

# Télécran

Mit Ihrem Fernsehprogramm vom 1.3. bis 7.3.2025

Mehr als Tesla und Donald Trump

Woran Elon Musk alles arbeitet

Kinderärztin Marie-Claire Theisen-Aspesberro

Eine Düdelinger Legende

Seltene Krankheiten in Luxemburg

Alltag mit einer Magenlähmung

Zusatzverdienst im Ruhestand

Was ist dabei zu beachten?



„Es bleibt die Hoffnung auf Frieden“

Die Luxemburger Bogenschützin Mariya Shkolna über die Situation in ihrem Heimatland Ukraine

4,60 €



5 14505121020006

# FAMILIENREISE BOTSWANA

EINZIGARTIGE REISE ZU DEN VIKTORIAFÄLLEN UND INS TIERPARADIES

28.07.2025 – 08.08.2025 | 12 Reisetage



Mit  
Scharff-  
Reisebe-  
gleitung

**Preis: ab 5.995 EUR**

pro Person im Familienzimmer | Kinder (8-11) 4.650 EUR | Kind (12-16) 5.550 EUR

**Im Preis inklusive (mindestens 6 und maximal 14 Reiseteilnehmer):**

- Internationale Flüge (Umsteige Verbindung) ab/bis Frankfurt in der Economy-Class
- Scharff Reisebegleitung sowie örtlicher, englischsprachiger Guide während der Safaris
- 5 Übernachtungen in Lodges und 4 Übernachtungen im privaten Scharff Reisen-Camp
- 9x Frühstück, 4x Mittagessen, 7x Abendessen, lokale Getränke im privaten Camp
- Alle Aktivitäten im privaten Scharff-Camp, 1 Pirschfahrt + 1 Bootsfahrt am Chobe Fluss
- Transfers zwischen den Unterkünften mit Transferfahrzeug / offenem Safarifahrzeug
- Reiseführer Botswana und ausführliche Reiseunterlagen

Informationen und Buchung bei Scharff Reisen

Tel.: +49 (0)6561 96 54 17 | E-Mail: [erlebnis@scharff-reisen.de](mailto:erlebnis@scharff-reisen.de)

Reisebüro Scharff e.K., Jacobsstr. 19, D-54662 Speicher



**SAFARI  
EXPERIENCE**  
SCHARFF



**Leserreisen**

Luxemburger Wort  
www.wort.lu



**Télécran**

**Télécran**

Die Woche vom 1. bis 7. März 2025

**mittwochs  
wissen  
was  
läuft**

Kino im **Télécran**

**Liebe Leserin, lieber Leser!**

**D**rei Jahre sind vergangen seit dem russischen Angriff auf die Ukraine. Vom ersten Tag an hoffen die Ukrainer und mit ihnen so viele Menschen auf der ganzen Welt, dass diese Invasion, die den Machtfantasien eines Autokraten entspringt, bald vorbei sein möge. Jeder hoffte, aber nichts geschah, keine diplomatischen Verhandlungen in Sicht, nichts. Man hätte sich lange Zeit nicht vorstellen können, dass die Situation sich noch verschlechtern könnte. Konnte sie aber. In einem Ausmaß, für das sicherlich nicht nur mir die Vorstellungskraft bislang fehlte. Mit der Wahl von Donald Trump ist ein Worst-Case-Szenario für die Ukraine eingetreten. Die Ereignisse überschlagen sich, und man hat das Gefühl, die Ukrainer sind Figuren in einem Spiel, die von Trump nach Lust und Laune vom Spielbrett gewischt werden. Was interessiert

**Die Ukrainer scheinen nur noch Figuren in einem Brettspiel.**

ihn die bisherige Weltordnung, was interessieren ihn Werte wie Demokratie, Anstand, Moral? Was interessieren ihn menschliche Schicksale? Keinen Deut, nicht in der Ukraine, nicht in den USA, und nicht anderswo in der Welt. Redakteurin Sarah München führte für diese Ausgabe das Titel-Interview mit einer Frau, die aus der Ukraine stammt und in Luxemburg ihre neue Heimat gefunden hat. Als am 24. Februar 2022 die ersten Raketen einschlugen, war die Luxemburger Bogenschützin Mariya Skholna bei ihrer Familie in Lviv. Seitdem hat sie sie immer wieder dort besucht. Unter anderem wie ihre Familie im Krieg lebt und wovor sie am meisten Angst hat, erzählt sie ab Seite 10.

Wenn es um Donald Trump geht, ist Elon Musk bekanntlich nicht weit. So auch in dieser Télécran-Ausgabe. Redakteur Dustin Mertes informiert Sie in seinem Bericht darüber, dass Musk mit einem geschätzten Vermögen von rund 400 Milliarden US-Dollar weit mehr ist als nur Präsidentenflüsterer. Welche Unternehmen der 53-Jährige in den vergangenen 30 Jahren aufbaute – die Bandbreite ist „gleichermaßen faszinierend wie vor dem aktuellen Hintergrund ein wenig beängstigend“, so Mertes. Mehr erfahren Sie ab Seite 28.



Eine schöne Woche  
wünscht Ihnen

**Martina Folscheid**  
Chefredakteurin

Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Dann schreiben Sie an [martina.folscheid@telecran.lu](mailto:martina.folscheid@telecran.lu)





# 10

## „Der Krieg ist eine neue Normalität“

Als am 24. Februar 2022 die ersten Raketen einschlugen, war die Luxemburger Bogenschützin Mariya Skholna bei ihrer Familie in Lviv. Seitdem hat sie sie immer wieder dort besucht. Wie ihre Familie im Krieg lebt, welche „verrückten“ Situationen die Sportlerin bei ihren Besuchen erlebt hat und wovor sie am meisten Angst hat.



Foto: Getty Images

## 28 Woran Elon Musks Unternehmen arbeiten

Der reichste Mensch der Welt ist aktuell vor allem in Zusammenhang mit Donald Trump in den Medien. Doch hinter Musk steckt noch viel mehr.

10/2025 • Nr. 1982 • 47. Jahrgang • Foto: Gerry Huberty

## 16 In Düdelingen eine Legende

Ihr Alter sollen wir nicht nennen, aber so viel sei gesagt: Marie-Claire Theisen-Aspesberro eröffnete ihre Kinderarzt-Praxis 1962, ihr ältestes Enkelkind ist 30, ihre Töchter sind im Ruhestand. Im Laufe ihres Lebens hat sich viel geändert: nur nicht die Einstellung zum Beruf, den die Medizinerin noch immer nicht loslassen möchte.



Foto: Gerry Huberty



Foto: Gerry Huberty

## 24 Lara Post lebt mit einer Magenlähmung

Lara Post ist eine von 30.000 Menschen in Luxemburg, die an einer seltenen Krankheit leiden. Jeder Bissen ist eine Herausforderung, denn sie hat eine Magenlähmung. Wir haben sie besucht.

<b>Aufgepickt</b> Aktuelles aus Luxemburg	6	<b>Termine</b> PaperArt in Oberanven	34
<b>Fern Morbachs Kolumne</b> Fernseh-Bruchlandung	8	<b>Rezepte</b> Internationale Eintöpfe	36
<b>TITEL</b> „Der Krieg ist eine neue Normalität“ Bogenschützin Mariya Skholna über drei Jahre Ukraine-Krieg	10	<b>Mobil</b> Der neue Fiat Panda	40
<b>Gesellschaft</b> Kinderärztin seit mehr als 60 Jahren	16	<b>Reise</b> Wintertage in Kopenhagen	42
<b>Gesellschaft</b> Zusatzverdienst im Ruhestand	20	<b>Streaming-Tipps der Redaktion</b>	48
<b>Gesundheit</b> Tag der seltenen Erkrankungen	24	<b>TV-Tipps der Redaktion</b> „Ottile von Faber- Castell –Eine mutige Frau“ im 3sat	50
<b>Wirtschaft</b> Woran Elon Musks Unternehmen arbeiten	28	<b>TV-Programm</b> Tipps und Senderspalten	54
		<b>Cinécran</b> Die Kinofilme der Woche	114
		<b>Rätselspaß</b> Mit den Auflösungen	128

Staubsauger im Keller, Computer auf dem Dachboden

# Was tun mit alten Elektrogeräten?

**D**er DVD-Player steht schon seit drei Jahren ungenutzt in einem Schrank unter dem Fernsehgerät – Streaming-Dienste wie Netflix und Amazon Prime ließen ihn überflüssig werden. Im gleichen Schrank liegen ebenso drei alte Mobiltelefone herum – sie funktionieren noch, wurden aber längst durch neue Modelle ersetzt. Im Keller verstauben außerdem zwei alte Staubsauger und eine Kaffeemaschine. Und auf dem Dachboden wurden ein Computer und ein dazu passender Bildschirm endgelagert. All diese Geräte haben eines gemeinsam: Sie werden nicht mehr gebraucht.

72 Prozent aller Einwohner Luxemburgs horten zuhause wenigstens ein ungenutztes Elektro-Gerät. Vor allem Smartphones, Computer und Tablets. Das ergab eine Umfrage, die ein Meinungsforschungsinstitut jetzt im Auftrag der Umweltverwaltung durchführte. Fazit: Das „Hoarding“ ist auch in Luxemburg weit verbreitet. Dabei enthalten viele Geräte wertvolle Materialien wie Gold, Silber und Kupfer. Die Umweltverwaltung unterstreicht, dass deren Rückgewinnung natürliche Ressourcen schont und den

ökologischen Fußabdruck verringert.

Mitte Februar startete „Ecotrel“ eine Kampagne gegen das Horten ungenutzter Elektro-Geräte. Viele dieser Geräte können im Elektrofachhandel, in Recycling-Höfen

oder in der „SuperDrecks-Këscht“ abgegeben werden. Es geht aber auch anders: Empfohlen werden Reparaturen in Repair-Cafés oder via Online-Plattformen wie „repair&chaire“. Wer noch einen Schritt weitergehen

möchte, verzichtet gleich ganz auf den Kauf von Geräten, die nur sehr selten genutzt werden. Statt sie zu kaufen, kann man solche Geräte auch leihen oder man teilt sie mit Freunden, Nachbarn und Bekannten.



**72 Prozent der Luxemburger lagern mindestens ein ungenutztes Elektro-Gerät zuhause.** Foto: Shutterstock

## Tauchstation der Woche

Es war nicht anders zu erwarten: Tom Weidig, einer der fünf ADR-Abgeordneten, überlebte ein parteiinternes Disziplinarverfahren ohne Schäden. Nachdem Weidig einen Facebook-Post „geliked“ hatte, in dem die Vernichtung von LGBTQ empfohlen worden war, zeigte ihm der ADR-Nationalvorstand in den schlagzeilen-armen Fastnachtsferien lediglich den bösen Finger. In einer kurzen Stellungnahme war von einer „schriftlichen Verwarnung“ und „verschiedenen Maßnahmen“ die Rede. Um welche Maßnahmen es sich handelte, ließ die Partei allerdings offen. Mit der inhaltsarmen Stellungnahme handelte sich auch ADR-Präsidentin Alexandra Schoos neue Kritik von anderen Parteien ein. Die Sozialistin Taina Bofferding wirft der ADR vor, „ihr wahres Gesicht gezeigt“ zu haben. In den Tagen nach dem Disziplinarverfahren blieb die ADR-Parteispitze auf Tauchstation.

## Impfempfehlung der Saison

In Luxemburg sollen nicht nur Neugeborene, sondern auch alte Menschen gegen das gefährliche RSV-Virus geimpft werden. Diese Empfehlung des „Conseil supérieur des maladies infectieuses“ wiederholt Gesundheitsministerin Martine Deprez in ihrer Antwort auf eine Frage des Abgeordneten – und früheren Gesundheitsministers – Mars Di Bartolomeo. Eine RSV-Impfung wird demnach Menschen ab 75 Jahren ebenso angeraten wie Menschen über 65, die erstens in einer Senioreneinrichtung wohnen und zweitens durch andere Krankheiten (etwa chronische Atemwegserkrankungen, Herzinsuffizienz oder Krebs) gefährdet sind. RSV gilt als Hauptverursacher der Bronchiolitis, einer vor allem in den Wintermonaten auftretenden Erkrankung der Atemwege.

## „Unser Personal ist kein Freiwild – auch nicht dann, wenn es sich nicht konform verhalten hat.“

**Die Gewerkschaft des Gemeindepersonals, die FGFC, nimmt Stellung zu einem vermeintlichen Skandal in der Gemeinde Hesperingen. Ein Mitarbeiter soll dort über einen längeren Zeitraum seine Arbeitszeiten gefälscht haben.**

## Übernahme des Jahres

Für 140 Mitarbeiter des Düdelinger Stahlwerkes von „Liberty Steel“ könnte demnächst eine monatelange Hängepartie zu Ende gehen. Mitte Februar wurde bekannt, dass die türkische Gruppe „Tosyali Holding“ das Werk übernehmen werde. Die Gruppe betreibt rund 40 Werke, auf den Lohnlisten stehen die Namen von 15.000 Beschäftigten. Der frühere Besitzer des Düdelinger Stahlwerkes, der britische Konzern „Liberty Steel“, hatte kürzlich ein Insolvenzverfahren eingeleitet; ganz früher war das Werk im Besitz von ArcelorMittal. Unterdessen ziehen über dem ArcelorMittal-Werk in Bissen dunkle Wolken auf: Angesichts einer weltweiten Krise auf dem Stahlmarkt könnte auch am Standort Bissen Personal abgebaut werden.

## Umzug der Woche

Das Bildungsministerium informierte drei Tage vor dem Beginn der Fastnachtsferien: Nach diesen Ferien mussten 251 Schülerinnen und Schüler aus dem hauptstädtischen Lycée Robert Schuman (LRS) ins „Institut national des Langues“ umziehen, das sich ebenfalls auf Limpertsberg befindet. Dort werden sie bis Ende dieses Schuljahres unterrichtet. Zurzeit werden im LRS Modernisierungs- und Instandsetzungsarbeiten durchgeführt, die aufwändiger sind als ursprünglich geplant. Bis auf Weiteres wird in dem aus dem Jahr 1926 stammenden Gebäude nur noch in den Klassensälen im Erdgeschoss unterrichtet.



**Christophe Hansen**, Luxemburgs neuer EU-Kommissar, erhielt für die in Brüssel vorgestellten Grundzüge seiner Agrar-Politik durchwegs gute Noten – nicht nur aus dem eigenen, konservativen Lager. Beispielsweise will der 43-jährige Politiker im Kampf gegen den Klimawandel neue Akzente setzen: Landwirte sollen in Zukunft nicht mehr unter Druck gesetzt, sondern für Erfolge in diesem Kampf belohnt werden. Ebenso möchte das Luxemburger Mitglied der EU-Kommission Subventionen gerechter verteilen, unter anderem sollen Junglandwirte und Neueinsteiger großzügiger unterstützt werden. In einer ersten Stellungnahme meinte die luxemburgische Grünen-Abgeordnete Tilly Metz, Hansens Vision sei „grundsätzlich ein vielversprechender Ansatz“. Die „Süddeutsche Zeitung“ attestierte dem Agrar-Kommissar, zumindest rhetorisch „einen glänzenden Eindruck“ gemacht zu haben.

## Zahlen der Woche

**265**

gefälschte Krankenscheine wurden im vergangenen Jahr von Mitarbeitern der Krankenkasse entdeckt. Diese Arbeitsfähigkeits-Bescheinigungen waren online gekauft worden.

**730.000**

Kinobesucher schauten sich im vergangenen Jahr in den drei Sälen des Anbieters Kinopolis Filme an – das waren gut zehn Prozent weniger als 2023.

**43**

Prozent der 16- bis 30-jährigen Luxemburger bevorzugen soziale Medien als Informationsquelle, besonders beliebt ist Instagram. Das ist das Ergebnis einer Eurobarometer-Umfrage des Europäischen Parlamentes.

**300**

Busse der Stadt Luxemburg werden in absehbarer Zeit mit Routern ausgestattet. Die Internet-Anbindung wird unter anderem bessere Fahrgastinformationen ermöglichen.

**196,76**

Kilo Shisha-Tabak stellten Zöllner kürzlich bei Kontrollen in Shisha-Bars sicher. Auf die beschlagnahmten Wasserpfeifenprodukte waren rund 23.000 Euro Steuern nicht gezahlt worden.



Fern Morbachs wöchentliche Kolumne

# Fernseh-Bruchlandung

**Die Erwartungen sind hoch, die Enttäuschungen größer.  
Mit Sport-Übertragungen lässt sich in Luxemburg bis auf Weiteres kein großes Geld verdienen.**

Nicht immer werden Träume wahr: Am 3. August vergangenen Jahres ging aus Sicht der „Lëtzebuerger Football Ligue“ (LFL) ein neuer Stern am Luxemburger Fußball-Fernseh-Himmel auf. Der private Anbieter „apart TV“ übertrug zum Start der Saison 2024/2025 die Begegnung Rodange gegen Racing und die Vorsitzende der LFL kriegte sich in einem Live-Interview fast nicht mehr ein, so begeistert und zuversichtlich war sie.

Gut sieben Monate später sind die LFL und ihre sendungsbewusste Präsidentin unsanft auf dem Boden der harten Fernseh-Wirklichkeit gelandet. Der Vertrag zwischen der Liga und „apart TV“ wurde ohne Getöse aufgelöst. Ob auch in den kommenden Monaten noch mit – wie es immer wieder betont wurde – drei Kameras aufgenommene Spiele übertragen werden, steht



in den Sternen. Vieles deutet darauf hin, dass Fußball-Fans, Vereins-Manager und auch die LFL erst einmal bedröppelt in die Röhre gucken und dass sie sich wieder mit billigem Streaming begnügen müssen.

Überraschend kommt das Scheitern des Sport-TV-Experimentes nicht. In Luxemburg lässt sich mit kleinteiligen Sportübertragungen kein großes Geld verdienen, aber durchaus Geld verlieren. Ob dieses Fernsehen nun gut oder schlecht gemacht ist, ob mit oder ohne Kommentar, ob mit zwei oder sechs Kameras, spielt vermutlich keine Rolle. Es bleibt Insider- und zugleich Geheimfernsehen. Die kritische (Zuschauer)Masse fehlt. Merke: Wenige Zuschauer, wenig Reichweite, kaum Einnahmen – diese Gleichungen lernt man im ersten Marketing-Semester.

Sponsoren, die bereit wären, für niedrige Zuschauerzahlen Geld zu zahlen, gibt es in wirtschaftlich angespannten Zeiten nicht wie Sand am Meer. Sie könnten das Geld auch gleich zum Fenster raus werfen. Auch „apart TV“ lernte in den vergangenen Monaten, wie beschwerlich

das Geschäft sein kann, mit Engagement und gutem Willen kommt man nicht weit. Hoffen muss man, dass sich diese Erkenntnis nun auch bei jenen Vereins- und Verbandsmanagern durchsetzt, die insgeheim immer noch von Einnahmen aus aufwändigen Fernsehübertragungen oder schlichtem Streaming träumen. Nach der LFL-Bruchlandung steht eines fest: Dieser Traum bleibt ein Traum, Luxemburg ist nicht Deutschland, die LFL ist nicht die DFL (Deutsche Fußball-Liga).

Spannend bleibt die Frage, wie oft Vereine und Verbände noch auf die Nase fallen. Aus ihrer Sicht scheiterte nicht nur das Fußball-Experiment mit „apart TV“, auch die Zusammenarbeit mit RTL – der Sender streamt drei andere Sportarten in seiner „Arena“ – erwies sich als Rohrkrepieler. Nicht nur wegen der mitunter miserablen Bildqualität. Seit Jahren beklagen Vereine, dass sie keine

Einnahmen aus diesem Streaming generieren. Vor allem aber seien durch das Streaming die Zuschauerzahlen zurückgegangen. Da ist was dran: Auf dem Sofa vor dem Fernseher lässt sich nicht nur das Eintrittsgeld sparen, man gibt auch weniger für Getränke, für mitunter dünn belegte Brötchen und für Tombola-Lose aus. Zuschauer sparen Geld, Vereine verlieren Geld, echte Gewinner gibt es keine – die Sache ist nicht kompliziert.

Und nun? Einzelne Fußball-Vereine geben die Idee vom großen Sportfernsehen mit immer mehr Live-Übertragungen offensichtlich nicht auf. Zu klären bleibt, ob diese Haltung blauäugig oder großenwahnsinnig ist. Ich befürchte, die finanziellen Rahmenbedingungen werden nicht besser, sondern schlechter. Privatunternehmen werden eher weniger als mehr Geld in den Luxemburger Sport im Allgemeinen und in Fernsehübertragungen nach Luxemburger Art im Besonderen investieren. Die nächste Bruchlandung kommt so sicher wie der Schlusspfiff des Fußballschiedsrichters nach 90 Minuten.

Chaque jour

# 100 enfants

sont diagnostiqués d'un cancer en Europe



Au Luxembourg

la **FONDATION KRIIBSKRANK KANNER**  
apporte un soutien émotionnel, administratif et financier  
aux enfants malades et leur famille.



**Votre don à la Fondation est un espoir concret  
pour chaque enfant**

Vous trouverez tous les services offerts par la Fondation sur

**Nouveau**  
[www.fondatioun.lu](http://www.fondatioun.lu)



*ensemble*  
**contre le cancer**  
*de l'enfant*

**LU17 0028 1408 4840 0000**

**Bogenschützin Mariya Skholna**

# „Der Krieg ist eine neue Normalität“

Als am 24. Februar 2022 die ersten Raketen einschlugen, war die Luxemburger Bogenschützin Mariya Skholna bei ihrer Familie in Lviv. Seitdem hat sie sie immer wieder dort besucht. Wie ihre Familie im Krieg lebt, welche „verrückten“ Situationen die Sportlerin bei ihren Besuchen erlebt hat und wovor sie am meisten Angst hat.

Interview: Sarah München • Fotos: Gerry Huberty



**Sie haben gezögert, dieses Interview zu geben. Warum?**

Ich finde es schwierig, öffentlich über Politik zu sprechen. Was für mich richtig ist, ist für andere vielleicht nicht richtig. Und ich bin ja auch keine Politikexpertin ...

**Das müssen Sie auch nicht sein, uns interessiert Ihre persönliche Wahrnehmung und Erfahrung. Vor drei Jahren haben Sie Ihre Eltern in Lviv besucht und dort den Kriegsbeginn miterlebt. Wie ist es, wenn Sie sich heute an diesen Tag erinnern?**

Es war ein sehr emotionaler Tag und schwer zu akzeptieren. So wie allgemein die ersten Monate, in denen man sich fragte: Passiert das gerade wirklich? Hat es wirklich angefangen? Und dann hat man sich gedacht: Es wird bald vorbei sein. Die Welt wird dieses aggressive Land aufhalten. Es gab viel Stress, Spannung, aber auch die Hoffnung, dass es nicht mehr lange dauern wird.

**Jetzt dauert es schon drei Jahre ...**

Die Ukrainer haben immer gesagt: Okay, noch ein Monat, dann ist es vorbei. Und jetzt ist es drei Jahre später immer noch nicht vorbei. Es ist ein schmerzhaftes Thema für alle, weil jeder gehofft hat, dass es ein baldiges Ende gibt, auf eine gute Art und Weise. Ein positives Ende ist das falsche Wort, aber zumindest ein Ende, bei dem weniger Leben ausgelöscht, weniger Orte vernichtet und weniger Leben zerstört werden.

**Waren Sie seitdem wieder in der Ukraine?**

Ja, ich fahre etwa alle sechs Monate zu meiner Familie. Weil es keine Flüge mehr gibt, habe ich andere Wege gefunden, dorthin zu reisen. Aber man muss sich der Risiken bewusst sein und bereit sein, wenn man in gefährliche Situationen gerät.

**Gab es solche Situationen?**

Meine Familie lebt in der West-Ukraine und da ist die Situation viel ruhiger als in anderen Gebieten. Es gibt von Zeit zu Zeit Alarme und Drohnen, die einige Infrastrukturen zerstören.

**Der Sport hilft Mariya Shkolna, auf andere Gedanken zu kommen. Für das Foto, das auf dem Bogenschieß-Zentrum in Esch/Alzette entstanden ist, trägt sie ein Top und eine Kette mit typischen ukrainischen Ornamenten.**



zu unterstützen, wenn man nicht in der Armee ist. Und für Leute, die im Restaurant sitzen, ist es normal geworden, bei einem Alarm zu entscheiden: „Packe ich jetzt alles ein und gehe in den Schutzraum oder genieße ich noch mein Essen?“ Ich war sehr überrascht, als ich sah, wie ruhig die Leute in solchen Situationen sind. In anderen Regionen wie in Charkiw ist die Situation anders. Freunde von mir leben dort. Für sie ist es normal, dass es jede Nacht Alarm gibt, dass sie für drei, vier Stunden in einen Schutzraum müssen, und dann am nächsten Morgen zur Arbeit. Das Haus eines anderen Freundes wurde dort bombardiert. Seine Frau ist gestorben. Er hat trotzdem beschlossen, dort zu bleiben, um sein Leben so normal es geht fortzusetzen.

**Und Ihre Familie will auch bleiben?**

Ja, meinem Vater wurde angeboten, für den polnischen Bogensport-Club zu arbeiten. Aber meine Eltern wollen nicht von Zuhause weg. Sie wollen ihr Leben nicht im Ausland verbringen, weil es schwierig ist, neue Freunde und ein neues Leben zu finden. Und wenn etwas passieren sollte, akzeptieren sie dieses Risiko. Und mein Vater hat ein neues Hobby gefunden.

**Was denn?**

Er hilft ukrainischen Soldaten bei der Rehabilitation. Er trainiert mit ihnen Bogenschießen als Reha-Maßnahme. Das hilft bei der Feinmotorik, was bei der Genesung von Rückenmarksverletzungen und anderen Dingen sehr hilfreich ist.

**Und Ihr Bruder?**

Er ist auch noch in der Ukraine. Er arbeitet im IT-Bereich. Er hat sich freiwillig bei der Armee gemeldet, aber er ist noch nicht im aktiven Dienst. Es ist nur eine Frage der Zeit, wann sie ihn einberufen.

**Haben Sie Angst vor diesem Tag?**

Ich glaube, jeder hat Angst davor. Natürlich ist es ein großes Risiko, aber das ist jetzt die neue Realität. Ich versuche, nicht darüber nachzudenken, bis der Tag gekommen ist.

Aber es ist nicht so kritisch wie in der Zentral- oder Ostukraine, wo dreimal am Tag Bombardierungen stattfinden, Orte zerstört werden und Familien in den Häusern oder in den Kellern darauf warten, dass jemand sie da rausholt.

**Welche Wege haben Sie gefunden, in die Ukraine zu reisen?**

Die letzten Male bin ich ohne meinen Mann Pit gefahren. Ich bin mit dem Flugzeug nach Krakau geflogen und von dort aus mit dem Zug zur Grenze. Über die Grenze gehe ich zu Fuß, weil es auf der Straße eine Auto- und Personenkontrolle gibt. Dann holen meine Eltern mich hinter der Grenze ab, manchmal holen sie mich aber auch in Krakau ab. Meine Eltern können frei reisen, weil sie über dem militärischen Pflichtalter sind. Wenn ich zusammen mit Pit fahre, nehmen wir das Auto.

**Wie ist es für Sie, Ihre alte Heimat zu besuchen?**

Ehrlich gesagt überrascht mich jedes Mal auf eine andere Art und Weise, wie sich die Situation und die Menschen verändern. Es herrscht einerseits ständig ein gewisses Stresslevel, andererseits haben sich die Menschen an die Situation gewöhnt. Manche Sachen sind für mich etwas verrückt. So wie vergangenen Sommer. Wir saßen auf einer Terrasse im Zentrum der Altstadt. Es war tolles Wetter. Der Alarm ging los, und ich fragte, was wir jetzt tun sollen. Und sie sagten: „Entspann dich, trink deinen Drink aus, alles in Ordnung.“ Der Alltag läuft meist ganz normal ab. Aber in anderen Regionen gibt es eine andere Realität, Städte werden ruiniert.

**Ist der Krieg so etwas wie Normalität geworden?**

Für viele ist es Alltag geworden, für manche nicht. Das hängt auch von der Region ab. Aber es ist schon so, dass es zu einer neuen Normalität geworden ist. Es ist normal geworden, zu spenden, zu helfen und die Armee



**In Mariya Shkolnas Heimatstadt Lviv fand am 24. Februar eine Zeremonie zum Gedenken der gefallenen Soldaten statt. Ihre Familie lebt noch dort und hat einen neuen Alltag gefunden.**

Foto: Getty Images

**Wie hat sich Ihr Leben in den vergangenen drei Jahren verändert?**

Für mich ist das Leben stressiger geworden. Der Krieg beeinflusst mein Leben auf mentaler Ebene, aber nicht meinen Lebensstil als solchen. Denn ich bin hier in Luxemburg. Und hier gibt es noch keine Raketen, die über unsere Köpfe fliegen.

**Was für eine Bedeutung hat in dieser Zeit der Sport für Sie?**

Es sind jetzt genau drei Jahre her, dass ich nicht schlafen, nicht essen konnte. Ich habe nur Nachrichten gelesen, geschaut und gehört. Und dann kam die Wettbewerbs-Saison. Das war für mich eine gute Möglichkeit, aus dem Kreislauf zu flüchten. Ich konnte während der Wettkämpfe die Nachrichten nicht mehr ununterbrochen verfolgen und mich so ein bisschen von diesem Dauerstress abkoppeln.

**Wollen Sie eines Tages in die Ukraine zurückkehren, um dort zu leben?**

Ich habe zwei Heimat, Luxemburg und die Ukraine. Ich hätte nie gedacht, dass ich wegen der Liebe hierher komme. Ich hätte mir nie vorstellen können, dass ich heiraten werde und mein Leben mit meinem Mann in Luxemburg führen werde. Ich dachte, ich bleibe in Polen, wo ich studiert habe, oder gehe zurück in die Ukraine. Aber jetzt bin ich seit 2019 hier und ich fühle mich sehr wohl. Mein Zuhause ist Luxemburg und hier möchte ich bleiben.

**Wie nehmen Sie die Stimmung in der Ukraine wahr?**

Die Leute schlucken eine Menge Emotionen runter und machen einfach

weiter. Man merkt aber, dass viele Menschen gereizt und angespannt sind. Viele Ukrainer leben mit den Nachrichten. Der Tag beginnt, indem sie die Nachrichten checken, und er endet damit. Jeden Tag hofft man auf gute Nachrichten. Aber davon gibt es nicht viele. Und gute Nachrichten bedeuten dort etwas ganz anderes als hier in Luxemburg.

**Die Hilfsbereitschaft zu Kriegsbeginn war groß. Menschen haben andere Menschen aufgenommen, gespendet. Wie hat sich das aus Ihrer Sicht entwickelt?**

Es hat sich sehr verändert. Am Anfang basierte alles auf Privatpersonen.

**Zur Person:**

Mariya Shkolna ist in Lviv aufgewachsen. Die 27-jährige Bogenschützin gewann mit dem ukrainischen Damen-Team 2015 bei den Weltmeisterschaften im Compoundbogenschießen die Goldmedaille. 2017 zog sie für ihr Studium Sporterziehung nach Polen und trat auch für das polnische Nationalteam an. Seit 2019 lebt sie in Luxemburg. Sie ist mit dem Luxemburger Bogenschützen Pit Klein verheiratet und hat die Luxemburger Staatsbürgerschaft. Mit Gilles Seywert gewann sie bei den Weltmeisterschaften 2023 die Bronzemedaille im Mixed-Team-Wettbewerb. Seit 2021 betreibt sie neben dem Sport den Bogenschieß-Shop Luxarc. Ihr großes Ziel dieses Jahr: die Weltmeisterschaften in China im August 2025.



**„Vor dieser Situation hatte ich drei Jahre lang Angst und nun wird sie kommen.“**

Mariya Shkolna über russische Athleten, die unter neutraler Flagge starten dürfen

**Krieg ein Thema, über das Sie sich unterhalten?**

Ich will nicht sagen, dass wir als Sportler generell politische Themen meiden, aber wenn man sich während des Wettkampfs konzentrieren und sich nicht über bestimmte Dinge aufregen will, dann umgeht man solche Themen. Danach sitzt man aber schon mal zusammen und tauscht sich aus. Es gab aber unangenehme Situationen mit russischen Athleten.

**Erzählen Sie uns davon ...**

Als der Krieg anfang, gab es einige russische Sportler, die ich kenne, seit ich ein Kind bin, die mir Sachen

Auch wir haben Hilfsgüter und Spenden in die Ukraine gefahren. Mit der Zeit ist es professioneller geworden, weil es jetzt viele offizielle Organisationen gibt.

**Wie reagieren die Menschen hier in Luxemburg auf den Krieg?**

Die Luxemburger sind sehr mitfühlend und verständnisvoll. Ich habe immer das Gefühl, dass man sich hier um die Ukraine kümmert. Wir haben ein sehr gutes Umfeld.

**Was ist Ihrer Meinung nach der beste Weg, um Ihrem Land zu helfen?**

Es gibt zwei Möglichkeiten. In Luxemburg gibt es Organisationen wie LUKraine. Sie sammeln bestimmte Hilfsgüter. Ich nutze nur ukrainische Quellen. Freunde von mir arbeiten in Freiwilligenorganisationen, wo sie Geld sammeln und dann kaufen, was gebraucht wird, beispielsweise Drohnen, Nachtsichtgeräte oder medizinisches Material.

**Als Sportlerin treffen Sie auf Wettkämpfen auf Athletinnen und Athleten vieler Nationen. Ist der**

geschrieben haben, wie: „Unterstützt du das? Bist du auf der Seite dieser Neonazis?“

**Sie hält inne, schüttelt den Kopf, ihre Stimme zittert.**

Das sind Menschen, die als Sportler die ganze Welt bereist haben und sie nennen andere Menschen, die die russische Invasion in der Ukraine nicht unterstützen, Neonazis. Wie kann das sein? Und jetzt habe ich erfahren, dass russische Athleten, die bisher gesperrt waren, bald wieder unter neutraler Flagge antreten dürfen. Diese Personen sind nicht neutral. Jeder weiß, dass sie stolz auf das sind, was ihr Land tut.

**Wie wird es für Sie sein, gegen sie anzutreten?**

Ehrlich gesagt, ich weiß es noch nicht. Es ist sehr emotional für mich. Vor dieser Situation hatte ich drei Jahre lang Angst und nun wird sie kommen, vermutlich ab der Freiluftsaison im April.

**Wie war die Beziehung zwischen russischen und ukrainischen Sportlern vor dem Krieg?**

Niemand hat erwartet, dass Russland die Ukraine angreift. Seit der

Annexion der Krim 2014 sind wir uns aus dem Weg gegangen, haben politische Themen vermieden, aber normal miteinander gesprochen, wenn es nötig war. Wir waren ja auch noch Kinder.

**Und seit dem 24. Februar 2022?**

Wir haben seitdem nicht mehr direkt miteinander gesprochen, ausgenommen dieser Neonazi-Nachrichten. Das ist schon seltsam. Wir werden nie wieder so miteinander sprechen können wie vorher. Ich werde versuchen, mich von ihnen fernzuhalten, denn es sind Leute, die das Land der Terroristen repräsentieren. Und die Russen, die sich Sorgen machen oder mit dem Krieg nicht einverstanden sind, haben Angst und werden sich nicht zu Wort melden.

**Glauben Sie, dass die Ukraine diesen Krieg noch gewinnen kann?**

Wenn Menschen sterben, kann man nicht von gewinnen reden. Es geht nur noch darum, nicht noch mehr zu verlieren, als schon verloren ist. Der Auschwitz- und Dachau-Überlebende Viktor Emil Frankl hat über den Zweiten Weltkrieg gesagt, dass diejenigen, die hoffen, dass es schnell zu Ende geht, bereits aufgegeben haben. Diejenigen, die glauben, dass es ewig dauert, haben auch schon aufgegeben. Und diejenigen, die sich nur auf den Prozess konzentrieren, das sind diejenigen, die den Unterschied machen. Mein Traum ist es, dass die Ukraine den Krieg zu den guten Bedingungen beendet, die die Ukraine verdient.

**Haben Sie die Hoffnung, dass es eines Tages so sein könnte wie vor dem Krieg?**

Was bleibt, ist die Hoffnung auf Frieden. Aber in vielen Gebieten wird für die kommenden 20 Jahre nichts mehr so sein wie zuvor. In vielen Städten ist alles zerstört. Es wird ein langer Prozess sein. Aber in Städten, die weniger zerstört sind, werden die Menschen nach dem Krieg sicher schnell wieder zu ihrem alten Leben zurückkehren, und diese Menschen können dann für das Land arbeiten.



Was bleibt, ist die Hoffnung auf Frieden, sagt Mariya Shkolna. So sieht es auch Präsident Wolodymyr Selenskyj, der auf politischer Ebene für sein Land kämpft, wie hier bei der Münchner Sicherheitskonferenz für eine europäische Armee.

Foto: Getty Images



**Kinderärztin seit mehr als 60 Jahren**

# In Düdelingen eine Legende

**Ihr Alter sollen wir nicht nennen, aber so viel sei gesagt: Marie-Claire Theisen-Aspesberro eröffnete ihre Kinderarzt-Praxis 1962, ihr ältestes Enkelkind ist 30, ihre Töchter sind im Ruhestand. Im Laufe ihres Lebens hat sich viel geändert: nur nicht die Einstellung zum Beruf, den die Medizinerin noch immer nicht loslassen möchte.**

Text: Anna-Lena Würz • Fotos: Marc Wilwert, Gerry Huberty

**D**oktor Marie-Claire Theisen-Aspesberro will der Kleinen den hölzernen Mundspatel in den Rachen halten. Das erweist sich aber als schwierig, denn seit Pauline im Untersuchungsraum ist, hat sie nicht aufgehört, laut zu schreien. Das Mädchen ist gerade einmal etwas älter als ein Jahr und muss aufgrund einer Grippe und eines roten Ausschlags zum Kinderarzt.

Ihr Vater bringt sie nach Düdelingen zu Dr. Theisen-Aspesberro, die in einem großen Lederstuhl sitzt und eine Patientenakte studiert, als er das Zimmer betritt. Sie schaut fast gar nicht auf, als sie ihn auffordert, seine Tochter auf der Windelbank auszuziehen. Immer wieder stellt sie ihm Fragen, nach den Symptomen, ob Pauline in den Kindergarten geht. Dann steht sie auf und betrachtet den Ausschlag genauer, misst die Temperatur des Kindes, und schaut in den Rachen.

Pauline und ihr Vater sind keine zehn Minuten im Raum, da weiß die Kinderärztin bereits, was zu tun ist: Antibiotika sollen dem Mädchen helfen, wieder fit zu werden – aber nicht solches gegen die Grippe, wie sie extra betont, sondern gegen eine eitrige Mandelentzündung. Kein Wunder also, dass Pauline weint. Dr. Theisen-Aspesberro hat das ausgeblendet, mit routinierten Bewegungen ihre Arbeit gemacht. Am Ende, als das Mädchen auf

dem Arm des Vaters den Raum verlässt, taut sie aber kurz auf: „Siehst du, das war gar nicht schlimm. Kein Grund zu weinen“. Dann winkt sie der Kleinen mit dem Anflug eines Lächelns zu.

Marie-Claire Theisen-Aspesberro müsste längst nicht mehr arbeiten. Ihr ältestes Enkelkind ist bereits 30 Jahre alt. Ihre Töchter sind seit zwei Monaten im Ruhestand. Sie aber führt seit Jahrzehnten eine eigene Praxis im Herzen Düdelingens: Durch die großen Fenster fällt ein wenig Sonnenschein, der Blick wiederum direkt auf die Kirche und die Innenstadt. Seit 1997 ist sie hier tätig, in einer Gemeinschaftspraxis mit Kollegin Michèle Kayser-Wengler, die selbst in ihren 60ern ist.

Vorher war Marie-Claire Theisen-Aspesberro lange allein. 1962 eröffnete sie eine Kinderarzt-Praxis in dem Haus, in dem sie noch heute wohnt. Damals musste ihr Mann – ein französischer Architekt, den sie während des Studiums in Paris kennengelernt hatte – seine Genehmigung erteilen, damit seine Frau ein Bankkonto eröffnen darf. Denn erst ab 1972 durften Frauen dies im Großherzogtum allein entscheiden. Auch wenn das heute natürlich nicht mehr denkbar wäre, so die Ärztin, habe sie sich damals nicht persönlich betroffen gefühlt – schließlich hatte sie die Unterstützung ihres Mannes.



**„Ich bringe es nicht fertig, jemanden, der krank ist, nicht anzunehmen.“**



Hilfe brauchte sie aber auch bei der Kindererziehung: So war die älteste Tochter bereits auf der Welt, als sie ihre Praxis eröffnete, die zweite unterwegs. Viel Zeit hatte sie nie, schließlich sei sie vor all diesen Jahren fast die einzige Kinderärztin im Ort gewesen. Da es noch keine Kinderklinik gab, musste sie 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr erreichbar sein. Ihre Kinder wurden von zwei Hilfen betreut, was sie ihr heute vorhielten, wie sie erzählt. Daher wisse sie auch nicht, ob sie es wieder tun würde.

Doch bisher lebt die leidenschaftliche Ärztin für ihren Beruf. Auf die Frage, warum sie nicht längst in eine wohlverdiente Pension gegangen sei, antwortet sie mit der trockenen Gegenfrage: „Was macht man im Ruhestand?“. Nichts mehr, erwidern wir vorsichtig – woraufhin sie unterstreicht, dass es für sie einer Katastrophe gleichkäme, nicht mehr zu arbeiten. „Dann würde es mit mir schnell

bergab gehen. Ich habe kein Hobby: Ich nähe nicht, ich bastele nicht.“ Ihre Tochter gehe jetzt zum japanischen Zeichnen, Tochter Edith lernt Portugiesisch. Ihr drittes Kind, Sohn François, lebt in Amerika und ist Kinderintensivarzt. Sie selbst könne sich höchstens vorstellen, Senioren-Kurse an der Uni zu belegen, sagt Theisen-Aspesberro. Die Art, wie sie das sagt, lässt allerdings nicht auf ein wirkliches Interesse schließen.

Bis vor Kurzem arbeitete sie noch Vollzeit in der Praxis, mittlerweile „nur“ noch halbtags. Sie geht auch noch selbst einkaufen und kocht, denn ihre Haushaltshilfe sei eben nicht für alles zuständig.

Ihre Arbeitstage können lang werden. „Ich bringe es nicht fertig, jemanden, der krank ist, nicht anzunehmen. Das ist auch eine Sache von Temperament und von Pflichtbewusstsein“, so die passionierte Ärztin, die wir an einem anderen Tag zu einem ausführlicheren Gespräch zu

Hause besuchen. Das unterscheide sie von jüngeren Ärzten, die sich geregelte Arbeitszeiten wünschen und ein Familienleben. Sie aber habe schon immer rund um die Uhr gearbeitet, meistens ohne Bezahlung – noch etwas, das heute niemand mehr tun würde. „Das ist ein Beruf, von dem man überzeugt sein muss“, sagt sie daher auch. Die Profession des Kinderarztes sei schlecht bezahlt, sodass man nicht für das Geld arbeiten dürfte.

### Immer wieder den Geist anstrengen

Stattdessen sind es die Medizin und der menschliche Kontakt, was Theisen-Aspesberro schon immer interessiert hat. Gerade im medizinischen Bereich hätte sich während ihrer Zeit als Ärztin viel verändert – und auch jetzt kämen etwa ständig neue Impfungen hinzu, zuletzt

Hirnhautentzündung Typ B. „Wenn man zehn Jahre nichts mehr mit der Medizin zu tun hat, dann ist man fast am Punkt Null angekommen“, so sage man. Daher ist es ihr wichtig, stets auf dem neuesten Stand zu bleiben und immer wieder den Geist anzustrengen. Erst Ende Januar war sie in Paris bei einem Kinderärzte-Symposium mit 800 Teilnehmern. Und auch sonst lese sie viel, berichtet Theisen-Aspesberro, die es sich auf ihrem von Grünpflanzen umrahmten Ecksofa gemütlich gemacht hat. Rechts neben ihr und auf dem Couchtisch liegen mehrere Magazine und Zeitungen. Auf der linken Seite ihr Smartphone, das immer wieder mit einer Nachricht aufpingt.

Doch nicht nur die Medizin hat sich im Laufe der Jahrzehnte verändert, sondern auch die Gesellschaft. „Als ich anfang, hatte ich eigentlich nur Luxemburger Patienten und einige Italiener.“ Letztere seien schon zur Zeit ihrer Eltern ins

Großherzogtum gekommen, später die Portugiesen. „Hier im Süden gibt es viele Ausländer – ein Drittel der Bevölkerung in Düdelingen ist portugiesischen Ursprungs. Die ersten Portugiesen gingen nach Portugal zurück, diese Generation bleibt“, erzählt sie weiter. Mittlerweile kämen aber auch viele Menschen aus Afrika, vor allem aus Äthiopien und Eritrea. Ob die Menschen gut angenommen werden, hängt ihrer Meinung nach immer von der Bevölkerung ab: „Es gibt immer Leute, die Fremde nicht akzeptieren“. Sie habe damit aber keine Schwierigkeit.

Marie-Claire Theisen-Aspesberro fällt jedoch auf, dass es heute keine Arbeiterbevölkerung mehr gebe, zumindest nicht so wie früher. „Die Arbeiter, die auf den Hochöfen arbeiteten, das war eine ganze Klasse für sich. Es gab ganze Viertel hier in Düdelingen, wo nur sie wohnten. Das war selbstverständlich. Die Hälfte der Bevölkerung arbeitete. Man fand immer

eine Arbeit, man brauchte kein Diplom. Und die Atmosphäre war ziemlich gut.“ Heute sei das anders, jeder wolle zum Staat und die Migranten seien froh, wenn sie irgendeine Arbeit finden.

Theisen-Aspesberro kann sich an viele Geschichten und Gesichter aus ihrer langjährigen Berufstätigkeit erinnern – aber nicht an alle. Wenn fremde Menschen sie auf der Straße fragen, ob sie sie noch kennt, ist die Dame eher genervt. „Das ist 50 Jahre her“, sagt sie trocken und schüttelt den Kopf.

Doch sie erinnert sich zum Beispiel an ein Kind mit Masern, das zu spät zu ihr kam, und dem sie nicht mehr helfen konnte. „Das ist schwer zu verkraften. Ich habe schon lange kein totes Kind mehr gesehen“, sagt sie bedächtig. Und erzählt weiter, dass sie vor allem anfangs, als es noch keine Kinderklinik gab, wirklich alles behandeln musste. Nur ganz schlimme Fälle wurden ins Ausland überwiesen, entweder nach Nancy oder nach Thionville. Auf alte Kinderkrankheiten wie etwa die Röteln oder Masern treffe man heute aber natürlich nicht mehr, denn alle Kinder seien geimpft. Nur Windpocken sehe sie manchmal noch, denn im Gegensatz zu Luxemburg würde man Kinder in Frankreich nicht dagegen impfen.

„Es gibt sehr wenige Leute, die nicht mit den Impfungen einverstanden sind – meistens Franzosen, manchmal Deutsche. Die Portugiesen und Chinesen sind alle geimpft, die stellen sich die Frage überhaupt nicht.“ Wer doch zweifelt, den fordert sie auf, sich den Sankt-Joseph-Friedhof in Esch/Alzette anzusehen. „Wenn man dann sieht, wie viele Kinder unter vier Jahren dort begraben liegen, dann muss man sich aber die Frage stellen.“ In diesen Angelegenheiten ist Marie-Claire Theisen-Aspesberro dann doch so, wie sie vermuten lässt: angemessen streng.



Was ist dabei zu beachten?

# Zusatzverdienst im Ruhestand

**Auch Rentner und Pensionäre dürfen sich etwas hinzuverdienen. Je nach Situation kann es aber zur Kürzung der Bezüge kommen.**

Text: Uwe Hentschel • Fotos: Shutterstock

Bei der Besteuerung macht es einen Unterschied, ob man selbstständig oder aber im Angestelltenverhältnis tätig ist.



**D**ie Gründe sind unterschiedlich: Die einen gehen im Ruhestand einer Nebenbeschäftigung nach, weil die Rente nicht reicht. Andere wiederum arbeiten zusätzlich, weil ihnen sonst vielleicht die Decke auf den Kopf fällt. Oder weil sie sich schlichtweg noch zu jung und zu fit für ein Rentnerdasein fühlen. Was auch immer die persönliche Motivation ist, es gelten für alle die gleichen Regeln. Grundsätzlich darf jeder, der eine Rente oder Pension bezieht, ergänzend dazu auch einer Beschäftigung nachgehen. Einige Grenzwerte und Besonderheiten sollten dabei aber nicht außer Acht gelassen werden.

### Wie viel darf ich im Ruhestand zusätzlich verdienen?

Für die Ausübung einer Lohnbeschäftigung oder einer selbstständigen Tätigkeit bei gleichzeitigem Bezug einer Rente (ab 65 Jahren) gibt es laut Rentenkasse (CNAP) keine Höchstgrenze. Und das gilt sowohl für das Einkommen als auch für die Zahl der Arbeitsstunden.

Bezieht der Empfänger jedoch eine Invalidenrente, ist die Situation eine etwas andere. Eine Lohnbeschäftigung oder selbstständige Tätigkeit ist zwar auch dann möglich, allerdings nur unter der Voraussetzung, dass die jährlichen Einkünfte aus diesen beruflichen Tätigkeiten nicht mehr als ein Drittel des jährlichen sozialen Mindestlohnes betragen. Dieser liegt aktuell bei monatlich 2.637,79 Euro (100-prozentiger Satz für nicht qualifizierte Arbeitskräfte). Wird dieser Betrag überschritten, wird die Invalidenpension nach Angaben der CNAP entzogen. Zu Unrecht gezahlte Beträge müssen dann zurückerstattet werden.

### Was ist, wenn ich eine Hinterbliebenenpension beziehe?

Die Hinterbliebenenpension (oder -rente) wird gekürzt, wenn sie zusammen mit persönlichen Einkünften den gesetzlich festgelegten Grenzwert überschreitet. Zu den Einkünften zählen dabei neben denen einer beruflichen Tätigkeit auch noch Ersatzeinkommen oder persönliche Pensionen und Unfallrenten. Nach dem

aktuellen Indexstand liegt dieser Grenzwert bei 3.822,59 Euro. Falls der oder die Hinterbliebene Kinder hat, erhöht sich der Grenzwert.

Bei Ausübung einer beruflichen Tätigkeit oder dem Bezug eines Ersatzeinkommens gilt aktuell ein Freibetrag von 1.698,93 Euro. Bezieht der Hinterbliebene allerdings selbst eine persönliche Pension oder Rente, gilt dieser Freibetrag nicht.

### Ist ein Nebenverdienst auch bei einem vorzeitigen Renteneintritt möglich?

Einer beruflichen Tätigkeit kann man auch bei einem vorzeitigen Eintritt in den Ruhestand (ab 57 Jahren) nachgehen. Anders als bei der Alterspension mit 65 Jahren werden dabei die Bezüge jedoch gekürzt oder entzogen, sobald ein Grenzwert überschritten wird. Unterschieden wird in diesem Fall zwischen selbstständiger und nicht selbstständiger Arbeit.

Laut der gesetzlichen Bestimmungen dürfen die jährlichen Einkünfte, die aus einer selbstständigen Tätigkeit erzielt werden, nicht mehr als ein Drittel des sozialen Mindestlohnes betragen. Wird dieser Betrag überschritten, wird die vorzeitige Alterspension entzogen. Zu Unrecht gezahlte Beträge müssten deshalb eigentlich zurückerstattet werden. Die Betonung liegt aber auf „eigentlich“.

So weist die CNAP in diesem Zusammenhang darauf hin, dass ein kürzlich erlassenes Urteil diese Bestimmungen für verfassungswidrig erklärt hat. Die Rentenkasse nimmt daher laut eigener Aussage derzeit keine derartigen Pensionsabzüge vor, bis es dazu eine neue Rechtsgrundlage gibt.

Bei einem Angestelltenverhältnis ist die Sache etwas komplizierter. Hier gilt: Wenn die jährlichen Einkünfte mehr als ein Drittel des Mindestlohnes betragen, jedoch unter dem Durchschnitt der Einkommen der fünf höchsten beitragspflichtigen Versicherungsjahre liegen, kann die Pension gekürzt werden. Voraussetzung für eine solche Kürzung ist allerdings, dass die Summe der Pension und des zusätzlichen Einkommens den Durchschnittsverdienst der fünf höchsten beitragspflichtigen Versicherungsjahre überschreitet. Wer also mit Rente und Nebenverdienst mehr Einkommen erzielt



Bei einer selbstständigen Tätigkeit im vorzeitigen Ruhestand ist die Regelung in Luxemburg derzeit aufgrund eines Urteils nicht zweifelsfrei geklärt.

als in seinen finanziell besten Jahren vor dem frühzeitigen Renteneintritt, muss damit rechnen, dass die vorzeitige Alterspension entweder nicht bewilligt oder entzogen wird.

### Gelten für eine Rente die gleichen Regeln wie für eine Beamtenpension?

Wie die Steuerbehörde erklärt, gibt es diesbezüglich keinen Unterschied zwischen Rente und Beamtenpension. Auch für die Besteuerung der Einkünfte oder Gewinne aus der Neben- oder Zusatzbeschäftigung spielt es demnach keine Rolle, ob die Person eine Rente oder eine Pension bezieht. Ebenso ist es auch irrelevant, ob die Neben- oder Zusatzbeschäftigung selbstständig oder in einem Angestelltenverhältnis erfolgt.

### Wie wird der Zuverdienst versteuert?

Bei der Besteuerung macht es hingegen einen Unterschied, ob man selbstständig oder aber im Angestelltenverhältnis tätig ist. Wer Gewinne aus einem Gewerbebe-

trieb, aus Land- und Forstwirtschaft oder aber aus selbstständiger Arbeit bezieht, muss diese jährlich versteuern. Wohingegen bei einer nicht selbstständigen Tätigkeit die Einkünfte direkt besteuert werden. Um diese Quellensteuer auf dem Arbeitslohn zu bestimmen, erhält der Arbeitnehmer eine zusätzliche Steuerkarte, ergänzend zu der Steuerkarte für die Rente/Pension.

Die Gewinne aus Gewerbebetrieb, Land- und Forstwirtschaft und der

Ausübung eines freien Berufs werden – zusammen mit den anderen Einkünften des Steuerpflichtigen – bis zu einem Höchstsatz von 42 besteuert. Der Quellensteuersatz für die Einkünfte aus nichtselbstständiger Arbeit (zusätzliche Steuerkarte) liegt in der Steuerklasse 1 bei 33 Prozent, in der Steuerklasse 1a bei 21 Prozent und in der Steuerklasse 2 bei 15 Prozent. Der definitive Steuersatz wird bei der Einkommenssteuererklärung des Steuerpflichtigen ermittelt und kann

bei einem hohen Einkommen ebenfalls bis zu 42 Prozent betragen.

### Wie ist es mit Sozialabgaben?

Wenn die berufliche Tätigkeit in Luxemburg ausgeübt wird, werden Beiträge zur Pensionsversicherung, Kranken- und Pflegeversicherung sowie Steuern abgeführt. Die geleisteten Beiträge zur Rentenversicherung werden bei einem regulären Ruhestand (mit 65 Jahren) jährlich zurückerstattet. Wichtig: Die Rückerstattung muss beantragt werden.

Ein wenig anders ist die Situation bei einem vorzeitigen Renteneintritt. Hier müssen bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres die Sozialabgaben gezahlt werden, ohne dass Anspruch auf eine Rückerstattung besteht. Allerdings wird die Pension aufgrund der zusätzlichen Beiträge dann auch neu berechnet. Die nach dem Beginn der vorzeitigen Alterspension geleisteten Beiträge führen somit zu einer Erhöhung der proportionalen Steigerungen und damit dann höheren Rente ab dem regulären Renteneintritt.

### Muss ich einen Nebenverdienst im Vorfeld melden?

Pensionsempfänger sind gegenüber der CNAP verpflichtet, die Weiterführung oder die Wiederaufnahme einer beruflichen Tätigkeit umgehend zu melden. Gleiches gilt für den Bezug sämtlicher Leistungen, die zur Kürzung der Pension führen können.

### Vorzeitige Altersrente

Nach Auskunft des Ministeriums für Gesundheit und soziale Sicherheit wächst der Anteil der Menschen, die vorzeitig (ab 57 Jahren) in Ruhestand gehen, kontinuierlich – wenngleich er im europäischen Vergleich noch sehr gering ist. 2024 gab es im Großherzogtum 32.091 Frührentner, die im Schnitt (ohne Kürzung) rund 3.940 Euro an Bezügen erhalten haben. Gegenüber dem Vorjahr war das bei den Frührentnern ein Anstieg um fast sieben Prozent. Davon sind 1.571 (4,9 Prozent) zusätzlich einer „signifikanten“ Nebenbeschäftigung nachgegangen. Signifikant bedeutet, dass das zusätzliche Einkommen mehr als ein Drittel des Mindestlohns beträgt. In 317 dieser Fälle hatte das eine Kürzung der Altersrente zur Folge. Die durchschnittlichen monatlichen Nebeneinkünfte lagen bei knapp 1.930 Euro. Die deutliche Mehrheit (fast 65 Prozent) der Menschen im Vorruhestand waren Männer. Ab dem Alter von 65 Jahren sind berufliche Tätigkeiten für Bezieher von Altersrenten ohne Beschränkungen und ohne Rentenkürzungen möglich. Diese Fälle werden laut Ministerium für soziale Sicherheit statistisch jedoch nicht erfasst.

Die angegebenen Zahlen beziehen sich auf den „Régime général d'assurance pension“. Die Anzahl der Rentner der öffentlichen Rentenkassen (Staat, Gemeinden, CFL) mit beruflichen Nebeneinkünften liegt dem Ministerium nach eigener Aussage nicht vor.



**In ihrer Freizeit geht Lara Post gerne spazieren – hier mit Hund Daiki.**

Foto: Gerry Huberty

**E**in ruhiges Dorf im Norden des Landes. In einem kleinen Haus neben einem Bauernhof öffnet uns eine junge Frau lächelnd die Tür. Sie bittet uns sofort in ihr Wohnzimmer, doch zuerst müssen wir an Hund Shiba Inu Daiki vorbei. Die junge Frau heißt Lara Post. Sie ist gelernte Erzieherin und arbeitet mit Kindern mit besonderem Förderbedarf. Ein Bürojob wäre nichts für sie, erzählt sie im Gespräch. Denn Lara Post ist aktiv und gerne unter Menschen. Vielleicht auch, weil sie krankheitsbedingt in den vergangenen Jahren immer wieder zu Hause bleiben musste.

Denn mit ihren 33 Jahren hat sie schon viel mitgemacht. Die Erzieherin ist an der seltenen Krankheit Gastroparese, auch Magenlähmung genannt, erkrankt. Dabei entleert sich der Magen nicht richtig, die Nahrungsaufnahme stockt – mit gravierenden Folgen. Bauchschmerzen, ein ständiges Völlegefühl, Verstopfung, Übelkeit und Erbrechen begleiten sie seit Jahren. Dennoch wurden ihre Symptome lange Zeit nicht ernst genommen.

### Der lange Weg zur Diagnose

Lara Post hat schon als Kind gemerkt, dass mit ihr etwas nicht stimmt: „Als Kind hatte ich immer Bauchschmerzen und einen aufgeblähten Bauch. Als ich dann aufs Gymnasium kam, fing es an, dass ich öfter Blähungen hatte.“ Bis dahin hatte sie ihre Symptome jedoch nicht ernst genommen und über lange Zeit erfolgreich verdrängt.

Im Laufe der Jahre wurden die Beschwerden jedoch immer schlimmer. Irgendwann war das Völlegefühl so stark, dass sie keinen Hunger mehr verspürte. Die üblichen Untersuchungen blieben jedoch ohne Befund. Im Durchschnitt dauert es bis zu fünf Jahre, bis eine seltene Krankheit diagnostiziert wird. Bei ihr dauerte es noch länger, wohl auch, weil sie nicht richtig ernst genommen wurde: „Man hat mir gesagt, die ganzen Symptome kämen vom Stress, das habe ich dann auch länger geglaubt“, erzählt Lara Post.

Doch die Beschwerden ließen nicht nach. „Egal, was ich gegessen habe, es ist immer wieder wie ein Wasserfall hochgekommen.“ Als sie es vor sechs Jahren nicht mehr aushielt und in die

## Tag der seltenen Erkrankungen

# Lara Post lebt mit einer Magenlähmung

**Lara Post ist eine von 30.000 Menschen in Luxemburg, die an einer seltenen Krankheit leiden. Jeder Bissen ist eine Herausforderung, denn sie hat eine Magenlähmung. Wir haben sie besucht.**

Text: Sabrina Backes

Notaufnahme ging, sagte ihr ein Arzt, es könne sich um eine Gastroparese handeln. Doch es wurde nicht weiter in diese Richtung geforscht.

Erst nachdem sie vor drei Jahren den Hausarzt gewechselt hatte, ging es voran. Ein spezieller Atemtest bestätigte den Verdacht: idiopathische Gastroparese. Idiopathisch bedeutet, ohne erkennbare Ursache und nicht durch eine bestehende Erkrankung bedingt. Im ersten Moment war sie geschockt und erleichtert zugleich: „Endlich wusste ich, woran ich war. Auf der anderen Seite stand meine Welt still und ich wusste, dass ich jetzt mein Leben lang damit zurechtkommen muss.“

Vor einem Jahr wurde ihr dann ein Magenschrittmacher eingesetzt. Dieser soll Reize an das Gehirn senden, damit die Nahrung besser „rutschen“ kann. Doch die Bilanz ist bisher ernüchternd: Richtig essen und verdauen kann sie bisher nicht. „Ich weiß, dass ich Kalorien zu mir nehmen muss, um meinen Alltag zu bewältigen. Aber ich weiß auch, wenn ich etwas esse, fühle ich mich danach wieder schlecht“, erklärt sie.

Im Moment hält sie sich vorwiegend mit Trinknahrung über Wasser. „Mir

wurde einmal geraten, jeden Tag zwei bis drei Früchte zu essen. Aber das schaffe ich nicht. Joghurt kann ich essen, aber nur zwei bis drei Löffel, sonst bin ich voll und bekomme nichts mehr runter. Deshalb bringt mir die Trinknahrung im Moment am meisten“, so Lara Post. An Medikamenten nimmt sie im Moment nur eines, das die Magenmotilität fördern soll.

### Feste feiern geht nicht

Der nächste Schritt wäre die parenterale Ernährung. Hier werden Flüssigkeiten über einen Zugang direkt in die Blutbahn gegeben, was ihr so einiges an Beschwerden ersparen würde. Seit Oktober wartet sie jedoch auf einen Termin für eine Beratung. Vom Gesundheitssystem fühlt sie sich ein wenig im Stich gelassen: „Ich habe das Gefühl, dass das medizinische Personal völlig überlastet ist und sich nicht mehr richtig Zeit für den Patienten nehmen kann. Einmal hat mir ein Arzt gesagt, dass es bei meinen Problemen immer noch die Möglichkeit gäbe, mir die Kugel zu geben. Da war ich schockiert und musste weinen.“

Feste feiern, essen gehen oder ganz allgemein die Dinge, die eine junge Frau in den Dreißigern macht, sind nicht möglich. Umso dankbarer ist sie für ihr verständnisvolles Umfeld. „Die verstehen es auch, wenn ich sage, dass ich nicht zum Brunch komme, und sie wissen auch, zu welchen Zeiten ich Ruhe benötige und mich hinlegen muss. Mir wird nie etwas aufgezwungen“, so Lara Post.

Außerdem ist sie erleichtert, dass ihre Krankheit nicht ständig Thema ist. „Wenn ich das Bedürfnis habe, darüber zu reden, dann machen wir das, oder sie unterstützen mich im Alltag“, ergänzt sie. Bei ALAN – Maladies Rares Luxembourg erhält die Erzieherin psychologische Unterstützung, denn das Ganze belastet sie auch seelisch: „Ich habe oft Angst um meinen Körper. Ich möchte positiv bleiben, aber oft fühle ich mich einfach nicht gut. Und dann immer dieses Pokerface aufzusetzen und so zu tun, als wäre alles in Ordnung, finde ich schwierig.“

Für die Zukunft wünscht sie sich, wieder selbstständiger zu werden. Künftig möchte sie wieder Teilzeit arbeiten. Momentan ist sie noch in einem „Congé thérapeutique“ und arbeitet nur 25 Pro-



Lara Post nimmt jeden Tag mehrere Flaschen Flüssignahrung zu sich sowie ein Medikament, das sie Magentätigkeit anregen soll. Foto: Gerry Huberty

### Über die ALAN

ALAN - Maladies Rares Luxembourg ist ein gemeinnütziger Verein, der Informationen sowie administrative, soziale und psychologische Unterstützung für Menschen mit seltenen Krankheiten anbietet. Wenn eine seltene Krankheit diagnostiziert oder vermutet wird, können sich die Betroffenen oder ihre Angehörigen direkt an ALAN wenden, um Informationen und Beratung zu erhalten.

Im Jahr 2024 haben die Sozialarbeiter und Psychologen von ALAN rund 700 Anfragen von Menschen mit über 200 verschiedenen seltenen Erkrankungen bearbeitet. Am häufigsten vertreten sind neurologische Erkrankungen wie die Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), systemische und rheumatoide Erkrankungen wie das Ehlers-Danlos-Syndrom und neuromuskuläre Erkrankungen wie Muskeldystrophien.



ALAN-Präsidentin Anja di Bartolomeo ist besorgt über die anhaltende Diskriminierung in der Gesellschaft.

Foto: Marc Wilwert

zent. Der Beruf bereitet ihr viel Freude: „Ich sage immer, es ist kein Zufall, dass ich gerade die Schüler mit besonderem Förderbedarf bekommen habe. Wir verstehen und unterstützen einander.“ Außerdem möchte sie wieder aktiver werden, sie träumt davon, regelmäßiger Pilates zu machen und wieder mit dem Krafttraining anzufangen. Beides ist im Moment noch schwierig, weil ihr die Energie fehlt.

### Der Rare Disease Day: Das Unsichtbare sichtbar machen

„Ich bin besorgt über die Ausgrenzung und Diskriminierung, die es in der Gesellschaft immer noch gibt“, sagt Anja di Bartolomeo, Präsidentin des Vereins ALAN – Maladies Rares Luxembourg. Krankheiten seien nicht immer auf den ersten Blick sichtbar. Dennoch müssten sich Betroffene immer wieder Sprüche oder Verharmlosungen anhören, wie man solle sich nicht so anstellen oder man sehe doch gut aus. Die Leute würden sich einfach zu schnell ein Urteil anmaßen. „Da werden Leute beschimpft, weil sie den Behindertenparkplatz benutzen und keinen Rollstuhl haben. Dabei humpeln sie vielleicht oder haben eine andere Gehbehinde-

rung“, erklärt sie. Und weiter: „Wir sind alle nur Menschen, und ich wünsche mir, dass dieses Kastendenken verschwindet.“

„In unserer Gesellschaft gibt es immer noch Berührungsängste mit Krankheiten“, ergänzt Präsidentin Anja di Bartolomeo. Umso wichtiger sei es, die Öffentlichkeit und die politischen Entscheidungsträger für seltene Erkrankungen und deren Auswirkungen zu sensibilisieren. Das fängt bei Aufklärungskampagnen in Schulen an. Doch auch der Austausch mit politischen Entscheidungsträgern sei nicht zu vernachlässigen.

Vor diesem Hintergrund findet jedes Jahr am letzten Tag im Februar der Rare Disease Day statt. Weltweit werden öffentliche Gebäude und Denkmäler in den Farben dieses Tages (Pink, Blau, Grün und Lila) angestrahlt. Vielleicht werden so in Zukunft noch mehr Menschen auf seltene Krankheiten aufmerksam, die angesichts der vielen Betroffenen gar nicht so selten sind. „Ich halte es für wichtig, darauf hinzuweisen, dass man als Betroffener einer seltenen Erkrankung nicht alleine ist. Und dass wir als gemeinnützige Organisation da sind, um zu helfen“, ergänzt Anja di Bartolomeo.

### Ab wann gilt eine Krankheit als selten?

In der Europäischen Union gilt eine Krankheit als selten, wenn sie weniger als 1 von 2.000 Menschen betrifft. Obwohl einige seltene Krankheiten einer Prävalenz von 1 zu 2.000 sehr nahe kommen, sind die meisten in Wirklichkeit viel seltener und betreffen nur 1 von 100.000, 1 von 1 Million oder sogar 1 von 1 Milliarde Menschen.

Laut ALAN – Maladies Rares Luxembourg sind derzeit mehr als 6.000 verschiedene seltene Krankheiten bekannt. Etwa 5 Prozent der Weltbevölkerung leben mit einer seltenen Krankheit. Für Luxemburg bedeutet dies, dass etwa 30.000 Menschen von einer seltenen Krankheit betroffen sind.

Marsbasen, KI-Roboter und Gehirnchips

# Woran Elon Musks Unternehmen arbeiten

**Der reichste Mensch der Welt ist aktuell vor allem in Zusammenhang mit Donald Trump in den Medien. Doch hinter Musk steckt noch viel mehr.**

Text: Dustin Mertes

**S**pätestens seit Donald Trump im November 2024 zum zweiten Mal zum US-Präsidenten gewählt wurde, ist auch Elon Musk in aller Munde. Mit einer Einzelspende von 288 Millionen US-Dollar hatte der reichste Mann der Welt den republikanischen Kandidaten im Wahlkampf unterstützt, scheinbar im Gegenzug wird der gebürtige Südafrikaner seit der Vereidigung am 20. Januar 2025 an der Regierungsarbeit beteiligt und darf sogar eine neue geschaffene US-Behörde namens Department of Government Efficiency (DOGE) leiten.

Doch Elon Musk ist mit einem geschätzten Vermögen von rund 400 Milliarden US-Dollar weit mehr als nur Präsidentenflüsterer. In den vergangenen 30 Jahren hat der 53-Jährige zahlreiche Unternehmen aufgebaut, welche fast ausnahmslos zu Beginn belächelt wurden und dann nicht selten Schockwellen durch die jeweiligen Branchen entsendeten. Die Bandbreite an Projekten, in die Elon Musk involviert ist, ist gleichermaßen faszinierend wie vor dem aktuellen Hintergrund ein wenig beängstigend.

Los ging es für den 1971 geborenen Südafrikaner im Jahr 1995 mit Global Link, welches zunächst Unternehmenswebsites erstellte und sich wenig später auf kartenbasierte Online-Unternehmensverzeichnisse spezialisierte. 1999 wurde die Firma an den Computerhersteller

Compaq für 307 Millionen Dollar verkauft, von denen Musk immerhin 22 Millionen erhielt. Direkt im Anschluss gründete er das Online-Bankunternehmen X.com, das später zum weltweit bekannten Bezahlendienst Paypal wurde. 2002 wurde dieser für 1,5 Milliarden US-Dollar an eBay verkauft, Musk kassierte rund 176 Millionen US-Dollar. Diese Summe bildete letztendlich den Startschuss für Musks Mars-Ambitionen.

## Gegen das Ende der Menschheit

Den Grund dafür gibt Musk in zahlreichen Interviews mit der Gefahr vom Ende der Menschheit, etwa durch einen Asteroideneinschlag auf der Erde, an. Die Menschheit könne nur wirklich weiterexistieren, wenn eine Marskolonialisierung so weit fortgeschritten sei, dass ein autarkes Leben auf dem Mars erreicht sei. Nachdem erste Versuche, eine alte russische oder ukrainische Rakete zu kaufen, scheiterten, beschloss Musk damals seine eigene Variante zu bauen. Damit war das Raumfahrtunternehmen SpaceX geboren, in welches er rund 100 Millionen Dollar aus dem Paypal-Verkauf investierte.

Mit einem Team aus jungen Ingenieuren entwickelte er die Kleinrakete Falcon 1, die im vierten Anlauf sechs Jahre nach



Foto: Getty Images



**Geht es nach Elon Musk soll SpaceX mit der Starship-Rakete schon kommendes Jahr einen Flug zum Mars wagen.**

Foto: Houston Chronicle via Getty Images

der Unternehmensgründung erfolgreich startete. Wenig später zog SpaceX einen mit 1,6 Milliarden Dollar dotierten Nasa-Auftrag für Versorgungsflüge zur ISS an Land und entwickelte die zweistufige Träger Rakete Falcon 9. Mittlerweile landen die Raketenstufen der Falcon-9-Rakete vollautomatisch wieder auf der Erde und können somit nach erfolgtem Flug wiederverwendet werden. Damit schaffte das Unternehmen eine extreme Kostensenkung um den Faktor 5 bis 10. Seit 2020 fliegt das Unternehmen auch bemannte Flüge in der eigenen Crew-Dragon-Kapsel zur ISS und ist damit aktuell die einzige Konkurrenz zur russischen Sojus-Kapsel.

Um die Mars-Vision von Elon Musk voranzutreiben, setzt SpaceX auf das sogenannte Starship, das mit seiner Booster-Rakete das aktuell größte und leistungsstärkste Trägersystem der Welt darstellt. Auch das Starship soll einmal komplett wiederverwendbar sein und vollautomatisch zum Startplatz zurückkehren, in eigenen Tests funktioniert dies bereits. Geht es nach Musk, soll das Starship erstmals 2026 unbemannt zum Mars fliegen, 2028 sollen dann Menschen an Bord sein. Experten halten den Zeitrahmen allerdings für reichlich

unrealistisch, die Nasa rechnet mit einer erfolgreichen Mission nicht vor 2040. Musk hingegen sieht in 20 Jahren bereits eine sich selbst versorgende Stadt auf dem roten Planeten.

Hand in Hand mit Musks regelmäßigen Raketenstarts geht sein Satellitennetzwerk Starlink, das bereits 7.000 Satelliten im Erdorbit betreibt und mit welchem seit 2023 weltweit Internetzugang via Satellit möglich ist. Am Ende sollen es 40.000 Satelliten sein. Somit mischt Elon Musk auch massiv im Kommunikationssektor mit und setzt damit nicht nur klassische Anbieter unter Druck, sondern etwa auch die Ukraine, der die US-Regierung aktuell mit der Abschaltung von Starlink droht, wenn diese nicht kooperiere.

### Tesla und die Master-Pläne

Das sicherlich bekannteste Unternehmen von Elon Musk dürfte der Autohersteller Tesla sein. Doch bevor der gebürtige Südafrikaner das Ruder übernahm, wurde es eigentlich im Jahr 2003 von Martin Eberhard und Marc Tarpenning gegründet, Musk - seit jeher fasziniert von Elektroautos - stieg wenig später als

Risiko-Kapital-Investor ein und wurde erst Aufsichtsratsvorsitzender und dann CEO. 2006 veröffentlichte er seinen ersten Masterplan für das Unternehmen, welcher mit einem elektrischen Sportwagen startete. Aus dem Erlös sollte dann ein erschwingliches Auto gebaut werden, aus dessen Gewinnen ein noch erschwinglicheres Modell entwickelt werden sollte.

Anfangs von großen Teilen der Autoindustrie belächelt, ging das ambitionierte Startup seinen Weg. 2008 kam der erste Tesla Roadster auf den Markt, 2012 rollte die erschwinglichere Limousine Model S auf den Markt. 2016 präsentierte Musk dann den bislang günstigsten Tesla, das Model 3, 2017 startete die Produktion. Es folgten zwei weitere Masterpläne, die unter anderem die Vergrößerung der Produktpalette sowie das autonome Fahren thematisieren. Während die Tesla-Flotte wuchs und mit dem Model Y zuletzt zwei Jahre in Folge das meistverkaufte Auto der Welt stellte, ist man mit den autonomen Fähigkeiten noch nicht am Ziel angekommen.

Nichtstdestotrotz präsentierte Musk im Oktober 2024 das Robotaxi oder Cybercab, das in Zukunft vollkommen autonom Fahrgäste von A nach B transportieren



**Der Tesla Optimus hat es in den vergangenen vier Jahren vom Menschen im Roboter Kostüm zu einem tatsächlichen Roboter in den Tesla-Fabriken gebracht.**

Foto: Shutterstock



**Der allererste Tesla war ein kompakter Sportwagen, der auf der Karosserie des Lotus Elise basierte.**

Foto: Shutterstock

soll und das zu einem Bruchteil des Taxi-preises. Die Funktion soll darüber hinaus auch nachträglich für aktuelle Teslas freigeschaltet werden. Bis heute kann niemand sagen, ob Tesla das autonome Fahren wirklich erreichen wird, zumal das Unternehmen im Gegensatz zu sämtlichen Konkurrenten ausschließlich auf Kameratechnik und KI-Auswertung derselben setzt. Aktuell fahren Teslas zumindest

in den USA mit der sogenannten Beta des Systems namens „Full Self Driving“, das aber immer noch die volle Aufmerksamkeit des Fahrers verlangt. Wenn die Rechnung Musks aufgeht, könnten die Amerikaner mit einer schier endlosen Datensammlung einen uneinholbaren Vorteil auf dem Gebiet haben.

Quasi als Nebenprodukt aus der Robotaxi-Forschung ist der Optimus genannte

Tesla Bot entstanden, ein humanoider Allzweckroboter, der 2021 angekündigt wurde und seitdem in immer neuen Prototyp-Versionen verbessert wird. Laut Musk seien Teslas im Grunde genommen autonome Roboter auf Rädern, weswegen es Sinn mache, diese Technologie auch für humanoide Roboter zu nutzen. Während bei der Ankündigung noch ein Mensch im Roboter Kostüm über die Bühne tanzte, laufen aktuelle Prototypen bereits durch Tesla-Fabriken und übernehmen einfache Sortieraufgaben. Im Luxemburger Tesla-Store ist bereits ein statischer Prototyp zu besichtigen. Im kommenden Jahr soll der Roboter für andere Unternehmen verfügbar gemacht werden. Wie so oft, wird Musks Zeitplan als nicht unbedingt realistisch eingeschätzt.

### Optimierung des Menschen mit Gehirnchips

Wegen seiner Angst vor der rasanten Entwicklung der Künstlichen Intelligenz gründete Musk im Jahr 2016 das Unter-



**In Las Vegas gräbt die Boring Company gerade an einem Tunnelnetzwerk von über 50 Kilometern Länge. Eine erste Strecke unter dem Messegelände ist bereits mit Tesla-Taxis in Betrieb.** Foto: Getty Images

nehmen Neuralink, das Systeme zur Vernetzung des menschlichen Gehirns mit Maschinen entwickeln sollte, um den Mensch leistungsfähiger zu machen. Medizinische Anwendungen sollen dabei die finanzielle Basis für weitere Projekte liefern. Anfang 2024 präsentierte das Unternehmen einen 29-jährigen Patienten, der nach einem Unfall unterhalb der Schulter gelähmt war und dank eines eingepflanzten Gehirnchips nur mit seinen Gedanken ein Online-Schachspiel steuerte. Experten bezeichnen die ersten Ergebnisse noch nicht als Durchbruch, aber als einen guten Ausgangspunkt.

### Boring Company

Als Elon Musk im Jahr 2016 in Los Angeles im Stau stand, kam ihm die Idee eines innerstädtischen Tunnelsystems für den Individualverkehr, woraufhin er die Boring Company gründete. Um die Idee umzusetzen, sollen die Kosten für den Tunnelbau mit eigens entwickelten Maschinen um mindestens 90 Prozent verringert und gleichzeitig die Bau- und Fahrgeschwindigkeit erhöht werden. Auch hier bezweifeln Experten bis heute die Machbarkeit.

Nichtsdestotrotz arbeitet die Boring Company an einem Tunnelsystem unter der Glücksspielmetropole in Las Vegas, von welchem bereits kleine Abschnitte unter dem Messegelände in Betrieb sind.

Erst kürzlich zog das Unternehmen einen Auftrag aus Dubai an Land, wo in einem 17 Kilometer langen Transportsystem in Zukunft bis zu 20.000 Fahrgäste pro Stunde transportiert werden sollen.

### X/xAI

Die Übernahme von Twitter im Jahr 2022 war vielleicht die aufsehenerregendste Eingliederung in die Welt von Musk und beschäftigte die Medienwelt viele Monate. Am 27. Oktober 2022 wurde die Übernahme offiziell und Musk startete eine umfassende Umstrukturierung. Schon lange schwebte Elon Musk eine „Everything App“ ähnlich der chinesischen WeChat-App vor, die neben der Kommunikation auch für Online-Shopping, Bezahlvorgänge und KI-Empfehlungen

genutzt wird. Darüber hinaus wollte er den Kurznachrichtendienst zu einer Plattform für freie Meinungsäußerung machen. Mitte 2023 wurde aus Twitter X, seitdem haben sowohl Unternehmen als auch viele Prominente und Institutionen die Plattform wegen eines Anstieges von Hassrede, Desinformation und kontroversen Inhalten verlassen. Daraus folgend verzeichnet das Unternehmen Umsatzverluste, wie der „Business Insider“ berichtet, im ersten Quartal 2023 etwa 456 Millionen US-Dollar.

Im März 2023 gründete Musk das KI-Unternehmen xAI, bei welchem ein „riggeroses Streben nach Wahrheit“ im Fokus stehen sollte. Innerhalb von acht Monaten wurde ein Sprachmodell entwickelt, das in Form des Chatbots „Grok“ bei X als kostenlose KI-Schnittstelle fungiert.

**Mit der Twitter-Übernahme im Jahr 2022 sorgte Elon Musk für Aufsehen. Seitdem baut er den Kurznachrichtendienst zu der Plattform X um.**

Foto: Shutterstock



# PFINGSTREISE RUND UM WESTEUROPA

## AN BORD DER AMERA

22.5 bis 9.6.2026 | 18 Tage

SAVONA – CALVI – PALAMOS – MAHON – MALAGA – GIBRALTAR – PORTIMAO  
LISSABON – LA CORUNA – SANTANDER – LE VERDUN-Sur-MER – LORIENT  
ZEEBRUGGE – IJMUIDEN – BREMERHAVEN



**Preis: ab 4.099 €** (pro Person in Doppelkabine Innen)

### Ihre Inklusivleistungen:

- Haustürabholung
- Bustransfer Luxemburg – Savona / Bremerhaven – Luxemburg
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie an Bord der AMERA laut Programm
- Vollpension an Bord
- Tischwein zu den Hauptmahlzeiten
- Willkommenscocktail
- Benutzung der freien Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm und Veranstaltungen an Bord
- Reisebegleitung ab/bis Luxemburg ab 21 Teilnehmern

Beratung und Buchung exklusiv bei LUXCRUISES, unter  
Tel.: 277 5000 (Wochentags von 10:00 bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 17:30 Uhr)  
oder per Mail an [info@luxcruises.lu](mailto:info@luxcruises.lu)



## Leserreisen

Luxemburger Wort  Télécran  
www.wort.lu

**Schon gesehen?**

**Álvaro Marzán, Laurent Turping, João Freitas, Catherine Lorent und Moritz Ney** (Gemälde/Skulpturen etc.), Reuter Bausch Art Gallery, Luxemburg  
Vom 27.2. bis 22.3.

**Siro Cugusi – All things great, small, invisible** (Gemälde), Valerius Gallery, Luxemburg  
Vom 27.2. bis 29.3.

**Neckel Scholtus – Entre Réel et Impalpable** (Fotografien), Cape, Ettelbrück  
Vom 27.2. bis 18.3.

**ARC – Arbres** (Gemälde/Fotografien etc.), Espace Wallis Paragon, Luxemburg  
Vom 28.2. bis 21.3.

**Atelier Empreinte – Printmakers' choice** (Gravuren/Drucke), CAW, Walferdingen  
Vom 28.2. bis 23.3.

**JKB Fletcher – Echo** (Gemälde), Nosbaum Reding, Luxemburg  
Bis 1.3.

**William Grob – In All Weathers** (Gemälde), Nosbaum Reding/Projects, Luxemburg  
Bis 1.3.

**HandgemART** (Papierkunst), Kulturzentrum, Oberanven  
Am 1.3. und 2.3.

**Hobbykünstler Lëtzebuerg** (Gemälde/Skulpturen), Topaze, Mersch  
Bis 1.3.

**Lilas Blanco – Shades of Cherry** (Gemälde), Galerie Schortgen, Luxemburg  
Vom 1.3. bis 29.3.

**Cosima von Bonin – Songs for Gay Dogs** (Skulpturen/Installationen/Gemälde), Mudam, Luxemburg  
Bis 2.3.

**Walid El Masri – Paon** (Gemälde), Espace H2O, Oberkorn  
Bis 2.3.

**Bertrand Ney – ... du côté des ombres** (Zeichnungen), Espace H2O, Oberkorn  
Vom 7.3. bis 30.3.

Ausstellung in Oberanven

# Kunst aus Papier

**D**er Verein Hobbykünstler Lëtzebuerg organisiert am 1. und 2. März im Kulturzentrum A Schommesch einen Hobbymarkt unter dem Motto „HandgemART“. In diesem Rahmen findet auch die erste Ausstellung „PaperArt“ statt, bei der sich alles um das Thema Papier dreht. Acht Aussteller, darunter die Papierkünstlerin Oksana Bergen,

zeigen, was man aus Papier alles machen kann. Oksana Bergen wurde 1979 in Russland geboren und kam mit 14 Jahren nach Deutschland. Ihre aktive künstlerische Tätigkeit begann 2014 während eines zweijährigen Aufenthalts in Nanjing, China. Besonders Reispapier faszinierte sie und führte zu einer intensiven Auseinandersetzung mit diesem Medium.

.....  
„HandgemART & PaperArt“. Kulturzentrum, Oberanven.  
Samstag, den 1. März um 14 Uhr; Sonntag, den 2. März um 11 Uhr

**Die Ausstellung „PaperArt“ zeigt, was alles aus Papier hergestellt werden kann.**

Foto: Eliane Lothritz



Alex Sipiagin Trio in Marnach

## Pulsierende Rhythmen

Alex Sipiagin, der über 30 Jahre in New York gelebt hat und nun in Italien lebt, begeistert mit seinem kraftvollen, präzisen Ton und seinem dynamischen, unverkennbaren Stil. Der Bassist Makar Novikov und der Schlagzeuger Sasha Mashin, langjährige Weggefährten Sipiagins, ergänzen ihn meisterhaft. Der treibende, fluoreszierende Sound dieses Jazz-Trios mit pulsierenden Rhythmen, modernen Harmonien und verdichtetem Ausdruck garantiert ein mitreißendes Konzert, das am 7. März die Stimmung im Cube 521 anheizen wird. Tickets unter [www.cube521.lu](http://www.cube521.lu)

.....  
„Alex Sipiagin Trio“. Cube 521, Marnach.  
Freitag, den 7. März um 20 Uhr

Cirk La Putyka in Mamer

## Rasanter Wettlauf

Inspiriert von dem Zitat von Christopher McDougall „Wir laufen mehr, wenn die Zeiten hart sind“, entfaltet der Cirk La Putyka im Herzen seines Bühnenbildes im Kinneksbond ein monumentales Laufband, eine Metapher für unseren Umgang mit der verrinnenden Zeit und ein Spiegelbild des hektischen Rhythmus unseres modernen Lebens. Vier Akrobaten und zwei Musiker liefern sich am 5. März auf der Bühne einen rasanten Wettlauf, bei dem sie wie unermüdete Marathonläufer kilometerlange Strecken zurücklegen und dabei schwindelerregende Stunts, bezaubernde Tänze und feurige Musiknummern darbieten. Karten unter [www.kinneksbond.lu](http://www.kinneksbond.lu).

.....  
„Cirk La Putyka – Runners“. Kinneksbond, Mamer.  
Mittwoch, den 5. März um 20 Uhr



**Die tschechische Kompanie Cirk La Putyka hat einen genreübergreifenden und zeitgenössischen Zirkus entwickelt.**

Foto: Petr Chodura



**Am 2. März ist es wieder soweit: Die 57. Ausgabe der „Dikricher Kavalkad“ startet pünktlich um 14.30 Uhr.**

Foto: Caroline Martin

## Die fünfte Jahreszeit in Luxemburg Närrische Zeiten im Überblick

Die Karnevalszeit ist in Luxemburg alljährlich Anlass für Umzüge und Bälle. Verschiedene Veranstaltungen sind fester Bestandteil des närrischen Treibens. Die fünfte Jahreszeit wird am 2. März mit dem Karnevalsumzug in Diekirch eingeläutet. Am Aschermittwoch wird in Remich das „Stréimännchen“ verbrannt. Am 9. März laden die Narren nach Schiffingen ein. Am 16. März trifft man sich zur „Escher Cavalcade“ und für die Jüngsten findet am 23. März in Kayl die „Kannerkavalkad“ statt. Am 29. März lädt man zur „Nuetscavalcade“ nach Wasserbillig ein und die Karnevalsumzüge in Pétingen und Remich am 30. März bilden den Abschluss der närrischen Zeit.

.....  
„57. Cavalcade de Diekirch“. Zentrum, Diekirch.  
Sonntag, den 2. März um 14.30 Uhr



An die Löffel, fertig, los!

# Internationale Eintöpfe

Weltweit stehen Gerichte, die in einem Topf gekocht werden, auf dem Speiseplan. Warum? Eine gesunde warme Mahlzeit liefert Energie und ein gutes Gefühl für den ganzen Tag.

## Eintopf von scharfem Weißkohl Vegan

### mit Kartoffeln und Apfelmus

4 Personen 15 min 25 min



#### Zutaten

- ▶ 500 g Kartoffeln (festkochend)
- ▶ 1 Zwiebel
- ▶ 800 g Weißkohl
- ▶ 1 rote Paprika
- ▶ 1 EL Pflanzenöl
- ▶ 1 TL Tomatenmark
- ▶ 1 TL Paprikapulver
- ▶ 1 TL Kümmelpulver
- ▶ 1 l Gemüsebrühe
- ▶ 3 Stängel Petersilie
- ▶ 30 g Meerrettich
- ▶ 300 g Apfelmus

**D**ie Kartoffeln und Zwiebel abziehen, die Kartoffeln mundgerecht würfeln und die Zwiebel fein würfeln. Den Kohl abbrausen, putzen und grob in Stücke teilen. Die Paprika waschen, putzen und ebenfalls in Stücke schneiden.

Die Zwiebeln in einem Topf im heißen Öl glasig anbraten. Tomatenmark, Paprikapulver und Kümmel kurz mitschwitzen und die Brühe angießen. Die Kartoffeln mit dem Kohl und Paprika zugeben und mit Deckel ca. 20 Minuten gar köcheln.

Die Petersilie abbrausen, trockenschütteln, die Blätter abzupfen und grob hacken. Den Meerrettich schälen und fein reiben. Beides kurz vor dem Servieren unter den Eintopf rühren und abschmecken. Nach Belieben mit Apfelmus servieren.

Zutaten

- ▶ 1 Zwiebel
- ▶ 1 Knoblauchzehe
- ▶ 400 g Kürbisfruchtfleisch
- ▶ 2 EL Olivenöl
- ▶ 800 ml Gemüsebrühe
- ▶ Salz
- ▶ 1 TL Kurkumapulver
- ▶ Chiliflocken
- ▶ 8 Zweige Thymian (gewaschen, Spitzen abgezupft)
- ▶ 150 g Edamame oder andere Bohnenkerne
- ▶ 1 Bio-Zitrone
- ▶ 350 g Schwarzwurzeln
- ▶ 2 EL Basilikumblätter (gewaschen)

Für das Pesto:

- ▶ 2 Knoblauchzehen (jung)
- ▶ ½ Handvoll Basilikum
- ▶ 300 g getrocknete Tomaten in Öl
- ▶ 100 ml Olivenöl
- ▶ Salz
- ▶ Pfeffer aus der Mühle

Außerdem:

- ▶ 4 Scheiben Bauernbrot
- ▶ 1 EL Olivenöl
- ▶ 60 g grob geraspelter Käse (z.B. Bergkäse)



## Schwarzwurzel-Bohnen-Eintopf

### mit geröstetem Brot und Tomatenpesto

 4  30 min  30 min   

**Z**wiebel und Knoblauch schälen und beides fein würfeln. Kürbis in mundgerechte Würfel schneiden. In einem Topf das Öl erhitzen und alles darin kurz anschwitzen. Die Brühe ergänzen und leicht salzen. Mit Kurkuma, Chiliflocken und Thymian würzen und ca. 10 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen. Eine Auflaufform mit kaltem Wasser füllen. Die Zitrone halbieren, auspressen und beide Hälften mit dem Saft in das Wasser geben. Die Schwarzwurzeln schälen und putzen, dabei am besten Handschuhe tragen, dann die Stangen sofort in das Zitronenwasser legen und nacheinander in

1-2 cm lange Stücke schneiden, dann wieder in das Zitronenwasser legen, damit sie sich nicht verfärben. Schwarzwurzeln abtropfen lassen, zum Kürbis geben und ca. 5 Minuten mitgaren. Die Edamame untermischen und den Eintopf zugedeckt noch ca. 10 Minuten köcheln lassen, dabei nach Bedarf noch etwas Brühe angießen.

Inzwischen für das Pesto den Knoblauch abziehen und grob hacken. Basilikum abrausen, trockenschütteln und die Blättchen von den Stielen zupfen. Die getrockneten Tomaten abtropfen lassen, dabei etwas Einlegeöl auffangen. Die Tomaten grob hacken und mit

dem Knoblauch, Basilikum und dem Einlegeöl in einem Mixer grob pürieren. Nach und nach so viel Olivenöl zugießen, bis das Pesto die gewünschte Konsistenz hat. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den Backofen auf Grillstufe vorheizen. Die Brotscheiben mit Olivenöl beträufeln, auf das Ofengitter legen und unter dem heißen Grill in ca. 5 Minuten knusprig rösten.

Die Röstbrote halbieren und jeweils mit Tomatenpesto bestreichen. Den Schwarzwurzel-Bohnen-Eintopf mit den Röstbrot in Suppentellern anrichten. Zum Schluss mit Basilikum und Käse bestreuen und servieren.

## Steckrüben-Petersilienwurzel-Eintopf

### mit Bergkäse-Kartoffelpüree

 4  25 min  35 min   

**F**ür den Eintopf die Zwiebeln abziehen, Steckrüben und Petersilienwurzeln schälen und grob kleinschneiden. In einem Topf in der Butter 4-5 Minuten andünsten, Paprikapulver und Brühe zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 20 Minuten köcheln lassen. Den Ro-

senkohl putzen, halbieren, zur Suppe geben und weitere 10 Minuten garen.

In der Zwischenzeit für das Püree die Kartoffeln schälen, grob kleinschneiden und in kochendem Salzwasser in ca. 20 Minuten garen. Die Milch erhitzen. Die Kartoffeln abgießen und mit der heißen Milch, der

Butter und dem Bergkäse zurück im Topf zerstampfen. Mit Salz abschmecken.

Das Püree auf Schüsseln verteilen und den Steckrüben-Petersilienwurzel-Eintopf dazugeben. Dann mit dem Thymian garnieren. Zu guter Letzt noch mit Pfeffer übermahlen und servieren.



Zutaten

- ▶ 2 Zwiebeln
- ▶ 300 g Steckrüben
- ▶ 300 g Petersilienwurzel
- ▶ 2 EL Butter
- ▶ ½ TL Paprikapulver (geräuchert)
- ▶ 1 l Gemüsebrühe
- ▶ Salz
- ▶ Pfeffer aus der Mühle
- ▶ 500 g Rosenkohl
- ▶ 600 g Kartoffeln (mehligkochend)
- ▶ Salz
- ▶ 75 ml Milch
- ▶ 1 EL Butter
- ▶ 50 g grob geriebener Bergkäse
- ▶ Thymian für die Garnitur



Los geht's, großes Bärchen: Das zeigt sich quirlig in der Stadt und schwimmt auf der Autobahn gemächlich mit.

Fotos: Fiat/dpa-tmn



Auf der Überholspur? Gut, es gibt Autos, die sich auf der linken Spur eher zu Hause fühlen als der elektrische Panda mit seinen maximalen 132 Sachen Spitze.



Wohnliches Zuhause mit Stil: Wem darüber entfällt, was für ein Gefährt gerade gesteuert wird, dem hilft ein Blick aufs Lenkrad sofort auf die Sprünge.

Retro-Welle

# So feiert der Panda ein bärenstarkes Comeback in neuer Größe

**Als Kleinwagen war er Kult, doch dann sind ihm die Konkurrenten entwachsen. Deshalb macht jetzt auch der Fiat Panda einen Sprung, bei Abmessungen und Antrieb. Als Grande Panda wird er auch zum E-Auto.**

In Italien war er über Jahre das meistverkaufte Auto und bei uns als „tolle Kiste“ mindestens so beliebt wie Citroëns Ente oder Renaults R5: In den 1980er- und 1990er-Jahren gab es kaum einen cooleren Kleinwagen als den Fiat Panda. Daran wollen die Italiener jetzt wieder anknüpfen. Denn während der normale Panda – als mittlerweile hoffnungslos veralteter Urenkel des kultigen

Originals - nur als Billigheimer weiter im Programm bleibt, soll ein Grande Panda mit dem Charme von einst jetzt zum ausgewachsenen Kleinwagen aufsteigen und die Lücke schließen, die seit dem Ende von Uno, Tipo und Punto im Fiat Programm klafft.

Und statt dafür alles neu zu erfinden, kramen sie für die Optik gefühlt einfach die alten Panda-Pläne wieder heraus. Nur, dass sie diese unters

Vergrößerungsglas legen, den Wagen um drei Handbreit auf 3,99 Meter strecken und die Ikone in diesem Frühjahr als Grande Panda zurückbringen. Dabei fährt die größte der Stellantis-Marken wie all ihre Geschwister zweigleisig und bietet den Wiedergänger für 18.990 Euro aufwärts als Benzin oder ab 24.990 Euro mit E-Antrieb an.

Während der Grande Panda als Verbrenner einer von vielen

ist und gegen Kleinwagen wie den Hyundai i20 genauso antritt wie gegen Opel Corsa oder VW Polo, ist er als halbwegs alltags- und familien-tauglicher Stromer in dieser Preisklasse noch relativ allein. Von Stellantis-Geschwistern wie dem Citroën eC3 und dem Opel Frontera abgesehen, gibt es in der Liga um die 25.000 Euro bislang nur den Renault R5 und die Aussicht auf einen VW ID.2, der mit seinen Able-

gern von Skoda und Cupra aber frühestens Ende des Jahres kommt. Für den Kampfpriest gibt es den Grande Panda mit einem Elektroantrieb, der unter Abstrichen tatsächlich alltagstauglich ist.

Denn zumindest im urbanen Umfeld oder für einen klassischen Zweitwagen reichen 83 kW/113 PS Motorleistung und 44-kWh-Batteriekapazität allemal. Denn wer sich nur mal kurz auf die Autobahn wagt, ist mit 132 km/h Spitzengeschwindigkeit gut bedient. Wer abends wieder daheim ist, kann auch mit 320 Kilometern Normreichweite leben. Wer immer brav im angestammten Habitat fährt,

braucht auch keine intelligente Ladeplanung. Und so lange man ihn vor der Haustür und über Nacht einstöpselt, sind auch die 11 kW am Wechselstrom noch in Ordnung.

## Pfiffige Details

Von „Schnellladen“ kann man dagegen bei 100 kW am Gleichstrom kaum sprechen. Aber für alle mit weniger Geduld oder größerem Aktionsradius gibt es ja einen Benzin, der zumindest milde hybridisiert ist. Der schöpft aus 1,2 Litern Hubraum 74 kW/101 PS, schafft bei Vollgas 160 km/h und kommt bei einem

Normverbrauch von 5,4 Litern (123 g/km CO2) mit einem Tank rund 800 Kilometer weit. Außerdem machen die Italiener zumindest einen Teil der Einschränkungen beim Elektro-Panda mit pfiffigen Details wieder wett. So schmerzen die langen Ladezeiten gleich nicht mehr ganz so sehr, wenn man dafür mit einem Lächeln auf den Lippen wie bei einem Staubsauger ein Spiralkabel aus dem Bug zieht, statt mühsam den Kabelsalat im Kofferraumboden zu entwirren.

Und während ihm außerorts bisweilen die Puste fehlt, ist er in der City der ungekrönte Champion. Denn er hat nicht

nur einen flinken Antritt wie jedes Elektroauto, sondern ist obendrein übersichtlich und wendig und findet flott seinen Weg auch in die engste Parklücke. Das aufgespulte Ladekabel ist nur eines von vielen Beispielen, wie sich der Grande Panda seinen Charme bewahrt hat und zu einem waschechten Fiat wird. Obwohl die Italiener tief in den Konzernbaukasten greifen mussten, haben sie viel Eigensinn eingebracht und zitieren in zahlreichen Details die glorreiche Panda-Vergangenheit: vom Modellauto im Cockpit, über den ins Blech geprägten Panda-Schriftzug bis hin zur Form des digitalen Cockpits oder der Ablage zwischen den Sitzen, die an die legendäre Teststrecke LaPista auf dem Dach des Fiat-Stammwerks Lingotto erinnern.

Anders als etwa beim Fiat 500 geht beim Grande Panda das gewisse Extra allerdings einher mit einem hohen Maß an Praktikabilität. So ist die „tolle Kiste“ auch in ihrer Neuaufgabe ein für ihr Format überraschend geräumiges Auto, bietet allein im Cockpit große Ablagen für all die vielen Kleinigkeiten des Alltags, taugt im Fond als gemütlicher Kinderwagen und hat immerhin 361 Liter Kofferraum.

Natürlich hat sich in den bald 50 Jahren seit dem letzten Panda viel getan, und der Grande Panda ist nicht allein auf weiter Flur. Aber innerhalb seiner Konzernfamilie überzeugt er durch deutlich mehr Eigensinn, als ihn etwa Citroën oder Opel an den Tag legen. Und im Feld der fremden Kleinwagen punktet er mit seiner Persönlichkeit und seinem Charme. Denn auch wenn er für seinen günstigen Preis ein paar Kompromisse erfordert, bleibt der Spaß so nicht ganz auf der Strecke. dpa/gms

**Eisiger Christianshavns Kanal:  
Morgens sind Menschen in  
Bademänteln auf dem Weg  
zu den Einstiegsstellen.**

Foto: Wonderful Copenhagen/dpa-tmn

Wintertage in Kopenhagen

# Glücksgefühle und Kälteschock

Im Sommer platzt die dänische Hauptstadt oft aus allen Nähten. Das Gegenteil im Winter: Dann kommt eine typische Lebensart zum Vorschein, und im Hafen springen Menschen ins Eiswasser.

Text: Roswitha Bruder-Pasewald, dpa



Der Mann hat gut reden. „Nicht nachdenken, einfach reingehen“, rät Hans Henrik Heming. Mit seinen Gästen hat sich der sportverrückte Langstreckenschwimmer, der auch schon mal Bornholm umrundet hat, im Kopenhagener Hafen getroffen: zum Winterbaden an der Badestelle Søndre Refshalebassin.

Es dämmt bereits. Nebel kriecht übers Wasser, und es nieselt. Und jetzt soll man ins Wasser mit Kühlstrahltemperatur steigen?

Manchem in der Gruppe genügt die Probe mit dem kleinen Finger zum Abwinken, auch mir. Aber es gibt die Mutigen. In Badekleidung steigen sie die Stufen der Leiter hinab und lassen sich rücklings in das eiskalte Wasser gleiten.

### Bibbernd Richtung Sauna

Hans Henriks Ratschlag, angesichts der Kälte nicht in Schnappatmung zu verfallen, setzen einige allerdings nicht um. Lange hält es niemanden im Becken aus, einige schaffen immerhin ein paar Schwimmzüge. Zurück an Land spürten sie bibbernd Richtung Sauna.

Sommers wie winters – für viele Dänen ist das frühmorgendliche Bad so selbstverständlich wie ein gesundes Frühstück. Der 58-jährige Hans Henrik stürzte sich auch auf Winterbadeveranstaltungen schon in die Fluten. 2015 gründete der gebürtige Osnabrücker – der Vater deutsch, die Mutter dänisch – den Verein Copenwater, der sich dem Ganzjahresbaden verschrieben hat.

„Kopenhagen ist dafür der perfekte Ort.“ Für den Sprung ins kalte Wasser gebe es nicht nur Søndre Refshalebassin, sondern ein halbes Dutzend anderer Badestellen quer über die dänische Hauptstadt verteilt.

Das war nicht immer so. Doch nachdem sich Industriebrachen in attraktive Erholungsgebiete verwandelt haben und sich die Wasserqualität spürbar verbessert hat, ist Schwimmen mitten in der City bedenkenlos möglich.

### Breitensport Winterbaden

Das Eisbaden scheint fast ein Breitensport zu sein. 184 offiziell registrierte Winterbadeclubs mit rund 70.000 Mitgliedern soll es zwischen Ringkøbing an der Nordsee und Kopenhagen am Öresund geben. In Anspielung auf den Vereinszweck nennen sie sich „Det Kolde Gys“, „Isbjørnen“ oder „Pingvin“ – auf gut Deutsch: „Kalter Schauer“, „Eisbär“ und „Pinguin2“.

Wer morgens etwa den Christianshavns Kanal entlangschlendert, kann sie in der kalten Jahreszeit zu Dutzenden sehen – die Badenixen und Wassermänner jeglichen Alters, die mit Handtuch und Bademantel bewaffnet zur nächsten Einstiegsstelle marschieren. „Jeder Tag beginnt mit einer Extraportion Endorphinen.“ Glücksgefühle setze das Winterbaden, so sieht es Hans Henrik Heming.

Dass die Hemmschwelle zum Baden offenbar kaum etwas mit den Temperaturen zu tun hat, liegt sicher auch in Dänemarks besonderer Beziehung zum Wasser begründet: Über 400 Inseln gehören zu dem skandinavischen Land. Und die Hauptstadt liegt quasi im Wasser – verteilt auf mehrere Inseln und Holmen.

In den Sommermonaten ist die Metropole mit ihren historischen Gebäuden, der modernen Architektur, den erstklassigen

### Bekannte Sehenswürdigkeit in Kopenhagen: der Kanal Nyhavn.

Foto: Roswitha Bruder-Pasewald/dpa-tmn

### Die Piste runter zu jeder Jahreszeit: Das ist am „Copenhill“ auf grünen Matten möglich.

Foto: VisitCopenhagen/dpa-tmn



Souvenir, passend zur Jahreszeit: Wintersocken mit der Aufschrift Hygge.

Foto: Roswitha Bruder-Pasewald/dpa-tmn

**Winterbadende an einer der zahlreichen Badestellen in Kopenhagen.**

Foto: Daniel Jensen/Visit Copenhagen/dpa-tmn



Christianshavn. Einst war der geschichtsträchtige Komplex in strahlendem Gelb königliches Waisenhaus, dann Marinehospital, zwischendurch Gefängnis.

Heute sitzen hier Kopenhagener, Expats und Touristen an langen Tischen zusammen, um gemeinsam wie bei Muttern zu speisen. Fællesspisning nennt sich dieses kommunikative Experiment, das mit 150 Kronen – umgerechnet 20 Euro – für ein mehrgängiges Menü für dänische Verhältnisse preiswert ist.

Für variantenreiche Küche lohnt auch ein Abstecher in den Stadtteil Nørrebro, der vom Reisemagazin „Time Out“ zu einem der coolsten Viertel der Welt gekürt wurde. Das Angebot reicht von Haute Cuisine mit Michelinstern bis zur Dönerbude und Lokalen, die sich auf reich belegte Butterbrote spezialisiert haben: Smørrebrød schmeckt auch in Winter.

Sogar Ski fahren kann man in Kopenhagen – was dem Architekten Bjarke Ingels zu verdanken ist. Der entwarf eine gigantische Müllverbrennungsanlage, und um das Projekt der Bevölkerung schmackhaft zu machen, stattete man das

keilförmige Bauwerk unter anderem mit einer Kletterwand und einer Skipiste aus.

Sie führt vom Dach um das gigantische Gebäude herum Richtung Erdgeschoss. Statt auf Schnee ist man am „Copenhill“ allerdings auf grünen Silikonmatten unterwegs – ein Ganzjahrespaß, bei dem auf Après-ski in einer Bar aber nicht verzichtet werden muss. „Für mich ist Copenhill die perfekte Vorbereitung für den Winterurlaub in den Alpen“, sagt Rune, ein Student, den ich vor Ort treffe.

Ich aber versuche es noch einmal mit dem Winterbaden, diesmal mit Mette Hansen an meiner Seite, einer 67-jährigen Dame, die Mitglied im Winterbadeclub von Svanemølle im Kopenhagener Stadtteil Østerbro ist. Ob ich das Bad im Öresund nicht doch einmal wagen möchte, fragt die Rentnerin.

Ich gebe mir einen Ruck: raus aus den Klamotten, rein ins Drei-Grad-Wasser. Mit jeder Stufe kribbelt es mehr in den Waden. Zur Hälfte mit meinem Körper eingetaucht, trete ich allerdings den Rückzug an. „Nicht schlimm“, beruhigt mich Mette, „das nächste Mal klappt es bestimmt“.

Restaurants und dem ausgeprägten Nachtleben ein beliebtes Städtereiseziel. Zu reizvoll ist allein die Altstadt.

Dort drängen sich auf engem Raum die Sehenswürdigkeiten: das verspielte Schloss Frederiksborg, das Heim der königlichen Familie Schloss Amalienborg, wo die Leibgarde pünktlich um 12 Uhr zur Wachablösung antritt, der Tivoli und der Rundetårn: Das Observatorium des Turms gilt als das älteste funktionsfähige in Europa.

**Warum nicht mal Fællesspisning?**

In der kalten Jahreszeit geht es viel ruhiger, gemüthlicher, heimlicher zu – eben hyggelig, wie die Dänen ihre spezielle Lebensweise nennen: Es geht darum, sich und Freunden etwas Gutes zu tun. Negatives hinter sich zu lassen.

Am einfachsten lässt sich dieser wichtige Teil des sozialen Lebens bei einem der vielen Gemeinschaftssessen erleben, wie im „Kanalhuset“ im Stadtteil

**Einst königliches Waisenhaus, dann Marinehospital, zwischendurch Gefängnis: das Hotel „Kanalhuset“ im Stadtteil Christianshavn, wo man heute an langen Tischen zusammen speist.**

Foto: Giuseppe Liverino/VisitCopenhagen/dpa-tmn



**Wissenswert**

- ▶ **Winterbaden:** Visit Copenhagen listet auf seiner Website die „besten Plätze“ zum Eis schwimmen in der Hauptstadt.
- ▶ **Skifahren:** Mit Ski oder Snowboard auf dem „Copenhill“ zu fahren, kostet zum Beispiel 150 Dänische Kronen (20 Euro) pro Stunde im Basistarif (copenhill.dk). Ausrüstung kann geliehen werden.
- ▶ **Stadtführungen:** Mit Copenhagen Free Walkings Tours entdeckt man bei kostenlosen Rundgängen die Stadt. Los geht es täglich um 10.30 Uhr am Rathaus. Trinkgelder sind willkommen.
- ▶ **Weitere Infos:** Copenhagen Visitor Center



Amelie (Marie Bloching) wurde während ihrer Schicht als Zimmermädchen vergewaltigt und schwört Rache.

## Angemessen Angry

**A**melie (Marie Bloching) führt ein gewöhnliches Leben als Zimmermädchen. Als sie jedoch eines Tages nach einem traumatisierenden Ereignis Superkräfte entwickelt, wird ihr Leben plötzlich völlig auf den Kopf gestellt. Nach einer Vergewaltigung ist es ihr nämlich plötzlich möglich, Sexualstraftäter zu erkennen. Eine Fähigkeit, mit der sie erst nicht so richtig etwas anzufangen weiß. Bis sie beschließt, sie zu nutzen, um Gutes zu tun. Und mit ihrer neuen Superheldinnen-Persona ist es leichter, das Trauma zu verdrängen, bis sie eines Tages erneut auf ihren Vergewaltiger trifft.

Serie auf **RTL+**

„Angemessen Angry“ ist eindeutig dem Superheldengenre zuzuordnen. Fans von Filmen aus dem Marvel Cinematic Universe oder von DC-Serien werden sich für die Serie wohl besonders begeistern können. Aufgrund der ernsten Thematik, die durchaus mit viel Zynismus und Sarkasmus behandelt wird, trifft auch Dramedy als Genrebeschreibung gut zu. Wer sich zusätzlich für die aktuelle politisch-gesellschaftliche Lage, Entwicklungen rund um Frauen- und Sexualstrafrecht interessiert, wird „Angemessen Angry“ spannend finden.

Zusammenstellung: ts / gth

## Britney ohne Filter

**W**as ist aus der Princess of Pop geworden? Britney Spears, die wie keine Zweite den amerikanischen Traum und seine Schattenseiten verkörpert, wirkt wie ein Versuchsobjekt der modernen Promiwelt. Die fünfteilige Webserie erzählt den Werdegang des ersten Popstars des 21. Jahrhunderts und blickt hinter die Maschinerie einer außer Kontrolle geratenen Spaßgesellschaft.

Die erste Folge beleuchtet die Anfänge von Britney Spears' Karriere als Teil der Disney-Maschinerie. Wie und nach welchen Wertemaßstäben hat das

Spaßimperium eine ganze Generation geprägt und geformt? Welchen Einfluss hatte es darauf, wie sich Menschen in der Öffentlichkeit präsentieren und wahrnehmen? Zu Beginn der 2000er-Jahre schwankt die USA zwischen strenger Prüderie und einer obsessiven Faszination für alles Sexuelle. Britney wird zum Symbol und Zielscheibe für diese Gesellschaft der Doppelmoral. Ist sie Jungfrau? Hat sie sich ihre Brüste machen lassen? Doch die wahre Frage lautet: Was erwarten die Menschen von einem Star – beziehungsweise von einer Frau?

Dokumentation in der **ARTE-MEDIATHEK**



In der Arte-Doku „Britney ohne Filter“ geht es um das Leben und die Skandale von Britney Spears.



## House of David

„House of David“ erzählt die biblische Geschichte Davids (Michael Iskander), der auf Geheiß Gottes vom Propheten Samuel zum Nachfolger Sauls und somit zum neuen König Israels ernannt wird.

Serie ab dem 27. Februar auf **AMAZON PRIME VIDEO**



## Zero Day

Als US-Präsident hatte George Mullen (Robert De Niro) einst große Verantwortung inne. Seinen Ruhestand kann er in der Serie „Zero Day“ allerdings nur kurz genießen. Wegen einer globalen Cyber-Attacke konsultiert die amtierende Präsidentin Mitchell (Angela Bassett, Foto) das einstige Regierungsoberhaupt.

Serie auf **NETFLIX**

## Sex, Revolution and Islam

**D**er Film zeigt das Leben von Seyran Ateş, wie sie als Feministin, Rechtsanwältin und Moscheegründerin in Berlin für eine Modernisierung des Islam eintritt. Dies umfasst ihre Forderung nach einer sexuellen Revolution im Islam. In ihrer Ibn-Rushd-Goethe-Moschee findet keine Geschlechtertrennung oder Ausgrenzung aufgrund der sexuellen Orientierung statt. Ateş berichtet, wie sie Morddrohungen erhielt, angeschossen wurde und wie sie heutzutage unter ständigem Polizeischutz lebt. In dem Film führt sie ihr

Streben nach Veränderung des Islam auf eine Reise um die Welt, auf der sie verschiedene Menschen trifft, die durch ihren Glauben miteinander verbunden sind.

Der Film qualifizierte sich für weltweit 24 Filmfestivals, hatte seine internationale Premiere im April 2021 auf dem Filmfestival CPH:DOX, im April 2021 die Nordamerika-Premiere auf dem San Francisco International Film Festival und im Oktober 2021 die Deutschland-Premiere auf dem Filmfestival FrauenWelten.

Dokumentation in der **ARTE-MEDIATHEK**



Seyran Ateş muss unter ständigem Polizeischutz leben.



## The Gorge

Der Arbeitsort der Scharfschützen Drasa (Anya Taylor-Joy) und Levi (Miles Teller) ist alles, nur nicht malerisch. In zwei gegenüberliegenden Wachtürmen harren die Elitesniper in großer Höhe aus. Unter ihnen befindet sich eine streng geheime Schlucht – samt einem mysteriösen Bösen. Gelingt es ihnen, im Apple-Film „The Gorge“ am Leben zu bleiben?

Film auf **APPLE TV+**



## SCALA & Kolacny Brothers Classical arrangements of popular Hollywood hits 29.03.2025 - 20h00

**FR :** Les adaptations de SCALA & Kolacny Brothers ont été utilisées pour de nombreuses bandes annonces de films nominés aux Oscars tels que Zero Dark Thirty, Le réseau social et récemment aussi pour le film Spencer ainsi que dans diverses productions télévisées tels que Sex Education, Downton Abbey, The Simpsons, Sons of Anarchy, Homeland, Desperate Housewives, Lucifer et Nikita.

Avec GLOAMING-Tour les frères Kolacny ont sélectionné pour vous les points culminants de leur répertoire “hollywoodien”.

**EN :** SCALA & Kolacny Brothers' covers have been featured in many trailers of Oscar-nominated films such as Zero Dark Thirty and The Social Network and recently Spencer and on a diverse array of television shows including Sex Education, Downton Abbey, The Simpsons, Sons Of Anarchy, Homeland, Desperate Housewives, Lucifer and Nikita.

Live also the voices of the Scala girls really stick. With GLOAMING the Kolacny Brothers have selected the absolute Scala highlights of their Hollywood repertoire.

**Artikuss**  
SALLE DE CONCERT ET DE SPECTACLE

Tickets: [luxembourgticket.lu](https://luxembourgticket.lu) / Commune de Sanem  
Artikuss – 3, rue Jean Anen – L-4413 Soleuvre  
[Artikuss.lu](https://www.artikuss.lu) / [artikuss@suessem.lu](mailto:artikuss@suessem.lu)  
Retrouvez-nous également sur Facebook et Instagram



„Otilie von Faber-Castell – Eine mutige Frau“

# Bunte Stifte, graues Leben

**Historisches Erbauungs-TV oder ein modernes Drama? 2019 setzte das Erste Bleistift-Unternehmerin Otilie Faber-Castell (Kristin Suckow) ein Denkmal.**

**W**er 1893 als 16-jähriges Mädchen ein Firmenimperium erbte, hatte es nicht leicht – das kann man sich vorstellen. Auch wenn das Szenario wie für einen Groschenroman mit Blick auf eine ältere, weibliche Zielgruppe ausgedacht klingt: Die Geschichte der Otilie von Faber-Castell ist wahr. Weil ihr Vater, das einzige Kind ihres Großvaters (Martin Wuttke), überraschend stirbt, bestimmt der 76-jährige Bleistiftfabrikant Lothar von Faber seine Enkelin Otilie (Kristin Suckow) zur Erbin. Der Teenager wird aus einem Mädchenpensionat geholt und in der Fabrik sowie den Büros des fränkischen Unternehmens für seine späteren Aufgaben als „CEO“ des internationalen Konzerns geschult. Freilich unter den misstrauischen Blicken und Kommentaren jener alter Männer, die eigentlich glaubten, das Sagen zu haben.

Drehbuchautorin und Regisseurin Claudia Garde, verantwortlich für eine ganze Reihe starker Kieler „Tatorte“ mit Axel Milberg, inszeniert das dreistündige Biopic „Otilie von Faber-Castell“ 2019 anfangs als weibliche Emanzipationsgeschichte in widerborstiger Zeit. Die läuft erst mal so ab,

wie man es sich denkt: Otilie muss viele Widerstände überwinden, nicht nur die des Managements und der Mitarbeiter der Faber-Werke, sondern auch jene innerhalb der Familie. Sowohl Otilies Mutter (Maren Eggert) als auch die Großmutter (Eleonore Weisgerber) halten nichts von Frauen in Führungspositionen. Der Film läuft anlässlich des Internationalen Frauentags (am 8. März). Teil zwei zeigt 3sat am Freitag, den 14. März, ebenfalls um 20.15 Uhr.

## Eine Beziehung bricht zusammen

Trotz aller Widerstände setzt sich die talentierte Otilie durch und nimmt das Heft des Handelns in die Hand. Auch die Partnerwahl der Erbin, die sich nach dem Tod des Großvaters bald an vorderster Front befindet, scheint in erwartbaren Bahnen zu verlaufen. Weil es – für die Firma – als die vernünftigere Wahl erscheint, heiratet Otilie den ebenso ehrgeizigen wie beharrlichen Alexander Graf zu Castell-Rüdenhausen (Johannes Zirner) und lässt ihre eigentliche Liebe, den schönen und sensiblen Baron Philipp von Brand zu Neidstein (Hannes Wegener) links liegen.

Je länger dieser ordentlich ausgestattete und gespielte Degeto-Historienschinken dauert, desto interessanter wird das Geschehen. Otilie, die zeitgemäß früh ein Kind nach dem anderen bekommt, wird immer mehr hinein in die Mutter- und heraus aus der Unternehmerinnen-Rolle gedrängt. Die Beziehung zu ihrem Mann Alexander – anfangs noch mit echter Ambition beider Partner unterwegs, es „gut“ zu machen – bricht

immer mehr. Das bittere Drama des Niedergangs der Otilie von Faber-Castell, die an den Widerständen ihrer Zeit zu scheitern droht, macht aus dem Film eben kein historisches Erbauungs-TV, sondern ein klassisches, ziemlich bitteres Frauendrama. Vorlage für den Film war die Romanbiografie „Eine Zierde in ihrem Haus. Die Geschichte der Otilie von Faber-Castell“, die Anna Scheib bereits 1998 veröffentlichte. Der eingehei-



Otilie (Kristin Suckow) lässt sich auf die Ehe mit Alexander (Johannes Zirner) ein.



Rixner (Igor Bareš) erklärt Otilie (Kristin Suckow) die Herstellung der Bleistifte.



Bleistiftfabrikant Lothar von Faber (Martin Wuttke, 2.v.r.) stellt seine Enkelin Otilie (Kristin Suckow) der Direktorenrunde als künftige Chefin vor.

ratete „Machertyp“ Alexander führte alsbald erfolgreich die Firma, Otilie musste sich zurückziehen. Wie und auf welche Weise dies geschah verpackt der Film in zunächst konventionelle, aber dann immer düsterere und eindringliche Szenen. So entsteht etwa ab der Hälfte der langen Wegstrecke dieses Films durchaus ein Sog, an dem Hauptdarstellerin Kristin Suckow einen nicht unerheblichen Anteil hat.

Die Geschichte der historischen Unternehmerin, die bis 1944 lebte, gehört zu den bittersten deutschen Emanzipationsgeschichten, die im gelungenen Frust-Schleicher-Drama „Otilie von Faber-Castell“ würdevoll in Szene gesetzt wird.

Eric Leimann/ts

## „Otilie von Faber-Castell – Eine mutige Frau“

Freitag, 20.15, 3sat

„Glücksfall Sonne – Leben aus Licht und Energie“

# Ein Leben spendender, gefährlicher Stern

**Sie ist der Fixstern unseres Planetensystems. Mit einem Abstand von 150 Millionen Kilometern umkreist die Erde den 6.000 Grad Celsius heißen Feuerball, der das Leben auf der Erde bestimmt. In der 3sat-Doku geht es vor allem um die Kraft des Sterns.**

Im Abstand von 150 Millionen Kilometern kreist die Erde um die Sonne, den 6.000 Grad Celsius heißen und feuerspeienden Stern, der unser Leben bestimmt – darunter auch die Einteilung der Tage und Jahre, vor allem der Jahreszeiten. Groß ist die Sehnsucht nach der Sonne, die auch das Wohl und Wehe unseres Planetensystems bestimmt – doch „es ist wichtig“, sagt der Göttinger Sonnenforscher Sami Solanki in der Dokumentation „Glücksfall Sonne“, die 3sat nun als Wiederholung zeigt. Vom Sonnenreaktor lösen sich in Sonnenstürmen mitunter gewaltige Mengen elektrischer Teilchen ab, die für Astronauten, Kraftwerke und Flughäfen gefährlich werden können. Sonne erzeugt Leben, ihre Strahlung sorgt für das Wasser, die Photosynthese der Pflanzen sorgt für den lebensnotwendigen Sauerstoff, wie der Film von Dunja Keuper zeigt. Sonnenblumen und andere Pflanzen richten ihr Wachstum nach dem Lauf der Sonne aus. Selbst unter Wasser richten sich Algen nach dem Licht. Forscher arbeiten bereits an Medikamenten, welche die Lichtsteuerung der Algen kopieren. Je nach Lichtstärke können sie heilend wirken. Hans Czerny/ts

## „Glücksfall Sonne – Leben aus Licht und Energie“

Donnerstag, 20.15, 3sat



Gefährlicher Glücksfall: An der Oberfläche der Sonne herrschen 6.000 Grad Celsius.



**SAMSTAG, 1. MÄRZ**

## Detlef tierisch im Einsatz – Wie viel Zucht ist Qual?

**DOKUMENTATION | 19.10 | VOX** Schön, schöner, Qualzucht! Um sogenannten Rassestandards zu entsprechen, leiden weltweit Millionen Tiere ein Leben lang. Atemnot bis hin zum Luftröhrenkollaps, Bandscheibenvorfälle, permanente Schmerzen durch chronische Entzündungen oder Fehlbildungen und vieles mehr sind der Preis, den Haustiere für den Stolz ihrer Halter und eine pervertierte Ästhetik bezahlen. Detlef Steves, selbst Halter einer mittlerweile betagten Englischen Bulldogge, will nun mehr über „Qualzuchtmerkmale“, das Leiden der Tiere sowie mögliche Lösungen erfahren.

## Erzgebirgskrimi – Wintermord



**KRIMI | 20.15 | ZDF** Die Försterin Saskia Bergelt entdeckt den toten Franz Kofler, den Lobbyisten einer Liftgesellschaft. Dieser sollte die Einwohner vom Bau einer Skischaukel überzeugen. Für die Realisierung des Projektes benötigte er aber ein Waldstück des Forstbesitzers Lieberwirth. Doch dieser will nicht verkaufen. Die Kommissare Winkler und Szabo übernehmen die Ermittlungen. Während sich Winkler dabei auf einen bestimmten Verdächtigen einschießt, der ausgerechnet Saskias Ex-Freund ist, stößt Szabo auf eine Gruppe Umweltaktivisten, angeführt von der Lehrerin Claudia Lindner, die den Ausbau des Skigebietes verhindern wollen. Sie haben sogar ein Protestcamp in Lieberwirths Wald gebaut. Doch würden sie für ihre Überzeugungen auch morden? Dann geschieht ein weiterer Mord.

## Les docs du week-end

**MAGAZINE | 16.10 | TF1** En France, les produits de notre terroir sont un gigantesque business qui génère quarante milliards d'euros de chiffre d'affaires chaque année en s'invitant sur nos bonnes tables. Mais les authentiques savoir-faire régionaux sont réellement menacés. C'est notamment le cas du camembert. Ce fromage normand qui symbolise à lui seul la gastronomie à la française. Autre joyau français en péril: la coquille Saint Jacques, fierté des pêcheurs français. Les produits du terroir de l'Hexagone peuvent-ils disparaître? Les contraintes administratives, les coûts de certification et les exigences de traçabilité rendent la production artisanale de plus en plus difficile.

**SONNTAG, 2. MÄRZ**

## Tatort – Charlie

**KRIMI | 20.20 | ARD** Eine Tote wird in einem Militärfahrzeug gefunden. Leitmayr und Batic finden heraus, dass in einer nahe gelegenen Militärbasis ein Wagen fehlt. Die Tote war hier als Statistin für ein aktuell stattfindendes NATO-Manöver engagiert. Und auf dem Gelände der Basis finden die Kommissare nicht nur den Tatort, sondern auch einen weiteren Toten. Doch den Polizisten bleibt angesichts des Manövers nur wenig Zeit, um den Mordfall zu lösen.

**D 2025.** Regie: Lancelot von Naso. Mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemec, Ferdinand Hofer.

## North Shore – Tod in Sydney – Drummond Down Under

**KRIMI | 22.15 | ZDF** Die Tochter der britischen Wirtschaftsministerin wird in Sydney ermordet aufgefunden. Max Drummond von der Londoner Polizei soll die Ermittlungen in Australien begleiten. In Sydney wird Max allerdings nicht gerade mit offenen Armen empfangen: Die junge Polizistin Meg Driscoll wurde mit der Leitung der Ermittlungen betraut und ist wenig begeistert über den Gast aus England.

## Capital



**MAGAZINE | 21.10 | M6** Une bataille fait rage dans le monde du fast-food: celle du menu à cinq euros. McDonald's, Burger King, Quick ou encore KFC, tous s'y mettent pour séduire une clientèle soucieuse de son budget. Mais comment font-ils pour afficher de tels tarifs? Et à ce prix-là, en avez-vous vraiment pour votre argent? Derrière ces menus attractifs se cache une réalité économique. Pour proposer un prix aussi bas, les portions sont souvent réduites, et les ingrédients peuvent être moins qualitatifs. Ces offres sont souvent simplifiées, avec une sélection limitée de produits. Cette stratégie vise non seulement à fidéliser leur clientèle habituelle mais aussi à conquérir de nouveaux consommateurs tentés par un repas peu cher. Difficile de dire quelle enseigne sortira victorieuse de cette guerre des prix mais une chose est sûre: le match du menu à cinq euros profite aux consommateurs.

MONTAG, 3. MARZ



## Unter anderen Umständen – Für immer und ewig

**KRIMI | 20.15 | ZDF** Eine junge Frau wird in ihrem Haus erdrosselt. Eine erste heiße Spur ergibt sich aus der Analyse der Tatwaffe, eines roten Seils. Es wurde schon einmal bei einem Mord verwendet, für den Bootsbauer Jan Littkovski hinter Gittern sitzt. Kriminalrätin Jana Winter und ihr Team haben es also offenbar mit einem Wiederholungstäter zu tun. Littkovski war zur Tatzeit auf freiem Fuß, will aber mit seiner Verlobten, der direkten Nachbarin des Opfers, Geburtstag gefeiert haben. Ein Zufall zu viel, findet Janas Team. Doch ist Littkovski wirklich der Mörder?

## Ein Schnitzel für alle

**KOMÖDIE | 20.15 | 3sat** Der gelernte Herrenausstatter Wolfgang hat endlich wieder einen Job: als Finanzberater. Sein Kumpel Günther träumt indes davon, für ein Robben-Rettungsprojekt als Tierpfleger zu arbeiten. Doch das Jobcenter setzt ihn stattdessen zunächst als Betreuer für die Bewohner einer Behinderten-WG ein. Aber auch bei Wolfgang läuft es nicht rund: Wolfgangs Chefs entpuppen sich als Betrüger. Wieder steht er ohne Job da, dafür aber mit jeder Menge Schulden. Als Günther jedoch erkennt, dass der Autist Hans über die außerordentliche Gabe verfügt, beim Roulette mit großer Wahrscheinlichkeit den Lauf der Kugel vorauszusehen, wittern er und Wolfgang ihre Chance, endlich ein Stück vom großen Kuchen abzukriegen.

.....  
**D 2013.** Regie: Manfred Stelzer. Mit Armin Rohde, Ludger Pistor, Anna Lange.

## Mariés au premier regard

**DIVERTISSEMENT | 21.10 | M6** Cette saison, les téléspectateurs pourront vivre l'expérience comme s'ils y étaient. Lors de plusieurs mariages, on découvrira l'un des deux mariés uniquement lors du premier regard. Des célibataires vont mettre au défi les expertes qui s'adapteront aux demandes les plus folles. Deux participants, hyper sensibles, acculés à l'approche du mariage, auront l'occasion de vivre une rencontre au «premier toucher» avant leur premier regard.

DIENSTAG, 4. MARZ

## Die Tricks der Luxusmarken – mit Pia Osterhaus

**REPORTAGE | 20.15 | ZDF** Die Wirtschaft ächzt, aber die Luxusbranche meldet Umsatzsteigerungen. Die zunehmend junge Kundschaft zahlt bereitwillig hohe Preise für Produkte, die Exklusivität versprechen. Eine Handtasche, die 11.000 Euro kostet? Sie findet ihre Käuferin – und die gehört nicht zwangsläufig zu den oberen Zehntausend. Immer öfter gönnen sich vielmehr auch „Normalos“ das eine oder andere gute Stück. Manch einer spart sogar monatelang darauf. Um die Begehrlichkeit der Kundschaft anzuheizen, haben die Hersteller clevere Verkaufsstrategien entwickelt. Pia Osterhaus will nun wissen, welche Tricks auch uns Normalverdiener dazu bringen, so viel Geld auszugeben.

## Alpentod – Ein Bergland-Krimi – Alte Wunden

**KRIMI | 20.15 | RTL** Als der elfjährige Leon aus einem Kinderheim bei Bad Wolfengrub verschwindet, erkennt Kripo-Kommissar Jonas Becker Parallelen zu einem fünf Jahre alten Fall. Er holt die ehemalige Ermittlerin Birgit Reincke aus dem Polizeiarchiv und nimmt zudem die Forensikerin Dr. Marie Sonnleitner ins Team auf. Gemeinsam deckt das Trio schon bald eine verstörende Verbindung zwischen den Fällen auf. Doch ihre Ermittlungen stoßen auf Widerstand, und die Zeit für den vermissten Leon wird immer knapper.

## Anne Frank, journal d'une adolescente

**DOCUMENTAIRE | 21.10 | France 2** En mars 1945, Anne Frank mourait dans le camp de Bergen-Belsen, après s'être cachée pendant 761 jours. Au moyen d'extraits de son Journal ainsi que de photographies et d'archives historiques, on plonge dans le quotidien, les joies, les espoirs et les angoisses d'une jeune adolescente de treize ans, juive, recluse sous l'occupation nazie. «À travers ce film, j'ai choisi de raconter non pas la biographie d'Anne Frank et sa famille, mais partager le récit de l'intérieur de l'adolescence, celle d'une jeune fille juive», précise le réalisateur Alexandre Moix.





MITTWOCH, 5. MÄRZ

## Herbstresidenz mit Tim Mälzer und André Dietz

**UNTERHALTUNG | 20.15 | VOX** Tim Mälzer zieht in ein Altenpflegeheim und erkennt, dass den Bewohnern Lebensfreude und sinnvolle Aufgaben fehlen. Gemeinsam mit André Dietz startet er ein Projekt, bei dem zehn Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen in der Altenpflege ausgebildet werden. Trotz anfänglicher Vorbehalte der Senioren hoffen sie, den Alltag im Heim auf diese Weise positiv zu verändern.



## Aktenzeichen XY ... Cold Cases

**MAGAZIN | 20.15 | ZDF** Rudi Cerne und die Kriminalpolizei bitten die Bevölkerung abermals um Mithilfe: Wer kann zur Aufklärung von ungelösten Kriminalfällen beitragen, die bereits Jahrzehnte zurückliegen? Heute geht es dabei um den Fall einer jungen Frau, die 2003 ermordet wurde, eine

18-Jährige, die 1983 verschwunden ist und schließlich tot aufgefunden wurde, und um einen Gefreiten, der vor mehr als 35 Jahren auf brutale Weise umgebracht worden ist.

## Das Ereignis

**DRAMA | 20.15 | ARTE** Frankreich, 1963: Das Leben von Anne ändert sich schlagartig, als sie ungewollt schwanger wird. Nun muss sie entweder das Kind behalten und ihre Träume aufgeben oder einen Ausweg suchen, für den sie im Gefängnis landen könnte. Auf der Suche nach einer Lösung stößt Anne nicht nur an ihre eigenen Grenzen, sondern auch auf die brutalen Realitäten einer Gesellschaft, die Frauen ihrer Selbstbestimmung beraubt.

**F 2021.** Regie: Audrey Diwan. Mit Anamaria Vartolomei, Kacey Mottet-Klein, Luàna Bajrami.

## Légistes, aux côtés des vivants

**DOCUMENTAIRE | 23.00 | France 2** Loin de l'agitation des urgences classiques, il existe un lieu où la médecine et la justice se rencontrent pour accompagner les victimes d'agressions, de violences conjugales, d'abus sexuels ou de maltraitances. À l'unité médico-judiciaire de l'hôpital de Compiègne, le Dr Bernard Marc et son équipe accueillent chaque jour ces victimes vivantes. Leurs corps devenus scènes de crime sont examinés avec l'infinie délicatesse de ce légiste chevronné qui, depuis quarante ans, recueille à chaud des récits d'agression souvent déchirants. Au-delà de sa mission légale, il a aussi un rôle profondément humain: écouter, rassurer et amorcer un début de reconstruction.

DONNERSTAG, 6. MÄRZ

## Der Bergdoktor – Herzscherzen

**DRAMA | 20.15 | ZDF** Als seine Ex-Frau Helen nach fünf Jahren unerwartet wieder bei ihm auftaucht, fühlt sich Gerry Aichinger überrumpelt. Er hat inzwischen ein neues Leben begonnen und ist frisch verliebt. Doch weil Helen schwer am Herzen erkrankt ist, sollte jeglicher Stress eigentlich von ihr ferngehalten werden. Kann der Bergdoktor helfen?

## Tod in der Bucht – Ein Kreta-Krimi

**KRIMI | 20.15 | ARD** Als Kretas mächtiger Bauamtsleiter Philippis getötet wird, beginnt für die Mordkommission Rethymnon ein schwieriger Fall. Die neue Chefin Eleni Theodoraki stammt zwar von der Insel, muss sich aber nach Jahrzehnten auf dem Festland wieder mit ihrer alten Heimat vertraut machen. Da das Opfer alles andere als beliebt war, öffnet sich für die Heimkehrerin ein weites Feld an Verdächtigen. Doch zugleich wird es für die Ermittlerin immer schwerer, ihre eigene Geschichte, die sie zur Rückkehr bewegt hat, von der Arbeit zu trennen. Kann sie das Geheimnis, das sie seit vielen Jahren mit sich trägt, bewahren?

**D 2024.** Regie: Constanze Knoche. Mit Naomi Krauss, Danilo Kamperidis, Franziska von Harsdorf.

## Douglas Is Cancelled

**DRAMA | 21.40 | ARTE** Douglas Bellows ist seit Jahrzehnten das Gesicht der britischen TV-Nachrichten. Doch plötzlich gerät sein anscheinend perfektes Leben durch einen Tweet ins Wanken: Douglas soll bei einer Hochzeit einen sexistischen Witz erzählt haben. Was genau er angetrunken gesagt hat, weiß Douglas selbst nicht mehr. Je mehr Aufmerksamkeit der Tweet erhält, desto mehr Sorgen macht sich Douglas um seine Karriere. Plant womöglich irgendwer, ihm in den Rücken zu fallen?

## Vikings, la saga des femmes



**DOCUMENTAIRE | 21.05 | France 5** Lorsqu'on évoque les Vikings, on pense souvent à des guerriers redoutables et à leurs expéditions maritimes. Pourtant, les femmes bénéficiaient d'une place bien plus enviable que dans d'autres civilisations médiévales. On sait qu'une sépulture

richement dotée peut être celle d'une femme puissante, que les femmes ont pu prendre la mer aux côtés des hommes et que leurs rôles étaient tout aussi capitaux dans l'installation sur de nouvelles terres, qu'elles aient porté les armes ou non. Leur importance se reflète aussi bien dans les sagas que dans les découvertes archéologiques. Ces dernières suggèrent que des femmes accompagnaient les explorateurs. Leur participation à la colonisation, au commerce, à la diplomatie et peut-être même aux batailles, a contribué à la prospérité de la civilisation viking.

# TV-Tipps für Kids

FREITAG, 7. MÄRZ



## Die Drei von der Müllabfuhr – Der Neue

**KOMÖDIE** | 20.15 | **ARD** Im Team von „Käpt'n“ Werner Träsch heuert ein studierter Theologe mit Lkw-Führerschein an. „Motte“, wie Werner und sein Kollege Tarik den Neuen nach seinem gelungenen Einstand nennen, kommt im Kleine-Leute-Kiez gut an. Dass der Quereinsteiger jedoch in Schwierigkeiten steckt, kann er nicht lange ausblenden: Seine Ex-Freundin Anna macht es ihm unmöglich, trotz gemeinsamen Sorge-rechts die fünfjährige Tochter Lotte zu sehen. Als er sich seinen Kollegen anvertraut, lernen der Käpt'n und Tarik die unfairen Tricks Annas kennen, mit denen sie den verzweifelten Vater beim Jugendamt anschwärzt. Um Motte zu helfen, lassen die Müllwerker das Fairplay jedoch bald außen vor.

## Sisi & Ich

**BIOGRAFIE** | 20.15 | **ARTE** Gräfin Irma darf für die berühmteste Frau des Jahrhunderts arbeiten: die Kaiserin Sisi. Irma findet sie in einer Art adligen Kommune in Griechenland. Die Kaiserin lebt dort in absoluter Freiheit, und Irma verliebt sich Hals über Kopf in die charismatische Sisi und ihre modernen Ideen. Gemeinsam reisen sie, wohin sie die Laune trägt. Und alles könnte ewig so weitergehen, wäre Sisi nicht Kaiserin. Die Welt greift nach ihr, um sie zu brechen. Und so sehr sich Irma und Sisi auch dagegen wehren, am Ende bleibt ihnen nur ein folgenschwerer Weg, der die beiden Frauen für immer miteinander verbinden wird.

.....  
**D/A 2022.** Regie: Frauke Finsterwalder. Mit Susanne Wolff, Sandra Hüller, Stefan Kurt.

## Restos du Cœur: Au pays des Enfoirés

**CONCERT** | 21.10 | **TF1** Un grand show époustoufflant, porté par cinquante trois Enfoirés dont douze nouveaux. Parmi les vingt huit tableaux prévus à l'antenne, les téléspectateurs seront transportés dans les airs, le temps et l'espace à travers de nombreux titres incontournables. Les sketches sont plus nombreux cette année, mais aussi plus courts. Beaucoup de fausses pubs et de saynètes tournées en coulisses sont aussi au programme. Sans compter un hommage particulièrement émouvant à Françoise Hardy et Michel Blanc.

SAMSTAG, 1. MÄRZ

## Die Monster AG

**20.15** | **Disney Channel** Die beiden Monsterfreunde James Sullivan und Mike Glotzkowski sind professionelle Erschrecker, deren Leben sich nach dem Aufeinandertreffen mit einem Menschenkind auf einen Schlag radikal verändert.

SONNTAG, 2. MÄRZ

## Schneewittchen und der Zauber der Zwerge

**12.00** | **KiKA** Schneewittchen und eine eigenwillige Zwergentruppe nehmen den Kampf mit der bösen Königin auf.

MONTAG, 3. MÄRZ

## Rock Island Mysteries

**13.00** | **Nickelodeon** Als Taylor von ihrem Trip zurückkehrt, sind plötzlich alle Teilnehmer des Kokosnussfestes verschwunden. Sie und ihre Freunde müssen nun die Vermissten ausfindig machen.

DIENSTAG, 4. MÄRZ

## Tierduell

**13.00** | **Disney Channel** Ob Patricia wohl einen Tipp braucht, um ein Pferd zu finden, das keine Mähne, dafür aber einen Ringelschwanz hat und nicht gut schwimmen kann?

MITTWOCH, 5. MÄRZ

## Shaun das Schaf

**17.50** | **KiKA** Ohne Brille ist der Bauer blind und bringt alles durcheinander. Erst ein innovatives Brillenmodell Marke Shaun verleiht ihm einen ganz neuen Durchblick.

DONNERSTAG, 6. MÄRZ

## Willkommen bei den Louds

**18.50** | **Nickelodeon** Dad hat Mühe, „Lynn's Tafel“ zu managen, als sein Bruder Lance über dem Restaurant ein Fitnessstudio eröffnet.

FREITAG, 7. MÄRZ

## Coco Farm

**19.30** | **KiKA** Der geschäftstüchtige Max zieht nur widerwillig mit seinem Vater von der Stadt aufs Land. Doch dann beschließt der Zwölfjährige, mit seinem Cousin eine Bio-Hühnerfarm zu gründen. Trotz Enthusiasmus und wachsender Unterstützung stoßen sie aber immer wieder auf Hindernisse.

ARD

HD

**5.30** Das Waisenhaus für wilde Tiere  
**6.20** Durch die Wildnis – Norwegen  
**7.10** Shaun das Schaf **7.15** Nina und die wilden Tiere **7.40** Pia und die Haustiere  
**7.55** Checker Tobi **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** neunehalb – für dich mittendrin **8.55** Die Pfefferkörner **9.50** Tageschau **9.55** Giraffe, Erdmännchen & Co **11.30** Quarks im Ersten **12.00** Tageschau **12.15** Die Tierärzte – Retter mit Herz

**13.45** Tagesschau**14.00** Die Kraft, die Du mir gibst

Drama (D/A 2014). Regie: Zoltan Spirandelli. Mit Tanja Wedhorn, Alexander Beyer.

**15.30** Die Farben der Liebe

Romantische Komödie (D 2004). Regie: Zoltan Spirandelli. Mit Katja Weitzenböck, Heio von Stetten.

**17.00** Tagesschau**17.15** Brisant**17.52** Das Wetter im Ersten**18.00** Sportschau

3. Liga. Mit Alexander Bommes.

**18.30** Sportschau

Mit Alexander Bommes.

**19.57** Lotto am Samstag

Mit Franziska Reichenbacher. Gewinnzahlen der 9. Ausspielung.

**20.00** Tagesschau**20.15** Unterhaltung**20.15** Chefsache ESC 2025 – Wer singt für Deutschland?

Mit Barbara Schöneberger (Foto). Das Finale. Wer vertritt Deutschland beim ESC 2025 in der Schweiz? In drei großen Live-Shows bei RTL haben Stefan Raab und seine Jury-Kollegen aus 24 Acts neun Finalisten ermittelt. Die Entscheidung, wer der neun tatsächlich für Deutschland zum Eurovision Song Contest nach Basel fährt, liegt bei den Zuschauern zu Hause: Beim Finale von „Chefsache ESC 2025 – Wer singt für Deutschland?“ am heutigen Abend wird Stefan Raab die Talente zwar begleiten, aber lediglich das Televoting entscheidet über das finale Ticket in die Schweiz.

**23.30** Tagesthemen

Mit Ingo Zamperoni.

**23.50** Das Wort zum Sonntag**23.55** Ich war noch niemals in New York

Komödie (D 2019). Regie: Philipp Stölzl. Mit Heike Makatsch (Lisa Wartberg), Moritz Bleibtreu (Axel Staudach), Katharina Thalbach (Maria Wartberg).

Durch Zufall landen Lisa und Fred mit Lisas Mutter Maria auf einem Passagierschiff nach New York. Auf der turbulenten Überfahrt finden sie alle unerwartet ihr Liebesglück.

**1.55** Tagesschau**2.00** Zorn: Wo kein Licht

Krimi (D 2015). Mit Stephan Luca, Axel Ranisch.

**3.30** Die Tierärzte – Retter mit Herz**5.03** Tagesschau**5.05** Brisant

ZDF

ZDF

**5.30** Theodosia **6.20** Meine Freundin Conni **6.50** Bibi Blocksberg **7.15** Taylors Welt der Tiere **7.30** Klincus **7.50** Robin Hood **8.15** Minus Drei und die wilde Lucy **8.45** heute Xpress **8.50** Spuk unterm Riesenrad. Abenteuerkomödie (D 2023) **10.18** heute Xpress

**10.20** Live Sportstudio

Ca. **11.45 Uhr** Ski alpin: Weltcup. Abfahrt Frauen. Ca. **12.55 Uhr** Skispringen: Nordische Ski-WM Nord. Kombi, Männer. Ca. **14.00 Uhr** Ski alpin: Weltcup. Riesenslalom Männer, 2. Lauf. Ca. **15.00 Uhr** Nordische Kombination: Nordische Ski-WM. Langlauf, 20 km Skiatlon Männer. Ca. **15.15 Uhr** Eishockey: DEL, 49. Spieltag. Ca. **15.50 Uhr** Freestyle: Weltcup. Skicross Männer und Frauen. Ca. **16.30 Uhr** Nordische Kombination: Nordische Ski-WM. Nord. Kombi, 7,5 km Männer. Ca. **17.45 Uhr** Nordische Kombination: Nordische Ski-WM. Skispringen Frauen Team, NH, 1. DG Nordische Ski-WM. Skispringen Frauen Team, NH, 2. DG.

**19.00** heute  
**19.20** Wetter  
**19.25** Die Bergretter  
 Was wirklich zählt.

**20.15** Krimi**20.15** Erzgebirgskrimi: Wintermord

Krimi (D 2025). Regie: Tim Trageser. Mit Kai Scheve (Robert Winkler), Lara Mandoki (Karina Szabo), Teresa Weißbach (Saskia Bergelt). Die Försterin Saskia Bergelt (Teresa Weißbach) entdeckt in einem zugeschneiten Auto am Waldrand in Oberwiesenthal den toten Franz Kofler, den Lobbyisten einer Liftgesellschaft. Dieser sollte die Einwohner vom Bau einer Skischaukel überzeugen. Für die Realisierung des Projekts benötigte er ein Waldstück des Forstbesitzers Lieberwirth.

**21.45** Die Chefin

Trugbild. Krimiserie. Mit Katharina Böhm, Christoph Schechinger. Ein 76-Jähriger wird Opfer eines Raubüberfalls. Eine Spur führt zu einem alten Bekannten von Kommissar Böhmer – und bringt den Ermittler bald in tödliche Gefahr.

**22.45** heute journal**23.00** das aktuelle sportstudio**0.25** heute Xpress**0.30** heute-show**1.00** Jagd vor Gibraltar

Thriller (E 2014). Regie: Daniel Monzon. Mit Jesus Castro, Jesús Carroza.

Als Drogenkurier kommen Niño und Compi spielerisch zu einer Menge Geld. Doch dann treffen die beiden eine fatale Entscheidung: Sie wollen selbst in das illegale Geschäft einsteigen.

**3.05** The Foreigner

Actionfilm (VRC/USA 2017). Mit Jackie Chan, Pierce Brosnan.

**4.45** Bares für Rares – Lieblingsstücke

RTL

RTL

**5.15** Der Blaulicht Report Rache-Akt gefährdet Ehemann / 16-Jährige gerät in Sexfalle / Gerichtsvollzieherin macht schreckliche Entdeckung / Bewährungshelfer deckt Skandal auf / Ehefrau unter Verdacht / Chaosfamilie gerät in Not / Illegales Autorennen führt zu Unfall drama.

**12.45** Barbara Salesch – Das Strafgericht

Baby an Bord! PKW-Diebstahl lässt Mutterherz höher schlagen / Klassentreffen endet mit Polizeieinsatz.

**14.45** Ulrich Wetzel – Das Strafgericht

Liebesfalle Fitnessstudio / Stalkerin auf Hausbesuch / Falsches Spiel. Thomas Schneiders Wohnung steht in Flammen. All seine Besitztümer sind dahin, und das kurz nachdem seine 18-jährige Freundin Chiara bei dem 32-jährigen eingezogen ist. / Belinda Otte und ihr Freund Ulf können ihr neugefundenes Liebesglück nicht genießen, weil sie von Ulfs Ex-Freundin Galina stark belastigt werden – mit unzähligen Anrufen und unangekündigten Besuchen.

**17.45** Gala**18.45** RTL Aktuell**19.04** Klima Update**19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten**20.15** Unterhaltung**20.15** Darüber lacht Deutschland – Die witzigste Zeitreise aller Zeiten

Die witzigste Zeitreise aller Zeiten führt durch 40 Jahre deutschen Humors: Von Hallervorden bis Cindy aus Marzahn (Foto) werden die besten Sketche und unvergesslichsten Showmomente gezeigt. Promis wie Atze Schröder, Evelyn Burdecki und Ross Antony kommentieren Highlights und eigene TV-Erlebnisse. Im Fokus stehen die witzigsten Momente und der Wandel der Comedy: Was brachte damals Lacher, was ist heute Tabu? Ein Abend voller Nostalgie und Unterhaltung!

**0.00** Du gewinnst hier nicht die Million bei Stefan Raab

Mit Stefan Raab. Stefan Raab moderiert jede Woche eine Show, in der er auf Ereignisse in Streaming, Social Media und TV zurückschaut und als Quizmaster sowie Duellant auftritt. Die Kandidaten müssen alle Fragen richtig beantworten und sich in spannenden Duellen gegen ihn durchsetzen, um die Chance auf eine Million Euro zu haben. Unterstützt wird die Show von wechselnden prominenten Spielern und zahlreichen Überraschungsgästen.

**1.45** Darüber lacht Deutschland – Die witzigste Zeitreise aller Zeiten**4.55** Der Blaulicht Report

Kleines Mädchen will ins Gefängnis. Für Nora Rauch (33) bricht eine Welt zusammen, als ihr Mann verhaftet wird und sie von seiner Vergangenheit erfährt. Sie glaubt fest an seine Unschuld. Ihre siebenjährige Tochter kommt mit der Situation nicht zurecht.

SAT.1

SAT.1

**5.20** Auf Streife – Die Spezialisten Der renitente Unfallgegner / Das Eigenbrauer-Syndrom / Aufgespießt / Ein Schuss Gerechtigkeit.

**9.00** Sat.1-Frühstücksfernsehen am Samstag

Mit Alina Merkau, Benjamin Bieneck.

**12.00** Die Landarztpraxis

Zerbrochenes Glück / Überraschung! / Wenn nicht jetzt, wann dann? / Datentight / Eine neue Liebe?

**15.30** Auf Streife

Ketchup if you can. Überfall auf eine Kassiererin im Supermarkt: Als die Beamten eintreffen, vermuten sie Schlimmstes, denn an der Fensterscheibe befindet sich ein blutiger Handabdruck.

**16.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze

Der letzte Termin. Eine Jugendamt-Mitarbeiterin wird als vermisst gemeldet. Ihr letzter Termin war ein Hausbesuch. Hat ihr Verschwinden damit zu tun? Der junge Geflüchtete Lamine prügelt sich mit dem Sohn seiner Gastfamilie.

**16.58** Auf den Punkt**17.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze**18.00** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**19.55** Sat.1 newstime**20.15** Abenteuerfilm**20.15** Die Mumie – Das Grabmal des Drachenkaisers

Abenteuerfilm (USA/D 2008). Regie: Rob Cohen. Mit Brendan Fraser (Rick O'Connell), Jet Li (Emperor), Maria Bello (Evelyn O'Connell). Das Archäologen-Ehepaar Rick (Brendan Fraser) und Evelyn O'Connell hat sich nach dem Zweiten Weltkrieg zur Ruhe gesetzt und wilden Abenteuern abgeschworen. Doch Sohn Alex tritt heimlich in ihre Fußstapfen. In China stößt er bei Ausgrabungen auf das Grab des legendären Drachenkaisers Han. Und bald geht es rund: Der vor mehr als 2.000 Jahren von der Zauberin Zi Jan verfluchte Drachenkaiser soll samt seiner 10.000 Mann starken Armee wieder zum Leben erweckt werden, um die Weltherrschaft zu übernehmen.

**22.30** Midway – Für die Freiheit

Kriegsfilm (CDN/USA 2019). Regie: Roland Emmerich. Mit Ed Skrein (Dick Best), Patrick Wilson (Edwin Layton), Woody Harrelson (Chester W. Nimitz).

Sechs Monate, nachdem die Japaner Pearl Harbor attackiert hatten, kämpfen sie gegen die Amerikaner bei den Midway-Inseln. Die Schlacht dauert vier Tage an und läutet die Wende im Pazifikkrieg ein. Die Amerikaner gewannen die Oberhand.

**1.10** Die purpurnen Flüsse

Thriller (F 2000). Mit Jean Reno, Vincent Cassel.

**3.00** Midway – Für die Freiheit

Kriegsfilm (CDN/USA 2019).

**5.15** Auf Streife



5.20 taff **6.05** Galileo **7.05** United States of Al **7.50** Speechless **8.15** Superior Donuts **11.27** MOTZmobil **11.30** Scrubs – Die Anfänger

**15.15 Die Simpsons**

Tennis mit Venus / Der hungrige, hungrige Homer / Lisa knackt den Rowdy-Code / Die Sippe auf Safari / Trilogie derselben Geschichte / Wunder gibt es immer wieder.

**18.15 ProSieben.newstime****18.25 Die Simpsons**

Vorwärts in die Zukunft. Homer stirbt an einem Herzinfarkt. Dr. Frink kann den Verstorbenen jedoch klonen und ihm seine Persönlichkeit sowie seine Erinnerung einpflanzen, sodass ein völlig neuer Homer auf der Matte steht, der sich vom alten in nichts unterscheidet.

**18.55 Die Simpsons**

Ihr Kinderlein kommet. Bart hasst seine neue Kunstlehrerin. Er will sie deshalb ärgern.

**19.20 Die Simpsons**

Ziemlich beste Freundin. Marge überlegt, wie sie Lisa eine beste Freundin verschaffen könnte.

**19.45 Die Simpsons**

Feigheit kommt vor dem Fall. Wie jedes Jahr steht am letzten Schulstag das große Schulwettrennen an.

**20.15 Science-Fiction-Film****20.15 Star Wars:****Der Aufstieg Skywalkers**

Science-Fiction-Film (USA 2019). Regie: J. J. Abrams. Mit Daisy Ridley (Rey), Adam Driver (Kylo Ren), John Boyega (Finn).

Nach Snokes Tod ist Kylo Ren der neue Anführer der Ersten Ordnung. Mithilfe eines Sith-Wegfinders gelingt es ihm, den tot geglaubten Imperator Palpatine aufzuspüren, der ihm befiehlt, Rey umzubringen. Diese ist wiederum die letzte Hoffnung des Widerstands, der den Truppen des Feindes heillos unterlegen ist. Doch wer wird im finalen Kampf zwischen Gut und Böse die Oberhand gewinnen?

**23.05 San Andreas**

Actionfilm (USA 2015). Regie: Brad Peyton. Mit Dwayne Johnson (Raymond Gaines), Carla Gugino (Emma Gaines), Alexandra Daddario (Blake Gaines).

Eine Erdbebenwelle mit katastrophalen Konsequenzen sucht Kalifornien heim. Ausgelöst an der Schnittstelle zweier unterschiedlicher Kontinentalplatten, an der sogenannten San-Andreas-Spalte, entfaltet sich ein wahres Albtraumszenario. Wie ein Fels in der Brandung mittendrin: Rettungspilot Raymond Gaines, der in den Trümmern von L.A. verzweifelt nach seiner Tochter Blake sucht. Gemeinsam mit seiner entfremdeten Frau Emma will er Blake finden und gleichzeitig ihre Ehe-Differenzen überwinden.

**1.20** Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers (Wh.). Science-Fiction-Film (USA 2019) **3.50** Rule of 3. Thriller (CDN 2020)



**5.35** CSI: New York **6.25** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen

**16.50 Der Hundeprofi – Ritters Team****17.55 hundkatzemaus –****Das Haustierrmagazin**

Der Argenhof – Resozialisierung aggressiver Hunde: Wenn der eigene Hund beißt – ein Alptraum. Oftmals landen „bissige“ Hunde im Tierheim, in manchen Fällen müssen sie sogar eingeschläfert werden. Nicht so auf dem Argenhof: Auf dem Tier-schutzhof wird intensiv mit aggressiven Hunden trainiert und an deren Resozialisierung gearbeitet.

**19.10 Detlef tierisch im Einsatz**

Wieviel Zucht ist Qual?

Schön, schöner, Quälzucht! Um sogenannten Rassestandards zu entsprechen, leiden weltweit Millionen Tiere ein Leben lang. Atemnot bis hin zum Luftröhrenkollaps, Bandscheibenvorfälle, permanente Schmerzen durch chronische Entzündungen oder Fehlbildungen und vieles mehr sind der Preis, den Haustiere bezahlen müssen. Detlef Steves, selbst Halter einer Englischen Bulldogge, will mehr über die Leiden der Tiere und mögliche Lösungen erfahren.

**20.15 Abenteuerfilm****20.15 Robin Hood**

Abenteuerfilm (USA/GB 2010). Regie: Ridley Scott. Mit Russell Crowe (Robin Longstride), Oscar Isaac (Prinz John), Mark Strong (Sir Godfrey).

Weil er sich gegen den korrupten englischen König und dessen Willkürherrschaft auflehnt, wird Robin (Russell Crowe) zum Gesetzlosen. Als sich der rebellische Held in die temperamentvolle Lady Marion verliebt, muss er zunächst ihr Dorf retten, um ihr Herz zu gewinnen. Als Helden wider Willen ziehen Robin und seine Männer in die Schlacht – für die Ehre der Heimat – und werden dabei zu Legenden.

**23.05 The Last Duel**

Geschichtsfilm (USA 2021). Regie: Ridley Scott. Mit Matt Damon (Sir Jean de Carrouges), Adam Driver (Jacques Le Gris), Jodie Comer (Marguerite de Carrouges).

Frankreich im 14. Jahrhundert: Der Ritter Jean de Carrouges fordert seinen einstigen Freund Jacques Le Gris zum ritterlichen Duell, weil scheinbar nur ein Gottesurteil über die Wahrheit eines Vergewaltigungsvorwurfs entscheiden kann. Anlass ist der Vorwurf, dass Jacques Le Gris die Ehegattin von Jean, Marguerite, vergewaltigt habe. Dabei riskiert Jean aber nicht nur sein eigenes Leben, sondern auch das seiner Frau.

**2.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

Der plötzliche Tod / Eine Frage der Zeit / Außer Kontrolle / Prekäre Kontakte / Handschrift Mord.



**6.15** Die Magie der Wiener Parks **6.40** Sisi, Schrratt & Sacher. Wiens glamouröse Frauen **7.25** Buchteln, Ziegel, Polka – Das böhmische Wien **8.10** Walzerklänge – die Geburtsstunde eines Tanzes **8.55** Der Komödiant von Wien. Komödie (A 1954) **10.35** Opernball. Musical (A 1956) **12.15** Wiener Wässer

**13.00 An der schönen blauen Donau – Wien und sein Fluss**

**13.45** Wien, du Stadt meiner Träume Drama (A 1957). Regie: Willi Forst. Mit Hans Holt, Erika Remberg.

**15.20 Die Fledermaus**

Komödie (A 1962). Regie: Geza von Cziffra. Mit Peter Alexander, Marianne Koch.

**17.05 Wiener Blut**

Der Lebemann Graf Balduin Zedlau hat Probleme, seine zahlreichen Affären unter einen Hut zu bringen. In Abwesenheit von Gräfin Gabriele hat der Strohwitwer für seine Geliebte, die Tänzerin Franziska Cagliari, ein Liebesnest in seiner Landvilla bei Wien eingerichtet.

**19.25 Wien tanzt –****Die Musik der Familie Strauss**

Die Dokumentation von Karina Fibich und Norman Vaughan lädt zu einer faszinierenden Reise durch die Welt der Strauss-Dynastie ein.

**20.15 Oper****20.15 Die Fledermaus –****Aus der Wiener Staatsoper**

Ein Highlight aus der Wiener Staatsoper: 3sat zeigt eine Aufzeichnung der „Fledermaus“ von Johann Strauss vom 31. Dezember 2024 mit einem hochkarätig besetzten Ensemble. „Die Fledermaus“ gilt als Höhepunkt der Wiener Operettenära und ist von der Entstehung – über den Uraufführungstag am 5. April 1874 – bis heute eng mit der Stadt Wien verbunden. Neben mitreißenden und feinsinnigen Kompositionen und nur so vor Ironie und Scharfsinn strotzenden Texten begeistert das Meisterwerk in seiner Gesamtheit.

**23.00 Wiener Bälle –****Die Welt des Walzerkönigs**

Niemand dominierte das Ballgeschehen des späten 19. Jahrhunderts so wie Musik-Titan Johann Strauß Sohn. Mit seinen Walzern, Polkas und Märschen schuf er den Soundtrack der Ringstraßenzeit. Das aufstrebende Bürgertum ebenso wie der alte und neue Adel tanzten und stampften nach seinen Klängen. Der Musikverein war einer seiner Hotspots. Das Strauß-Orchester stand in direkter Konkurrenz zu den Wiener Philharmonikern, ein Grund, warum die Philharmoniker lange so wenig Strauß spielten – heute eigentlich unvorstellbar. Susanne Pleisnitzer taucht in diesem Film ein in die Wiener Ballkultur.

**23.45 Wiener Blut**

**2.05** Die Fledermaus (Wh.). Komödie (A 1962) **3.45** An der schönen blauen Donau – Wien und sein Fluss **4.30** Wiener Wässer **5.15** Walzerklänge – die Geburtsstunde eines Tanzes



**6.00** Rediffusioun vu Live! Planet People a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **9.00** KannaTiVi **11.00** At Home TV & Luxauto TV **12.00** RTL Radio Web TV **14.00** At Home TV & Luxauto TV **15.00** RTL Radio Web TV **16.00** Uelzchtkanal **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****19.00 Passepartout****19.30 De Journal****20.00 Passepartout****20.30 De Journal****21.00 Passepartout****21.30 De Journal****22.00 Passepartout****22.30 De Journal****23.00 Passepartout****23.30 De Journal****0.00 Passepartout****0.30 De Journal****1.00 Widerhuelungen**

## RTL Zwee



**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioun vu Journal a Live! Planet People **8.00** At Home TV & Luxauto TV **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** At Home TV & Luxauto TV **14.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****19.00 Passepartout****19.30 De Journal****20.00 Passepartout****21.30 De Journal****1.00** At Home TV & Luxauto TV

## apart TV

**16.00** Dikrich TV**16.45** De Clärrwer Kanton**17.00** Le dernier train – Dokumentatioun**18.15** Le dernier train – Poste de Conduite

Eng Produktioun vun 5519 a.s.b.l. aus dem Joer 2000.

**19.00** „Neies aus dem Europaparlament“ mam Charles Goerens**19.10** Chansons Souvenirs**19.35** News vu Stroossbuerg mam Isabel Wiseler-Lima & Martine Kemp

D'Isabel Wiseler-Lima an d'Martine Kemp informéieren iwwert d'Aktualitéit zu Stroossbuerg am Europaparlament.

**19.45** Sport Studio TV

De Carlo Miller mat enger neier Editioun Sport Studio TV.

**20.00** Handball: HB Diddeleng – HC Bierchem

Den Handball-Match HB Diddeleng géint den HC Bierchem live op apart TV.

**22.00** Riicht eraus mam Astrid Lulling a Simone Beissel**22.30** Musikantenscheune 2020

**aktuelle Programm-änderungen**  
telecran.lu

ARTE 

**5.05** Vermeer: Die Jahr-  
hundertausstellung **6.00** Jack  
Nicholson – Einer flog über Hol-  
lywood **6.55** 360° Reportage  
**7.30** GEO Reportage **10.00**  
Stadt Land Kunst Spezial **11.20**  
Zu Tisch **11.50** Unterwegs im  
hohen Norden

**13.35** Unterwegs im hohen  
Norden   
Schweden.

**14.30** Gegen alle Flaggen  
Abenteuerfilm (USA 1952).  
Regie: George Sherman. Mit  
Anthony Quinn.  
Madagaskar um 1700: Ein  
kühner englischer Seeoffizier  
wagt sich, als Seeräuber ge-  
tarnt, unter die Piraten.

**15.50** Grand Canyon –  
Abenteuer Erdgeschichte

**17.25** ARTE Reportage

**18.20** Mit offenen Karten  
Mit Émilie Aubry. Elektroou-  
tos – Wer stoppt China?

**18.35** Ein Jahr auf Kihnu in  
Estland 

Vom Mopedfahren, Saunie-  
ren und Robbenfang.

**19.20** ARTE Journal

**19.40** 360° Reportage 

**20.15** Dokumentation**20.15** Das Reich der Inka 

Spurensuche in den Anden.  
Sagenumwoben, legendär  
und doch blieb ihre spek-  
takuläre Geschichte lange  
verborgen: Die Inka gingen  
als Herrscher über die And-  
en und die Pazifikküste in  
die Geschichte ein – sie wa-  
ren die erste Großmacht des  
amerikanischen Doppelkon-  
tinenten.

**21.45** Therapie per KI 

**22.40** Resilienz – Was die Seele  
stark macht 

**23.35** 42 – Die Antwort auf fast  
alles

Warum ist Reichtum so unge-  
recht verteilt?

**0.05** Kurzschluss **0.55** Die Be-  
rührung **1.40** Der Kontrakt des  
Zeichners. Drama (GB 1982)  
**3.25** 28 Minuten **4.15** Kids

## ARTE France

**10.50** Voyages en terres du  
Nord **13.30** À l'abordage. Ac-  
tion (USA 1952) **14.50** Grand  
Canyon, un voyage au centre  
de la Terre **16.45** Invitation au  
voyage **17.30** Italie, l'île-prison  
de Gorgona **18.05** Kihnu en Es-  
tonie: une île d'un autre temps  
**18.50** ARTE reportage **19.45**  
ARTE journal **20.05** 28 minutes  
**20.55** Empire inca: l'histoire ré-  
vélée **22.25** Psychothérapie et  
intelligence artificielle **23.20**  
Résilience, la force de rebondir  
**0.15** Playing God

kabel eins **6.05** Magnum 

Ausgetrickt / Blütenzau-  
ber / T.C.s große Liebe.

**9.00** Blue Bloods – Crime  
Scene New York 

Der fünfte Mann / Trautes  
Heim.

**10.55** Castle 

Das Geheimnis des verbor-  
genen Schatzes / Wettlauf  
gegen die Zeit / Diaman-  
tenmord / Der Gute, die Bö-  
sen und das Baby / In der  
Flammenhöhle.

Eine mittelalterliche Ver-  
schwörung in New York?  
Als Susanna Richland mit  
einem Schwert hingerich-  
tet wird und man bei ihr  
mysteriöse Symbole fin-  
det, wähnt sich Castle in  
einem Komplott wie in Dan  
Browns „Sakrileg“.

**15.40** 9-1-1 Notruf L.A. **16.35** kabel eins:newstime**16.45** 9-1-1 Notruf L.A. 

Stromausfall / Zugun-  
glück / Dambruch / Ver-  
schüttet.

Blackout: Ein Stromaus-  
fall legt ein ganzes Vier-  
tel lahm.

**20.15** Krimiserie**20.15** Navy CIS: Hawaii 

Fluchtreaktion / Plötzlicher  
Tod / Verantwortung.

In einem abgelegenen  
Waldstück wird die Leiche  
von Seaman Apprentice  
Ella Baird gefunden, die  
bereits seit drei Monaten  
als vermisst gilt. Allem An-  
schein nach wurde ihr leb-  
loser Körper begraben und  
aufgrund eines Unwetters  
von einem Hügel herunter-  
gespült. Wer hat die junge  
Frau auf dem Gewissen?

**23.10** Navy CIS: L.A. 

Die Architekten.

**0.10** Hawaii Five-O **1.05****1.05** Navy CIS: Hawaii **3.20** Navy**CIS: L.A.** **4.00** Hawaii Five-O**4.40** Navy CIS: L.A. **5.20****Abenteuer Leben Spezial**

## One

**8.10** Um Himmels Willen **9.50**  
WaPo Bodensee **11.30** Zim-  
mer mit Stall **12.55** Der Alma  
und die Nervensäge. Drama  
(D 2020) **14.25** Komische Ge-  
schichten mit Georg Thomalla  
**15.25** Detektiv Rockford: An-  
ruf genügt **18.40** Monsieur  
Claude 2. Komödie (F 2019)  
**20.15** Chefsache ESC 2025  
– Wer singt für Deutschland?  
**23.30** Sherlock: Im Zeichen  
der Drei. Krimi (GB 2013)  
**1.00** Sörensen fängt Feuer.  
Krimi (D 2023)

RTLZWEI **5.30** X-Factor: Das Unfassbare

Der unheimliche Keller /  
Auf dem falschen Weg / Mr.  
Teasdales Oldtimer / Stoppt  
den Bus! / Der tote Rasen.

**6.10** Infomercial**8.10** Die Schnäppchenhäuser –  
Der Traum vom  
Eigenheim

Liebling, ich habe unser Haus  
geschrumpft / Die Suche  
nach dem bayrischen Glück.

**10.15** Zuhause im Glück – Unser  
Einzug in ein neues Leben

Eine kleine Familie kämpft  
mit dem Schicksal / Renovie-  
rung eines denkmalgeschütz-  
ten Hauses / Auf Uwes Schul-  
tern lastet einiges.

**16.15** Bella Italia –  
Camping auf Deutsch

Wahl zum Mr. Marina: Sascha  
und Dennis geben alles!

**18.15** Die Geissens –  
Eine schrecklich  
glamouröse Familie!

Shania die Schlange / Marra-  
kesch in de Täschen.

Die Geissens fliegen im Pri-  
vatjet nach Marrakesch. Sie  
sind beeindruckt von der  
Deko und der Kultur.

**20.15** Thriller**20.15** Schatten der Wahrheit

Thriller (USA 2000). Regie:  
Robert Zemeckis. Mit Harri-  
son Ford, Katharine Towne.

Ein Traumhaus am See, eine  
perfekte Ehe – das Leben  
von Dr. Spencer und seiner  
Frau Claire (Michelle Pfeif-  
er) scheint ein Traum. Doch  
Claire hat Visionen, die ihr  
den Weg zu einem schreckli-  
chen Geheimnis weisen.

**22.45** Ring 

Horrorfilm (USA 2002).  
Regie: Gore Verbinski. Mit  
Naomi Watts, Brian Cox.

Die Journalistin Rachel Keller  
will den mysteriösen Tod ih-  
rer Nichte untersuchen.

**0.55** The Ring 2. Horrorfilm

(USA 2005) **3.00** Schatten der  
Wahrheit (Wh.). Thriller (USA  
2000)

## tagesschau24

**16.00** Tagesschau-Nachrich-  
ten **16.30** Weltbilder **17.00**  
Tagesschau-Nachrichten **17.30**  
Panorama **18.00** Tagesschau-  
Nachrichten **18.30** Panorama  
**3.19.00** Tagesschau-Nachrich-  
ten **19.30** Reschke Fernsehen  
**20.00** Tagesschau **20.15** Mein  
Körper. Mein Darm **21.00** Ta-  
gesschau **21.02** Ulrich Timm  
im Gespräch **21.30** Die Gesund-  
macher: Durch Magen und Darm  
**22.15** extra **3.23.00** Reschke  
Fernsehen **23.30** Panorama **3**  
**0.00** Tagesthemen

SWR **5.30** Klassische Klänge **6.00**

Synästhesie **6.30** Beethoven  
– ein Konzert für Kinder **7.30**  
Expedition in die Heimat **8.15**  
In aller Freundschaft **9.00** Ei-  
senbahn-Romantik **10.30** Die  
Retter vom Feldberg **11.15**  
Die Retter vom Feldberg  
**12.00** KlimaZeit **12.30** Ein  
lasterhaftes Pärchen. Krimi-  
komödie (D 2000)

**14.00** Die Schokoladenköni-  
gin 

Komödie (D 2005). Regie:  
Matthias Kopp. Mit Hardy  
Krüger Jr., Christine Neu-  
bauer.

**15.25** Meenzer Konfetti **15.55** Jugendmaskenzug  
Mainz **17.30** SWR Sport **18.00** SWR Aktuell  
Rheinland-Pfalz **18.08** Hierzuland 

Die Langgasse in Hoch-  
born.

**18.15** Flohmarkt **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** SWR Aktuell  
Rheinland-Pfalz **20.00** Tagesschau **20.15** Unterhaltung**20.15** Alleh hopp 

Prunksitzung der Saarbrü-  
cker Karnevalsgesellschaft  
„M'r sin nit so“.

Die Prunksitzung der Saar-  
brücker Karnevalsgesell-  
schaft ist seit Jahren prä-  
gender Bestandteil der  
saarländischen Fasenacht.  
Auch die traditionellen  
Schau- und Gardetänze  
sind zu sehen.

**23.15** Mumbach Mumbach  
Täterä 

Seit 1998 zeigt der SWR  
die beliebte Sitzung des  
Mainzer Kultvereins – Ga-  
rant der ursprünglichen  
„Meenzer Fassenacht“.

**1.40** Narrenschau **4.10** Die  
Schokoladenkönigin (Wh.).

Komödie (D 2005) **5.35** Rei-  
setipp Südwest

## ZDFneo

**6.30** Säugetiere **11.10** Faszina-  
tion Erde – mit Dirk Steffens  
**11.55** Faszination Erde – mit  
Hannah Emde **13.20** Rätsel-  
hafte Phänomene **17.50** Mai-  
think X – Die Show **18.20** Die  
glorreichen 10 **19.05** Die glor-  
reichen 10 **19.50** Sketch His-  
tory **20.15** Stealth – Unter dem  
Radar. Actionfilm (USA 2005)  
**22.00** Takers. Actionfilm (USA  
2010) **23.40** Armored. Action-  
film (USA 2009) **1.00** Stealth  
– Unter dem Radar (Wh.). Ac-  
tionfilm (USA 2005)

WDR **6.20** Lokalzeit **6.50** Erlebnis-  
reisen **7.15** Sehen statt Hören

**7.45** Jacques Tilly – Entfent ter-  
rible des Karnevals **8.45** Lud-  
wig Sebus – Der Grandseigneur  
im Kölner Karneval **9.45** Ich  
war Hans Süper! **11.15** Divertis-  
sementchen 2025 – De kölsche  
Fledermaus **12.45** WDR aktuell

**13.00** Marie-Luise Nikuta: Die  
kölsche Motto-Queen **14.00** Ganz Groß Kariert: Marc  
Metzger „Dä Blötsch-  
kopp“ 

Marc Metzger „Dä Blötsch-  
kopp“ zum 50sten.

**15.00** Du Eil! **15.15** Karneval Classics 

Legenden op d'r Bühn.

**16.00** WDR aktuell **16.15** Karneval Classics 

Das Beste von Guido Cantz!  
/ Das Beste von Martin  
Schoppes!

**17.45** Einfach und köstlich 

Ali Güngörmüs kocht mit An-  
tonina Müller.

**18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Unterhaltung**20.15** Düsseldorf Helau 2025 –  
„200 Jahr – Hütt on wie  
et wor“ 

Die große Prunksitzung des  
Comitee Düsseldorf der  
Carneval e. V., moderiert von  
Sitzungspräsident Dennis  
Vobis.

**22.55** Westfalen haut auf die  
Pauke 

Das Beste aus 50 Jahren Kar-  
neval in Münster.

Dieses Best-of ist eine beein-  
druckende Reise durch fünf  
Jahrzehnte westfälischen  
Karnevals. Gefeiert wird die  
beliebte und traditionsreiche  
Karnevalssitzung „Westfalen  
haut auf die Pauke“, die Jahr  
für Jahr in Münster präsent-  
tiert wird.

**0.25** Stunksitzung 2025 **2.45**

Die lange Brauhaus-Nacht

## ZDFinfo

**11.15** Reise ins Innere der Erde  
– Auf den Spuren von Jules  
Verne **12.00** Supervulkan Yel-  
lowstone – Amerikas tickende  
Zeitbombe **12.45** Frankreichs  
Feuerberge – Die schlafende  
Gefahr **13.30** Die Entstehung  
der Erde **16.30** Die Erde – Ent-  
stehung des Lebens **20.15**  
Anthropozän – das Zeitalter  
des Menschen **21.00** Anthro-  
pazän – das Zeitalter des Men-  
schen **22.30** Supercodes – Die  
geheimen Formeln der Natur  
**0.00** Eisige Welten II

NDR

NDR

MDR

mdr

HR

hr

BR

BR

RBB

rbb

**6.05** Die Nordreportage **6.35** Einfach genial **7.00** Die Sendung mit der Maus **7.30** Sehen statt Hören **8.00** Die Ratgeber **8.30** Die Nordreportage **9.00** NDR-Regional **11.30** Twist **12.00** Als die Disco in den Norden kam **12.45** Weltbilder

**13.15** Madagaskar – Der achte Kontinent

**14.00** **LIVE** Fußball: Energie Cottbus – VfL Osnabrück

3. Liga. 26. Spieltag.

**16.00** Watzmann ermittelt  
Der tote Angler.  
Werner Brandl liegt erschlagen im Hintersee.

**16.50** Neues aus Büttnerwälder  
Karneval.

**17.15** Hanseblick  
Mit Thilo Tautz. Schrauberträume – In Mecklenburg-Vorpommern.

**18.00** Nordtour

**18.45** DAS!

**19.30** NDR-Regional

Mit Julia-Niharika Sen.

**20.00** Tagesschau

**5.45** Lotti auf der Flucht (Wh.). Romantische Komödie (D/A 2004) **7.15** Elefant, Tiger & Kids **8.05** Ente gut! Mädchen allein zu Haus. Gefühlsdrama (D 2016) **9.30** Mensch Herrmann **10.20** Tierärztin Dr. Mertens **11.10** Familie Dr. Kleist **12.00** Wuhlacko **12.30** Ein Dorf für Schwester Agnes

**13.15** Gute Nachrichten vom Planeten

Wie wir Arten schützen. Täglich sterben etwa 150 Tier- und Pflanzenarten aus.

**13.58** MDR aktuell

**14.00** **LIVE** Fußball

Sport im Osten.

**15.55** MDR aktuell

**16.00** Sport im Osten

**18.00** Heute im Osten – Reportage

Paketbote „Balkan-Bus“.

**18.15** Unterwegs

in Thüringen

**18.45** Glaubwürdig

**18.54** Unser Sandmännchen

**19.00** MDR-Regional

**19.30** MDR aktuell

**19.50** Unser Dorf hat

Wochenende

**5.00** maintower **5.25** alle wetter! **5.40** herkules **6.10** Eine Reise durch Estland **6.55** Irlands wilder Westen **7.40** Die Ratgeber **8.10** alle wetter! **8.25** Sehen statt Hören **8.55** Schau in meine Welt **9.20** maintower **9.45** hessenschau **10.13** hessenschauwetter **10.15** Rinaldo Rinaldini **10.40** Familie Dr. Kleist **11.25** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.15** In aller Freundschaft

**13.00** Die Inselärztin: Die Mutprobe (Wh.)  
Drama (D 2020).

**14.30** Nachtkafé

**16.00** Kochstories

Glücklich im eigenen Café.

**16.45** Schottische Rinder, hessische Züchter und ein Koch

**17.15** Mit Herz am Herd

**17.45** Lust auf Backen

Mit Heike Greis. Mehrkornbrot, Knäckebrot.

**18.15** Gartenzeit

**18.45** Kochs anders

**19.30** hessenschau

**20.00** Tagesschau

**6.00** Stationen **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym **7.45** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** Ich pfeif auf schöne Männer. Komödie (D 2001) **12.00** Glockenläuten aus der Pfarrkirche in Oberleichtersbach **12.05** Sehnsucht nach Sandin. Romantikdrama (D 2002)

**13.35** Aufgegabelt von Alexander Herrmann

**14.05** Verrückt nach Meer  
Bayerisches Brasilien in Blumenau / Der Meisterkoch der Ilhabela.

**15.45** Musik in den Bergen

**16.30** natur exklusiv

Tausend Moore, hundert Seen und ein Wald: Naturwunder Schorfheide.

**17.15** Blickpunkt Sport

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel

**18.30** BR24

**18.45** ARD Wissen

Eco-Crimes – Auf der Jagd nach Piratenfischern.

**19.30** Kunst und Krepel

**20.00** Tagesschau

**5.45** Die Kinder vom Alstertal **6.35** Freiheit auf dem Wasser **7.00** Das Seelenparadies von Neukölln **7.30** Sehen statt Hören **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** Besser als Du. Komödie (D 2015) **10.30** Die kleine Meerjungfrau. Märchen (CZ 1976) **11.55** Verrückt nach Meer

**13.35** Horst sein Schrebergarten

Dünger aus Kaffee, Bananenschalen.

**13.55** **LIVE** Fußball: Energie Cottbus – VfL Osnabrück

3. Liga. Mit Uri Zahavi.

**16.00** Die Falknerei am Rennsteig

Ein Findelkind für Paula.

**16.25** Gefragt – Gejagt

**17.05** Tina mobil

**17.53** Unser Sandmännchen

**18.00** rbb um 6

**18.30** rbbKultur – Das Magazin

**19.00** Heimatjournal

**19.30** rbb24 Abendschau

**20.00** Tagesschau

## 20.15 Romantische Komödie



**20.15** Ein Hausboot zum Verlieben

Romantische Komödie (D 2009). Mit Heikko Deutschmann, Julia Koschitz, Hans-Werner (Heikko Deutschmann), ein aufstrebender Politiker, muss sich nach dem plötzlichen Tod seiner Frau allein um seine drei Kinder kümmern.

**21.45** Das kann doch unseren Willi nicht erschüttern

Komödie (D 1970). Regie: Rolf Olsen. Mit Heinz Erhardt, Ruth Stephan.

**23.05** Gib dem Affen Zucker  
Komödie (I 1981). Mit Adriano Celentano.

**0.45** Chefsache ESC 2025 – Wer singt für Deutschland? **4.00** NDR-Regional **5.15** DAS!

## 20.15 Dramaserie



**20.15** Charité I

Barmherzigkeit / Kaiserwetter / Das Licht der Welt. Mit letzter Kraft schleppt sich die mittellose Waise Ida Lenze (Alicia von Rittberg) mit einer akuten Blinddarmentzündung in die Berliner Charité, wo ihr der junge Stabsarzt Emil Behring in einer Notoperation das Leben rettet.

**22.33** MDR aktuell

**22.35** Charité I  
Wundermittel / Götterdämmerung / Zeitenwende.

**1.00** Inspector Mathias – Mord in Wales: Feuernacht. Krimi (GB 2015) **2.30** Brisant **3.05** Unser Dorf hat Wochenende **3.30** MDR-Regional **5.00** Auf Marco Polos Spuren – Biwak nonstop

## 20.15 Unterhaltung



**20.15** Nordhessen feiert Karneval 2025

Endlich ist es so weit! Die nordhessische Fastnachtssitzung des Jahres steigt wieder im HR-Fernsehen. Sitzungspräsident Mario Apert-Vandrey begrüßt die Top-Stars der fünften Jahreszeit – Protokoller Berthold Krug, Hessens bekanntesten Pizzabäcker Ciro Visone (Foto), das Ehepaar Schöppelöffel, Pfarrer Fulder, den Fulle Fischer und viele mehr.

**22.45** Nordhessen feiert Karneval 2024

**1.45** Nordhessen feiert Karneval – Das Beste! **3.15** Hessen tanzt zur Fassenacht – Die spektakulärsten Showacts

## 20.15 Western



**20.15** Spiel mir das Lied vom Tod

Western (I/USA 1968). Regie: Sergio Leone. Mit Henry Fonda, Claudia Cardinale. Ein wortkarger Revolvermann kommt in das entlegene Wüstenstädtchen Flagstone, wo der Gangster Frank und der Eisenbahnunternehmer Morton einer Witwe (Claudia Cardinale) ihr Land rauben wollen.

**22.55** Der Pate

Krimi (USA 1972). Regie: Francis Ford Coppola. Mit Marlon Brando, Al Pacino.

**1.40** 22 Kugeln – Die Rache des Profis (Wh.). Thriller (F 2010) **3.30** natur exklusiv **4.15** Zwischen Spessart und Karwendel **5.00** ARD Wissen **5.50** Space Night

## 20.15 Dramaserie



**20.15** Rentner haben niemals Zeit

Der Koffer / Der Fund / Der Ausflug / Der Ausreißer. Eine Reise versetzt Anna (Helga Göring) und Paul (Herbert Köfer) in Aufregung.

**21.55** rbb24 mit Sport

**22.10** Irene Huss, Kripo Göteborg: Der Novembermörder

Krimi (D, S 2008).

**23.40** Indiskret

Komödie (USA/GB 1958).

**1.15** Besser als Du (Wh.). Komödie (D 2015) **2.45** Berlin erwacht – Winter **3.05** rbbKultur – Das Magazin **3.35** Heimatjournal **4.00** Panda, Gorilla & Co **4.50** Unterwegs in Frankfurt/Oder **5.00** rbb24 Brandenburg aktuell **5.30** rbb24 Abendschau **6.00** rbb um 6

## WELT

**15.45** Die Porschemeister – Wiedergeburt eines 911 **16.35** PS-Schnäppchen – Oldtimer aus den USA **17.30** Traumzüge – Tokaido Shinkansen **18.25** Traumzüge – The Ghan **19.20** Alpina – Luxus-BMWs mit 600 PS **20.15** Abenteuer Straße: Bulgarien **21.10** Abenteuer Straße: Texas **22.05** Border Patrol Neuseeland **0.05** Der Tiger – Hightech am Himmel **1.00** Faszination historische Militäertechnik

## n-tv

**17.10** Nicht von dieser Welt **17.55** RTL Ww helfen Kindern – Update **18.00** Nachrichten **18.30** Auslandsreport **19.00** Nachrichten **19.10** Im Fokus der Kontrolleure **20.00** Nachrichten **20.15** Border Patrol Südamerika **20.40** Border Patrol Südamerika **22.00** Nachrichten **22.05** Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben **23.00** Nachrichten **23.30** Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben **1.10** Border Patrol Südamerika **2.40** Mysteriöse Phänomene

## Phoenix

**10.45** Musste Weimar scheitern? – Gedanken zur ersten deutschen Republik **11.30** Ständige Vertreter **12.15** Deutschlands Kampf um die Freiheit. Der große Test **13.00** phoenix plus **14.15** Ungelöste Fälle der Archäologie **17.15** Große Mythen aufgedeckt **18.45** Das Rätsel um König Artus **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Spies of War – Geheime Helden **23.15** Terra X-History **0.00** Dokumentation

## ARD-alpha

**16.00** Visite **17.00** treffpunkt medizin **17.40** Die Beatles sind da! **17.45** Gesundheit! **18.15** Wunderschön **19.00** Eisenbahn-Romantik **19.30** Global Us **19.55** Wissen vor acht – Zukunft **20.00** Tagesschau **20.15** Angst in den Augen – Der Fall Erwin Hagedorn **21.45** Länder-Menschen-Abenteuer **22.30** Die Romantische Straße von Würzburg bis Rothenburg **23.15** 10 Grad östlicher Länge **23.45** Hochalpinen Straßenbau **0.10** Autobahnnomaden

## kabel eins Doku

**4.50** Die Drei vom Pfandhaus **9.55** Infomercials **11.55** Baukatakstrophen weltweit **18.35** Chasing Monsters – Monsterfischen auf der Spur **21.55** Timber Titans – Kanadas härteste Holzfäller **23.35** Australian Gold – Schatzsuche Down Under **1.05** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **1.45** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **2.25** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **3.10** Geheimprojekt Skunk Works

## KiKA



**6.00** logo! **6.10** Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig **6.20** Die Ollie & Moon Show **6.40** Babar und die Abenteuer von Badou **7.15** Nö-Nö Schnabeltier **7.30** Peeks Zoo – Von Affen, Giraffen & Co. **7.45** Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei **8.10** Nitso und das zottelige Alphabet **8.20** Der kleine Rabe Socke **8.45** Super Wings **9.20** Feuerwehrmann Sam **9.40** Ene Mene Bu **9.50** 1.000 Tricks

**10.05** Nina und die Haustiere

**10.20** SingAlarm  
Kostümparty.

**10.35** TanzAlarm  
StoffTanzTapir.

**10.45** Tigerenten Club

**11.45** Schmecksplision  
Bilge und Sophie backen für das Zuckerfest.

**12.00** H2O – Abenteuer Meerjungfrau

**13.35** Dance Academy – Das Comeback  
Drama (D/AUS 2017). Regie: Jeffrey Walker.

**15.05** Behind the Beats

**15.15** Tashi

### 12.00 Zeichentrickserie



**16.30** Robin Hood – Schlitzohr von Sherwood

**17.50** Shaun das Schaf

**18.10** Heidi

Der erste Tag auf der Alm.

**18.30** Zacki und die Zoobande  
Kurti, der kleine Pfadfinder.

**18.45** Aniamimals  
Zebra.

**18.47** Baumhaus

**18.50** Unser Sandmännchen  
Der kleine König: Lieblingsessen.

**19.00** Lassie

Zutritt verboten.

**19.25** Checkerin Marina  
Mit Marina Blanke.

**19.50** logo!

**20.00** KiKA Live

**20.10** Glow

**20.40** Behind the Beats

**21.00** Sendeschluss

## TLC

**6.00** Couponing Extrem **8.00** Infomercial **10.30** Die Zwangsvollstrecke **15.20** Internet der Lügen **16.20** Internet der Lügen **17.20** Internet der Lügen **18.20** Internet der Lügen **19.15** Internet der Lügen **20.15** Ruhelose Seelen – Nachrichten aus der Zwischenwelt **21.15** Ruhelose Seelen – Nachrichten aus der Zwischenwelt **22.10** Ghost Asylum – Fluch der Vergangenheit **23.10** Ghost Asylum – Fluch der Vergangenheit **0.10** Spooked – Geisterjagd in Schottland

## Super RTL



**5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppa Pig **6.10** Paw Patrol – Helfer auf vier Pfoten **6.35** Caillou **7.00** Peppa Pig **7.10** Rubble & Crew **7.40** Paw Patrol **10.45** Pokémon Horizonte: Die Serie **11.05** Beyblade X **11.30** Wuzzle Goozle **12.20** Toggo GG **12.45** Alvin!!! und die Chipmunks

**13.15** Alvin!!! und die Chipmunks

**14.45** Grizzly & die Lemminge  
Grizzly XXL / Bär ist nicht gleich Bär / Brillenbär / Grizzly rüstet auf / Unsichtbares Glück / Grippewelle / Eiszeit / Sauer macht flink / Zenmeister Bär / Auswahl löschen / Lemming Bowling.

**16.15** Willkommen bei den Louds  
Urlaub mit Hindernissen / Der weiße Hase / Die neue Omi.

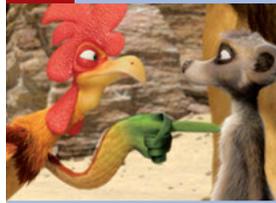
**17.15** Rubble & Crew

**17.40** Alvin!!! und die Chipmunks

**18.35** Grizzly & die Lemminge

**19.15** Voll zu spät!

### 20.15 Zeichentrickfilm



**20.15** Konferenz der Tiere  
Zeichentrickfilm (D 2010). Regie: Reinhard Klooss, Holger Tappe.

In der afrikanischen Savanne wird das Wasser knapp. Da der unstillbare Durst der Tiere zu Streitigkeiten führt, machen sich Löwe Sokarates und Erdmännchen Billy auf den Weg, um die Ursache der plötzlichen Dürre zu erforschen.

**22.00** Jack Hunter und die Jagd nach dem verlorenen Schatz (Wh.)  
Abenteuerfilm (USA 2008). Mit Ivan Sergei.

**23.50** Wir kaufen einen Zoo (Wh.)  
Drama (USA 2011).

**2.00** Teleshoppingsendung

## SIXX

**8.05** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **10.45** Farmhouse Facelift – Make-over für Landhäuser **12.40** Jamie kocht Italien **13.40** Einfach kochen mit Mary **14.35** Sweet & Easy – Enie backt **15.35** Das große Promibacken **18.20** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! **20.15** Das große Promibacken **22.50** Verpfuscht – Ein Fall für die Beauty Docs **1.25** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur

## Disney Channel



**5.45** Welpen Freunde **6.15** Micky Maus: Spielhaus **6.40** Bluey **7.20** Spidey und seine Super-Freunde **7.50** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir **8.35** The Boss Baby – Wieder im Geschäft **9.20** Phineas und Ferb **9.55** Die Beni Challenge – Total Klasse **10.00** Die Beni Challenge **10.15** Gag Attack **10.45** Greg's Tagebuch 2: Gibt's Probleme? Zeichentrickfilm (USA 2022) **11.50** Taffy **12.40** Jagdfieber: Jetzt wird's wild!

**13.10** Jagdfieber: Jetzt wird's wild!

**13.40** Marvel Moon Girl und Devil Dinosaur

**14.35** Disneys Lilo & Stitch

**16.20** Taffy  
Bernhardiner statt Bentley / Irgendwo im Nirgendwo / Triumph im Tiefschnee.

**16.45** Hamster & Gretel

**17.15** Blüly

**18.05** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir

**18.55** Horton hört ein Hu!  
Zeichentrickfilm (USA 2008). Regie: Jimmy Hayward.

### 20.15 Zeichentrickfilm



**20.15** Die Monster AG  
Zeichentrickfilm (USA 2001). Regie: Pete Docter, David Silverman, Lee Unkrich.

Mike und Sulley sind beste Freunde und arbeiten gemeinsam in Monstropolis für die Monster AG. Ihre Aufgabe ist es, Kinder zu erschrecken und deren Schreie in Behältern einzufangen, um dadurch Energie zu erzeugen. Sie stehen kurz davor, den firmeninternen Rekord der gesammelten Schreie zu brechen.

**22.05** Die Chroniken von Narnia – Prinz Kaspian (Wh.)  
Fantasyfilm (GB/USA 2008). Regie: Andrew Adamson.

**1.05** Teleshopping **5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

## Nitro.

**15.45** Miniatur Wunderland **17.30** Die Rettungsflyer – Hilfe aus der Luft **18.25** Das A-Team **20.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **21.05** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders **23.55** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **0.45** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt

## Nickelodeon



**5.00** SpongeBob Schwammkopf **6.15** Blaze und die Monster-Maschinen **7.55** Paddingtons Abenteuer **8.50** Dora **9.40** Kamp Korral: SpongeBobs Kinderjahre **10.00** Schere, Stein, Papier **10.50** Die Thundermans **11.40** Willkommen bei den Louds

**13.20** SpongeBob Schwammkopf

Der Krosse Chef / Zu viel ist zu viel / Der Plankton-Geist / Der doppelte Mr. Krabs / Klopf, klopf, wer ist da? / Zimmergenosse des Grauens / Leuchtturm-Louie / Die Schluckauf-Plage.

**15.05** Die Abenteuer der Teenage Mutant Ninja Turtles

**15.30** Programm nach Ansage

**16.15** Schere, Stein, Papier  
Kartoffel / Jonathan Pupschwitz.

**16.40** Die Patrick Star Show

**17.35** SpongeBob Schwammkopf

**18.50** Willkommen bei den Louds

**19.45** Max und die Halbritter

### 10.50 Comedyserie



**20.05** SpongeBob Schwammkopf

Versteck und Irrtum. Patrick hat die Regeln des Versteckspiels bzw. dessen Existenz überhaupt vergessen. Dieses Faktum kostet SpongeBob viel Geduld, noch mehr Mühe und eine lange Suche.

**1.00** Drake & Josh  
Josh, der Sündenbock.

Die beiden Jungs bekommen einen zerfallenen Strand-Buggy geschenkt. Doch die Eltern verbieten ihnen jede Spritztour mit dem Teil. Dann bekommt Josh auch noch Hausarrest aufgebremst, den er Drake zu verdanken hat.

**1.20** Drake & Josh **1.45** Drake & Josh **2.10** Drake & Josh

## DMAX

**6.50** Infomercial **8.50** Abenteuer Autobahn: Brennpunkte **9.50** Infomercial **10.15** Helden – Wir liefern ab **11.15** Helden – Wir liefern ab **14.15** Border Control: Italiens Grenzschützer **15.15** Border Control: Schwedens Grenzschützer **17.20** Die Zwangsvollstrecke **20.15** Der Germinator **21.15** Der Germinator **22.15** Speed Cops – Poser und Raser im Visier **0.15** Catchen: AEW Dynamite **2.05** Die Schlangenfängerin – Gefährliche Down Under

## Eurosport



**12.00** **LIVE** **Alpiner Skilauf**  
HS 102 Männer. WM in Trondheim.

**13.00** **LIVE** **Alpiner Skilauf**  
Riesenslalom Männer 2. Lauf. Weltcup in Kranjska Gora.

**13.30** **LIVE** **Skiathlon**  
Skiathlon Männer. WM in Trondheim.

**15.00** **LIVE** **Snooker**  
Finale. World Open.

**16.00** **LIVE** **Langlauf**  
7,5 km Compact Männer. WM in Trondheim.

**16.45** **LIVE** **Langlauf**  
HS 102 Team Frauen. WM in Trondheim.

**18.50** **LIVE** **Handball**  
2. Halbfinale. DHB-Pokal der Frauen.

**20.45** **LIVE** **Alpiner Skilauf**  
HS 102 Männer. WM in Trondheim.

**22.00** **Handball**  
1. & 2. Halbfinale. DHB-Pokal der Frauen.

**0.00** **Alpiner Skilauf**  
Abfahrt Frauen. Weltcup in Kvitfjell.

**1.00** **Alpiner Skilauf**  
Riesenslalom Männer 2. Lauf. Weltcup in Kranjska Gora.

### Sport 1

**6.00** Teleshopping  
**7.00** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus

**8.00** Highway Patrol

**9.30** My Style Rocks

**12.00** Normal

**12.30** Darts  
Countdown. Darts Live – UK Open.

**13.45** **LIVE** **Darts**  
5. Runde, 2025, Butlin's Minehead Resort/ENG. Darts Live – UK Open.

**18.00** **Darts**  
Analyse. Darts Live – UK Open.

**19.30** Fußball  
24. Spieltag. Fußball – 2. Liga Live – Vorberichte.

**20.30** **LIVE** **Fußball: Karlsruher SC – 1. FC Köln**  
24. Spieltag. Fußball – 2. Liga Live.

**22.30** **Fußball**  
24. Spieltag. Fußball – 2. Liga Live – Analyse.

**23.00** **LIVE** **Darts**  
Achtelfinale, 2025, Butlin's Minehead Resort/ENG.

**1.00** **MasterChef**

## Eurosport 2

**18.30** Alpiner Skilauf: Abfahrt Frauen. Weltcup in Kvitfjell **19.00** Alpiner Skilauf: Abfahrt Frauen. Weltcup in Kvitfjell **20.00** Alpiner Skilauf: Riesenslalom Männer 2. Lauf. Weltcup in Kranjska Gora **20.30** Radrennen: Eintagesrennen der Männer. Omloop Het Nieuwsblad **21.15** Radrennen: Eintagesrennen der Frauen. Omloop Het Nieuwsblad **22.00** Snooker: Finale. World Open **1.30** Radrennen: Eintagesrennen der Männer. Omloop Het Nieuwsblad

TF1

TF1

**6.00** Tfoù **11.00** Téléshopping – Samedi **11.45** Petits plats en équilibre **11.50** Les 12 coups de midi **12.50** Petits plats en équilibre **12.55** Météo

**13.00** Le 13h

**13.40** Grands reportages

Présentation: Anne-Claire Coudray. Les Enfoirés: le retour.

**14.50** Grands reportages

Présentation: Anne-Claire Coudray. Collections XXL.

**16.10** Les docs du week-end

Présentation: Karine Ferri. Révélation sur les produits de notre terroir.

**17.50** 50' Inside

Présentation: Isabelle Ithurburu. L'actu.

**19.00** 50' Inside

Présentation: Isabelle Ithurburu. Le mag. «50' Inside», c'est l'actualité des stars! Le rendez-vous glamour pour retrouver toujours plus d'interviews, d'actualité people.

**19.50** Petits plats en équilibre

Présentation: Laurent Mariotte.

**19.55** Météo

**20.00** Le 20h

**20.45** Loto

**20.50** Journal quotidien express

**21.00** Météo

**21.10** Divertissement



**21.10** The Voice

Présentation: Nikos Aliagas. Cette saison 2025 de «The Voice» apporte son lot de nouveautés et pourrait bien surprendre le public! Sur les fauteuils rouges, de nouvelles figures emblématiques de la chanson française ont rejoint des coaches plus aguerris. Patricia Kaas et Zaz sont prêtes à faire vibrer le public avec leurs voix uniques. À leurs côtés, l'incantable Vianney continue de charmer avec sa sincérité et sa sensibilité. Et, cerise sur le gâteau, l'indétrônable Florent Pagny a fait son grand retour pour apporter son expertise et sa touche inimitable. Cette équipe de choc ne manquera pas de nous offrir des moments d'émotion intense, en rencontrant des talents hors du commun.

**23.40** The Voice, la suite

Présentation: Nikos Aliagas et Anaïs Grangerac.

Entre confidences exclusives, séquences décalées et accès privilégié aux coulisses, cette nouvelle édition promet de prolonger l'expérience «The Voice». Cette année, Nikos Aliagas repousse les limites avec des interviews vérité, des coaches et des invités prestigieux. Entre confessions sincères et éclats de rires, chaque entretien sera un moment fort.

**1.05** Spice Girls: 30 ans de rumeurs, secrets et scandales

Documentaire (2024).

Il y a un peu plus de trente ans, les Spice Girls devenaient numéro un dans 37 pays avec leur premier tube «Wannabe».

**3.00** Boucle de nuit

France 2

.2

**5.05** Tout le monde veut prendre sa place **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **9.30** Bel & bien **10.35** Consomag **10.50** Chacun son tour **11.25** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat

**13.00** 13 heures

**13.20** 13h15, le samedi

Présentation: Laurent Delahousse.

**13.55** Journal météo climat

**14.00** C'est bon à savoir

**14.05** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait?

Présentation: Marie Drucker.

**17.00** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali.

**17.50** Affaire conclue: la vie des objets

**17.55** Tout le monde a son mot à dire

**18.30** N'oubliez pas les paroles!

Présentation: Nagui.

**19.55** Journal météo climat

**20.00** 20 heures

**20.30** 20h30, le samedi

Présentation: Laurent Delahousse. Laurent Delahousse propose plusieurs reportages qui vous dévoilent «la petite histoire dans la grande».

**20.50** Journal météo climat

**21.00** Vestiaires

**21.10** Divertissement



**21.10** 100% logique

Présentation: Cyril Féraud. Invités: Sophie Davant, Caroline Margeridon, François Alu.

Un quiz qui ne teste pas la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens! Quels que soient son âge, son niveau d'études ou de connaissances, chacun peut participer. Un enfant de huit ans a autant de chances de gagner qu'un adulte de 80 ans car, pour chaque question, la réponse est «sous vos yeux».

**23.25** Quelle époque!

Présentation: Léa Salamé.

Une émission de société et de divertissement qui raconte notre époque et interroge notre société. «Quelle époque!» est un lieu de débats et de rencontres. Rencontres entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique, dans la vie réelle comme sur les réseaux sociaux.

**1.25** Météo

**1.30** Le club des Invincibles

Présentation: Nagui. Invités: Valérie Bègue, Sidonie Bonnet, Yves Camdeborde, Aurélie Casse, Arnaud Gidoïn, Thomas Isle, Agathe Lecaron, Tanguy Pastureau, Nadia Roz, Bruno Solo.

Une bataille qui oppose quatre des plus grands champions de jeux télévisés à dix personnalités.

**3.40** Les enfants de la télé **4.35** Courant d'art **4.50** Pays et marchés du monde. Thaïlande – Mae Klong – Marché du rail **5.00** Pays et marchés du monde. Thaïlande – Nongbua, marché aux desserts

France 3

.3

**6.00** Okoo **8.20** Samedi Okoo **10.05** Rencontres à XV **10.30** Consomag. Affichage des prix: ce que vous devez savoir **10.35** Outremer.gourmand **11.15** Régions gourmandes **11.45** Météo **11.50** Outremer.l'info **12.00** Enquêtes de région, le mag **12.15** Ici 12/13 **12.20** 12/13 Météo régionale **12.25** Ici 12/13 **12.55** La vie à vélo

**13.35** Samedi d'en rire

Présentation: Jean-Luc Lemoine.

**16.35** Expression directe

Les Républicains.

**16.40** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**16.45** Le jeu des 1.000 euros

Présentation: Carinne Teyssandier et Nicolas Stoufflet.

**17.25** Slam

Présentation: Théo Curin.

**18.05** Questions pour un champion

Présentation: Samuel Étienne.

**19.00** Ici 19/20

**19.05** Le journal des talents

**19.10** 19/20 Météo régionale

**19.15** Ici 19/20

**19.45** Journal météo climat

**19.55** Tout le sport

**20.25** Météo régionale

**20.30** Saveurs de saison

**20.35** Cuisine ouverte

**21.05** Téléfilm



**21.05** Cassandre: Les amants du lac

Téléfilm (F 2023). Réal.: Jérôme Portheault. Avec Gwendoline Hamon (Florence Cassandre), Alexandre Varga (Pascal Roche), Dominique Pinon (Jean-Pierre Marchand).

Un jeune homme est retrouvé mort sur le bord du lac d'Annecy, avec un attirail de plongée sur le dos. Ce n'est autre que l'héritier de la célèbre compagnie de bateaux de croisière qui se transmet de père en fils chez les Pradon. Cassandre et son équipe découvrent vite qu'une rivalité de longue date existe avec les Monod, aujourd'hui propriétaires d'un club de plongée...

**23.35** Cassandre: Fausse note

Téléfilm (F 2018). Réal.: Éric Le Roux. Avec Gwendoline Hamon (Cassandre), Alexandre Varga (Pascal Roche), Dominique Pinon (Jean-Pierre Marchand).

Alors qu'il joue au paintball dans la montagne, un groupe de jeunes a la surprise de tomber sur un cadavre. Mais que faisait la victime, Lucas Matthéo, au milieu de nulle part?

**0.15** Journal météo climat

**0.19** Appassionata

**0.20** Nadine Sierra & Pretty Yende à la Philharmonie de Paris

Deux sopranos parmi les plus populaires au monde, Pretty Yende et Nadine Sierra, proposent un récital d'airs et de duos accompagné par l'orchestre Les Frivolités Parisiennes, à la Philharmonie de Paris.

**2.10** La p'tite librairie **2.15** Des racines et des ailes **4.10** Enquêtes de région, le mag **4.30** Les matinales **4.40** Slam **5.15** Questions pour un champion

M6

6

**6.00** M6 Kid **7.45** Absolument stars **10.10** 66 minutes: le doc **10.55** 66 minutes: grand format **11.45** 66 minutes: grand format **12.40** Météo **12.45** Le 12.45

**13.20** Scènes de ménages

**13.50** Cauchemar en cuisine

Présentation: Philippe Etchebest. Neufchâteau.

Le chef Philippe Etchebest va tenter de remobiliser le personnel d'une taverne en mauvaise posture.

**15.40** Cauchemar en cuisine

Présentation: Philippe Etchebest. Sarlat-la-Canéda.

Philippe Etchebest se rend dans le Périgord noir, à Sarlat-la-Canéda, en Dordogne, pour tenter d'aider Nee-tah et Rakesh.

**17.40** La grande semaine

Présentation: Ophélie Meunier.

**18.40** La grande semaine

Présentation: Ophélie Meunier.

**19.40** Météo

**19.45** Le 19.45

**20.25** Scènes de ménages

Dans leur épicierie de moyenne montagne, au-dessus de laquelle ils vivent, Alice et Sofiane doivent concilier vie privée et vie professionnelle et donc se supporter.

**21.10** Magazine



**21.10** Arnaques!

Présentation: Julien Courbet. Au sommaire: «Abus de faiblesse: des escrocs sans scrupule». Dans la région nantaise, les équipes de Julien Courbet ont mis à jour un réseau organisé d'entreprises de rénovation qui cible, en priorité, les personnes vulnérables – «Escroquerie aux lotos caritatifs». À Nîmes (Gard), c'est une arnaque aux lotos caritatifs qui indigne les enquêteurs. – «Voitures payées, jamais livrées!». Dans le Finistère, un garagiste sans scrupules promet des Mehari (Citroën) vintage à ses clients mais encaisse les acomptes sans jamais livrer les véhicules. Sur cinquante acheteurs, seuls trois ont reçu leur voiture, et celles-ci s'avèrent impossibles à faire immatriculer.

**23.10** Arnaques!

Présentation: Julien Courbet. Au sommaire: «Propriétaires-locataires: c'est la guerre!». En France, 40 % des ménages sont locataires auprès de bailleurs privés ou de bailleurs publics. Mais les relations ne sont pas toujours simples. – «Artisans: attention aux arnaques!». Autre dossier épineux: les travaux.

**1.30** Arnaques!

Présentation: Julien Courbet. Au sommaire: «Quand les escrocs vident vos comptes en banque»; «Immobilier: le cauchemar des travaux». les experts estiment que les arnaques en ligne ont été multipliées par trois. – «Voitures d'occasion: des achats à haut risque».

**3.20** Boucle de nuit

la une



**7.00** Viva week-end **9.05** Meurtres dans les Trois Vallées. Téléfilm (F 2020) **10.35** Les Niouzz – Rwanda, 30 ans. La force des racines **11.05** En quête de sens – Il était une foi **11.35** J'ai les clés **11.55** Pause média **12.55** 13 heures

**13.35** **Les Ambassadeurs**  
Présentation: Nathalie Guirma.

**14.10** **C'est du belge**  
Présentation: Gerald Waetelet.

**14.40** **Joséphine, ange gardien**  
Les patins de l'espoir. Joséphine doit venir en aide à un entraîneur de patinage artistique au verbe haut qui risque de perdre son poste.

**16.20** **Le jardin extraordinaire**

**17.10** **Nina**  
Résonances. Nina est sous le choc des résultats médicaux de Costa. Ils veulent annoncer la nouvelle à leur fille.

**18.10** **Animaux à adopter**

**19.30** 19 trente **20.05** Tirage Lotto – Samedi **20.10** Météo **20.15** Une brique dans le ventre

TIPIK



**7.55** Demain nous apparient **10.25** N'oubliez pas les paroles! **11.20** Tokyo, ultra moderne et zen **12.05** Beaubourg, secrets et trésors d'un monument **12.55** Castle. Tout un symbole

**13.35** **Castle**  
Tel père, telle fille / Le meurtre est éternel / L'élève et le maître.

**15.45** **Castle**  
Le bon, la brute et le bébé. Un homme à l'agonie entre dans une église où est célébrée une messe et remet un nouveau-né au prêtre.

**16.25** **N'oubliez pas les paroles!**  
Présentation: Nagui.

**17.25**  **Ici tout commence**  
Teyssier provoque la fureur de Leroy. De son côté, Gaspard savoure sa vengeance. Milan se révèle être le coloc parfait.

**19.45** **Y'a pas de planète B**  
Présentation: Laurent Mathieu, Gwenaëlle Dekegeleer. Biodiversité: et si le climat n'était pas notre plus gros problème?

RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **9.10** Shopping Hours **12.15** Coûte que coûte, c'est notre argent. Les patates: ce légume presque parfait! **12.45** Loïc, fou de cuisine. Oiseaux sans tête et stoemp

**13.00** **RTL info 13 heures**

**13.25** **Météo**

**13.30** **Flanders Classics**

**14.30** **Cyclisme**  
Circuit Het Nieuwsblad. Gand – Ninove (197 km).

**17.30** **Flanders Classics**

**18.00** **Dans votre canap'**  
Présentation: Sophie Penneville.

**18.05** **Loïc, fou de cuisine**  
Présentation: Loïc Van Impe. Kebabs de pleurotes. Loïc n'est pas un «Chef», mais un fou de cuisine! Ses grands-parents et parents sont à la base de son éducation culinaire et c'est grâce aux livres, à la télévision.

**18.20** **Septante et un**  
Présentation: Jean-Michel Zecca.

**19.00** **RTL info 19 heures**

**19.30** **Météo**

**19.40** **Place royale**

RTL 9



**6.00** PeP's s **6.20** Ciné ou canap? **6.30** Alerte Cobra **11.25** Dr House. La part de mystère

**13.05** **Dr House**  
La vérité, rien que la vérité?

**13.50** **Le mariage de mon meilleur ami**  
Comédie sentimentale (USA 1997). Réal.: P.J. Horgan. Avec Julia Roberts, Dermot Mulroney. Une jeune femme va tout faire pour reconquérir son meilleur ami.

**15.40** **Money Monster**  
Thriller (USA 2016). Réal.: Jodie Foster. Avec George Clooney, Julia Roberts.

**17.25** **Ennemis rapprochés**  
Drame (USA 1997). Réal.: Alan J. Pakula. Avec Brad Pitt, Harrison Ford. Un militant irlandais réfugié aux États-Unis doit récupérer en contrebande des missiles pour l'IRA.

**19.20** **Passager 57**  
Aventures (USA 1992). Réal.: Kevin Hooks. Avec Wesley Snipes, Bruce Payne.

France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Oscar et Malika, toujours en retard! **8.15** Mystery Lane **9.00** Grizzy et les Lemmings **10.00** Bluey **10.55** Idéfix et les Irréductibles **11.55** Manger, bouger, dormir **12.00** Jean-Michel, Super Caribou

**13.25** **Un jour, une question**

**13.30** **Le refuge d'Audrey**

**14.45** **Mystery Lane**

**15.55** **Batwheels**

**16.55** **Alex Player**

**17.40** **Héros à moitié**

**19.00** **Justin et la légende des chevaliers**  
Animation (E 2013). Réal.: Manuel Sicilia. Le jeune Justin a un grand rêve: devenir un valeureux chevalier comme son grand-père, Roland. Malheureusement, dans le royaume affaibli, les bureaucrates ont pris le pouvoir et évincé les chevaliers.

**20.30** **Les As de la jungle à la rescousse!**

**20.55** **Consumag**  
Présentation: Lucie Martinez.

20.50 Téléfilm



**20.50** **L'art du crime: La muse perdue**  
Téléfilm (F 2023). Réal.: Floriane Crépin. Avec Nicolas Gob, Éléonore Bernheim. Florence et Antoine traquent un Botticelli volé. Entre amour et mystère, le duo est mis à l'épreuve.

**21.45** **L'art du crime: La muse perdue**  
Téléfilm (F 2023). Réal.: Floriane Crépin. Avec Nicolas Gob, Éléonore Bernheim.

**22.42** **Matière grise**  
Présentation: Patrice Goldberg. Un remède de chameau pour sauver des vies!

**23.15** **Studio foot – Samedi**  
**0.00** 19 trente  
**0.35** **Studio foot – Samedi**

**1.09** Air de familles **1.15** 19 trente **1.45** Boucle de nuit

20.05 Film



**20.05** **Horizons lointains**  
Aventures (USA 1992). Réal.: Ron Howard. Avec Tom Cruise, Nicole Kidman. Irlande, 1892. Afin d'éviter un duel, le jeune fermier Joseph Donnelly part pour l'Amérique.

**22.20** **La fabrique du mensonge**  
Série documentaire (2023). Espace: les fake news contre-attaquent. Certains trouveront peut-être amusant de croire que les extraterrestres sont parmi nous ou que la Terre est plate.

**23.35** **OpinionS**  
Présentation: Fanny Jandrain. CSC.

**0.00** **Le meilleur de l'humour express**

20.15 Jeu



**20.15** **Le Bigdil, le retour événement**  
Présentation: Vincent Lagaf'. Retrouvez le duo le plus cool de la télé, Vincent Lagaf', et Bill, son célèbre acolyte.

**21.55** **Les vacances de Ducobu**  
Comédie (F 2011). Réal.: Philippe de Chauveron. Avec François Viette, Elie Semoun. Un jeune garçon en vacances, plutôt dépité, découvre l'existence d'un trésor sur une île déserte.

**23.45** **Météo**

**23.50** **Loïc, fou de cuisine**  
Présentation: Loïc Van Impe. Kebabs de pleurotes. Loïc n'est pas un «Chef», mais un fou de cuisine!

**0.20** **RTL info 19 heures**

**1.00** Moments d'évasion **3.00** Boucle de nuit

20.55 Film



**20.55** **Delta Force 2**  
Action (USA 1990). Réal.: Aaron Norris. Avec Chuck Norris, Billy Drago. Un commando américain reçoit l'accord du président pour mettre fin aux agissements d'un sud-américain.

**22.45** **Delta Force**  
Aventures (USA 1986). Réal.: Menahem Golan. Avec Chuck Norris, Lee Marvin. Un avion est détourné par des terroristes. Les autorités font appel au commando spécial Delta Force.

**1.05** Non élucidé. L'affaire Grégory Mercier / L'affaire Marie-Michèle Calvez **4.05** Les filles d'à côté. La cassette / A sec! / Au coin de l'œil / Le duo de l'âne **5.45** PeP's

21.00 Film



**21.00** **Caramel**  
Comédie dramatique (F/LBN 2007). Réal.: Nadine Labaki. Avec Nadine Labaki, Yasmine Al Massiri. À Beyrouth, les destins de cinq femmes qui se croisent régulièrement dans un institut de beauté.

**22.30** **Augustine**  
Drame (F 2011). Réal.: Alice Winocour. Avec Vincent Lindon, Stéphanie Sokolinski. La relation entre le professeur Charcot et la plus célèbre de ses patientes, la jeune Augustine.

**0.10** **Le pitch cinéma**

**0.15** **Beau geste**  
Présentation: Pierre Lescure.

**2.10** Moi, c'est Rodman et toi?  
**3.40** Paname Comedy Club  
**4.45** Les matinales

ProSieben MAXX

**5.05** Snake Security – Schlangalarm in Australien **7.00** Ghostbusters **7.50** Zurück in die Zukunft **8.15** Magnum **9.05** Infomercials **11.05** He-Man and the Masters of the Universe **11.55** She-Ra **12.45** Rugby. ran Rugby: Europe Championship 2025 **15.10** Magnum **18.40** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **21.35** Brooklyn Nine-Nine **22.00** Catchen. Smack-Down **0.30** Brooklyn Nine-Nine **0.50** Brooklyn Nine-Nine **1.10** Brooklyn Nine-Nine

SAT.1 GOLD

**5.25** Challenge **5.50** Diagnose: Mord **7.30** Infomercials **9.30** Richterin Barbara Salesch **11.20** Richter Alexander Hold **13.10** Diagnose: Mord **14.00** Diagnose: Mord **14.55** Diagnose: Mord **15.50** Diagnose: Mord **16.45** Diagnose: Mord **18.35** Agentin mit Herz **19.20** Agentin mit Herz **20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall **22.05** Miss Marple **0.00** Vera – Ein ganz spezieller Fall **1.30** Miss Marple **3.05** Richterin Barbara Salesch

Tele 5

**6.00** Hour of Power **7.00** Infomercial **13.05** Expedition Unknown – Mythen auf der Spur **14.00** Star Trek – Deep Space Nine **14.55** Robin Hood **15.55** Doctor Who **16.55** Doctor Who Special: Die aufgelöste Braut. Science-Fiction-Film (GB 2006) **18.15** Doctor Who **20.15** Ritter des heiligen Grals. Abenteuerfilm (E 2011) **22.40** Escape-Verfilmnis der Wikinger. Actionfilm (N 2013) **0.20** THE 2ND – Im Fadenkreuz der Söldner. Actionfilm (USA 2020)

SRF 1

**16.40** Fenster Zum Sonntag – Magazin **17.10** Contrasts **17.40** Minisguard **18.00** Tagesschau **18.05** Meteo **18.10** Gesundheit heute – Die Gesundheitssendung mit Dr. Jeanne Fürst **18.45** Potzmusig **19.20** Ziehung des Schweizer Zahlenlottos **19.30** Tagesschau **20.00** Wort zum Sonntag **20.10** Ding Dong – Zeig mir dein Zuhause **22.05** Tagesschau **22.25** Titanic. Drama (USA 1997) **1.30** Ding Dong – Zeig mir dein Zuhause

RTL UP

**5.30** Das Familiengericht **8.00** Das Jugendgericht **10.55** Das Strafgericht **11.55** Das Strafgericht **12.45** Das Strafgericht **13.30** Quincy **14.20** Quincy **15.10** Mord ist ihr Hobby **16.05** Mord ist ihr Hobby **16.55** Mord ist ihr Hobby **17.45** Mord ist ihr Hobby **18.35** Mord ist ihr Hobby **19.25** Mord ist ihr Hobby **20.15** Mord ist ihr Hobby **21.05** Mord ist ihr Hobby **21.55** Mord ist ihr Hobby **22.50** Mord ist ihr Hobby **23.40** Mord ist ihr Hobby **0.40** Mord ist ihr Hobby

## France 5

5

## RTL Club



## TCM Cinéma



## TV5 Europe



## Histoire



**6.00** Okoo **6.35** Bing **7.00** Les Triplés **7.35** Simon Super-lapin **8.00** Peppa Pig **8.20** Bluey **8.45** Vida la véto **9.20** Masha et Michka **9.40** Sam-Sam – Aventures cosmiques **10.10** Escapades aériennes **10.45** Silence, ça pousse! **12.40** Planète bleue

**13.35** Tunisie, la belle de la Méditerranée

**14.35** Les maîtres des algues

**15.30** L'île de Vancouver, un paradis sauvage

**16.25** Vol au-dessus de l'Égypte  
Louxor, Karnak et les merveilles de la Haute-Égypte.

**17.20** Pas si rares

**17.25** L'invité de «C dans l'air»

**17.40** C dans l'air

**18.55** C l'hebdô  
Présentation: Aurélie Casse.

**20.00** Vu  
«Vu»: le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.

**20.05** C l'hebdô, la suite

**20.55** C'est bon à savoir

**5.00** Téléachat **6.40** Heidi 3D **7.05** Nurdys **7.15** Maya l'abeille 3D **7.25** Petit et costaud **7.45** Maya l'abeille 3D **7.55** La Brigade des contes de fées **8.20** Pokémon **10.10** Shopping **11.10** Les experts. Un aller pour Vegas / Point de salut / Un anniversaire inoubliable

**13.25** Les experts  
Cartes à jouer / Fin de règne / Des pieds et des mains / Seule au monde / Meurtre au paradis.

**17.35** Les experts  
La voix des morts. Trois jeunes gens essaient de prendre contact avec l'esprit d'un meurtrier.

**18.25** Les experts  
La divine comédie. Le corps d'une femme momifiée, vêtue de lingerie, est retrouvé dans un studio de tournage de film X.

**19.15** Les experts  
Pour Warrick. Warrick meurt dans les bras de Grissom. McKeen oriente aussitôt les soupçons sur Pritchard.

**7.05** Le festin de Babette. Comédie dramatique (DK 1986). Réal.: Gabriel Axel. Avec Stéphane Audran, Hanna Steengard **8.55** Le dernier des six . Policier (F 1941). Réal.: Georges Lacombe. Avec Jean Tissier, Suzy Delair **10.25** Dans la chaleur de la nuit. Policier (USA 1967). Réal.: Norman Jewison. Avec Sidney Poitier, Rod Steiger **12.15** Les chariots de feu. Drame (GB 1981)

**14.15** Les derniers jours du disco  
Comédie dramatique (USA 1998). Réal.: Whit Stillman, Whit Stillman. Avec Chloë Sevigny, Kate Beckinsale.

**16.05** Recherche Susan désespérément  
Comédie (USA 1985). Réal.: Susan Seidelman. Avec Rosanna Arquette, Madonna.

**17.45** Beat Street  
Drame (USA 1984). Réal.: Stan Lathan. Avec Rae Dawn Chong, Guy Davis.

**19.30** Wild Style  
Drame (USA 1982). Réal.: Charlie Ahearn. Avec Lee Quinones, Lady Pink.

**11.00** Le grand journal des terribles **11.30** Objectif Monde l'hebdô **12.00** Maghreb-Orient Express **12.30** Climat d'urgence **13.30** Le journal de la RTBF **14.00** Des racines et des ailes **16.00** Basik **16.30** Questions pour un champion **17.05** Suisse en scène **17.30** Hep taxi! **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** Échappées belles. Le Finistère gourmand **20.15** L'art et la matière **20.30** Le journal de France 2

**21.00** Football: Paris Saint-Germain – Lille OSC Ligue 1 McDonald's. 24<sup>e</sup> journée. Au Parc des Princes, Paris (France).

**23.00** Le journal de la RTS

**23.35** Tour du Rwanda

**23.45** 100% logique: la réponse est sous vos yeux  
Présentation: Cyril Féraud.

**1.50** TV5 monde, le journal – Afrique **2.15** L'art du crime: Le code Delacroix. Téléfilm (F 2021). Réal.: Léa Fazer. Avec Nicolas Gob, Éléonore Bernheim **3.45** L'art et la matière **4.00** Basik **4.30** C dans l'air

**6.00** War Factories: fabriquer la guerre **7.25** Elisabeth II: le rôle d'une vie **9.25** Andrew, le prince du scandale **10.40** Diana. La princesse rebelle **11.25** Le mur de l'Atlantique, une forteresse au service de l'ennemi **13.00** Historiquement show **13.35** La malédiction de Toutankhamon **14.15** Philae, les derniers temples d'Égypte antique **15.10** Mayas: les secrets des dernières cités **16.25** Vivre dans l'Allemagne en guerre **18.10** L'ombre d'un doute **20.00** Historiquement show **20.38** Une photo, une histoire

**20.50** Les France de l'Histoire  
Sur les traces des Gaulois.

**22.35** Il était une fois le musée du Louvre

**0.10** Révélations Monumentales. Le Louvre **1.05** Mussolini, le premier fasciste. Le verbe et la matrique 1920-1936 **2.00** Mussolini, le premier fasciste. La chute 1937-1945 **2.55** War Factories: fabriquer la guerre. Les usines occupées **3.35** Boucle de nuit

## 21.00 Magazine



**21.00** Échappées belles  
Présentation: Sophie Jovillard. Les couleurs de l'Estérel. Bienvenue dans le massif de l'Estérel, qui couvre le sud-est du Var et déborde sur les Alpes-Maritimes.

**22.30** Échappées belles  
Présentation: Jérôme Pitorin. Madagascar et ses trésors naturels.

**0.05** La p'tite librairie  
Présentation: François Busnel. François Busnel propose chaque jour de découvrir ou redécouvrir une œuvre française ou étrangère.

**0.10** Outremer.story

**0.35** Voyage au cœur de la nuit

**2.05** Boucle de nuit

## 20.05 Jeu



**20.05** Pékin Express: la route des tribus légendaires  
Présentation: Stéphane Rotenberg. Cette septième étape se déroulera exclusivement dans la capitale du Mozambique à Maputo.

**21.15** Pékin Express: la route des tribus légendaires  
Présentation: Stéphane Rotenberg.

**22.45** Pékin Express: qui peut battre Ryad et Louison?

**23.50** Walker  
Duke. Walker doit reprendre son identité secrète pour assurer la sécurité de sa famille. Micki, elle, se retrouve mêlée à une ancienne affaire de Walker.

**0.40** Téléachat

## 20.50 Film



**20.50** Roméo + Juliette  
Drame (USA 1996). Réal.: Baz Luhrmann. Avec Leonardo DiCaprio, Claire Danes. Deux adolescents voient leur amour contrarié par la haine que se vouent leurs familles respectives.

**22.50** Eyes Wide Shut  
Drame (USA/GB 1999). Réal.: Stanley Kubrick. Avec Tom Cruise, Nicole Kidman.

**1.25** Payback. Policier (USA 1999). Réal.: Brian Helgeland. Avec Mel Gibson, Maria Bello

**3.05** L'attaque du métro 123. Policier (USA 2009). Réal.: Tony Scott. Avec Denzel Washington, John Travolta **4.45** Alphabet City. Comédie dramatique (USA 1984). Réal.: Amos Poe. Avec Vincent Spano

## TV5 France-Belgique Suisse



**11.20** Objectif Monde l'hebdô **12.05** Les 100 lieux qu'il faut voir **13.00** Destination francophonie **13.30** Le journal de la RTBF **14.00** Safran & Saveurs by Chef Simo **14.05** Vivement dimanche **15.40** Tandem **17.30** Version française **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.05** Basik **19.30** Suisse en scène **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00** OPI  
Black-out. Le commissaire Gaspard Watson débarque chez Clarissa Hoarau au petit matin, hagar et couvert d'un sang qui n'est pas le sien.

**22.45** Envoyé spécial

**0.45** TV5 monde, le journal – Afrique **1.15** Tour du Rwanda **1.30** Stars parade **2.00** Melody, la victoire en chansons **3.00** Sale temps pour la planète! **4.00** Maghreb-Orient Express **4.30** Bien bâti. Figer une époque dans le temps **5.00** Le point

## RTPI



**7.00** Espaço Zig Zag **8.30** Biosfera **9.00** Bom Dia Portugal **9.00** Bom Dia Portugal **11.00** As Palavras do Mundo **11.15** Portugal Fenomenal **12.00** 1.000 X Camões **12.15** Hotéis XXI **12.45** Hora dos Portugueses **13.30** Decisão Nacional **14.00** Jornal da Tarde **15.15** Voz do cidadão **15.30** Estrelas ao Sábado **19.05** O preço certo **21.00** Telejornal **22.00** O Bairro do Humor **22.30** Masterchef Portugal **0.45** Terra Europa

## Rai Uno

**11.25** Linea Bianca **12.00** Linea Verde Discovery **12.30** Linea Verde Italia **13.30** Telegiornale **14.00** Le stagioni dell'amore **15.00** Passaggio a Nord-Ovest **16.10** A sua immagine **16.50** Gli imperdibili **16.55** TG 1 **17.05** Che tempo fa **17.10** Sabato In diretta **18.45** l'Eredità Week End **20.00** Telegiornale **20.35** Affari tuoi **21.30** Ora o mai più **23.55** TG1 Sera

## TV Breizh

**7.00** Alice Nevers **14.10** HPI. Symétrie radiale / Décalage horaire / Froid de canard / Tonnerre! / Colin-maillard / Phyllobates terribilis **20.50** Balthazar: À corps perdu. Téléfilm (F 2018) **21.55** Balthazar: Les âmes sœurs. Téléfilm (F 2018) **23.00** Balthazar: De chair et de sang. Téléfilm (F 2018). Réal.: Frédéric Berthe. Avec Tomer Sisley, Héléna de Fougerolles **0.05** Balthazar: Arrêt de mort. Téléfilm (F 2018). Réal.: Frédéric Berthe

## BeTV

**12.40** After – Chapitre 5. Drame romantique (USA 2023) **14.10** Bingo **14.30** Maybe I Do. Comédie romantique (USA 2023) **16.00** American Dreamer. Comédie (USA 2022) **17.40** I'm Not a Robot **18.00** Out of the Box **19.00** The Lazarus Project **20.30** La nuit se traîne. Thriller (F 2024) **22.05** Les pas perdus. Drame (B 2023) **23.20** Te-hachapi. Documentaire (F/CH 2023). Réal.: JR **0.50** Voluptés en jet privé. Téléfilm (F 2024). Réal.: Pierre Moro

## Sky Atlantic

**6.35** I Know This Much Is True **10.00** Watchmen **11.00** Watchmen **12.00** Watchmen **12.55** Watchmen **13.50** Watchmen **14.50** Watchmen **15.55** Watchmen **16.55** Watchmen **18.00** Watchmen **19.10** The White Lotus **20.15** C.B. STRIKE **21.15** Get Millie Black **22.05** Get Millie Black **22.55** Get Millie Black **23.45** Get Millie Black **0.30** Get Millie Black **1.35** Besie. Biographie (USA 2015) **3.25** Die Vogue – Stil im Blick **4.25** True Detective

## Sky Cinema

**8.25** Eine Million Minuten. Drama (D 2022) **10.35** The Good Half. Tragikomödie (USA 2023) **12.15** Twisters. Katastrophenfilm (USA 2024) **14.20** Touch. Gefühlsdrama (IS 2024) **16.20** Girl You Know It's True. Biographie (D 2023) **18.25** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastische Komödie (USA 2024) **20.15** Sleeping Dogs – Manche Lügen sterben nie. Krimi (USA/AUS 2024) **22.05** Kandahar. Actionfilm (USA 2022) **0.10** Saw X. Horrorfilm (USA 2023)

## Comedy Central

**6.00** South Park **8.25** Bob's Burgers **10.50** Last Man Standing **12.25** Malcolm mittendrin **14.25** South Park **16.05** Futurama **18.00** Futurama **20.00** American Dad! **20.25** American Dad! **20.50** American Dad! **21.15** Star Trek: Lower Decks **21.45** Star Trek: Lower Decks **22.10** Rick and Morty **22.35** Rick and Morty **23.05** Solar Opposites **23.35** Solar Opposites **0.00** Rick and Morty **0.25** Rick and Morty **0.50** Rick and Morty

ARD



**5.30** Küchenkrimi – Dem Essen auf der Spur **5.55** Meine geheimnisvolle Zauberbefreundin **6.10** Tigerenten Club **7.10** MausBlick: Was sich neckt, das liebt sich **7.15** Hilfe, unser Lehrer ist ein Frosch! Komödie (NL 2016) **8.35** Tiere bis unters Dach **9.30** Die Sendung mit der Maus **10.00** Tagesschau **10.03** Der gestiefelte Kater. Märchen (D 2009) **11.00** Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen. Märchen (D 2014) **12.00** Tagesschau **12.03** Presseclub **12.45** Europamagazin

**13.15** Orcas – Vorstoß in die Arktis **14.00** Tagesschau **14.03** Mann gesucht, Liebe gefunden **14.03** Komödie (D 2003). Regie: Dennis Satin. Mit Thekla Carola Wied, Günther Maria Halmer. **15.30** Die Eifelpraxis: Rachegeleüste **15.30** Drama (D 2018). Regie: Josh Broecker. Mit Rebecca Immanuel, Simon Schwarz. **17.00** Brisant **17.44** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **17.45** Bürgerschaftswahl Hamburg **18.45** Sportschau **19.10** Bürgerschaftswahl Hamburg **19.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.20** Krimi



**20.20** Tatort: Charlie **20.20** Krimi (D 2025). Regie: Lancelot von Naso. Mit Udo Wachtveitl (Franz Leitmayr), Miroslav Nemeč (Ivo Batic), Ferdinand Hofer (Kalli Hammermann). Eine unbekannte Tote wird in einem derangierten Militärfahrzeug gefunden. Leitmayr (Udo Wachtveitl, l.), Batic (Miroslav Nemeč) und Hammermann finden heraus, dass in einer nahe gelegenen Army Base ein Wagen fehlt. Die Tote war hier offensichtlich als „Civilian on the Battlefield“ für ein aktuell stattfindendes NATO-Manöver engagiert. Zusammen mit Military Police Officer Jennifer Miller finden die Kommissare nicht nur den Tatort, sondern auch einen weiteren Toten auf dem Gelände.

**21.50** Tagesthemen extra **22.00** Caren Miosga **23.00** Tagesthemen **23.35** Plünderich **23.35** Tragikomödie (D 2023). Regie: Tim Kochs. Mit Katharina Abel (Franca), Bertram Maxim Gärtner (Marcel), Julia Schmitt (Angelika). **0.55** Tagesschau **1.00** Die Eifelpraxis: Rachegeleüste **1.00** Drama (D 2018). Regie: Josh Broecker. Mit Rebecca Immanuel, Simon Schwarz. **2.33** Tagesschau **2.35** Mann gesucht, Liebe gefunden **2.35** Komödie (D 2003). Regie: Dennis Satin. Mit Thekla Carola Wied, Günther Maria Halmer. **4.05** Brisant **4.45** Deutschlandbilder **4.58** Tagesschau **5.00** Quarks im Ersten

ZDF



**6.00** Josefine, Törtel und die Tiere **6.15** Simon **6.25** Wir sind die Dorfbande **6.50** Die Biene Maja **7.00** Pettersson und Findus **7.15** Bibi Blocksberg **7.40** Bibi und Tina **8.10** Löwenzahn **8.35** 1, 2 oder 3 **9.00** heute Xpress **9.03** 37°Leben **9.30** Katholischer Gottesdienst

**10.15** Sportstudio **Ca. 10.25 Uhr Ski alpin:** Weltcup. Slalom Männer, 1. Lauf. **Ca. 11.45 Uhr Ski alpin:** Weltcup. Super-G Frauen. **Ca. 12.35 Uhr Nordische Kombination:** Nordische Ski-WM. Nord. Kombi. Skispringen Frauen. **Ca. 13.35 Uhr Ski alpin:** Weltcup Slalom Männer, 2. Lauf. **Ca. 13.50 Uhr Snowboard:** Weltcup. Snowboardcross Männer und Frauen. **Ca. 15.10 Uhr Nordische Kombination:** Nordische Ski-WM. Langlauf: 20 km Skiathlon Frauen. **Ca. 15.45 Uhr Eisschnelllauf:** Weltcup. Finale. **Ca. 16.30 Uhr Nordische Kombination:** Nordische Ski-WM. Nord. Kombi: 5 km Frauen. **Nordische Kombination:** Nordische Ski-WM. Skispringen Männer, NH, 1. DG. **16.35** heute Xpress **17.50** Wahl in Hamburg **19.00** heute **19.25** Wahl in Hamburg

**20.15** Drama



**20.15** Frühling: Babyalarm **20.15** Drama (D 2025). Regie: Thomas Kronthaler. Mit Simone Thomalla (Katja Baumann), Kristo Ferlic (Adrian Steinmann), Johannes Herrschmann (Pfarrer Sonnleitner). Eine verzweifelte Mutter steht mit ihren drei weinenden Babys und zwei Kleinkindern vor Katja Baumanns (Simone Thomalla) Tür. Nach der Trennung von ihrem Mann weiß Ida Götter nicht, wohin sie gehen soll. Kann Katja dem Paar helfen, wieder zueinanderzufinden?

**21.45** heute journal **22.15** North Shore – Tod in Sydney **22.15** Drama (D 2025). Regie: Thomas Kronthaler. Mit John Bradley, Joanne Froggatt. Die Tochter der britischen Wirtschaftsministerin Abigail Crawford wird in Sydney tot aufgefunden. DS Max Drummond von der Londoner Polizei soll die Ermittlungen in Australien begleiten. / Sophies Mitbewohnerin Erica rückt in den Fokus der Ermittlungen. Sie ist spurlos verschwunden. Ihr Freund Oscar behauptet bei der Polizei, dass Erica und Sophie Drogen verkauft hätten. **23.40** Putins Blutspur – Chronik eines Krieges **23.40** Am Ende des dritten Kriegsjahres muss die Ukraine in einem Abnutzungskrieg gegen den russischen Aggressor bestehen und um die weitere Unterstützung durch die USA bangen. **0.25** heute Xpress **0.30** Der Bergdoktor **5.00** Müll an jeder Ecke

RTL



**5.45** Der Blaulicht Report **5.45** Stalker deckt Familienverhältnisse auf / Gerichtsvollzieherin steht bei Oma vor der Tür / Junge Mutter begehrt Verzweiflungstat / Mutter befürchtet, dass ihr Sohn seine Ehefrau schlägt / Pfarrer gerät in Lebensgefahr / Geschäftsfrau geht auf Obdachlosen los / Wer ist Lilly? / Ehemalige Zeugin lebt in Angst / Beautysalon-Inhaberin kämpft um ihre Existenz. **13.45** Die Unvermittelbaren – Mit Martin Rütter **13.45** Im Tierheim Detmold sitzt die 6-jährige Labrador-Hündin Hanna. **15.45** Die großen Hunde – Mit Martin Rütter **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.05** Die Unvermittelbaren – Mit Martin Rütter: Das große Wiedersehen **19.05** Französische Bulldogge „Beppo“ / Detlefs „Op“ / Mischling „Freddy“. Seit dem Einzug ins neue Zuhause ist bei Martins Schützlingen viel passiert. Nach einem ereignisreichen Jahr erholen sich die französische Bulldogge Beppo und Frauchen Annegret an der niederländischen Nordsee. Detlef begibt sich auf eine emotionale Reise in Opis Heimat und Freddy fährt das erste Mal auf einem Schiff.

**20.15** Abenteuerkomödie



**20.15** The Lost City – Das Geheimnis der verlorenen Stadt **20.15** Abenteuerkomödie (USA 2022). Regie: Aaron Nee, Adam Nee. Mit Sandra Bullock (Loretta Sage), Channing Tatum (Alan), Daniel Radcliffe (Abigail Fairfax). Loretta Sage (Sandra Bullock) ist eine erfolgreiche Autorin romantischer Abenteuerromane, auf deren Cover ihr Held Dash von dem heißen Model Alan verkörpert wird. Als Loretta von dem exzentrischen Milliardär Abigail Fairfax entführt wird, macht sich Alan mit dem Ex-Elitesoldaten Jack Trainer auf den Weg, sie zu retten. **22.25** stern TV am Sonntag **22.25** Aktuelle Studiogäste, spannende Hintergründe, bewegende Schicksale, spektakuläre Studioaktionen und fesselnde Reportagen – das alles bietet stern TV am Sonntag. **23.55** The Rhythm Section – Zeit der Rache **23.55** Thriller (USA 2019). Regie: Reed Morano. Mit Blake Lively (Stephanie Patrick), Jude Law (Iain Boyd), Sterling K. Brown (Mark Serra). Die Familie von Stephanie Patrick kam bei einem Flugzeugabsturz ums Leben. Die junge Frau erfährt einige Jahre später, dass es sich bei dem Ereignis wohl nicht um ein Unglück gehandelt hat. Um der Wahrheit näherzukommen und die Verantwortlichen zur Rechenschaft ziehen zu können, geht sie ein großes Risiko ein. Sie lässt sich selbst zur Killerin ausbilden. **1.55** CSI **1.55** Ein tödlicher Irrtum / Ein harter Schlag / Bis auf die Knochen / Spur aus Blut / Freier Fall.

SAT.1



**5.35** Auf Streife – Berlin **5.35** Aus dem Knast in den Knast / Partygirl von Taxifahrer entführt / Gütertrennung mal anders. **8.40** Basis:Kirche – Die Reportage **9.00** Sat.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag **9.00** Mit Alina Merkau, Benjamin Bieneck. **11.55** Darf ich das? **11.55** Das Quiz für Rechthaber **11.55** Mit Laura Karasek. **12.55** Manhattan Queen **12.55** Komödie (USA 2018). Regie: Peter Segal. Mit Jennifer Lopez, Leah Remini. **15.05** Das große Promibacken **15.05** Mit Enie van de Meiklokes. Die zweite Woche startet salzig: In der Challenge „Herzhaftes Pull Apart Bread“ soll ein Zupfbrot mit einer leckeren Füllung gebacken werden. Bei der Ausdekorierung und Zusammensetzung ist Kreativität gefragt. In der technischen Prüfung backen die Promis eine Apfelrosen-Tarte. Nur wer eine elegante Tarte herstellt, kann die Jury überzeugen. **17.45** The Biggest Loser **17.45** Mit Matthias Killing. **19.55** Sat.1 :newstime

**20.15** Science-Fiction-Film



**20.15** Independence Day **20.15** Science-Fiction-Film (USA 1996). Regie: Roland Emmerich. Mit Will Smith (Capt. Steven Hiller), Jeff Goldblum (David Levinson), Bill Pullman (Präsident Thomas J. Whitmore). Ein gigantisches UFO kommt der Erde immer näher. US-Präsident Whitmore und das Pentagon stehen der Situation ziemlich ratlos gegenüber – man will erst mal abwarten. Da lösen sich plötzlich kleine Flugkörper vom Mutterschiff und nehmen Kurs auf die Metropolen der Welt. Bald ist allen klar: Die Aliens planen eine Invasion. Als sie mit massiven Feuersalven angreifen, scheint das Schicksal der Erde besiegelt. Am Independence Day rüsten sich die Überlebenden zum Gegenschlag. **23.25** Die Mumie – Das Grabmal des Drachenkaisers **23.25** (Wh.) Abenteuerfilm (USA/D 2008). **1.30** Independence Day **1.30** (Wh.) Science-Fiction-Film (USA 1996). **4.00** Above Ground **4.00** (Wh.) Thriller (USA 2017). Regie: Thomas Rennier. Mit Clayne Crawford, M.J. Brackin. In einem Dorf in Missouri werden zwei Leichen gefunden. Thad gerät unter Mordverdacht, denn er vertickt illegale Diätpillen für seine Chefin Gayle – und es sind ihre Geschäftspartner, die nun tot sind. Sheriff Crane, der neue Freund seiner Ex-Frau Julie, heftet sich an seine Fersen, doch plötzlich verschwindet Thad spurlos. Julie macht sich daraufhin auf die Suche.

**5.45 Superior Donuts**

Vertraue mir / Straßenkampf / Arthur's freier Tag / Die unglaublichen Rassisten.  
Die Einnahmen der letzten Woche müssen zur Bank gebracht werden. Obwohl Franco seinem Chef anbietet, die Aufgabe zu übernehmen, scheint Arthur kein Vertrauen in seinen Mitarbeiter zu haben, der gerade einmal seit zwei Wochen angestellt ist. / Der iranische Immobilienhai Fawz hat das Gebäude gekauft, in dem Franco und sein Kumpel Sweatpants leben. / Arthur's strenger Führungsstil stimmt mit den Vorstellungen von Franco nicht überein. Dieser möchte den Kunden à la „Liebe deinen Nächsten“ auf barmherzige Art und Weise entgegen-treten, alte Donuts verschenken und jedem den freien Zutritt zur Toilette gewähren. / Franco kommt zu spät zur Arbeit, weil er als Dunkelhäutiger von einem Cop kontrolliert und abgetastet wurde. Gegen diese Diskriminierung will er sich nun wehren.

**7.35 Galileo 360° Ranking XXL****16.20 taff weekend****17.45 ProSieben:newstime****17.55 Galileo Stories****19.05 Galileo X-Plorer: Members only – Die exklusivsten Clubs der Welt****20.15 Unterhaltung****20.15 Wer stiehlt mir die Show?**

Mit Joko Winterscheidt (Foto). Heute wollen Heike Makatsch, Rea Garvey, Teddy Teclerhan und Wildcard-Gewinnerin Jessica Joko Winterscheidt die Show stehlen.

**23.45 Oscar-Countdown –****Live vom Red Carpet**

Mit Steven Gätjen. Er funkelt, er strahlt, er weckt Begehren: Zum 97. Mal werden die Oscars vergeben, und ProSieben zeigt die Verleihung aus dem Dolby Theatre in Hollywood zum 26. Mal in Folge. Steven Gätjen berichtet live und exklusiv vom wohl hochkarätigsten roten Teppich der Film-Welt.

**1.00 Oscar Academy Awards – Live aus L.A.****4.00 United States of Al**

Jagd / Kuss. Riley ist traurig, dass Hazel während seines Einsatzes das Fahrradfahren von Freddy gelernt hat. Kurzerhand beschließt er, ihr das Autofahren beizubringen – keine gute Idee, denn ein Polizist wird auf die beiden aufmerksam und Riley endet in Gewahrsam. / Holly wird zum Einsatz auf Hawaii einberufen, was Riley in eine Krise stürzt. Nun erkennt er, dass seine Zeit in Afghanistan auch für Vanessa nicht gerade leicht gewesen sein muss. In des stachelt Lois Lizzie während eines Töpferkurses an, Brett endlich zu küssen.

**4.45 Speechless**

Unrealistisch. Nachdem JJ eine Absage von der NYU erhalten hat, beschließt er, an einem College in der Nähe seiner Eltern zu studieren.

**5.30 CSI: New York 6.15 Criminal Intent – Verbrechen im Visier**

**14.20 Robin Hood** (Wh.) Abenteuerfilm (USA/GB 2010). Regie: Ridley Scott. Mit Russell Crowe, Oscar Isaac.

**17.00 auto mobil – Das VOX Automagazin**

**18.10 Einmal Camping, immer Camping**  
Endlich raus in die Welt! Einpacken, losfahren und abschalten. Das wünschen sich auch Alex und Michel. Mit Wohnwagen und zwei Kindern erreichen sie nach 20 Stunden ihr spanisches Urlaubsziel an der Costa Brava. Bevor Katja und Enno mit ihrem umgebauten Chevy in die sächsische Schweiz starten, wird indes erst die Checkliste abgehakt. Außerdem: Dennis und Frank zelten in der Toskana. Auf dem Campingplatz träumen sie vom italienischen Dolce Vita.

**19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap**

Der Frühling kommt, die Garten-Liebe erwacht. Nichts wie ran an die Harken! Die bekommt in Claus Parzelle viel zu tun. Sein Kleingarten ist zugewuchert und braucht Struktur. Beet-Bruder Luis soll die Grünfläche retten.

**20.15 Unterhaltung****20.15 Grill den Henssler**

Mit Laura Wontorra. Mit Eva Padberg, Armin Rohde, Julian F. M. Stoeckel.  
In dieser Koch-Show kann alles passieren! Im Frühjahr wollen hochmotivierte Prominente Steffen Henssler (Foto) im kulinarischen Wettkampf, moderiert von Laura Wontorra, den Garaus machen. Wer nach Improvisation, Vorspeise, Hauptspeise und Dessert die meisten Punkte absahnt – und damit auch ein Preisgeld für den guten Zweck –, entscheidet die gnadenlose Jury.

**23.35 Prominent!****0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

Unter den Augen der Kirche / In heimischen Gefilden / Niedere Beweggründe / Nachricht aus dem Jenseits / Verhängnisvolle Kündigung / Mörderische Gier / Codes des Bösen. Ein sechsjähriges Mädchen verschwindet während eines Gottesdienstes. Die Ermittler befürchten, dass ein Kinderschänder sein Unwesen treibt, der sich seine Opfer in der Kirche aussucht. Durch ein Täterprofil stößt man bald auf einen Taxifahrer, der zur Tatzeit in der Nähe der Kirche war. / Jennifer und Bart Corbin gelten in ihrer Stadt als ein perfektes Paar. Doch im Dezember 2004 findet ihr Sohn Dalton die Leiche seiner Mutter. Sie liegt in ihrem Bett – und unter dem leblosen Körper entdeckt man unterzeichnete Scheidungspapiere. / Völlig außer sich ruft Jeffrey Lamb bei der Polizei an: Seine Frau Cathy wurde auf überaus brutale Weise ermordet.

**6.00 Die Magie der Wiener Parks 6.30 Montmartre – die Seele von Paris 6.45 kinokino 7.00 Science Talk 7.30 Alpenpanorama 9.00 ZIB 9.05 Sternstunde Philosophie 10.05 Literaturclub 11.20 Vienna in Hollywood – Pioniere der Filmmusik 12.05 Austria in Hollywood – Komponieren für die Traumfabrik****13.00 ZIB****13.20 Wiener Gstettn****14.05 Kerala – Indiens tropischer Garten****14.35 Kielings wilde Welt**

Zurück zur Natur / Kreislauf des Lebens / Wilde Nachbarn.

**16.45 Zu guter Letzt**

Tragikomödie (USA 2017). Regie: Mark Pellington. Mit Shirley MacLaine, Amanda Seyfried. Harriet Lauler hat als erfolgreiche Geschäftsfrau nichts dem Zufall überlassen und so hält sie es auch in ihrem Ruhestand. Die junge Journalistin Anne Sherman soll für sie bereits zu Lebzeiten einen Nachruf verfassen. Nach Harriets Stichwortliste beginnt sie von Exmann Edward über Tochter Elizabeth bis zur Friseurin alle zu befragen.

**18.30 Museums-Check mit Markus Brock****19.00 heute****19.20 Der Wolf im Visier – Schutz oder Abschuss?****20.00 Tagesschau****20.20 Unterhaltung****20.20 Till Reiners' Happy Hour**

Mit Till Reiners (Foto). „Happy Hour“ ist Stand-up-Comedy mit Herz, Hirn und Humor. Zu Gast bei Till Reiners sind heute Michael Mittermeyer, Eva Karl Faltermeyer, Osan Yaran, Tony Bauer und „Acht Eimer Hühnerherzen“. Zur besten Sendezeit zeigen Till Reiners und seine Gäste dabei, wie vielseitig satirische Bühnenunterhaltung sein kann. Ob Stars oder Newcomer, ob Stand-up-Comedy, Kabarett oder Musik – hier ist alles willkommen, was für Spaß mit Nebenwirkungen sorgt. In dieser Ausgabe macht sich Till Reiners zudem Gedanken über grenzenlose Freiheit hinter deutschen Steuern.

**21.05 Ladies Night – Best of 2024****22.05 Olafs Klub Best of 2024**

Comedy and more und mehr.  
**22.50 The Informer**  
Krimi (GB 2019). Regie: Andrea Di Stefano. Mit Joel Kinnaman (Pete Koslow), Rosamund Pike (Erica Wilcox), Common (Edward Grens). Mit Unterstützung des FBI wird Pete Koslow ein Teil seiner Haftstrafe erlassen. Agentin Wilcox fordert als Gegenleistung, dass sich Pete in die New Yorker Bande des polnischen Drogenbosses Klimek einschleicht. Doch der Informant wird entlarvt. Jetzt ist Pete gezwungen, auch für Klimek zu arbeiten. Ein lebensgefährliches Doppelspiel beginnt.

**0.35 Afrika: Kontinent der Vielfalt 2.45 Afrikas Ikonen der Tierwelt 4.55 Die Elefanten der Victoriafälle 5.25 Kielings wilde Welt: Wilde Nachbarn**

**6.00** Rediffusioune vun No Art a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **9.00** KannaTiVi **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** Nordlicht TV **14.00** Hei Elei Retro **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 KannaTiVi****19.00 Take Off – Science Challenge Show****19.30 De Journal****20.00 RTL Sport****20.30 De Journal****21.00 Take Off – Science Challenge Show****21.30 De Journal****22.00 Widerhuelungen****RTL Zwee**

**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioune vu Passepartout a Journal **8.00** RTL Radio Web TV **11.00** Tëleesmass **12.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 KannaTiVi****19.00 Take Off – Science Challenge Show****19.30 De Journal****20.00 Take Off – Science Challenge Show****21.30 RTL Sport****22.00 Rediffusioune vu Journal 1.00 At Home TV & Luxauto TV****apart TV****9.00 Tëleesmass**

D'Sonndesmass live vu Weimeschkerch.

**10.00 Televisioun Steesel**

Presentatioun: Salomé Heindrichs. Realisatioun & Produktioun: Leo Folschette.

**10.30 RPL TV**

Informationen aus der Gemeng Pëteng.

**11.00 MATV – Mamer Televisioun**

Presentatioun: Mayalani Moes. Realisatioun & Produktioun: Leo Folschette.

**11.30 Chansons Souvenirs****12.00 Dikrich TV****12.45 De Cliärrwer Kanton****13.00 Nordlicht****14.00 Auf nach Gries im Sellrain (A) mat dem Oldtimer-Club Ostbelgien****14.40 Riicht eraus mam Astrid Lulling a Simone Beissel****15.10 apart Musek****15.55 Wien 2018****16.15 Automotshow by Carlo Miller****16.30 De Pätter kënn bei eis Heem****18.45 Sport Studio TV**

De Carlo Miller mat enger neier Edition Sport Studio TV.

**19.00 Wenn die Musi kommt**

Äre Fernsee aus dem Norden.

**20.00 Nordlicht**

Blues Express 2020 – COVID Edition

**Nordlicht TV**

**13.00 Nordlicht TV**  
Eng Stonn Aktuelles aus dem Norden. Widerhuelung vu mëttwochs. Di aktuell Themen op www.nordlicht.lu.

**19.00 Widerhuelungen****22.59 Enn**

**ARTE** 

**5.15** Waldelefanten – Architekten des Regenwaldes **6.00** Geschichte schreiben **6.20** 42 – Die Antwort auf fast alles **6.50** Wie IKEA den Planeten plündert **8.25** ARTE Junior Das Magazin **8.40** Kids **9.05** 42 – Die Antwort auf fast alles **9.35** Tempel der Hochkultur – Wie Kulturbauten Städte aufwerten **10.00** Twist **10.35** Tanganjika – Das Meer im Herzen Afrikas **12.10** Auf den Spuren der ersten Amerikaner

**13.40** Paul Newman – Der unwiderstehliche Typ **14.35** Die Kanonen von Navarone Kriegsfilm (GB/USA 1961). Regie: J. Lee Thompson. Mit Gregory Peck, David Niven. **17.05** Maurice Ravel zum 150. Geburtstag **17.06** Maurice Ravel – Musikalische Splitter **18.30** Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** ARTE Journal **19.30** Das Gold der Serra da Estrela

**20.15** Actionfilm



**20.15** Halbblut Actionfilm (USA 1991). Regie: Michael Apted. Der FBI-Agent Ray Levoi (Val Kilmer) wird im Reservat der Ogalala in South Dakota auf einen Mordfall angesetzt. Dadurch muss er sich auch notgedrungen mit seiner eigenen indigenen Abstammung auseinandersetzen. **22.10** Val Kilmer – Ein Leben zwischen „Top Gun“ und „The Doors“ Über 40 Jahre lang hat der exzentrische Hollywoodschauspieler Val Kilmer sein Leben filmisch dokumentiert. **0.00** Mit dem Cello ans Ende der Welt **0.55** Pulcinella & Die spanische Stunde **2.30** A Beautiful Day. Thriller (GB/F/USA 2017) **4.00** GEO Reportage

**ARTE France**

**13.00** Des volcans et des hommes **13.30** Les canons de Navarone. Guerre (GB/USA 1961) **16.00** Amérique: la nouvelle histoire des premiers hommes **17.35** Voyage en cuisine **18.05** Ravel en mille éclats **19.30** Karambolage **19.45** ARTE Journal **20.05** Paul Newman, l'intrigue **21.00** Cœur de tonnerre. Policier (USA 1992) **22.55** Val Kilmer – Une vie entre „Top Gun“ et „The Doors“ **0.45** Violoncellistes virtuoses et voyageurs intrépides

**kabel eins** 

**5.30** Magnum **Wer braucht schon Schnee auf Hawaii.** Ex-Leutnant Thomas Magnum lässt sich als Privatdetektiv auf Hawaii nieder. Doch bald konfrontiert ihn sein erster Auftrag mit seiner eigenen Vergangenheit. **7.10** Knight Rider **9.05** The Mentalist **Spätes Wunder / Goldrausch / Besser Allein / Schmerzenschreie.** **12.50** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **„ShiroSen“, Potsdam / „Umami“, Potsdam / „Pastaita Vinoteca“, Potsdam.** **15.55** kabel eins:newstime **16.05** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **„Die Zwillinge 1983“, Schwielowsee / „Kellermann“, Potsdam.** **18.10** Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzköche auf vier Rädern **Die alte und die neue Welt – Pennsylvania bis North Carolina.**

**20.15** Doku-Soap



**20.15** Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand **Für Hammerbraut Daniela (Foto) steht heute eine besondere Herausforderung an: Die 39-Jährige ist das erste Mal im Fernverkehr unterwegs! Während sie sonst nur im Bremer Umland fährt, geht es für die zweifache Mutter heute bis nach Hamburg.** **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag Familien-Abenteurer oder Party-Hotspot? Ibiza und Thailand im Family-Check! **0.20** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! **2.10** Abenteuer Leben am Sonntag **3.50** Abenteuer Leben täglich **5.20** Abenteuer Leben Spezial

**One**

**13.40** Der Bulle und das Landei (Wh.): Von Mäusen, Miezzen und Moneten. Krimi (D 2014) **15.10** Lotte am Bauhaus. Drama (D 2019) **16.55** kinokino **17.10** Detektiv Rockford: Anruf genügt **18.50** The Movies – Die Geschichte Hollywoods **19.30** The Movies – Die Geschichte Hollywoods **20.15** Harter Brocken: Der Waffendeal. Krimi (D 2021) **21.45** Tatort: Charlie. Krimi (D 2025) **23.15** Adam Dalgliesh, Scotland Yard **0.45** Sister Boniface Mysteries

**RTLZWEI** 

**5.15** X-Factor: Das Unfassbare **5.55** Infomercial **6.25** Die Fernsehkanzel **Gott vertrauen, geben und gehorchen.** **6.55** Infomercial **8.55** X-Factor: Das Unfassbare **Truck Stop / Die Spieluhr / Die Studenterbude / Die kleine Künstlerin / Der Wettermann / Lachen bis der Arzt kommt / Zimmer 245 / Der Kranz / Der Wassergeist / Tants / Wahlkampf / Der Brillantring.** **11.10** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **Ein schiefes Haus am Meer / Make Baumhaus Great Again / Machtkampf im Schnäppchenhaus / Die Schnäppchengastronomie / Nachwuchs im Ein-Euro-Schnäppchenhaus / Ein Liebesnest im Schnäppchenhaus.** **17.15** Mein neuer Alter **18.15** GRIP – Das Motormagazin **Andreas und Sly – Autoduell / Matthias und Niki – Driving Impossible / Tanja Trautmann – Lamborghini Jalpa.**

**20.15** Actionkomödie



**20.15** Leg dich nicht mit Zohan an Actionkomödie (USA 2008). Regie: Dennis Dugan. Mit Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui. Als der tödlichste Agent des israelischen Mossad hat Zohan (Adam Sandler) eines Tages genug von dem Job. Er täuscht seinen eigenen Tod vor und taucht in New York auf, um dort als Frisör ein neues Leben zu beginnen. **22.25** Ghostbusters (Wh.) Actionkomödie (USA 2016). Regie: Paul Feig. Mit Kristen Wiig, Melissa McCarthy. **0.50** Criminal Squad – Dirty Jobs, Dirty Cops (Wh.). Thriller (USA 2018) **3.00** Leg dich nicht mit Zohan an (Wh.). Actionkomödie (USA 2008)

**tagesschau24**

**15.30** Europamagazin **16.00** Tagesschau-Nachrichten **16.30** Quarks im Ersten **17.00** Tagesschau-Nachrichten **17.45** Bürgerschaftswahl Hamburg **18.45** Tagesschau-Nachrichten **19.10** Bürgerschaftswahl Hamburg **19.30** Hamburg Journal **20.00** Tagesschau **20.20** Tagesschau-Nachrichten **20.50** die nordstory **21.50** Tagesthemen extra **22.00** Caren Miosga **23.00** Tagesthemen **23.35** Die importierte Pflegerin **0.20** NDR Info **0.35** Presseclub

**SWR** 

**5.50** Nachtcafé **7.20** Fasnet in Rottweil **8.05** Die Mutter der Fernseh-Fastnacht **9.35** Sehen statt Hören **10.05** Akutstation Psychiatrie – Borderline und Selbsthass **10.35** 100 Jahre Trecker **11.05** Auf Achse **11.55** Die Heiland – Wir sind Anwalt **12.45** Kilimandscharo – Reise ins Leben. Drama (D 2017) **14.15** Meine Heimat Afrika **Drama (D 2009).** **15.45** Valencia ... da will ich hin! **16.15** Lecker aufs Land – eine kulinarische Winterreise **17.00** Die Rezeptsucherin **17.30** SWR Kultur **18.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz mit Sport **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **Und sie feiern doch!** **19.45** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz **20.00** Tagesschau

**20.20** Unterhaltung



**20.20** Badisch-Pfälzische Fasnacht aus Frankenthal **Mit Peter Karl. Stimmung, Spaß und sensationelle Tänze: die traditionsreiche Fernsehshow wird live gezeigt. Oliver Betzer wird „König von Mallorcinien“, Bauer Sepp feiert ohne Braut und Andreas Franz punktet mit scharfzüngigen Reimen.** **23.40** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **0.00** SWR Sport **0.45** Schwäbische Fasnet aus Donzdorf **4.05** Unsere Fasnachts-Stars – Birgit Pfeiffer **4.35** Unsere Fasnachts-Stars – Hillu's Herzdropsa aus Donzdorf / Elfriede Schäufele aus Donzdorf

**ZDFneo**

**12.55** Supercodes – Die geheimen Formeln der Natur **14.25** Wunderwelt Chemie **16.35** Die glorreichen 10 **17.20** An Tagen wie diesen **18.05** Sketch History **18.30** Death In Paradise **20.15** A Good Girl's Guide to Murder **21.00** A Good Girl's Guide to Murder **21.45** ZDF Magazin Royale **22.15** Maitthink X – Die Show **22.50** heute-show **23.25** Maitthink X – Die Show **23.55** Neo Ragazzi **0.40** Das letzte Opfer. Actionfilm (B 2017)

**WDR** 

**6.00** Erlebnisreisen **6.30** Lokzeit **7.00** Du Ei! **7.15** Jet zu laache – Solo Extra: Et Botterblömche **7.45** Marita Köllner – E kölsch Mädche **8.30** Jeck op Singe, Schunkele, Danzel! **11.00** Superjeile Zick – Karnevalslieder meines Lebens **12.30** Kölner Schull- un Veedelszöch 2025 **15.15** Du Ei! **Das Beste vom Colonia Duett.** **16.00** WDR aktuell **16.15** Glückwunsch Guido Cantz: 30 Jahre Karneval! **17.40** Du Ei! **17.55** Ein Herz und eine Seele **Der Rosenmontagszug. Als feierpflichtbewusster Bürger nimmt Alfred Tetzlaff selbstverständlich am Rosenmontagszug teil. Die ganze Familie Tetzlaff begibt sich zu Alfreds Freund Koslowski, um dort mitzufeiern.** **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **Politik in Nordrhein-Westfalen.** **20.00** Tagesschau

**20.20** Unterhaltung



**20.20** Volker Weiningering – Der Sitzungspräsident: „Solo!“ **Volker Weiningering (Foto) gehört seit Jahren zu den erfolgreichsten und beliebtesten Rednern im Karneval. Nun präsentiert er sein Soloprogramm.** **21.50** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **24.** Spieltag. **22.20** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.50** Jet zu fiere – Das Beste aus „Karneval in Köln“ **0.45** Divertissementchen 2025 – De kölsche Fledermaus **2.15** Volker Weiningering – Der Sitzungspräsident: „Solo!“ **3.45** „Scheiße verkleidet“ – Die lustigsten Karnevalsnummern der Stunksitzung

**ZDFinfo**

**8.15** Fernsehlegenden – Deutschlands große Showmaster **9.00** Nena – Eine deutsche Legende **9.43** heute Xpress **9.45** Die 70er – Jahrzehnt der Gegensätze **12.45** Das war dann mal weg **17.15** Skispringen: Männer Normalschanze – Nordische Ski-WM **19.40** heute-show **20.15** Mythos Kaufhaus – Shoppen damals und heute **21.00** Unser Spielzeug – Kinderträume von damals **21.45** Die 80er – Das explosive Jahrzehnt **0.00** Die spinnen, die Deutschen!

NDR

**6.00** Nordtour **6.45** Ein Fall für die Erdmännchen **6.55** Ein Fall für die Erdmännchen **7.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **7.55** Schleswig-Holstein Musik Festival 2021 **8.30** Hélène Grimaud spielt Ravel **9.00** NDR-Regional **11.30** 2 Sturköpfe im Dreiviertelakt. Komödie (D 2017)

**13.00 Karneval in Braunschweig**

Mit Britta von Lucke. Live vom größten Umzug im Norden.

**16.00 Apfel, Bier und Schokolade** Eine frühlingshafte Kuchenreise durch das Münsterland.

**16.30 Zora kocht's einfach** Mit Zora Klipp, Ole Beeker-Variationen mit Ziegenfrischkäse.

**17.00 Bingo! – Die Umweltlotterie**

**17.45 Bürgerschaftswahl in Hamburg**

**18.45 DAS!**

**19.30 NDR-Regional**

**20.00 Tagesschau**

MDR

**5.55** Die Inselärztin: Das Rätsel (Wh.). Drama (D 2020) **7.25** Glaubwürdig **7.30** Babyglück trotz Krebs **8.00** Was wurde aus ...? **8.30** MDR Garten **8.55** Unser Dorf hat Wochenende **9.20** Kleine Meise ganz groß **10.05** Der Graf mit der eisernen Faust. Abenteuerfilm (F/1962) **11.50** Riverboat

**13.48 MDR aktuell**

**13.50 Der Kronprinz**

Märchen (CZ 2015). Regie: Karel Janak. Mit Krystof Hadek, Eva Josefková.

**15.20 MDR aktuell**

**15.25 Der Froschkönig**

Märchen (DDR 1988). Regie: Walter Beck. Mit Jana Mattukat, Jens-Uwe Bogadtke.

**16.30 Die Seekönigin**

Märchen (D/CZ 1998). Regie: Vaclav Vorlíček. Mit Max Urlacher, Jan Niklas.

**17.58 MDR aktuell**

**18.05 Brisant**

**18.52 Unser Sandmännchen**

**19.00 MDR-Regional**

**19.30 MDR aktuell**

**19.50 Kripo live**

HR

**4.45** Rinaldo Rinaldini **5.10** Nordisch herb **6.00** Kochstories **6.45** Schottische Rinder, hessische Züchter und ein Koch **7.15** Kochs anders **8.00** Eine Reise durch Estland **8.45** Lachen bis zum Tusch – aufpoliert! **10.15** Hessen tanzt zur Fassenacht – Die spektakulärsten Showacts **11.45** Hessens lustigste Fastnachtspaare

**13.15 Der große Frankfurter Fastnachtzug**

Mit Roberto Cappelluti, Axel Heilmann.

**16.45 Die hessische Weiberfastnacht 2025**

Die närrische Sitzung aus Frankfurt. Helau, ihr närrischen Weiber! Es geht wieder hoch her bei der hessischen Weiberfastnacht mit ihrer Sitzungspräsidentin Michaela Hartnagel-Keil. Die gebürtige Hessin bringt mit ihrer verrückt-fantastischen Show die hr-Bühne zum Beben.

**19.30 Hessenschau**

**20.00 Tagesschau**

BR

**6.00** Gesundheit! **6.30** Da hoam is Da hoam **7.30** TeleGym **7.45** Panoramabilder / Bergwetter **9.05** Anne auf Green Gable. Drama (CDN 2016) **10.30** Simon Rattle dirigiert Mozart **11.00** Der Sonntags-Stammtisch **12.00** quer **12.45** Querbeet

**13.15 Österreichs Bergdörfer** Vom Almenland in die Waldheimat.

**14.00 Polizeiinspektion 1** Südlich vom Hindukusch / Der letzte Held / Ausgewählte Kundschaft.

**15.15 Gernstl – Sieben mal Bayern** Gernstl in Mittelfranken.

**15.30 Der Schmidt Max auf der Suche**

**16.15 Unser Land**

**16.45 Landgasthäuser Klosterschänken**

**17.15 Aufgegabelt von Alexander Herrmann**

**17.45 Schwaben + Altbayern**

**18.30 BR24**

**18.45 Fastnacht in Franken – jung und närrisch**

**20.00 Tagesschau**

RBB

**6.30** 42 – Die Antwort auf fast alles **7.20** Brisant **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** Reiff für die Insel – Katharina und der Schärer. Krimikomödie (D 2015) **10.30** Die Olsenbande sieht rot (Wh.). Krimikomödie (DK 1976) **12.10** Dennstein & Schwarz: Rufmord. Komödie (D/A 2020)

**13.40 Guck mal Retro** Carnevale.

**14.00 Zug der fröhlichen Leute 2025**

**16.00 Unterwegs in der Lausitz**

**16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Rückkehr.

**17.05 In aller Freundschaft** Perspektivwechsel.

**17.53 Unser Sandmännchen**

**18.00 rbb um 6** Mit Sport.

**18.30 rbb Gartenzeit** Mit Ulrike Finck.

**19.00 Täter – Opfer – Polizei** Mit Uwe Madel.

**19.30 rbb24 Abendschau**

**20.00 Tagesschau**

**20.20 Dokumentation****20.20 Unser Brot – Unsere Mühlen**

Ein Paket Mehl im Supermarkt ist schnell gekauft. Woher das Mehl stammt und wie es erzeugt wurde, daran denkt wohl kaum jemand. Doch wer sind die Müller, die das Mehl mit ihrem Handwerk herstellen? Die Reportage zeigt drei Müller, die in vollkommen unterschiedlichen Mühlen Mehl herstellen.

**21.50 Sportschau**

**22.10 NDR Info Wahl**

**22.40 Die NDR Quizshow**

**23.25 Sportclub**

**23.55 NDR Info Wahl**

**0.10** Caren Miosga **1.10** Das Lustigste aus der NDR Talk Show **3.10** NDR-Regional **5.10** DAS! **5.55** Elefant, Tiger & Co

**20.15 Unterhaltung****20.15 Damals war's**

Mit Wolfgang Lippert (Foto). Damals war's – 30 Jahre. „Damals war's“ feiert 30-jähriges Jubiläum voller Erinnerungen, Emotionen und spannender Zeitreise-Momente. Die TV-Rateshow hat seit ihrer Erstausrstrahlung die Zuschauer mitgenommen.

**21.45 MDR aktuell**

**22.00 Sportschau**

**22.20 MDR Zeitreise**

**22.50 Nur eine Frau**

Biografie (D 2019). Mit Almila Bagriaciak, Rauand Taleb.

**0.20** Kripo live **0.45** Musikgeschichten mit Hartmut Schulze-Gerlach **2.15** Babyglück trotz Krebs **2.45** Was wurde aus...? **3.15** Room Tour **3.50** Bilderbuch Island nonstop **4.00** MDR-Regional

**20.15 Unterhaltung****20.15 Hessen lacht zur Fassenacht 2025**

Mit Axel Heilmann (Foto). Zum närrischen 55. Mal heißt es „Hessen lacht zur Fassenacht“! Sitzungspräsident Axel Heilmann und sein Elferrat freuen sich auf das Highlight. Dieses Jahr mit dabei: „Die Dolle“ Corinna Kuhn aus Frankfurt, Dirk Hardt, Woody Feldmann, Stephan Bauer, die Mundart-Band Afterhour Eierbagge, die Stadtgarde Baunatal und viele mehr.

**23.25 Sportschau**

**23.45 Nordhessen feiert Karneval 2025**

**2.15** Zum Blauen Bock **3.45** Bilder aus Hessen **3.50** Der große Frankfurter Fastnachtzug

**20.20 Theater****20.20 Heißmann + Rassau**

Theater (D 2014). Der rasante Bühnenklassiker von Wilhelm Jacoby und Carl Laufs in einem neuen Gewand – präsentiert von Heißmann & Rassau mit ihrem Ensemble aus der Comödie Fürth.

**21.50 Blickpunkt Sport**

**23.05 Heißmann + Rassau** Lustbarkeiten.

**23.50 Das schafft du nie!** Mit Marc Seibold, Julia Nageler. Ski-Bowling an der Olympiaschanze.

**0.10** Spiel mir das Lied vom Tod (Wh.). Western (I/USA 1968) **2.50** Aufgegabelt von Alexander Herrmann **3.20** Frankreich **4.05** Schwaben + Altbayern **4.50** Querbeet **5.25** Space Night

**20.15 Unterhaltung****20.15 Heut' steppt der Adler**

Die 27. Karnevalsgala in Cottbus. In einer großen Gala präsentiert der Karnevalverband Berlin Brandenburg die besten Karnevalsdarbietungen aus dem gesamten Sendegebiet.

**22.45 rbb24 mit Sport**

**23.00 Sportschau**

**23.20 Extra 3**

**0.05** Das Gipfeltreffen **0.35** Irene Huss, Kripo Göteborg: Der Novembermörder (Wh.). Krimi (D/S 2008) **2.05** rbbKultur – Das Magazin **2.35** Heimatjournal **3.00** rbb Gartenzeit **3.30** Berlin erwacht – Winter **3.55** Guck mal Retro **4.15** Unterwegs in der Lausitz **4.30** rbb24 Brandenburg aktuell **5.00** rbb24 Abendschau

## WELT

**14.00** Bild Sport **15.00** LIVE Handball: HC Erlangen – TSV Hannover-Burgdorf **16.30** WELT-Live: Bürgerschaftswahl in Hamburg 2025 **20.15** Carrier Strike Group 8 – Manöver auf hoher See **21.10** Carrier Strike Group 8 – Manöver auf hoher See **22.05** Hitlerjugend – Vom Sportplatz an die Front **23.05** Hitlerjugend – Vom Sportplatz an die Front **0.05** Hitlers Helferinnen – Frauen im NS-Staat **1.05** Hitlers Helferinnen – Frauen im NS-Staat

## n-tv

**16.00** Nachrichten **16.10** Große Katastrophen **17.00** Nachrichten **17.30** News Spezial: Wahlen in Hamburg 2025 **19.10** ntv Wissen **20.00** Nachrichten **20.15** Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten **22.00** Nachrichten **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.00** Nachrichten **23.30** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **0.20** Begegnungen mit dem Bösen

## Phoenix

**5.15** Spies of War **8.15** Dokumentation **8.30** Ungelöste Fälle der Archäologie **11.30** phoenix persönlich **12.00** Presseclub **12.45** Presseclub nachgefragt **13.00** die diskussion **14.00** Dokumentation **17.00** phoenix vor ort **20.00** Tagesschau **20.20** phoenix wahrunde **21.00** Zeitreise Heimat **21.45** heute journal **22.15** Tierisches Hamburg **23.00** phoenix vor ort **23.15** phoenix satire **0.00** phoenix wahrunde

## ARD-alpha

**16.00** Kunst und Krempel **16.30** ARD Wissen **17.15** Mayrs Magazin – Wissen für alle **17.35** Einfach genial **18.00** Quarks **18.45** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **19.00** Space Night science **19.30** Respekt – Demokratische Grundwerte für alle! **20.00** Tagesschau **20.15** Die Akte Habsburg **21.45** Simon Rattle dirigiert Highlights der Filmmusik **22.35** Capriccio **23.05** Druckfrisch **23.35** Die Akte Habsburg **1.50** Die Tagesschau vor 20 Jahren

## kabel eins Doku

**10.25** Pioniere der Autoindustrie – Cars that Made the World **12.45** Technik, die die Welt veränderte **18.40** Australian Gold – Schatzsuche Down Under **19.30** Die Schatzsucher von Oak Island **21.00** Australian Gold – Schatzsuche Down Under **22.40** Das verschwundene Gold der Azteken **23.30** Chasing Monsters – Monsterfischen auf der Spur **1.05** Wettkampf der Waffenschmiede **1.45** Forged in Fire

**KiKA** 

- 6.00** logo! **6.10** Insectibles
- 6.35** Die unglaublichen Abenteuer von Blinky Bill **6.55** Tashi
- 7.20** Simsalä Grimm **7.45** Chi Rho – Das Geheimnis **8.10** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **8.35** Team Timster **8.50** neuneinhalb – für dich mittendrin **9.00** Checker Julian **9.30** Pinocchio im Zauberdorf **9.50** Die Muskeltiere
- 10.05** Die Muskeltiere 
- 10.15** Grisu – Der kleine Drache
- 10.40** Rudis Rasselbande
- 10.55** Rudis Rabenteuer
- 11.05** Löwenzahn 
- 11.30** Die Sendung mit der Maus 
- 12.00** Schneewittchen und der Zauber der Zwerge 
- 13.30** Mister Twister – In den Wolken 
- 14.45** Tom Sawyer 
- 15.10** Yakari 
- 15.45** Törtel 
- 16.35** Anna und die wilden Tiere 



- 14.45** Zeichentrickserie
- 17.00** 1, 2 oder 3  
Wildtiere im Wald.
- 17.25** Wir sind die Dorfbande 
- 17.50** Shaun das Schaf
- 18.10** Heidi 
- Die Mutprobe.
- 18.30** Zacki und die Zoobande  
Das Dschungelteam.
- 18.45** Animateimals  
Kuh.
- 18.47** Baumhaus 
- Fidi feiert Karneval.
- 18.50** Unser Sandmännchen 
- 19.00** Lassie 
- 19.25** Pur+ 
- 19.50** logo! 
- 20.00** Team Timster 
- 20.15** stark! – Kinder erzählen ihre Geschichte 
- 20.30** Schau in meine Welt! 
- Pferderennen im Schnee.
- 21.00** Sendeschluss

**TLC**

- 6.00** Mystery Diners – Undercover im Lokal **8.00** Infomercial **10.30** Dr. Emma – Hautärztin aus Leidenschaft **16.25** Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen **17.25** Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen **18.20** Mein Leben mit 300 kg **20.15** Dr. Pimple Popper **21.15** Hautnah – Dermatologen im Einsatz **22.10** Hautnah – Dermatologen im Einsatz **23.10** Die Fußchirurgen **0.10** Dr. Pimple Popper **1.15** Hautnah – Dermatologen im Einsatz

**Super RTL** 

- 5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppä Pig **6.10** Paw Patrol **6.35** Cailou **7.10** Rubble & Crew **7.40** Paw Patrol **8.00** Paw Patrol **10.45** Pokémon Horizonte: Die Serie **11.05** Beyblade X **11.25** Grizzly & die Lemminge
- 13.00** Grizzly & die Lemminge  
Die Legende der Lemminge.
- 13.15** Tad Stones und das Geheimnis von König Midas (Wh.)  
Zeichentrickfilm (E 2017).
- 14.35** Barbie in Schwanensee  
Zeichentrickfilm (USA 2003). Regie: Owen Hurley.  
Die Bäckerstochter Odette folgt neugierig einem Einhorn und landet in einem verzauberten Wald.
- 15.55** Grizzly & die Lemminge
- 16.15** Willkommen bei den Louds
- 17.15** Rubble & Crew
- 17.40** Alvin!!! und die Chipmunks 
- 18.35** Grizzly & die Lemminge
- 19.15** Voll zu spät! 



- 11.05** Zeichentrickserie
- 20.15** Law & Order: Special Victims Unit 
- Der Skorpion / Fake News / Im Bann.  
Die Nachrichtenmoderatorin Heidi Sorenson bezichtigt ihren Chef Harold Coyle der Vergewaltigung. Da sie ihren Job nicht verlieren wollte, hatte sie sich nur ihrer Kollegin Margery anvertraut. Als Heidi jedoch ihren Job verliert und durch Margery ersetzt wird, hat sie nichts mehr zu verlieren und beschließt, den Vorfall anzuzeigen. Die Special Victims Unit geht der Sache nach.
- 22.55** Law & Order: Special Victims Unit 
- 0.45** Teleshoppingsendung

**SIXX**

- 5.45** Der Hundetrainer – Lucky Dogs mit Brandon McMillan **7.40** Haustierhelden – Pfoten in Not **9.35** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! **10.35** Fixer Upper: The Castle **11.35** Celebrity DIY: Stars packen an **13.35** Organize 'n Style – Isabella räumt auf! **15.05** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **20.15** A Star Is Born. Drama (USA 2018) **22.55** Black Swan. Thriller (USA 2010) **1.05** A Star Is Born (Wh.). Drama (USA 2018)

**Disney Channel** 

- 5.45** Welpen Freunde **6.15** Micky Maus: Spielhaus **6.40** Blüey **7.15** Spidey und seine Super-Freunde **7.55** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir **8.40** Die Monster AG (Wh.). Zeichentrickfilm (USA 2001) **10.05** Tarzan (Wh.). Zeichentrickfilm (USA 1999) **11.30** Tarzan II. Zeichentrickfilm (USA 2005) **12.35** Blüey
- 13.00** Blüey  
Papa Roboter / Das Schattenspiel / Wochenende / Grillfest / Flughund / Reiten / Hotel / Das Fahrrad / Bob Beuteltier / Ferngesteuert.
- 14.25** Die Gummibären-Bande
- 16.20** Die Beni Challenge – Total Klasse
- 16.25** Die Beni Challenge
- 16.45** Hamster & Gretel  
Das Tanz-Battle / Dr. Aalglatt.
- 17.15** Blüey
- 18.15** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
Bakerix / Daddycop.
- 19.00** Meine Schwester Charlie  
Teddy's erster Kuss.
- 19.25** Modern Family



- 12.35** Zeichentrickserie
- 20.15** The Help  
Drama (USA 2011). Regie: Tate Taylor. Mit Emma Stone, Viola Davis, Octavia Spencer.  
1960er-Jahre, Südstaaten. Trotz des Widerstandes ihrer Umgebung will die 23-jährige Skeeter ein Buch über die Schwarzen Nannies schreiben, welche die Kinder der Weissen aufziehen.
- 23.15** Hör mal, wer da hämmert!  
Das Sorgenkind / Geld stinkt nicht.  
Marks Lehrer will unbedingt mit den Taylors sprechen.
- 0.15** Hör mal, wer da hämmert!
- 0.50** Mini Magic Moments  
Dumbo **1.00** Teleshopping
- 5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

**Nitro.**

- 4.55** Trio mit vier Fäusten **7.10** Trio mit vier Fäusten **8.10** Trio mit vier Fäusten **9.00** Trio mit vier Fäusten **10.00** Stargate **10.55** Stargate **11.50** Das A-Team **12.40** Das A-Team **13.30** Die Tuning Profis **14.25** Die Tuning Profis **15.15** Top Gear **16.15** Top Gear **17.20** Top Gear **18.20** Das A-Team **19.15** Das A-Team **20.15** CSI: Miami **21.00** CSI: New York **22.00** CSI **23.45** CSI: Miami **0.35** CSI: New York **1.25** CSI **2.05** Teleshopping **4.25** Schneller als die Polizei erlaubt

**Nickelodeon** 

- 5.00** SpongeBob Schwammkopf **6.15** Blaze und die Monster-Maschinen **7.55** Paddingtons Abenteuer **8.45** Dora **9.30** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **9.55** Schere, Stein, Papier **10.50** Die Thundermans **11.40** Willkommen bei den Louds
- 13.20** SpongeBob Schwammkopf
- 15.05** Die Abenteuer der Teenage Mutant Ninja Turtles
- 15.30** Programm nach Ansage
- 15.50** Schere, Stein, Papier  
Papiers Geheimwaffe / Der Rodelberg / Zukunfts-Schere / Bleistift und Kartoffel.
- 16.45** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre  
Camp zum gekreuzten Knochen / Ein geleehaftes Leben / Geister-Spezial / See-Zerstörer.
- 17.40** SpongeBob
- 19.20** Die Patrick Star Show  
Kein Budget für Staffel 2 / Die Star Gameshow / Die Superstars / Einbrecher und Geister.



- 15.05** Zeichentrickserie
- 20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Schneckenhaus-Schummeleien.  
Anlässlich des „Bring-dein-Haustier-mit-zur-Arbeit“-Tags reift in Plankton ein teuflischer Plan: Er lüchelt Gary vorübergehend dessen Schneckenhaus ab und gibt sich selbst als SpongeBobs Haustier aus.
- 1.00** Hey Arnold!  
Hitzewelle / Der erste Schnee.  
Die Stadt wird von einer Hitzewelle und einem Eisverkäufer erfasst, der seine Erfrischungen zu Wucherpreisen verkauft. / Der erste Schnee ist gefallen.
- 1.20** Hey Arnold! **1.45** Hey Arnold! **2.10** Hey Arnold!

**DMAX**

- 9.50** Infomercial **10.15** Naked Survival XXL **13.15** Naked Survival: Last One Standing **15.15** Goldrausch: White Water Alaska **18.20** Border Control: Schwedens Grenzschützer **20.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **21.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **22.15** Blind Frog Ranch – Die Schatzsucher von Utah **0.20** Das Alaska-Dreieck **1.15** Die Schatztaucher – Expedition zum Millionenwrack

**Eurosport** 

- 10.30**  **Alpiner Skilauf**  
Super-G Frauen. Weltcup in Kvitfjell.
- 12.00**  **Alpiner Skilauf**  
HS 102 Frauen. WM in Trondheim.
- 12.30**  **Alpiner Skilauf**  
Slalom Männer 2. Lauf. Weltcup in Kranjska Gora.
- 13.30**  **Skiathlon**  
Skiathlon Frauen. WM in Trondheim.
- 15.00**  **Handball**  
Finale der Frauen. Deutscher Pokal.
- 17.00**  **Langlauf**  
HS 102 Männer. WM in Trondheim.
- 19.00** **Nordische Kombination**
- 19.30** **Langlauf**  
5 km Gundersen Frauen. WM in Trondheim.
- 20.00** **Snooker**  
Finale. World Open.
- 22.00** **Handball**  
Finale der Frauen / Spiel um Platz 3 der Frauen. Deutscher Pokal.
- 0.00** **Marathon**  
Übertragung des Stadtlaufs. Tokio-Marathon.
- 1.30** **Sendepause**

**Sport 1** 

- 6.00** **Teleshopping**
- 7.00** **Fußball**  
24. Spieltag.  
Bundesliga Pur – 1. & 2. Bundesliga.
- 11.00** **Fußball**  
Der Stahlwerk Doppelpass Live.
- 13.30** **Fußball**  
24. Spieltag.  
Bundesliga Pur – 1. & 2. Bundesliga.
- 14.00**  **Volleyball: Dresdner SC – USC Münster**  
Finale, Frauen, Mannheim. Volleyball Live – DVV Pokal.
- 16.45**  **Darts**  
Viertelfinale, 2025, Butlin's Minehead Resort/ENG. Darts Live – UK Open.
- 18.00** **Darts**  
Analyse & Countdown. Darts Live – UK Open.
- 20.00**  **Darts**  
Halbfinale & Finale, 2025, Butlin's Minehead Resort/ENG. Darts Live – UK Open.
- 23.45** **MasterChef**
- 2.25** **Die 5 Profis – Mehr Power aus dem Pott**  
Kurzversion.

**Eurosport 2**

- 17.15** **Marathon**: Übertragung des Stadtlaufs. Tokio-Marathon **19.00** **Alpiner Skilauf**: Slalom Männer 1. Lauf. Weltcup in Kranjska Gora **19.30** **Alpiner Skilauf**: Slalom Männer 2. Lauf. Weltcup in Kranjska Gora **20.00** **Alpiner Skilauf**: Super-G Frauen. Weltcup in Kvitfjell **21.00** **Radrennen**: 5. Etappe der Männer. O Gran Camiño **22.00** **Snooker**: Finale. World Open **0.00** **Alpiner Skilauf**: HS 102 Männer. WM in Trondheim **1.30** **Marathon**: Übertragung des Stadtlaufs

TF1

TF1

**6.00** Tfour **10.05** Automoto **11.00** Téléfoot **11.50** Les 12 coups de midi **12.50** Petits plats en équilibre **12.55** Météo

**13.00** Le 13h**13.40** Grands reportages

Présentation: Anne-Claire Coudray. Arnaques en tout genre.

**14.50** Grands reportages

Présentation: Anne-Claire Coudray. Nouvelle vie: la quête du bonheur.

**16.10** Les docs du week-end

Présentation: Tatiana Silva. Police de Lens, missions sensibles chez les Ch'tis.

**17.20** Sept à huit – Life

Présentation: Harry Roselmack. «Sept à huit – Life» privilégie la proximité et traite des sujets au plus près de la vie quotidienne des Français.

**18.20** Sept à huit

Présentation: Harry Roselmack. Harry Roselmack continue de couvrir les temps forts de l'actualité.

**19.45** Les nouveaux modèles**19.50** Questions Bêtes!**19.55** Météo**20.00** Le 20h**20.45** Le goût du détail**20.50** Petits plats en équilibre**21.00** Météo**21.10** Film**21.10** Pourris gâtés

Comédie (F 2019). Réal.: Nicolas Cucho. Avec Gérard Jugnot (Francis Bartek), Camille Lou (Stella Bartek), Louka Meliava (Alexandre Bartek). Depuis qu'il a fait fortune à Monaco, Francis Bartek roule sur l'or... et ses trois enfants profitent largement de sa réussite. Mais bientôt, l'homme d'affaires prend conscience que sa fille et ses deux garçons se contentent de jeter son argent par les fenêtres sans jamais lever le petit doigt. Il imagine alors un stratagème qui est de leur faire croire qu'ils ont tout perdu, les poussant ainsi à se mettre au travail.

**23.00** Une affaire de détails

Thriller (USA 2021). Réal.: John Lee Hancock. Avec Denzel Washington (Joe «Deke» Deacon), Rami Malek (Jim Baxter), Jared Leto (Albert Sparma). Joe «Deke» Deacon, shérif adjoint du comté de Kern, victime récemment d'un burn-out, est envoyé à Los Angeles pour une simple mission. Mais il se retrouve mêlé à la traque d'un tueur en série qui terrorise la ville. Impressionné par l'intuition de Deke, le sergent Jim Baxter, jeune inspecteur de la police de Los Angeles, en charge de l'enquête, sollicite son aide – à titre officieux. En fin de carrière, Deke est un officier aux méthodes particulières, bien différent de Baxter. Mais l'enquête que mène Deke révèle des aspects troubles de son passé, enfouis depuis longtemps. C'est désormais l'enquête elle-même qui se trouve menacée.

**1.15** Boucle de nuit

France 2

.2

**5.05** Tout le monde veut prendre sa place **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **8.30** Sagesses bouddhistes **8.45** Islam **9.15** À l'origine **9.30** Chrétiens orientaux **10.00** Présence protestante **10.30** Le jour du Seigneur **11.00** Messe **11.55** Le jour du Seigneur **12.00** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat

**13.00** 13 heures**13.20** 13h15, le dimanche

Présentation: Laurent Delahousse.

**14.15** C'est bon à savoir**14.20** 13h15, le dimanche

Présentation: Laurent Delahousse.

**15.15** Familles de légende

Famille Ravanel, la montagne en héritage.

**16.05** Un dimanche à la campagne

Présentation: Frédéric Lopez.

**18.05** Les enfants de la télé

Présentation: Laurence Boccolini.

**19.10** Les enfants de la télé, la suite

Présentation: Laurence Boccolini.

**19.55** Journal météo climat**20.00** 20 heures**20.30** 20h30, le dimanche

Présentation: Laurent Delahousse.

**21.00** Journal météo climat**21.07** Oh! Biz'Art**21.10** Film**21.10** À plein temps

Drame (F 2021). Réal.: Eric Gravel. Avec Laure Calamy (Julie), Anne Suarez (Sylvie), Geneviève Mnich (Mme Lusigny).

Julie vit à la campagne, mais elle travaille en tant que femme de chambre dans un hôtel de luxe à Paris. Lorsqu'une grève des transports se profile au pire moment, elle fait tout pour se rendre à un entretien professionnel.

**22.35** Beau geste

Présentation: Pierre Lescure. Une plongée au cœur du cinéma en cours de fabrication. Mené par Pierre Lescure, le magazine «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art: sur les tournages, les avant-premières, dans les festivals, en France ou à l'étranger, dans les films intimistes comme dans les comédies populaires.

**23.30** Le pitch cinéma**23.35** Histoires courtes**23.36** Drame 71

Court métrage (B 2022).

**0.00** Le chant des huitres

Court métrage (F 2024).

**0.25** Météo**0.30** Years and Years

Stephen, Daniel et Rosie Lyons et leur grand-mère Muriel communiquent grâce au robot Signor.

**1.25** Years and Years

Edith a survécu à l'explosion nucléaire de Hong Sha Dao mais a été touchée de plein fouet par les radiations.

**2.20** Years and Years **4.20** Aix-en-Provence, le pays de Cézanne

France 3

.3

**6.00** Okoo **8.25** Dimanche Okoo **10.15** Outremer.story **10.40** Expression directe. La France insoumise **10.50** Météo **10.55** Outremer.l'info **11.10** Dimanche en politique **11.20** Dimanche en politique dans votre région **11.40** Dimanche en politique **12.30** Ici 12/13 **12.32** 12/13 Météo régionale **12.35** Ici 12/13 **12.55** Dans votre région

**13.30** Vivement dimanche

Présentation: Michel Drucker.

**15.40** Les carnets de Julie

Présentation: Julie Andrieu. Volailles à la carte.

**16.40** La p'tite librairie**16.45** Le jeu des 1.000 euros

Présentation: Carinne Teyssandier et Nicolas Stoufflet.

**17.25** Slam

Présentation: Théo Curin.

**18.05** Questions pour un champion

Présentation: Samuel Étienne.

**18.55** Le journal des talents**19.00** Ici 19/20**19.10** 19/20 Météo régionale**19.15** Ici 19/20**19.45** Journal météo climat**20.00** Météo régionale**20.05** Stade 2

Présentation: Laurent Luyet et Céline Rousseaux.

**21.05** Téléfilm**21.05** Meurtres en eaux troubles: Le Messie

Téléfilm (D 2024). Réal.: Michael Schneider. Avec Matthias Koeberlin (Micha Oberländer), Alina Fritsch (Luise Hoffmann), Fiona Neumaier (Luna Oberländer).

Le corps de Christoph Wenzel est retrouvé dans le bureau de sa villa par sa femme qui rentrait de voyage. Les enquêteurs pensent tout d'abord à un banal crime crapuleux car le coffre a été ouvert.

**22.35** Meurtres en eaux troubles: Visions

Téléfilm (D 2023). Réal.: Andreas Linke, Michael Schneider. Avec Matthias Koeberlin (Micha Oberländer), Alina Fritsch (Luise Hoffmann), Hary Prinz (Thomas Komlatschek). Un homme est retrouvé mort après une soirée dans un restaurant, où Oberländer était présent.

**0.05** Journal météo climat**0.10** Meurtres en eaux troubles: La quatrième femme

Téléfilm (D 2018). Réal.: Andreas Linke, Hannu Salonen. Avec Matthias Koeberlin (Micha Oberländer), Nora von Waldstätten (Hannah Zeiler), Hary Prinz (Thomas Komlatschek). Une jeune femme vient d'être retrouvée pendue dans un champ, les bras disposés en croix.

**1.40** Meurtres en eaux troubles

Crime rituel.

Le cadavre d'un ingénieur forestier est retrouvé entravé.

**3.10** Outremer.gourmand **3.40** Outremer.story **4.05** Enquêtes de région, le mag **4.20** Les matinales **4.40** Slam**5.15** Questions pour un champion

M6

6

**6.00** M6 Kid **6.50** Scènes de ménages **7.30** M6 boutique **10.20** Turbo **10.50** Turbo **11.20** Turbo **12.30** Sport 6 **12.40** Météo **12.45** Le 12.45

**13.20** Scènes de ménages**13.30** Un jour, un doc

Grands débats de société, nouvelles tendances, retour sur des événements marquants et des faits divers hors normes, ou encore récits de vie des people et des têtes couronnées, «Un jour, un doc» propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets qui font vibrer le cœur des Français. Chaque jour, partez à la découverte d'histoires incroyables.

**17.10** 66 minutes

Présentation: Kareen Guiock-Thuram.

**18.40** 66 minutes: grand format

Présentation: Kareen Guiock-Thuram.

**19.40** Météo**19.45** Le 19.45**20.10** Sport 6**20.25** E=M6

Présentation: Mac Lesggy.

Mac Lesggy explore le monde fascinant qui nous entoure et dévoile tous ses secrets scientifiques.

**21.10** Magazine**21.10** Capital

Présentation: Julien Courbet. McDo, Buffalo Grill: leurs secrets pour vous régaler à moins de dix euros! Au sommaire: «Buffalo Grill: les secrets de la métamorphose du roi du steak!». Face à une concurrence féroce des fast-foods et une image vieillissante, Buffalo Grill vient de lancer la contre-attaque pour partir à la reconquête de ses fans – «Fast-food: le match des menus à cinq euros» – «Restos en promo: faites fondre votre addition!».

**23.15** Enquête exclusive

Présentation: Bernard de La Villardièrre. Suède: le pays le plus violent d'Europe.

Quel est le pays le plus violent d'Europe? Réponse: la Suède. Tolérant, paisible et prospère, le pays a toujours été plébiscité pour la générosité de son État-providence, son style de vie ouvert et sa capacité d'intégration des immigrants. Mais rien ne va plus aujourd'hui. Le royaume de Suède est en proie depuis quelques années à une montée de la violence inédite.

**0.25** Enquête exclusive

Présentation: Bernard de La Villardièrre. Royaume-Uni: les oubliés de la Couronne. Avec la mort de la Reine Elizabeth II, le Royaume-Uni tourne une page de son histoire. Pour le nouveau souverain Charles III, les enjeux sont inédits.

**2.00** Enquête exclusive. Français de Daech en Syrie, bombe à retardement ou génération perdue? **3.25** Boucle de nuit

la une



**7.00** Viva week-end **8.50** Studio foot – Samedi **9.25** En quête de sens: livres, ensemble **9.55** Opinions, Les coulisses du PS **10.30** Air de familles **10.30** Matière grise. Un remède de chameau pour sauver des vies! **11.00** Messe **12.05** L'agenda ciné **12.15** Une brique dans le ventre **12.55** Le 13h

**13.35** La capsule de «Jardins et loisirs»  
Présentation: Luc Noël.

**13.40** Animaux à adopter  
Présentation: Élodie Ageron, Sandrine Arcizet.

Après un été encore dramatique, atteignant des records d'abandons, l'émission porte un regard poignant dans les coulisses de quatre refuges de la SPA.

**14.30** [LIVE] Cyclisme  
Kuurne-Bruxelles-Kuurne.

**17.30** Les Ambassadeurs

**18.10** Agathe Koltès  
Téléfilm (F 2016). Réal.: Christian Bonnet. Avec Philippine Leroy-Beaulieu, Hortense Gelinet.

**19.30** 19 trente **20.05** Météo **20.30** Le Jardin extraordinaire

TIPIK



**5.55** [LIVE] Moto3  
Grand Prix de Thaïlande. Au Circuit international de Buriram (Thaïlande).

**7.20** [LIVE] Moto2  
Grand Prix de Thaïlande.

**8.40** [LIVE] MotoGP  
Grand Prix de Thaïlande.

**9.55** Visions  
Un capitaine de gendarmerie et sa compagne, psychologue scolaire, enquêtent sur la disparition d'une fillette de 11 ans.

**10.50** Visions

**11.50** Visions

**15.40** Moto2  
Grand Prix de Thaïlande. Au Circuit international de Buriram (Thaïlande).

**17.00** MotoGP  
Grand Prix de Thaïlande.

**18.30** 100% Sport – Le mag  
Présentation: Jérémie Baise, Bénédicte Deprez. Quarante-cinq minutes consacrés à l'actualité sportive du week-end. Pour connaître tous les résultats et les moments forts de la planète Sport.

**19.15** Chalets sur mesure

RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **8.50** Shopping Hours **11.45** Enquêtes **12.15** Loïc, fou de cuisine. Kebabs de pleurotes **12.30** Place royale

**13.00** RTL info 13 heures

**13.25** Météo

**13.35** Flashback  
Elsa et Josselin enquêtent sur le meurtre de Catherine Marchand, retrouvée noyée dans le Rhône.

**14.35** Flashback  
Menacée par Elsa, Nadir lui avoue qu'il monte un dossier sur Josselin pour la police des polices.

**15.40** Denis la malice  
Comédie (USA 1993). Réal.: Nick Castle. Avec Mason Gamble, Walter Matthau. Un vieil homme voit sa vie bouleversée quand ses voisins confient à sa femme un insupportable gamin.

**17.25** Drôles de directs

**18.40** Dans votre canop'

**18.45** Loïc, fou de cuisine

**19.00** RTL info 19 heures

**19.30** Face à Buxant

**19.45** Météo

**19.50** Face au juge

RTL 9



**6.00** Capucine. Capucine et le voisin **6.05** La vérité à tout prix **11.45** Person of Interest. Costume sur mesure / Réunions d'anciens

**13.20** Person of Interest

Pour quelques milliards. Un jeune milliardaire, patron d'un réseau social florissant, est désigné par la machine.

**14.15** Le labyrinthe  
Science-fiction (USA 2014). Réal.: Wes Ball. Avec Dylan O'Brien, Will Poulter. De jeunes gens amnésiques se retrouvent pris au piège dans un labyrinthe géant.

**16.10** Le labyrinthe: la terre brûlée

Science-fiction (USA 2015). Réal.: Wes Ball. Avec Dylan O'Brien, Ki Hong Lee. Fraîchement sortis du Bloc, Thomas et les autres Blocards découvrent la vie à l'extérieur du Labyrinthe.

**18.25** Le labyrinthe: le remède mortel

Science-fiction (USA 2018). Réal.: Wes Ball. Avec Dylan O'Brien, Ki Hong Lee.

France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Oscar et Malika, toujours en retard! **8.15** Mystery Lane **9.00** Grizzy et les lemmings **10.00** Bluely **10.55** Idéfix et les Irréductibles **11.55** Manger, bouger, dormir **12.00** Jean-Michel, Super Caribou

**13.25** Un jour, une question

**13.30** Le refuge d'Audrey

**14.45** Les As de la jungle à la rescousse!

**15.50** Les 3 mousquetaires

**16.30** Fort Boyard  
Présentation: Olivier Minne. Invités: Clarisse Agbégnon, Camille Lacourt, Steven Da Costa, Vaimalama Chaves, Nicolas Fleury, Clémence Castel.

**18.30** Le jugement de Rouge et Blanche  
Présentation: Delphine Wespiser. Blanche: Apolline et Gaëtan.

**18.40** Organisation Super Insolite

**19.55** Okoo-Koo tuto

**20.30** C'est toujours pas sorcier

**20.55** Csomag

20.45 Série



**20.45** M. Bates contre la Poste – La véritable histoire

Alan s'allie à la Poste dans l'espoir que ses amis obtiennent enfin justice.

**21.45** M. Bates contre la Poste – La véritable histoire

Alan Bates et ses amis ont enfin l'occasion de relever le défi épique d'affronter la Poste au tribunal.

**22.50** Studio foot – Dimanche

**23.35** Investigation

Présentation: Emilie Raffoul, Paul Moreira.

Documentaires, reportages ou enquêtes du magazine quatre-vingt-dix minutes traquent la vérité.

**1.10** 19 trente **1.45** Une brique dans le ventre **2.10** Studio foot – Dimanche **3.00** 19 trente **3.30** Boucle de nuit

20.10 Film



**20.10** Zodi et Têhu, frères du désert

Comédie d'aventure (F 2023). Réal.: Eric Barbier. Avec Yassir Drief, Alexandra Lamy.

Zodi, un jeune nomade de douze ans, recueille un bébé dromadaire orphelin dans le désert.

**22.05** Tori et Lokita

Drame (B/F 2022). Réal.: Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne. Avec Pablo Schils, Joely Mbundu.

Tori et Lokita, deux adolescents africains sans ressources travaillent pour un trafiquant de drogues.

**23.40** OpinionS

**0.05** Magazine

Europa League

**1.00** 100% Sport – Le mag

20.50 Divertissement



**20.50** Mariés au premier regard

Cinq histoires sont au programme de cette huitième saison qui s'annonce riche en rebondissement.

**22.35** Miss FBI: divinement armée

Comédie (USA 2004). Réal.: John Pasquin. Avec Sandra Bullock, Regina King. Une agent du FBI sauve le concours de miss USA et prend goût à sa nouvelle carrière d'égypte.

**0.40** Loïc, fou de cuisine

Présentation: Loïc Van Impe. Roulés à la pistache et au citron.

Loïc n'est pas un «Chef», mais un fou de cuisine!

**1.00** RTL info 19 heures **1.30** Face à Buxant **1.45** Moments d'évasion **3.45** Boucle de nuit

20.55 Film



**20.55** Passengers

Science-fiction (USA 2016). Réal.: Morten Tyldum. Avec Jennifer Lawrence, Chris Pratt.

Jim et Aurora se retrouvent condamnés à vivre le reste de leur existence à bord d'un vaisseau spatial.

**22.50** Captives

Thriller (CDN 2014). Réal.: Atom Egoyan. Avec Ryan Reynolds, Rosario Dawson. À neuf ans, Cassandra a été kidnappée. Depuis huit ans, elle vit recluse dans une chambre truffée de caméras.

**0.50** Alerte Cobra Héritage.

**1.40** Alerte Cobra **4.05** Les filles d'à côté. Au coin de l'œil **5.40** PeP's

21.00 Théâtre



**21.00** La maîtresse de mon fils

Théâtre (F 2023). Pièce de Alexis Macquart. Mise en scène de Nicolas Briçonon. Avec Camille Lavabre, François Vincentelli.

**22.15** Comme il vous plaira

Théâtre (F 2022). Pièce de William Shakespeare. Mise en scène de Léna Breban. Avec Barbara Schulz, Ariane Mourier.

**0.10** Les fables de La Fontaine  
Le renard ayant la queue coupée.

**0.15** Queen: Hungarian Rhapsody  
Live in Budapest.

**1.50** Freddie Mercury, une vie en dix photos **2.40** Les clefs de l'orchestre de Jean-François Zygel **4.20** Les matinales **4.30** Music Box

ProSieben MAXX

**5.55** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.20** Ice Road Truckers **16.55** Storage Wars – Die Geschäftemacher **18.05** Storage Wars – Die Geschäftemacher **18.35** Basketball. jump ran: das NBA-Magazin. **19.00** [LIVE] Basketball. ranNBA Live **21.35** Die Transporter – Let's move it! **22.00** Catchen. WWE No Escape **1.50** Police Force – Englands Straßen-Cops **2.35** Police Force – Englands Straßen-Cops **3.15** Police Force – Englands Straßen-Cops

SAT.1 GOLD

**5.50** Richter Alexander Hold **7.40** Infomercials **9.40** K 11 – Kommissare im Einsatz **10.10** Richterin Barbara Salsch **12.00** Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.20** Die Ruhrpottwache **18.00** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** Criminal Minds **21.05** Criminal Minds **23.00** Criminal Minds **23.40** Criminal Minds **1.10** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera

Tele 5

**6.00** Infomercial **10.30** Hour of Power **11.30** Infomercial **14.25** Doctor Who **16.25** Die Vulkan-Apokalypse. Katastrophenfilm (USA 2011) **18.20** Der weiße Löwe. Gefühlsdrama (ZA 2010) **20.15** Der Tod steht ihr gut. Komödie (USA 1992) **22.25** Jennifer's Body – Jungs nach ihrem Geschmack. Horrorfilm (USA 2009) **0.45** Tremors: Shrieker Island. Actionkomödie (USA 2020) **2.25** Infomercial **3.00** Escape – Vermächtnis der Wikinger. Actionfilm (N 2013)

SRF 1

**17.10** Minisguard **17.25** Cuntrasts **18.00** Tagesschau **18.20** Fascht e Familie **18.50** G&G Weekend **19.15** mitendan **19.25** Bundespräsidentin Karin Keller-Sutter spricht zum Tag der Kranken **19.30** Tagesschau **19.55** Meier **20.05** Tatort: Charlie. Krimi (D 2025) **21.45** Die Sendung des Monats **22.25** Tagesschau **22.35** Meteo **22.45** Die Flösser vom Ägerisee **23.40** Senshi Suni **23.55** Anstadt **0.15** Rollstuhl Rugby

RTL UP

**5.30** Quincy **7.00** Mord ist ihr Hobby **12.25** Vermisst **14.10** Vermisst Spezial – die schwierigsten Fälle **15.05** Die Versicherungsdetektive **16.45** Die Versicherungsdetektive **17.40** Das Strafgericht **18.30** Das Strafgericht **19.20** Das Strafgericht **20.15** Der Blaulicht Report **21.05** Der Blaulicht Report **22.00** Die Rettungsflyger – Hilfe aus der Luft **22.55** Die Rettungsflyger – Hilfe aus der Luft **23.55** Der Blaulicht Report **0.40** Der Blaulicht Report

**France 5** **5**

**RTL Club**



**6.00** Okoo **6.35** Bing **7.00** Les Triplés **7.35** Simon Superlapin **8.00** Peppa Pig **8.20** Bluey **8.45** Vida la véto **9.10** Les chansons de Masha **9.15** La p'tite librairie **9.20** Silence, ça pousse! **10.20** Échappées belles **12.00** C médiatique

**13.00 Escapades aériennes**  
La Nouvelle-Angleterre, de Salem à Newport.

**13.35 C l'hebdô**

**14.35 Planet par Sofiane Pamart à l'Opéra de Nice Côte d'Azur**

**16.00 Escapades aériennes**  
Les Baléares: Minorque et Majorque.

**16.30 Buffets, que leur volonté soit faite!**

**17.25 Apocalypse, Hitler attaque à l'Ouest**  
Ultimes combats.

**18.25 Pas si rares**

**18.30 En société**  
Présentation: Émilie Tran Nguyen.

**20.00 C politique**

**21.00 C'est bon à savoir**

**21.04 Le monde en face**

**5.00** Téléachat **6.15** Heidi 3D. Retour à Dörfli **6.40** Nurdys **6.45** Maya l'abeille 3D **6.55** Petit et costaud **7.10** Maya l'abeille 3D **7.30** Pokémon **9.05** Shopping **10.05** Kaboom **10.30** Le magazine de la Ligue des champions **10.55** Les experts. Castor et Pollux **11.40** NCIS: Los Angeles. Les recrues / Le cinquième homme

**12.20 NCIS: Los Angeles**  
Politiquement vôtre / Le projet Sinclair / Dans le creux de la vague.

**16.45 NCIS: Los Angeles**  
La part du feu.  
Un ancien agent de la CIA trouve la mort après s'être servi d'un briquet chargé d'explosif.

**17.35 NCIS: Los Angeles**  
La soif de l'or.  
Une bande de braqueurs attaque en pleine rue un fourgon blindé et provoque un véritable carnage.

**18.25 NCIS: Los Angeles**  
Noël en haute mer.

**19.15 NCIS: Los Angeles**  
Écart de conduite.

**TCM Cinéma**



**6.05** Et vint le jour de la vengeance **8.00** L'assassin habite au 21 **12.45** Policier (F 1942). Réal.: Henri-Georges Clouzot. Avec Pierre Fresnay, Suzy Delair **9.20** I Am Not Your Negro. Documentaire (F/USA 2016). Réal.: Raoul Peck **10.50** La femme modèle. Comédie (USA 1957). Réal.: Vincente Minnelli. Avec Lauren Bacall, Gregory Peck **12.45** Victoria, Victoria. Comédie musicale (USA/GB 1982). Réal.: Blake Edwards. Avec Julie Andrews

**14.55 Les filles du docteur March**  
Drame romantique (GB 2019). Réal.: Greta Gerwig. Avec Saoirse Ronan, Meryl Streep.

**17.05 Norma Rae**  
Comédie dramatique (USA 1978). Réal.: Martin Ritt. Avec Sally Field, Robert Broyles.

**19.00 Alice n'est plus ici**  
Drame psychologique (USA 1974). Réal.: Martin Scorsese. Avec Ellen Burstyn, Harvey Keitel.

**TV5 Europe**



**12.00** 20h30 le dimanche **12.30** Rendez-vous au parc **13.10** L'art et la matière **13.30** Le journal de la RTBF **14.00** Le grand cactus **15.30** Tendances XXI **16.00** Version française **16.30** Questions pour un champion **17.05** Les mégastuctures romaines en Gaule **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** Au fil de l'eau **19.40** Oasis arctique **20.30** Le journal de France 2

**21.00 Ashkal, l'enquête de Tunis**  
Thriller (TN/F 2022). Réal.: Youssef Chebbi. Avec Fatma Oussaifi, Mohamed Houcine Grayaa.

**22.35 Le journal de la RTS**

**23.15 Un fils**  
Drame (TN/Q 2019). Réal.: Mehdi Barsaoui. Avec Sami Bouajila, Najla Ben Abdallah.

**0.50** TV5 monde, le journal - Afrique **1.20** Foot! **2.00** Les petits meurtres d'Agatha Christie 70's: Meurtres au pensionnat. Téléfilm (F 2020) **3.30** Encre dans la peau **4.00** Ici C'Babi **4.15** No Blabla

**Histoire**



**7.20** Le chagrin et la pitié: la France de Vichy dynamitée **8.25** Jusqu'au dernier, la destruction des juifs d'Europe **10.15** Historiquement show **10.50** Enquêtes au Moyen Âge **13.05** Historiquement show **13.35** Capitulation, les 100 derniers jours **16.25** Les femmes du III<sup>e</sup> Reich **17.55** Sauvons les enfants **19.00** 1945, la république des enfants perdus **19.55** War factories: fabriquer la guerre. Les industries de la Grande Guerre **20.38** Une photo, une histoire. Une photo de famille **20.40** Une photo, une histoire. Abraham Lincoln: le pacte conclu avec Dieu

**20.50 Elisabeth II: le rôle d'une vie**

**22.50 Stasi, espionnage à l'anglaise**

**23.35 Petit espionnage entre amis**

**0.20** Jusqu'au dernier, la destruction des juifs d'Europe. La fin des illusions / Le piège / Au cœur de la nuit **4.05** Paris, le mystère du palais disparu

**21.05 Documentaire**



**21.05 Le mystère du béluga espion**  
Documentaire (2024). Avril 2019, au large d'Hammerfest, en Norvège. Une région devient l'épicentre d'une énigme géopolitique.

**22.15 Le monde en face**  
Présentation: Mélanie Taravant.

**23.00 Marcus Klingberg, un pur espion**  
Documentaire (2022).

**0.15 L'œil et la main**  
Présentation: Sandrine Herman, Isabelle Voizeux, Laurent Valo, Wallès Jr. Kotra. Santé mentale: et les sourds?

**0.40 Destination Japon**  
L'automne et l'hiver.

**1.30 Le mystère de l'homme de Denisova**

**20.05 Série**



**20.05 Esprits criminels**  
Hashtag meurtre. Une adolescente très active sur les réseaux sociaux est assassinée chez elle. L'équipe du BAU part à la recherche d'un tueur maîtrisant les codes d'Internet et en mal en reconnaissance.

**20.55 Esprits criminels**  
Les enfants de Sudworth / La goutte d'eau.

**22.45 Le prestige**  
Fantastique (USA 2006). Réal.: Christopher Nolan. Avec Hugh Jackman, Christian Bale.  
Londres, au XIX<sup>e</sup> siècle. Deux magiciens surdoués s'opposent d'abord amicalement, puis dans la haine.

**1.05 Téléachat**

**20.50 Film**



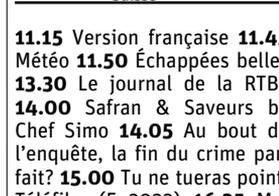
**20.50 Miss Daisy et son chauffeur**  
Comédie dramatique (USA 1989). Réal.: Bruce Beresford. Avec Jessica Tandy, Morgan Freeman.

**22.30 Julia**  
Comédie dramatique (USA 1977). Réal.: Fred Zinnemann. Avec Jane Fonda, Vanessa Redgrave.

**0.30 Superman**  
Science-fiction (USA/GB 1978). Réal.: Richard Donner. Avec Christopher Reeve, Marlon Brando.

**3.00 Superman 2 - The Richard Donner Cut.** Aventures (USA 2006). Réal.: Richard Donner. Avec Christopher Reeve, Ned Beatty **5.00** Trois femmes. Comédie dramatique (USA 1977). Réal.: Robert Altman

**TV5 France-Belgique Suisse**



**11.15** Version française **11.45** Météo **11.50** Échappées belles **13.30** Le journal de la RTBF **14.00** Safran & Saveurs by Chef Simo **14.05** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait? **15.00** Tu ne tueras point. Téléfilm (F 2023) **16.35** Melody, la victoire en chansons **17.30** Rassemblement **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.00** Maghreb-Orient Express **19.30** 20h30 le dimanche **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00 Quelle époque!**  
Présentation: Léa Salamé.

**23.40 Virage**  
Dérapage.  
Frédérique tente de se réconcilier avec sa sœur.

**1.10** TV5 monde, le journal - Afrique **1.45** Tour du Rwanda. Résumé de la septième étape, Kigali/Kigali (73 km) **1.55** Bébé volés. Téléfilm (F 2016) **3.30** 7 jours sur la planète **4.00** Quartier recherché **4.30** Marie Trintignant, le choix du jeu

**RTPI**



**8.30** Eurodeputados **9.00** Bom Dia Portugal Fim de Semana **11.30** Eucaristia dominical **12.30** Mesa Portuguesa... Com Estrelas Com Certeza! **13.00** Acolá Dentro **13.15** Por Amor à Tradição **14.00** Jornal da Tarde **15.00** Entre o Mar e a Terra **15.30** Outras Histórias **16.15** 1000 X Camões **16.30** O Pai Tirano. Comédie (P 1941) **18.30** Rir Para Ganhar **21.00** Telegiornal **22.15** Got Talent Portugal **0.30** Do Algarve à Lapónia

**TV Breizh**

**6.05** Sœur Thérèse.com: Changement de régime. Téléfilm (F 2003) **7.50** Alice Nevers **14.05** Les experts. Les rats du labo / Le bon, la brute et la dominatrice / Un mal de chien / Affaire de dégoût / Flic ou motard / Pour une poignée de jetons / Fin de parcours / Les disparues **20.50** Les experts: Miami. Le prix de la liberté / Les dessous de Miami **23.25** Esprits criminels. Cours magistral / Reine de carreau / Le pacte

**BeTV**

**12.50** Tuesday. Drame (GB/USA 2024) **15.35** Opérations Spéciales: Lioness **17.20** Jour de chance **17.25** Elle & lui et le reste du monde. Comédie romantique (F 2023) **18.45** Neuilly-Poissey. Comédie (F 2024) **20.15** Home Cinema **20.30** Silex and the City, le film. Animation (F 2024) **21.50** Ducobu passe au vert! Comédie (F 2024) **23.10** Karaoké. Comédie (F 2024) **0.35** Bernadette. Comédie dramatique (F 2023). Réal.: Léa Domenach

**Sky Atlantic**

**6.25** True Detective **7.20** True Detective **8.25** True Detective **9.30** True Detective **10.30** True Detective **11.30** True Detective **12.45** Get Millie Black **13.40** Get Millie Black **14.25** Get Millie Black **15.15** Get Millie Black **16.00** Get Millie Black **17.10** Watchmen **19.10** C.B. STRIKE **20.15** Watchmen **21.10** Watchmen **22.00** Watchmen **23.05** Watchmen **0.05** Watchmen **1.05** Watchmen **3.10** Hundeleben in Amerika. Dokumentarfilm (USA 2012)

**Sky Cinema**

**13.00** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastique Komödie (USA 2024) **14.50** Maggie Moore(2). Krimikomödie (USA 2022) **16.30** The Equalizer 3 - The final Chapter. Actionfilm (USA 2023) **18.20** Sleeping Dogs - Manche Lügen sterben nie. Krimi (USA/AUS 2024) **20.15** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastische Komödie (USA 2024) **22.00** Monkey Man. Actionfilm (CDN/IND/USA/SGP 2024) **0.05** The Equalizer 3 - The final Chapter. Actionfilm (USA 2023)

**Comedy Central**

**6.00** The Cleveland Show **8.00** South Park **10.50** American Dad! **12.25** Bob's Burgers **14.25** Alle hatten Chris **16.30** Malcolm mittendrin **18.25** Programm nach Ansage **18.50** Programm nach Ansage **19.15** Bob's Burgers **20.25** American Dad! **20.50** American Dad! **21.15** South Park **22.05** Star Trek: Lower Decks **23.35** Star Trek: Lower Decks **23.05** Rick and Morty **23.35** Rick and Morty **0.00** Solar Opposites

**5.30 ZDF-Morgenmagazin** **9.00** Tagesschau **9.05** WaPo Berlin **9.50** Großstadtrevier **10.40** Tagesschau **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.10** Rosenmontagszug Mainz 2025

**14.00 Rosenmontagszug Köln 2025**   
Motto: „FastelOVEnd – Wenn Dräum widder blöhe“.

**15.30 Rosenmontagszug Düsseldorf 2025**   
Motto: „200 Jahr – Hütt on wie et wor“.

**17.00 Tagesschau**

**17.15 Brisant**

**18.00 Wer weiß denn sowas?**

Mit Kai Pflaume. Zu Gast: Jana Ina Zarella, Fernanda Brandao.

**18.50 Morden im Norden**

Das zweite Alibi. Auf der Wiese vor einer Lagerhalle wird die Leiche des Grafikers Jonas Schibusch gefunden. Spuren am Boden deuten auf einen Kampf hin. Wenige Meter vom Tatort entfernt prangt an der Mauer ein frisches Graffiti.

**19.45 Wissen vor acht – Zukunft**

Mit Anja Reschke. Was kostet die Welt?

**19.50 Wetter vor acht**

**19.55 Wirtschaft vor acht**

**20.00 Tagesschau**

**20.15 Unterhaltung**



**20.15 Karneval in Köln 2025**

Mit Marcus Gottschalk (Foto). Motto: „FastelOVEnd – Wenn Dräum widder blöhe“.

Die alljährliche Kölner Fernsehsetzung am Rosenmontag findet traditionell wieder im altherwürdigen Gürzenich in Köln statt – vor ausverkauftem Saal natürlich! Auch in diesem Jahr wieder unter der Leitung von Marcus Gottschalk, dem Protokollführer des Kölner Dreigestirns und Vorstand der Kölner Prinzen-Garde. „FastelOVEnd – wenn Dräum widder blöhe“ lautet das bunte Motto der diesjährigen Kölner Session 2025.

**23.30 Tagesthemen**

Mit Jessy Wellmer.

**23.50 Tatort: Charlie** (Wh.)

Krimi (D 2025).

**1.23 Tagesschau**

**1.25 Die Büffel sind los!**

Drama (D 2016). Regie: Tomy Wigand. Mit Anna Unterberger, Marc Benjamin.

Zwei junge Männer kämpfen um Weideland, Büffel stehen gegen eine Biogasanlage und mittendrin versucht eine junge Rumänin, die richtigen Entscheidungen zu fällen.

**2.55 WaPo Berlin**

Abgeschleppt. Ein in der Havel versenkter Wagen samt totem Fahrer gibt der WaPo Rätsel auf. Da der Barkeeper Markus gerne Frauen abschleppte, könnte die Täterin eine misshandelte Frau sein. Wird sie weitermorden?

**3.40 Großstadtrevier**

**4.30 Deutschlandbilder**

**4.48 Tagesschau**

**4.50 Brisant**

**5.30 ZDF-Morgenmagazin** **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Wismar **12.00** heute **12.10** ARD-Mittagsmagazin

**14.00 heute – in Deutschland**

**14.15 Die Küchenschlacht**

**15.00 heute Xpress**

**15.05 Bares für Rares**

Mit Horst Lichter.

**16.00 heute – in Europa**

**16.10 Die Rosenheim-Cops** Ein Star, ein Bild, ein Mord. Pressefotograf Pepi Paintner liegt tot auf einer Hotelterrasse. Offenbar wurde er vom Balkon gestoßen. Sowohl der Barkeeper als auch die anderen Angestellten geben den Ermittlern wertvolle Tipps.

**17.00 heute**

**17.10 hallo deutschland**

**18.00 Soko Potsdam**

Sex sells.

Die Kripo wird zu einem Banküberfall gerufen. Als die Situation unter Kontrolle ist, bricht die Räuberin unter Tränen zusammen: Ihre Tochter sei entführt worden.

**19.00 heute**

**19.20 Wetter**

**19.25 Wiso**

**20.15 Krimi**



**20.15 Unter anderen Umständen: Für immer und ewig**

Krimi (D 2021). Regie: Judith Kennel. Mit Natalia Wörner (Jana Winter), Ralph Herforth (Matthias Hamm), Martin Brambach (Arne Brauner). Bei einer Frauenleiche fällt Jana Winter eines ins Auge: Die Tatwaffe, ein rotes Seil, wird beim Segeln verwendet. Damit zeigen sich Parallelen aus einem alten Fall. Jana ermittelt unbeirrbar weiter.

**21.45 heute journal**

Mit Marietta Slomka.

**22.15 The Man from Toronto**

Actionkomödie (USA 2022). Regie: Patrick Hughes. Mit Kevin Hart (Teddy), Woody Harrelson (Der Mann aus Toronto), Kaley Cuoco (Anne).

Der erfolglose Geschäftsmann Teddy Jackson möchte das Wochenende mit seiner Frau im Spa verbringen – doch plötzlich findet er sich in einer Geiselnahme wieder. Er wird für den berüchtigten „Mann aus Toronto“ gehalten, einen kaltblütigen Killer, der für seine brutalen Verhörmethoden bekannt ist. Der ahnungslose Teddy spielt erst einmal mit – bis der echte „Mann aus Toronto“ auftaucht.

**23.55 heute journal update**

**0.10 Fett und Fett**

**2.20 Marinette – Kämpferin.**

**Fußballerin. Legende.**

Drama (F 2023). Regie: Virginie Verrier. Mit Garance Marillier, Emilie Dequenne.

**3.50 Die Rosenheim-Cops**

**4.35 hallo deutschland**

**6.00 Punkt 6**

**7.00 Punkt 7**

**8.00 Punkt 8**

**9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
Nah dran.

**9.30 Unter uns**

In der Höhle der Löwin.

**10.00 Ulrich Wetzels – Das Strafgericht**

**11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht**

**12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal**

**15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht**

**16.00 Ulrich Wetzels – Das Strafgericht**

**17.00 Verklag mich doch! – Mit Christopher Posch**

**17.30 Unter uns**

Zugriff.

**18.00 Explosiv – Das Magazin**

**18.30 Exklusiv – Das Starmagazin**

Mit Frauke Ludowig.

**18.45 RTL Aktuell**

**19.05 Alles was zählt**

Riskanter Schachzug. Kilian erhält eine brisante Information, die alles ändert.

**19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten**

Die Diagnose. Während Gerner Katrins Theorie glaubt, setzt Zoe alles daran, nicht aufzuliegen. Maren trifft erneut auf Julian, dabei will sie ihm am liebsten aus dem Weg gehen.

**20.15 Unterhaltung**



**20.15 Wer wird Millionär?**

Mit Günther Jauch (Foto). Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator Günther Jauch mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten der beliebten Quiz-Show und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?“

**22.15 RTL Direkt**

Mit Pinar Atalay.

**22.35 Wer wird Millionär?**

Mit Günther Jauch.

**23.25 Spiegel TV**

**0.00 RTL Nachtjournal**

**0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!**

Vom Autohaus zum Restaurant – Der lange Weg zum eigenen Lokal. Der 35-jährige Gastronom Selim Karpuz hat den mutigen Plan, in nur vier Monaten ein leerstehendes Autohaus in Mülheim an der Ruhr in ein italienisches Restaurant zu verwandeln.

**1.15 Besser! So?**

Butler sein – Traumjob oder Unterwerfung?

In dieser Folge schlüpft Reporter Jan Quick in die Rolle eines Butlers und verbringt zwei Tage an einer renommierten Butlerschule in den Niederlanden, um den Beruf besser kennenzulernen. Er stellt sich die Frage, ob es Spaß machen kann, den ganzen Tag andere Menschen zu bedienen.

**1.45 CSI: Miami**

Der Sündenpfehl / Lippenbekenntnisse.

**3.15 Der Blaulicht Report**

**3.50 CSI**

**5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen**

Mit Karen Heinrichs, Christian Wacker.

**10.00 Klinik am Südring**

Schmerz, wo kommst du her? / Geheimer Abbruch / Wildfleisch.

**13.00 Auf Streife – Die Spezialisten**

Zuckerbrot und Pilze / Schein oder Nichtschein.

**15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze**

**16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

**17.00 Notruf**

Mit Bärbel Schäfer.

**18.00 Lenßen hilft**

**19.00 Die Landarztpraxis**

Familiengefühl. Sarah ist überrascht, als Fabian seine Eifersucht zurückstellt und ihr viel Glück mit Chris wünscht. Dieser hat seine eigenen Sorgen: Nach einem erneuten Streit mit ihrer Mutter steht seine Tochter Klara vor der Tür. Bei einem gemeinsamen Spielabend bemerkt Sarah, wie sehr sie ihr Leben in Berlin vermisst hat. Währenddessen erfährt Fabian, dass Max und Alexandra kein Paar mehr sind, und stellt Alexandra zur Rede: Hat sie wegen Fabian mit Max Schluss gemacht?

**19.45 Sat.1 newstime**

**20.15 Unterhaltung**



**20.15 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**

Am Strand von Thailand müssen die Promis unter Palmen diese Woche zum Kapitänsspiel „Echs von Schleck“ antreten. In Echsen-Kostümen gilt es, mit einer überlangen Zunge verschmutzte Bilder „freizuschlabbern“. Hinter den Bildern verbergen sich Promigesichter, die erkannt werden müssen. Die zwei schnellsten Promis dürfen als Kapitane ihre beiden Mannschaften für das Team-Spiel „TheEiland“ wählen. Welches Verlierer-Team muss vor der Exit-Zeremonie zittern?

**22.45 Promis unter Palmen – Die Late Night Show**

Mit Jochen Bendel, Amira Aly. Zu Gast: Tanja Tischewitsch, Cecilia Asoro.

**23.45 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**

**1.55 Promis unter Palmen – Die Late Night Show**

Mit Jochen Bendel, Amira Aly. Zu Gast: Tanja Tischewitsch, Cecilia Asoro.

**2.40 Auf den Punkt**

**2.45 The Biggest Loser**

**4.25 Klinik am Südring**

Einfach vergessen. Das Ärzte-Team entdeckt etwas Festes in Alenas Unterbauch. Wurde bei der vorangegangenen Operation womöglich etwas vergessen? / Verdacht auf Lebensmittelvergiftung bei zwei Jugendlichen: Plötzlich hat einer von ihnen Herzrhythmusstörungen, Krampfanfälle und Atemaussetzer.

**5.15 Auf Streife**

**ProSieben**



**5.20** Die Goldbergs **6.00** Galileo Stories **7.10** Galileo X-Plorer: Members only – Die exklusivsten Clubs der Welt **8.10** Die Simpsons **8.40** How I Met Your Mother **9.05** The Middle **9.35** Two and A Half Men **11.00** Young Sheldon **11.25** The Big Bang Theory **12.45** How I Met Your Mother

**13.15 The Middle**

Die Streithammel.

**13.45 Two and A Half Men**

Hals- und Beinbruch / Feuchtfrohliche Weihnacht / Ein Eissandwich im Ofen.

**15.05 Young Sheldon**

Ein gebrochenes Herz, ein Krokodemonster und die schöne Polizistin.

**15.35 The Big Bang Theory**

Armer Astronaut / Holographisch erregt / Akt und Extrakt.

**17.00 Oscar Highlights**

Mit Steven Gätjen.

**18.00 ProSieben:newstime**

**18.10 Die Simpsons**

Schülerlotse Homer. Homer ergattert zufällig einen Job als Schülerlotse.

**18.40 Die Simpsons**

Alles Lüge. Eine Hackergruppe hat die Produzenten der Serie „Die Simpsons“ im Visier.

**19.05 Galileo**

**20.15 Unterhaltung**



**20.15 TV total – Aber mit Gast**

Mit Sebastian Pufpaff (Foto). Zu Gast: Olivia Jones. Sebastian Pufpaff hat ein Herz für Promis. ProSieben hat ein Herz für Promis. „TV total“ hat ein Herz für Promis. Im Winter gibt es für sie daher einen Platz auf der gemütlichen Couch im warmen Studio. ProSieben zeigt Sebastian Pufpaffs erfolgreiche Comedy-Show in neuer Version.

**21.20 Die Quatsch Comedy Show**

Mit Tahnee, Khalid Bounouar. Zu Gast: Atze Schröder, Florentine Osche, Suchtpotenzial, Stefan Danziger. Das ist mehr als Stand-up! Vorhang auf für die Comedyshow der Sonderklasse: Das Moderationsduo Tahnee und Khalid Bounouar begrüßt die besten Stand-up-Comedians Deutschlands und lacht mit ihnen über witzige Aktionen, Parodien und Musik-Inszenierungen.

**22.30 Die nervigsten Life-Style-Hypes**

Wer kennt es nicht: Fernseher an – schon wieder diese nervigen Reality-TV-Stars. Blick aufs Handy – schon wieder diese nervigen Social-Media-Promis. Zeitschrift aufgeschlagen – schon wieder diese nervigen Trash-Paare. Treffen mit Freunden – schon wieder diese nervigen Life-Style-Hypes. Sie sind einfach „Die nervigsten ...“. Heute werden dabei „Die nervigsten Life-Style-Hypes“ näher beleuchtet und von Prominenten kommentiert.

**23.30 TV total**

**0.35** Fake News **1.35** Chris Du das hin? **2.30** comedystreet **3.15** Balls **4.00** ProSieben:newstime **4.05** World Wide Wohnzimmer **4.20** comedystreet **4.40** The Mick

**VOX**



**5.55** CSI: New York **6.40** CSI: New York **7.35** CSI **8.30** CSI **9.25** vox nachrichten **9.30** CSI **10.20** CSI **11.15** CSI: Miami **12.10** CSI: Miami

**15.00 Shopping Queen**

Mit Guido Maria Kretschmer. Tag 1: Sophia, Köln.

**16.00 Guidos Deko Queen**

Tag 1: Emely.

**17.00 Zwischen Tüll und Tränen**

**18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei** Mit Roland Trettl. Die Liebessuchenden treffen hier zum ersten Mal aufeinander und finden vielleicht sogar die Liebe fürs Leben. Joel nimmt dabei kein Blatt vor den Mund. So haut der Speditionskaufmann direkt mal ein Feedback zu Carolinas Aussehen raus. Die Azubine ist seit einem Jahr Single und sucht Partner und besten Freund in einem.

**19.00 Das perfekte Dinner**

Tag 1: Annika, Freiburg. Vorspeise: Kürbissuppe mit Jakobsmuschel, dazu Croûtons und Kokos-Limettengras-Schaum. Hauptspeise: Elsässer Hackfleischtopf mit Kartoffel- und Süßkartoffelpüree, dazu Tomaten. Nachspeise: Orangen-Crème-brûlée mit marinierten Orangenfilets und Beeren.

**20.15 Doku-Soap**



**20.15 First Dates Hotel**

Ein neuer Tag erwacht im sonnigen Kroatien und Roland Trettl (Foto) freut sich, gemeinsam mit seinem Team weitere liebeshungrige Gäste begrüßen zu dürfen. Nach einer kurzen Nacht machen sich zunächst die Geschwister Valentina und Nico mit ihren Dates zu einem Ausflug zu viert auf den Weg. Doch welches Ende der Tag für diese jungen Singles nehmen wird, kommt für alle überraschend.

**22.20 Goodbye Deutschland!**

**Die Auswanderer**

Huskyfarm in Lappland und Bäckerei in Kanada. Moni und Torben bieten auf ihrer Huskyranch in Lappland Urlaubserlebnisse mit Hundeschlittentouren und Elchgulasch an, bis ein Brand ihre Existenz zerstört. Gleichzeitig wagt die Familie Hartmann aus Bayern einen Neuanfang in Kanada, da Vater Manfred ein Jobangebot als Bäckermeister erhalten hat. Während Barbara ebenfalls dort arbeiten kann, weigert sich ihr Sohn Fabian, Bayern zu verlassen, was die Familie vor neue Herausforderungen stellt.

**0.25 vox nachrichten**

**0.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

Verräterische Spuren / Der letzte Herzschlag / Sterben und Sterben lassen / Bis das der Tod uns scheidet / Fatale Bekanntschaften / Mörder in der Familie / Winziger Fingerzeige. Darlene Vander Giesen wird von ihren Eltern als vermisst gemeldet.

**3sat**



**6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.00** ZIB **8.05** Alpenpanorama **8.30** ZIB **8.33** Alpenpanorama **9.00** ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Kielings wilde Welt **11.50** ZDF.reportage **12.20** Servicezeit-Reportage **12.50** Porto, da will ich hin!

**13.20 Marokko erleben**

Von Marrakesch bis in die Wüste. Die Weite der Wüste, raue Küsten, historische Städte und bunte Märkte, dazu zahlreiche Stätten des Weltkulturerbes – an Sehenswürdigkeiten herrscht in Marokko wahrlich kein Mangel.

**14.05 Erdmännchen – Ein unschlagbares Team**

**14.50 Kapstadt**

Südafrikas Metropole der Gegensätze.

**15.30 Die Leopardin**

Königin der Schatten / Gejagte Jägerin.

**17.00 Länder-Menschen-Abenteuer**

Heimat Tansania – Unter dem Kilimandscharo.

**17.45 Die fünf Geparde – Gemeinsam durch die Serengeti**

**18.30 nano**

**19.00 heute**

**19.20 Kulturzeit**

**20.00 Tagesschau**

**20.15 Komödie**



**20.15 Ein Schnitzel für alle**

Komödie (D 2013). Regie: Manfred Stelzer. Mit Armin Rohde (Günther), Ludger Pistor (Wolfgang), Anna Lange (Tina). Die beiden Außenseiter Günther Kuballa (Armin Rohde) und Wolfgang Krettek suchen das Glück. Helfen lassen sie sich dabei von einem jungen Autisten, der über außergewöhnliche Fähigkeiten am Rouletteisch verfügt.

**21.45 Schnitzel geht immer**

Komödie (D 2016). Regie: Wolfgang Murnberger. Mit Armin Rohde (Günther), Ludger Pistor (Wolfgang), Ramona Kunze-Libnow (Frau Gottschalk). Erneut versuchen die beiden Freunde Günther Kuballa und Wolfgang Krettek, dem Schrecken der Langzeitarbeitslosigkeit zu entkommen. Dass ihr Plan, erst ein Fernsehquiz zu gewinnen und dann einen eigenen Laden zu eröffnen, mit zahlreichen Komplikationen verbunden ist, versteht sich von selbst.

**23.10 Schnitzel de Luxe**

Komödie (D 2018). Regie: Michael Lewinsky. Mit Armin Rohde (Günther), Ludger Pistor (Wolfgang), Ramona Kunze-Libnow (Frau Gottschalk). Unermüdliches Engagement hin, fragwürdige Fortbildungsmaßnahmen her: Noch immer haben die beiden Langzeitarbeitslosen Günther Kuballa und Wolfgang Krettek keinen Job gefunden. Doch als ihr geliebtes Stammlokal zum Verkauf steht und unversehens ein Multimillionär in ihr Leben tritt, tun sich neue Horizonte auf.

**0.40** 10 vor 10 **1.10** Caren Miosga **2.10** Jan Delay & Disko No. 1 **3.40** Trettmann **4.55** Nattali Rize

**RTL Télé Lëtzebuerg**

**6.00** Rediffusioun vum RTL Documentaire a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **10.00** At Home TV & Luxauto TV **12.00** RTL Radio Web TV **14.00** At Home TV & Luxauto TV **15.00** RTL Radio Web TV

**18.30** Musekbox  
**18.50** KannaTiVi  
**19.00** De Journal Newsflash  
**19.05** De Magazin  
**19.30** De Journal  
**20.00** Goal  
**20.30** De Journal  
**21.00** De Journal Newsflash  
**21.05** De Magazin  
**21.30** Widderhuelungen

**RTL Zweek**

**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioun vu Journal an Art Box **8.00** At Home TV & Luxauto TV **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** At Home TV & Luxauto TV **14.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30** Musekbox  
**18.50** KannaTiVi  
**19.00** De Journal Newsflash  
**19.05** De Magazin  
**19.30** De Journal  
**20.30** RTL Sport  
**21.00** De Journal  
**1.00** At Home TV & Luxauto TV

**apart TV**

**18.00** RPL TV  
Informationen aus der Gemeng Péiteng.  
**18.30** apart Musek  
**19.00** Dikrich TV  
**19.45** De Clärrwer Kanton  
D'Wanereditioun 2024-2025 vum „De Clärrwer Kanton“.  
**20.00** Déifferdeng 2008  
E Film vum Roby Paul. Produktioun: ROPAVideo.  
**20.30** MATV – Mamer Televisioun  
Presentatioun: Mayalani Moes. Realisatioun & Produktioun: Leo Folschette.  
**21.00** apart Musek  
**21.45** Oldtimertage in Kössen (A) 2024  
E Reportage vum Raymond Faber an der Flimmerkëscht a.s.b.l.  
**22.30** Mangrove Bay Diving 2023  
E Film vum René Heiar.  
**22.40** News vu Stroossbuerg mam Isabel Wiseler-Lima & Martine Kemp  
D'Isabel Wiseler-Lima an d'Martine Kemp informéieren iwwert d'Aktualitéit zu Stroossbuerg am Europaparlament.  
**22.50** Auf nach Gries im Sellrain (A) mat dem Oldtimer-Club Ostbelgien  
E Reportage vum Raymond Faber an der Flimmerkëscht a.s.b.l.  
**23.35** „Neies aus dem Europaparlament“ mam Charles Goerens  
**23.45** apart Musek

**uelzecht kanal**

**18.00** Chrëschttag bei der Stëmm vun der Strooss; Mat der Police op der Nuetschicht; Réckblëck op den Escher a Stater Chrëschtmaart; Zwou nei Optiounen am Escher Jongelycée **20.00** Widderhuelungen

**ARTE** 

**5.00** Die Welt und ihr Eigentum **5.55** GEO Reportage **6.40** ARTE Journal Junior **6.45** Zu Tisch **7.20** Stadt Land Kunst **8.05** Stadt Land Kunst Spezial **8.55** Die Etrusker, eine antike Supermacht **10.25** Marokko: Die Nomaden des Hohen Atlas **11.25** Re: **11.55** Küchen der Welt **12.25** Stadt Land Kunst **13.10** Stadt Land Kunst Jack Kerouacs Kalifornien / Cevennen / Japan. **14.00** Das brandneue Testament Komödie (B/F/L 2015). Regie: Jaco Van Dormael. Mit Benoît Poelvoorde, Yolande Moreau. Der saufende Penner, der in Brüssel in einer schäbigen Dreizimmerwohnung haust, ist niemand anders als Gott. **16.00** Mit dem Zug entlang der Westküste Japans **16.55** Mit dem Zug durch Thailand Westen **17.50** Magischer Maghreb Tunesien, der Norden / Tunesien, der Süden. **19.20** ARTE Journal **19.40** Re:

**20.15 Krimi**



**20.15** Grifters Krimi (CDN/USA 1990). Regie: Stephen Frears. Der kleine Gauner Roy (John Cusack) gerät zwischen die Fronten: Seine Freundin Myra und Mutter Lilly, beide Trickbetrügerinnen, kriegen sich mächtig in die Haare – und dann stirbt eine von den beiden. **22.00** Gone Baby Gone – Kein Kinderspiel Thriller (USA 2007). Regie: Ben Affleck. Mit Casey Affleck, Michelle Monaghan. **23.50** Turbulenz Dokumentarfilm (F 2023). **1.00** Nobody's Hero. Tragikomödie (B/F 2022) **2.40** Zurück in die Zukunft **3.30** Mit offenen Karten – Im Fokus **3.35** Mit offenen Augen **3.50** 28 Minuten

**ARTE France**

**10.55** Un billet de train pour ... **13.00** ARTE Regards **13.35** Le tout nouveau testament. Fantastique (F/B 2015) **15.25** Des volcans et des hommes **15.50** Fascinant Maghreb **17.25** Invitation au voyage **18.55** Voyage en cuisine **19.30** Le dessous des images **19.45** ARTE Journal **20.05** 28 minutes **20.50** Le dessous des cartes – L'essentiel **20.55** Gone Baby Gone. Policier (USA 2007) **22.45** Les arnaqueurs. Drame (USA/CDN 1990) **0.35** Turbulence

**kabel eins** 

**5.35** Abenteuer Leben täglich **6.25** Crazy USA Crazy USA – Die zehn ausgefallensten Jobs Amerikas / Crazy USA – Die zehn außergewöhnlichsten Orte Amerikas. **8.20** Blue Bloods – Crime Scene New York Trautes Heim / Wo die Liebe hinfällt. **10.10** Castle In geheimer Mission / Im Rampenlicht / Dressed to Kill / Smells Like Teen Spirit / Drei Geständnisse und ein Mord / Der Dolch des Ninja. **15.50** kabel eins:newstime **16.00** Castle Der Zweck heiligt die Mittel. **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt „Restaurant Cevapcici“, Flensburg. **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15 Actionfilm**



**20.15** xXx: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm (USA/VRC/CDN 2017). Regie: D. J. Caruso. xXx-Agent (Vin Diesel) kehrt zurück und muss mit seinem adrenalinsüchtigen Team den Megaschurken Xiang stoppen, der eine Superwaffe besitzt. **22.30** Babylon A.D. Science-Fiction-Film (F/USA 2008). Regie: Mathieu Kassovitz. **0.35** Species. Horrorfilm (USA 1995) **2.25** kabel eins:newstime **2.30** Babylon A.D. (Wh.). Science-Fiction-Film (F/USA 2008) **4.10** kabel eins:newstime **4.15** Instinct **4.55** Blue Bloods – Crime Scene New York **5.30** Abenteuer Leben Spezial

**One**

**12.30** In aller Freundschaft **13.30** Rosenmontagszug aus Düsseldorf 2025 **16.00** Kinokino **16.15** Detektiv Rockford: Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** La Daronne – Eine Frau mit berausenden Talenten. Komödie (B/F 2020) **21.55** Brokenwood – Mord in Neuseeland: Mörderische Seiten. Krimi (NZ 2019) **23.25** Sprich mit mir. Drama (D 2023) **0.40** Harter Brocken: Der Waffen-deal (Wh.). Krimi (D 2021)

**RTLZWEI** 

**5.10** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller Otto bei Heiko / Mauro bei Angelika / Sükrü bei Helene und Rosa / Sükrü bei Karin / Sükrü bei Andrea und Reinhold / Marco bei Carolina / Sükrü, Mauro und Otto bei Helmut. **12.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock Keine Option / Stromausfall. **14.55** Hartz Rot Gold Böse Überraschung. **16.00** RTLZWEI News **16.04** RTLZWEI Wetter **16.05** Hartz Rot Gold **17.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Die Finanzen im Blick / Neue Familienmitglieder. **19.05** Berlin – Tag & Nacht Alles wird gut? Im Gerichtssaal trifft Anna auf Lars, doch mit Karlas Hilfe bleibt sie stark. Nach seiner Verurteilung ist Karla stolz, doch der Gedanke daran, dass Anna Berlin verlässt, schmerzt. Als Anna sie umarmt, spürt Karla ein unerwartetes Prickeln.

**20.15 Doku-Soap**



**20.15** Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie! Kölle Alaaf 2025. Familie Geiss erhält eine Einladung vom Festkomitee des Kölner Karnevals. Die Vorfreude ist groß, den Rosenmontag in der Domstadt zu verbringen. Umgehend wird auch der größte Karnevalsnarr, Opa Reinhold, informiert. Er ist sofort begeistert. **22.15** Davina & Shania – We Love Monaco Das Schlimmste kommt zum Schluss. **23.15** My Big Fat Italian Wedding – Nathalie und Cosimo heiraten! **1.05** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **2.45** La Familia – House Of Reality

**tagesschau24**

**12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau-Nachrichten **19.00** Tagesschau in Einfacher Sprache **19.08** Tagesschau-Nachrichten **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Diagnose **21.00** Ulrich Timm im Gespräch **21.30** Tagesschau-Nachrichten **21.45** Westpol – Politik in Nordrhein-Westfalen **22.15** Als Landärztin zurück ins Dorf **22.45** Tagesschau-Nachrichten **23.30** Tagesthem **23.50** Die Tagesschau vor 20 Jahren **0.05** Europamagazin

**SWR** 

**5.35** Wohnen extrem – Hausbesuche bei Individualisten **6.00** SWR3 Morningshow **8.00** Treffpunkt **8.30** Das Schönste vom Mainzer Rosenmontagszug **10.30** Der Rosenmontag live aus Mainz – Helau! De Zug kimmt **12.10** Rosenmontagszug Mainz **16.30** Alles geck am Deutschen Eck – Der Rosenmontagszug in Koblenz Mit Martin Seidler, Andreas Münch. **19.00** Der Prinzen-Macher Fastnachts-Coach Jörg Runge. Jörg Runge ist Karnevals-Coach aus Leidenschaft. Seit vielen Jahren steht er in Altenkirchen im Westerwald geborene Vollblut-Karnevalist auf der Bühne in der Bütt – vornehmlich im rheinischen oder „Kölschen“ Karneval in seiner Rolle als „Dä Tuppes vum Land“. **19.30** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz **20.00** Tagesschau

**20.15 Unterhaltung**



**20.15** Mumbach Mumbach täterä – Sitzung der Mombacher Bohnebeitel 2025 Seit Jahrzehnten ist die Sitzung der Mombacher Bohnebeitel Garant für die ursprüngliche „Meener Fasnacht“. 2025 wird die Sitzung zum 26. Mal vom SWR übertragen. **0.15** Ein Herz und eine Seele Der Rosenmontagszug. Als feierpflichtbewusster Bürger nimmt Alfred Tetzlaff selbstverständlich am Rosenmontagszug teil. **1.00** Badisch-Pfälzische Fasnacht aus Frankenthal **4.20** Unsere Fasnachts-Stars **4.50** Der Prinzen-Macher **5.20** Mein schönes Heim

**ZDFneo**

**9.10** Die Küchenschlacht **9.50** Duell der Gartenprofis **10.35** Bares für Rares **12.20** Death In Paradise **14.05** The Rookie **15.30** Death In Paradise **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Leichen leben länger. Krimi (GB 2001) **21.55** Inspector Barnaby: Morden, wenn die Blätter fallen. Krimi (GB 2001) **23.35** Mailthink X – Die Show **0.05** ZDF Magazin Royale **0.35** Neo Ragazzi

**WDR** 

**5.15** Die schönsten Lieder aus der Stunksitzung **7.15** Best of **8.45** Jeck op Singe, Schunkele, Danze 2025 **9.30** Rosenmontagszug aus Köln 2025 **15.40** WDR aktuell **15.45** Rosenmontagszug aus Düsseldorf 2025 Motto: „200 Jahr – Hütt on wie et wor“. Der politischste Rosenmontagszug Deutschlands zieht seit jeher durch die NRW-Landeshauptstadt. Diesmal feiert er sein 200. Jubiläum. Passend dazu ist das Motto: „200 Jahr – Hütt on wie et wor“. Die provokanten Motowagen des legendären Wagenbauers Jacques Tilly werden wie immer für Gesprächsstoff sorgen. Wie jedes Jahr gibt es ein großes Rätselraten, wen oder was die Narren diesmal aufs Korn nehmen werden. Dieses karnevalistische Staatsgeheimnis ist ein lieb gewonnenes Ritual geworden. **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

**20.15 Drama**



**20.15** Der König von Köln Drama (D 2019). Regie: Richard Huber. Mit Rainer Bock, Serkan Kaya, Joachim Król. Andrea muss als Sachbearbeiter feststellen, dass der Kölsche Klüngel überall mitmischig, um Geld verdient werden kann, wobei die meisten Geschäfte während der fünften Jahreszeit eingefädelt werden. Und die meisten Fäden hält Joseph Asch (Rainer Bock) in der Hand. **21.45** WDR aktuell **22.15** Ingrid Kühne: Okay, mein Fehler! **23.15** Karneval in Köln 2025 Mit Marcus Gottschalk. Motto: „FasteLOVEnd – Wenn Dräum widder blöhe“. **2.30** Lokalzeit

**ZDFinfo**

**12.45** Der Fall Joanna Yeates **13.30** Der Fall Maureen Cosgrove **14.15** Der Fall Carol Park **15.00** Der Fall Ty Medland **15.45** Ermittler! **18.45** Rätsel Nordkorea – Leben im Reich des Kim Jong Un **19.30** Nordkorea Kim Jong-un – Zum Diktator geboren **20.15** Nordkorea – Die Macht der Kim-Dynastie **21.00** Nordkorea – Die Macht der Kim-Dynastie **21.45** Der Maulwurf – Undercover in Nordkorea **23.45** Büro 39 – Nordkorea schwarze Kassen **0.45** heute journal

**NDR**

**6.20** Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **6.50** Apfel, Bier und Schokolade **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** NDR-Regional **11.30** Einfach genial! **11.55** Die Nordreportage **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Fremdbestimmt. **14.00** die nordstory **15.00** NDR Info **15.15** Nordtour **16.00** NDR Info **16.15** Gefragt – Gejagt Mit Alexander Bommes. **17.00** NDR Info **17.10** Seehund, Puma & Co Turnstunden. Wieso der Seelöwennachwuchs dem Boss die Show stiehlt. **18.00** NDR-Regional **18.15** Die Nordreportage Der Retter vom Dorfgasthof – Mit traditionellem Grünkohl und frischen Ideen. **18.45** DAS! **19.30** NDR-Regional **20.00** Tagesschau

**20.15** Magazin



**20.15** Markt Mit Jo Hiller (Foto). Hackfleisch: Was ist drin und wie schmeckt es? Ob als Bolognese, Frikadelle oder Auflauf: Hackfleisch ist eine Zutat in vielen beliebten Gerichten. **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR Info **22.00** Lachen, weinen, ausrasten Emotionale Momente im Fernsehen, die Sie kennen sollten. **23.30** Eine gute Mutter Krimi (D 2016). Mit Petra Schmidt-Schaller, Mina Tander. **1.00** Markt **1.45** Zora kocht's einfach **2.15** Die Nordreportage **2.45** NDR-Regional **5.15** DAS!

**WELT**

**18.00** Die Welt am Abend **18.10** Meine WELT – Die Meinung zum Tag **18.15** Die Welt am Abend **20.10** Meine WELT – Die Meinung zum Tag **20.15** Das große Backen – Milliardengeschäft mit Brot und Gebäck **21.10** Deutschland im Glutrausch – Grillen extrem **22.05** Die Küchenmacher – Von Maßarbeit bis Massenware **23.05** Fertighäuser – Vom Baum zum Eigenheim **0.05** Marvellous Machines: Kolosse aus Stahl

**MDR**

**5.30** Rote Rosen **6.20** Unterwegs in Thüringen **6.50** Wuhladko **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** Die Tierärzte – Retter mit Herz **10.35** Elefant, Tiger & Co **10.58** MDR aktuell **11.00** In aller Freundschaft **12.30** Song für Mia. Romantische Komödie (D 2018) **13.58** MDR aktuell **14.00** MDR um 2 **14.25** Elefant, Tiger & Co Tschüß Bar. **15.15** Gefragt – Gejagt Mit Alexander Bommes. **16.00** MDR um 4 Neues von hier. **16.30** MDR um 4 Gäste zum Kaffee. **17.00** MDR um 4 Skin Food: Wie wir uns schön essen. Neues von hier & Leichter leben. **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** MDR-Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Mach Dich ran

**20.15** Komödie



**20.15** Schwester Agnes Komödie (DDR 1975). Mit Agnes Kraus, Jochen Thomas. Schwester Agnes (Agnes Kraus, r.) hilft in allen Lebenslagen und macht sich damit nicht nur Freunde. **21.45** MDR aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Der Kreuzworträtselaff Krimi (DDR 1988). Mit Günther Naumann, Andreas Schmidt-Schaller. **23.35** Harter Brocken: Der Bankraub Krimi (D 2017). Mit Aljoscha Stadelmann, Julia Koschitz. **1.05** Nordisch herb **1.55** Lotte am Bauhaus. Drama (D 2019) **3.40** Heute im Osten – Reportage **3.55** Sächsische Schweiz – Wald, Stein, Fluss – nonstop **4.10** MDR-Regional

**n-tv**

**19.10** ntv Faktenzeichen **19.30** News Spezial **19.55** Klima Update **20.00** Nachrichten **20.15** Tiefkühlkost in Deutschland – Vom Feld ins Gefrierfach **21.05** Brotnation Deutschland – Zwischen Industrie und Handwerk **22.00** Nachrichten **22.05** Machen Fertiggerichte fertig? **23.00** Nachrichten **23.15** Telebörse **23.30** Bargeld, Pizza, Unterwäsche – Die bunte Welt der Automaten **0.20** Spiegel TV **0.55** Retouren-Wahnsinn – Die dunkle Seite des Onlinehandels

**HR**

**7.05** Die Ausbeutung der Urwälder – Kann ein Ökosiegel die Forstindustrie bremsen? **7.35** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **7.50** hessenschau **8.18** hessenschauwetter **8.20** Die Ratgeber **8.50** Rentnercops **9.35** Rote Rosen **10.25** Sturm der Liebe **11.15** Fanny und die geheimen Väter. Komödie (D 2016) **12.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **13.35** Gefragt – Gejagt Mit Alexander Bommes. **14.20** Quizduell Mit Jörg Pilawa. **15.10** Morden im Norden Die Nagelprobe. **16.00** hallo hessen Mit Jens Kölker. **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen Mit Jens Kölker. **17.45** hessenschau **17.55** hessenschau Sport **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau

**20.15** Unterhaltung



**20.15** Johannes Scherer – seine besten Büttenreden Seit Jahren zählen die Auftritte des Comedian Johannes Scherer (Foto) zu den Höhepunkten der Kampagne. In der Sendung gibt es einen Rückblick auf seine besten Auftritte – egal ob als Rentner, Fernfahrer oder Gefangener. **21.45** Heimspiel **22.30** Hessens lustigste Fastnachtspare **0.00** Jürgen Leber – seine besten Büttenreden **1.30** Heimspiel **2.15** Bilder aus Hessen **2.20** hessenschau **2.48** hessenschauwetter **2.50** Fanny und die geheimen Väter (Wh.). Komödie (D 2016) **4.20** Morden im Norden

**Phoenix**

**5.15** Dokumentation **5.30** ZDF-Morgenmagazin **8.00** phoenix vor ort **16.00** Dokumentation **16.45** Dokumentation **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Traumorte **20.00** Tagesschau **20.15** Megastructures – Wunderwerke der Architektur **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** phoenix der tag **0.00** unter den linden **0.45** Megastructures – Wunderwerke der Architektur **2.15** Ungelöste Fälle der Archäologie

**BR**

**6.00** Bergauf-Bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.55** Tele-Gym **9.10** Dahoam is Dahoam **9.40** Frech & Frei **10.10** Franken Helau aus Gößwein **11.40** Fastnacht in Franken – jung und närrisch **12.55** Schwaben weissblau, hurra und helau **16.00** BR24 **16.15** Wir in Bayern Mit Sandra Bouscarrut. **17.30** Abendschau – Der Süden **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Schwaben helau – Die großen Knaller Das BR Fernsehen zeigt die Faschings-Höhepunkte und größten Knaller der vergangenen Jahre und sorgt mit schräger Comedy aus Bayerisch-Schwaben 30 Minuten lang für große Lacher. **19.30** Dahoam is Dahoam Unfaire Schikane. Leon gerät in einen Konflikt mit Lien und Till. Wird er sein Verhalten ändern und sich endlich auf das Leben in Lansing einlassen? **20.00** Tagesschau

**20.15** Unterhaltung



**20.15** Landfrauenküche – Kulinarische Schätze Kulinarische Schätze aus dem Teutoburger Land. Am Rande des Teutoburger Waldes lebt Leonie Froböse, die mit ihrem Mann in den Hof ihrer Eltern eingestiegen ist. **21.00** Bayern erleben **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien Willy Astor – Komik, Kunst und Katastrophen. **22.45** Rollat und Bajazzo **23.30** nachtlinie **0.00** Joshua Weilerstein und das BRSO mit Schostakowitschs 5. Symphonie **0.50** Dahoam is Dahoam **1.20** Wir in Bayern **2.35** Frankenschau aktuell **3.05** Abendschau – Der Süden **3.35** Abendschau **4.05** Lebenslinien **4.50** nachtlinie **5.25** Space Night

**ARD-alpha**

**17.30** Zwischen Spessart und Karwendel **18.15** Klimazeit **18.45** Einfach genial **19.10** Vom Ahorn bis zur Zwiebel **19.15** Respekt kompakt **19.30** nano **20.00** Tagesschau **20.15** Länder-Menschen-Abenteuer **21.00** Riesenkraken – Geheimnisvolle Wesen aus der Tiefe **21.45** Mein Freund der Wal – Einsatz im Mittelmeer **22.15** Campus Talks **22.45** alpha Uni **23.15** Einfach genial **23.40** The Day – News in Review **0.10** Die Tagesschau vor 20 Jahren

**RBB**

**5.30** rbb um 6 **6.00** Guten Morgen Berlin **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.20** Eisbär, Affe & Co **12.10** Morden im Norden **13.00** rbb24 **13.10** rbb Gartenzeit Mit Ulrike Finck. **13.40** Morden im Norden Kurzschluss. Ein Lehrer hat offenbar seinen Schüler erstochen und ist seitdem auf der Flucht. **14.30** Hochzeiten Komödie (D 2012). Regie: Nikolai Müllerschön. Mit Senta Berger, Friedrich von Thun. **16.00** rbb24 **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Kontrollverlust. **17.05** Panda, Gorilla & Co **17.53** Unser Sandmännchen **18.00** Der Tag in Berlin & Brandenburg **19.30** rbb24 Abendschau **20.00** Tagesschau

**20.15** Magazin



**20.15** SUPER.MARKT Mit Janna Falkenstein (Foto). **21.00** rbb GESUND + Mit Raiko Thal. **21.45** rbb24 mit Sport **22.00** Tatort: Die dritte Haut Krimi (D 2021). Regie: Norbert ter Hall. Mit Meret Becker, Mark Waschke. Rubin und Karow ermitteln zu Zeiten von Covid-19 in einem Mietshaus im Wedding. **23.30** Polizeiruf 110: Das vergessene Labor Krimi (DDR 1984). Mit Peter Borgelt, Friedhelm Eberle. **0.45** Im Visier **2.10** Täter – Opfer – Polizei **2.35** Der Winterkönig **3.20** Berlin erwacht – Winter **3.30** Der Tag in Berlin & Brandenburg

**kabel eins Doku**

**8.35** Infomercials **9.35** Die Drei vom Pfandhaus **11.25** Wettkampf der Waffenschmiede **12.55** Die Schatzsucher von Oak Island **17.15** Forged in Fire – Wettkampf der Schmiede **18.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.50** Forged With Steele **22.10** Tim Allen – Volle Heimwerker-Power **22.35** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **0.00** Timber Titans – Kanadas härteste Holzfäller

**KiKA** 

**6.00** Kikaninchen **6.05** Mascha und der Bär **6.10** Maschas Lieder **6.20** Shaun das Schaf **6.30** Kikaninchen **6.35** Feuerwehrmann Sam **6.55** Die Sendung mit dem Elefanten **7.19** Kikaninchen **7.20** Der kleine Drache Kokosnuss **7.45** Sesamstraße **8.07** Kikaninchen **8.10** Inui **8.25** Ben & Hollys kleines Königreich **8.45** Beccas Bande **9.09** Kikaninchen **9.10** Lenas Hof **9.15** Ene Mene Bu **9.30** Saïd und Anna **9.35** Zoés Zauberschrank

**10.10** Kikaninchen  
**10.15** Franklin und Freunde   
**11.00** logo!   
**11.10** Mumintal   
**12.20** Animanimals  
**12.25** Die Sendung mit der Maus   
**12.55** Power Players  
**13.15** Die Piraten von nebenan  
**13.40** Die Pfefferkörner   
**14.10** Schloss Einstein – Erfurt  
**15.00** Mystic   
**15.50** Klincus   
**16.10** Power Sisters   
**16.35** Josefine, Törtel und die Tiere 

**16.35 Zeichentrickserie**



**17.00** The Garfield Show  
Angriff der Häschen-Pantoffeln / Garfields Teddy.  
**17.25** Die Schlümpfe   
**17.50** Shaun das Schaf  
Der Golfprofi / Ein haariges Problem / Ein neuer Freund.  
**18.10** Heidi   
Heidi rettet ein Vögelchen.  
**18.30** Zacki und die Zoobande  
Das Bergunglück.  
**18.45** Animanimals  
Krokodil.  
**18.47** Baumhaus   
**18.50** Unser Sandmännchen   
**19.00** Lassie   
**19.25** Dein Song 2025   
Die Jury trifft im Camp ein.  
**19.50** logo!   
**20.00** KiKA Live   
**20.10** Schloss Einstein   
**21.00** Sendeschluss

**TLC**

**6.00** Pitbulls auf Bewährung  
**8.00** Infomercial **10.30** Restaurant Impossible **12.25** Dating ohne Grenzen: Auf immer und ewig? **14.20** Die Albtraum(ver)mieter **16.20** Hardcore Pawn – Das härteste Pfandhaus Detroits **18.25** Mein Leben mit 300 kg **19.15** Mein Leben mit 300 kg **20.15** Dating ohne Grenzen – Auswandern für die Liebe **22.10** Return to Amish **23.10** Return to Amish **0.10** Paranormal SOS **1.15** Paranormal SOS

**Super RTL** 

**5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppa Pig **6.10** Milo **6.40** Caillou **7.05** Rubble & Crew **7.40** Paw Patrol **8.10** Super Wings **8.40** Sesame Street's Mecha Builders **9.00** Peppa **9.10** Dino Ranch **9.35** Paw Patrol **10.15** Batwheels **10.40** Barbie – Ein verborgener Zauber **11.05** Monster High **11.40** Tiny Toons Looniversity **12.10** Grizzly & die Lemminge **12.40** Ninjago

**13.05** Willkommen bei den Louds  
**13.30** Voll zu spät!   
**14.05** Alvin!!! und die Chipmunks   
**14.35** Jade Armor   
**15.05** Bo, Flo & Co. – Familie und so   
**15.40** Tom & Jerry in New York   
**16.05** Willkommen bei den Louds  
**17.00** Rubble & Crew  
**17.40** Alvin!!! und die Chipmunks   
**18.30** Grizzly & die Lemminge  
**19.20** Voll zu spät! 

**14.35 Zeichentrickserie**



**20.15** Bones – Die Knochenjägerin   
Ihr Auftritt, Walter Sherman! / Pinocchio's letztes Abenteuer / Das schweigende Lämmchen.  
In den Everglades wird die Leiche eines Mannes gefunden. Es handelt sich um Sam Nozik, den Wachmann eines Museums für maritime Artefakte. Nozik hatte kurz vor seinem Verschwinden ein Fragment einer Seekarte gestohlen. In Florida lebt ein alter Kollege von Booth, Walter Sherman, der angeblich die besondere Gabe besitzt, verschundene Dinge aufspüren zu können.  
**23.00** Bones   
**0.50** Teleshoppingsendung

**SIXX**

**5.10** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **9.20** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **10.55** Gilmore Girls **14.40** Hart of Dixie **15.35** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **17.30** Charmed – Zaubrerhafte Hexen **18.25** Charmed – Zaubrerhafte Hexen **19.15** Big Brother – Die Show **20.15** The Mentalist **21.10** The Mentalist **22.10** Bull **23.10** Bull **0.05** The Mentalist **1.00** The Mentalist **1.40** Bull **2.20** Bull

**Disney Channel** 

**5.45** Welpen Freunde **6.15** Micky Maus: Spielhaus **6.40** Bluey **7.15** Spidey und seine Super-Freunde **7.55** Star Wars: Die Abenteuer der jungen Jedi **8.15** Alice in der Wunderland-Bäckerei **8.45** Waustelle – Alle Pfoten packen an **9.20** Bluey **9.50** Micky Maus: Spielhaus **10.20** Firebuds – Freunde im Einsatz **10.55** Gus – Der klitzekleine Ritter **11.25** Disney Junior Arielle **11.50** Spidey und seine Super-Freunde **12.30** Taffy

**13.00** Tierduell  
**13.30** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**14.15** Der Geist und Molly McGee  
**14.45** Disneys Kuzco's Königs-Klasse  
**15.05** Big City Greens  
**15.45** Monster bei der Arbeit  
**16.10** Taffy  
**16.45** Hamster & Gretel  
**17.15** Bluey  
**18.15** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**19.00** Meine Schwester Charlie  
**19.25** Modern Family

**18.15 Zeichentrickserie**



**20.15** Hör mal, wer da hämmert!  
Vorsicht Kamera.  
Tim lästert im Werkzeugladen vor seinen Kumpels über Jills psychologische Theorien, die ihn schrecklich nerven.  
**20.40** Hör mal, wer da hämmert!  
Rivalitäten / Vorsicht Kamera / Der Ruf der Ferne / Das Schnee-Mobil.  
**22.40** Immer wieder Jim  
Die Anmache / Dana wird ge- feuert / Bo Diddley.  
Jims alter Schulfreund Daryl Bochner ist wieder in der Stadt.  
**0.05** Immer wieder Jim  
**1.00** Teleshopping **5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

**Nitro.**

**4.55** Schneller als die Polizei erlaubt **6.00** Law & Order **7.35** Leverage **10.15** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **13.50** MacGyver **15.40** Ein Käfig voller Helden **16.35** M.A.S.H. **16.55** M.A.S.H. **17.25** M.A.S.H. **17.50** M.A.S.H. **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **19.45** Alle unter einem Dach **20.15** S.W.A.T. Versuchung **21.00** S.W.A.T. Unsichtbar **22.00** S.W.A.T. **22.55** S.W.A.T. **23.45** S.W.A.T. **0.35** S.W.A.T. **1.20** Teleshopping

**Nickelodeon** 

**5.00** SpongeBob Schwammkopf **5.55** Blaze und die Monster-Maschinen **8.00** Dora **8.25** Willkommen bei den Louds **10.00** SpongeBob Schwammkopf **12.05** Die Casagrandes

**13.00** Rock Island Mysteries  
Welcome Back Taylor.  
**13.25** Rock Islands Rätsel  
**13.50** The Really Loud House  
**14.15** SpongeBob Schwammkopf  
**15.05** Willkommen bei den Louds  
**16.15** Die Patrick Star Show  
Blubberbernds Kritiken / Patricks Knast-Kumpels / Eine Hexe bleibt eine Hexe / Die Oma Tentakel Show / Die Superstars / Einbrecher und Geister.  
**17.35** SpongeBob Schwammkopf  
**18.50** Willkommen bei den Louds  
Der große Streich / Opernsänger Gus / Trautes Heim / Bäckerei auf Rädern / Lincoln, der Stuntman / Moby Rick.

**13.00 Comediserie**



**20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Kunst und Krabbe.  
Mr. Krabs verliert Kundenschaft an ein konkurrierendes Restaurant, das als Attraktion eine Statue des Inhabers als Kinder-Kletterfels aufbietet. Nun will sich auch Mr. Krabs in Stein weißeln lassen. Doch verfolgen er und Thaddäus als ausführender Künstler wirklich dieselben Interessen?  
**1.00** CatDog  
Vollmondfieber / Der Kampf des CatDog.  
**1.20** CatDog **1.45** CatDog  
**2.10** CatDog **2.35** CatDog  
**3.00** CatDog **3.25** CatDog  
**3.50** CatDog **4.40** SpongeBob Schwammkopf

**DMAX**

**9.50** Infomercial **10.15** Hel den der Baustelle **12.15** Border Control – Spaniens Grenzschrützer **14.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **17.15** Border Control – Spaniens Grenzschrützer **18.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **20.15** Hamid's Challenge – Supercars & Seitenstraßen **21.15** Hamid's Challenge – Supercars & Seitenstraßen **22.15** Trucking Hell **23.10** DMAX News **23.15** Trucking Hell **0.15** DMAX News

**Eurosport** 

**11.00** Alpiner Skilauf  
Super-G Frauen. Weltcup in Kvitfjell.  
**11.55**  Alpiner Skilauf  
Staffel. WM in Morgins.  
**13.00** Langlauf  
Skiathlon Männer / Frauen. WM in Trondheim.  
**15.00** Marathon  
Übertragung des Stadtlaufs. Tokio-Marathon.  
**16.30** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Omloop Het Nieuwsblad.  
**17.15** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Kuurne-Brüssel-Kuurne.  
**18.00** Langlauf  
Skiathlon Männer / Frauen. WM in Trondheim.  
**20.00** Snooker  
Finale. World Open.  
**22.00** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Omloop Het Nieuwsblad.  
**23.00** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Kuurne-Brüssel-Kuurne.  
**0.00** Snooker  
Finale. World Open.  
**1.30** Sendepause

**Sport 1** 

**6.00** Teleshopping  
**7.00** Die PS Profis – Im Einsatz  
Der Horror Golf / Alfa Katakastrophale / Dicker BMW.  
**8.45** Deals 4 Wheels – Schlitzen. Schrauben. Scheine machen  
**10.35** American Pickers  
Ring frei.  
**11.30** MasterChef  
**14.20** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus  
Der Buchclub / Manege frei! / Der geheime Verehrer.  
**15.45** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Der Grizzly / Scheintot.  
**16.45** My Style Rocks  
**19.20** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Das Superweib / Der Killer-komet.  
**20.15** MasterChef  
**22.40** MasterChef  
**1.25** American Pickers  
Die geheimnisvolle Kiste.  
**2.20** Die PS Profis – Mehr Power aus dem Pott  
Ein Camper für die Seglerin, Kurzversion.

**Eurosport 2**

**15.00** Radrennen: Eintagesrennen der Männer. Omloop Het Nieuwsblad **16.30** Marathon: Übertragung des Stadtlaufs. Tokio-Marathon **18.30** Langlauf: HS 102 Männer. WM in Trondheim **20.00** Motorradrennen: MX2 2. Rennen. WM in Argentinien **21.00** Motorradrennen: MXGP 2. Rennen. WM in Argentinien **22.00** Snooker: Finale. World Open **0.00** Langlauf: HS 102 Team Frauen. WM in Trondheim **1.30** Snooker: Finale. World Open

TF1

TF1

**6.00** Tfo **6.55** Bonjour! **9.35** Téléshopping **10.30** Amour, gloire et beauté **11.00** Les feux de l'amour **11.45** Petits plats en équilibre **11.50** Les 12 coups de midi **12.55** Petits plats en équilibre

**13.00** Le 13h**13.35** Petits plats en équilibre**13.40** Météo**13.50** Plus belle la vie, encore plus belle**14.20** Un tueur parmi nous: l'histoire vraie de Ruth Finley

Téléfilm (CDN 2024). Réal.: Greg Beeman. Avec Teri Hatcher, Tahmoh Penikett.

Ruth Finley coule une existence paisible avec son mari jusqu'au jour où il est victime d'une crise cardiaque.

**15.50** Une rose pour sa tombe: l'histoire vraie de Cynthia Baumgartner

Téléfilm (USA 2023). Réal.: Maritte Lee Go. Avec Christell Stause, Colin Egglesfield.

**17.35** Familles nombreuses: la vie en XXL**18.30** Ici tout commence**19.10** Demain nous appartient.**19.55** Météo**20.00** Le 20h**20.45** Loto**20.50** Météo**21.00** C'est Canteloup**21.10** Téléfilm**21.10** Le fil d'Ariane: Ariane à la fête foraine

Téléfilm (F 2023). Réal.: Jason Roffe. Avec Chantal Ladesou (Ariane Le-grand), Florent Peyre (Jacques Vidal), Lina Ksantini (Camille Vidal). Ariane est appelée par Maroussia pour résoudre le meurtre de son fils Titouan, un jeune forain. Elle infiltre la fête foraine. Qui a pu tuer Titouan alors qu'il était promis à être le patriarche du camp? Son histoire d'amour avec l'héritière de la famille rivale serait-elle responsable de sa mort? Ariane aura également fort à faire avec sa famille: avec Camille d'abord, qui ne parvient pas à se faire des amis.

**22.55** EuroDreams**23.00** New York, unité spéciale

Le devoir d'espérer. Policier. Avec Mariska Hargitay, Ice-T, Peter Scanavino. Alors que l'équipe traque un violeur en série dont la violence ne cesse de croître, Benson fait la connaissance de la nouvelle cheffe des affaires judiciaires, Heidi Russell.

**23.50** New York, unité spéciale

La victime imparfaite. Policier. L'unité spéciale est à la recherche d'un serial violeur qui vise des mères avec enfants en bas âge.

**0.40** New York, unité spéciale

Les fantômes du passé. Lorsque le corps d'un garçon de sept ans est retrouvé, l'équipe s'intéresse au profil de Lucas Biggs.

**1.30** New York, unité spéciale

Proies fragiles. Benson demande l'aide d'un ex-policier, devenu depuis psychiatre.

**2.35** Boucle de nuit

France 2

.2

**5.00** Tout le monde veut prendre sa place **5.50** Mot de passe: le duel **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **9.30** La maison des maternelles **10.00** La maison des maternelles, à votre service! **10.35** Consomag **10.40** Météo outre-mer **10.45** Chacun son tour **11.25** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat

**13.00** 13 heures**13.40** Journal météo climat**13.45** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**13.50** Ça commence aujourd'hui

Présentation: Faustine Bollaert.

**16.10** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali. Julia Vignali accueille et accompagne les propriétaires d'objets lors de leur expertise par l'un des commissaires-priseurs.

**17.50** Affaire conclue: la vie des objets**18.00** Tout le monde a son mot à dire**18.35** N'oubliez pas les paroles!**19.55** Journal météo climat**20.00** 20 heures**20.50** Journal météo climat**20.53** Image du jour**20.55** Basique**21.00** Mot de passe: le duel**21.10** Film**21.10** Olympe, une femme dans la Révolution

Drame historique (F 2024). Réal.: Mathieu Busson, Julie Gayet. Avec Julie Gayet (Olympe de Gouges), Dimitri Storoze (Michel de Cubières), Pauline Serieys (Justine). Paris, juillet 1793. Quatre ans après la prise de la Bastille et le début de la Révolution. La situation est explosive et la Terreur bat son plein. Au milieu de ce monde de violences et de mutations, une seule constante à peu près immuable: les femmes n'ont le droit à rien. L'une des très rares à oser s'élever contre cette injustice, c'est Olympe de Gouges.

**22.45** Clemenceau, la force d'aimer

Téléfilm (F 2023). Réal.: Lorraine Lévy. Avec Pierre Arditi (Georges Clemenceau), Émilie Caen (Marguerite Baldensperger), Élisabeth Bourgine (Madeleine Clemenceau Jacquemaire).

L'histoire d'un coup de foudre entre Georges Clemenceau, qui a quitté la vie politique trois ans auparavant, et Marguerite Baldensperger, une éditrice, de 40 ans sa cadette.

**0.25** Expression directe**0.30** L'art du crime

Versailles, es-tu là? L'ex-fiancée d'Antoine, à la fois flic et médium, apporte son secours pour élucider un crime au château de Versailles.

**2.05** Years and Years **3.05** Years and Years **4.03** Météo outre-mer **4.05** Il était une fois la Foux de Sainte-Anne d'Évenos **4.50** Pays et marchés du monde. Irlande du Nord – Comber

France 3

.3

**6.00** Okoo **8.30** Okoo vacances **10.40** Consomag. Mise en demeure: pourquoi, quand et comment? **10.45** À l'école des vêtements **11.15** Succulent! **11.45** Météo **11.50** Outremer.l'info **12.00** Régions d'ici **12.15** Ici 12/13 **12.20** Météo régionale **12.25** Ici 12/13 **12.55** Météo à la carte

**13.55** Météo à la carte, la suite**14.35** Tandem

Le jeune homme et la mer.

**15.40** Tandem

Mort aux Alizés.

**16.35** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**16.45** Duels en familles

Présentation: Cyril Féraud.

**17.20** Slam

Présentation: Théo Curin.

**18.05** Questions pour un champion

Présentation: Samuel Étienne.

**18.50** Journal météo climat**19.00** Ici 19/20**19.05** 19/20 Météo régionale**19.07** Ici 19/20 édition locale**19.15** Ici 19/20**19.50** Tout le sport**20.00** Le mag Ligue 1

Présentation: Fabien Lévêque.

**20.10** Météo régionale**20.20** Un si grand soleil**21.05** Film**21.05** La cage dorée

Comédie (F/P 2012). Réal.: Ruben Alves. Avec Rita Blanco (Maria Ribeiro), Joaquim de Almeida (José), Roland Giraud (Francis Caillaux). Une gardienne d'immeuble portugaise hérite, avec son époux, d'un domaine dans son pays d'origine. Le couple est si apprécié des résidents de l'immeuble que personne ne veut le laisser partir.

**22.40** Journal météo climat**22.44** La ligne bleue**22.45** Les bénévoles du chasse-neige

Documentaire (2020). Montmin est un joli petit village de Haute-Savoie perdu dans la montagne et c'est aussi une toute petite station de ski qui résiste à la fatalité grâce à une formidable aventure collective à l'opposé des standards de l'industrie des sports d'hiver. Chaque année, une troupe de bénévoles, toutes générations confondues, s'active pour faire vivre cette station familiale.

**23.40** Outremer.ledoc

Quai des Brunes, femmes dockers de La Réunion.

Le ballet des grues fait voler les containers gigantesques qui passent des cargos aux quais dans un bruit étourdissant de sirènes, de moteurs et de claquements métalliques.

**0.30** Stromae, le vertige du succès

Documentaire (2025). Stromae a conquis l'Europe et une partie du monde à une allure folle.

**2.15** La p'tite librairie **2.20** Monde agricole: la fracture de l'eau **3.20** Cuisine ouverte **3.50** Les matinales **4.10** Duels en familles **4.40** Slam **5.15** Questions pour un champion

M6

6

**5.30** Incroyables transformations **6.30** Incroyables transformations **7.30** Incroyables transformations **8.35** M6 boutique **9.45** Ça peut vous arriver **11.35** Ça peut vous arriver chez vous **12.40** Météo **12.45** Le 12.45

**13.40** Un jour, un doc

Grands débats de société, nouvelles tendances, retour sur des événements marquants et des faits divers hors normes, ou encore récits de vie des people et des têtes couronnées, «Un jour, un doc» propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets qui font vibrer le cœur des Français. Chaque jour, partez à la découverte d'histoires et de personnages incroyables en France ou à l'étranger.

**17.25** La roue de la fortune

Présentation: Éric Antoine.

**18.35** La meilleure boulangerie de France

De l'Isère à l'Ardèche.

**19.40** Météo**19.45** Le 19.45**20.35** Scènes de ménages

Dans leur épicerie de moyenne montagne, au-dessus de laquelle ils vivent, Alice et Sofiane doivent concilier vie privée et vie professionnelle et donc se supporter.

**21.10** Divertissement**21.10** Mariés au premier regard

Dans cette neuvième saison, les célibataires vont mettre au défi les expertes Marie Tapernoux et Estelle Dossin qui s'adapteront aux demandes les plus folles: se dire «oui» à Gibraltar sans se voir, se marier avec un homme ou une femme. Les coups de théâtre seront également de la partie puisque les expertes vont devoir faire face à une situation exceptionnelle: l'annulation d'un mariage le jour même de la cérémonie. Mais la fin n'est pas toujours celle que l'on croit, et dans chaque malheur, une part de bonheur peut toujours se cacher et un échec temporaire peut susciter une analyse qui permet de repartir plus fort encore.

**23.20** Mariés au premier regard, la vie d'après

On les a adorés dans les saisons passées de «Mariés au premier regard», on les retrouve dans une nouvelle saison de «La vie d'après». On prend notamment des nouvelles de Pauline et Damien. En trois ans, ils ont vu leur vie bouleversée: un mariage à Gibraltar où ils ont eu un vrai coup de cœur l'un pour l'autre, un emménagement express ensemble dans une belle et grande maison et surtout, la naissance de leur fille, Valentina, qui les comble de bonheur. Cependant, Pauline et Damien vont faire face à une difficulté concernant leur fille qui pourrait quelque peu retarder leurs projets de vie, mais la magie de MAPR triomphera encore une fois.

**0.20** Boucle de nuit

la une



**6.00** Le 6/8 **8.00** Le 8/9 **9.00** C'est vous qui le dites **10.30** On n'est pas des pigeons! Best of **11.20** Demain nous appartient **12.00** Les feux de l'amour **12.40** Quel temps pour la planète? **12.50** Météo **12.55** 13 heures

**13.25** Alors on sort? **13.30** Météo

**13.35** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.

**14.20** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.

**15.10** **Mongeville:**  
**La légende vivante**  
Téléfilm (F 2016). Réal.: René Manzor. Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona. Martin Novak, professeur de danse à l'Opéra, s'effondre en pleine répétition.

**16.50** **Les aventureuses**  
Marlis, élagueuse grimpeuse en Wallonie.

**17.15** **Ici tout commence**  
**17.50** **Demain nous appartient**  
**18.25** **On n'est pas des pigeons!**  
**19.25** Home **19.30** 19 trente  
**20.05** L'agenda ciné  
**20.15** Météo

20.20 Film



**20.20** **10 jours encore sans maman**  
Comédie (F 2023). Réal.: Ludovic Bernard. Avec Franck Dubosc, Aure Atika. Après son licenciement, Antoine a choisi de rester à la maison pour s'occuper de ses enfants. Très vite, il est dépassé.

**22.05** **10 jours sans maman**  
Comédie (F 2019). Réal.: Ludovic Bernard. Avec Franck Dubosc, Aure Atika.

**23.50** **On n'est pas des pigeons!**  
**0.35** **Quel temps pour la planète?**  
**0.50** **19 trente**

**1.20** C'est pas fini **2.23** Alors on sort? **2.25** On n'est pas des pigeons! **3.07** Air de familles **3.10** Quel temps pour la planète? **3.25** Boucle de nuit

ProSieben MAXX

**5.20** Border Wars: Amerikas heiße Grenze **7.00** Amerikas heiße Grenze **7.50** Infomercials **8.50** Highway Heroes Canada **10.20** Border Patrol Australia **13.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **14.25** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **16.45** One Piece **17.40** Dragon Ball Z Kai **18.30** Boruto **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Fußball: Baller League **22.30** Akte X – Die unheimlichen Fälle des FBI **0.05** Supernatural

TIPIK



**6.00** Le réveil de Tipik **8.25** Castle. Le bon, la brute et le bébé **9.15** Affaire conclue **10.50** N'oubliez pas les paroles! **11.55** Mongeville: Comme un battement d'ailes. Téléfilm (F 2016). Réal.: Sylvie Ayme. Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona

**13.35** **Plus belle la vie**  
Alice et Barbara prennent une décision radicale, et Wendy tombe sous le charme d'un homme à la voix électrisante.

**15.25** **Objectif maison: un an pour tout changer**

**16.25** **Cannes, la nouvelle vie d'un hôtel mythique**

**17.10** **N'oubliez pas les paroles!**  
Présentation: Nagui.

**18.15** **Castle**  
Tout feu, tout flamme. Le corps d'un homme abattu de plusieurs coups de feu a été retrouvé dans les débris d'un incendie.

**19.05** **Ici tout commence**  
**19.40** **Le meilleur hôtel du monde est-il français?**

20.30 Magazine



**20.30** **La tribune**  
Présentation: Benjamin Deceuninck. Benjamin Deceuninck et ses acolytes reviennent sur l'actualité footballistique de la semaine.

**22.30** **Chalets sur mesure**  
Série documentaire (2022). Alerte à la neige. Dans cet épisode, un chantier un peu spécial attend les fustiers de l'extrême: David, Polon, Raymond et Cyprien devront monter un chalet de plus de 100 m².

**23.25** **La tribune**  
Présentation: Benjamin Deceuninck. Benjamin Deceuninck et ses acolytes reviennent sur l'actualité footballistique de la semaine.

SAT.1 GOLD

**5.40** Richterin Barbara Salses **7.30** Richter Alexander Hold **10.00** Unsere kleine Farm **11.50** Ein Engel auf Erden **12.45** Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Diagnose: Mord **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen **18.55** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** Forensic Factor – Beweise lügen nicht **22.20** Auftragskiller gesucht **0.00** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **10.00** Shopping Hours **12.00** Plus belle la vie, encore plus belle **12.25** Place royale **12.55** RTL info 13 heures

**13.35** **Météo**

**13.45** **Histoires de familles**  
Présentation: Sabrina Jacobs. L'affaire Agnès Marin.

**14.20** **L'amour est un best-seller**  
Téléfilm (CDN 2023). Réal.: Will Bowes. Avec Ashley Newbrough, Jason Diaz. Nora est ravie quand son premier roman se hisse au sommet de la liste de vente, mais elle est terrifiée à l'idée de parler devant la foule pour promouvoir son livre.

**16.00** **Une famille en or**  
Présentation: Camille Combal. Gana vs Musso.

**17.00** **Plus belle la vie, encore plus belle**

**17.25** **4 mariages pour 1 lune de miel**  
Semaine 13.

**18.25** **Dans votre canap'**  
**18.30** **Septante et un**  
**19.00** **RTL info 19 heures**  
**19.40** **Météo**  
**19.50** **Images à l'appui**

20.30 Magazine



**20.30** **Cauchemar en cuisine**  
Présentation: Philippe Etchebest. Saint-Vrain. Philippe Etchebest se rend à Saint-Vrain dans l'Essonne pour aider un restaurateur au bord de la faillite.

**22.20** **Cauchemar en cuisine**  
Présentation: Philippe Etchebest. Cavalaire. C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick ont fait appel au chef Philippe Etchebest! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui marchait bien, le couple voit sa santé financière se dégrader: aujourd'hui, la situation est alarmante.

**0.15** **Météo**  
**0.20** **RTL info 19 heures**  
**1.00** **Moments d'évasion** **3.00** **Boucle de nuit**

Tele 5

**6.25** Infomercial **7.25** Joyce Meyer – Das Leben genießen **7.55** Infomercial **15.05** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **19.05** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.15** Doctor Who **23.10** Doctor Who **0.10** Jennifer's Body – Jungs nach ihrem Geschmack. Horrorfilm (USA 2009)

RTL 9



**6.00** PeP's **6.05** Jour d'audience **7.25** Les Cordier, juge et flic: Lames de fond. Téléfilm (F 2001) **9.10** Les Cordier, juge et flic: Faux-semblants. Téléfilm (F 2001) **10.50** Les Cordier, juge et flic: Adieu mulet. Téléfilm (F 2003) **12.35** Person of Interest

**13.20** **Person of Interest**  
Le complot / Diplomatie / Une soirée inoubliable / Le dilemme / À la poursuite de Finch.

**17.10** **Top Models**

**18.25** **Dr House**  
Manger, bouger. House et son équipe soignent un professeur de fitness qui s'est effondré en plein tournage.

**19.15** **Dr House**  
Le divin enfant. Une adolescente a été victime d'une crise d'hallucinations.

**20.00** **Dr House**  
Le grand mal. Un patient ne supporte plus la douleur constante qu'il ressent au quotidien.

20.55 Téléfilm



**20.55** **Blackwood, le pensionnat**  
Téléfilm (USA 2018). Réal.: Rodrigo Cortés. Avec AnnaSophia Robb, Uma Thurman. Une adolescente rebelle est envoyée à Blackwood, un pensionnat qui devient le théâtre d'étranges phénomènes.

**22.35** **The Door**  
Horreur (GB/IND 2015). Réal.: Johannes Roberts. Avec Sarah Wayne Callies, Jeremy Sisto.

**0.20** **112 unité d'urgence**  
État de choc / Douleuruse cohabitation.

**1.10** 112 unité d'urgence. Le choix de Steffi / Révélation / Règlements de comptes **3.15** Les filles d'à côté **5.45** PeP's

SRF 1

**16.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.15** G&G Flash – News aus der Welt der Prominenz **17.30** Pingu – Die Schlafwandlerin **17.40** Teleschau **18.00** Tagesschau **18.15** G&G – Gesichter und Geschichten **19.00** Schweiz aktuell **19.25** SRF Börse **19.30** Tagesschau **19.55** Meteo **20.10** 1 gegen 100 **21.10** Puls **21.50** 10 vor 10 **22.25** Eco Talk **23.05** Winterwunderland Schweiz per Bahn **0.00** Newsflash SRF 1

France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Les As de la jungle à la rescousse! **8.10** Mystery Lane **8.55** Oscar et Malika, toujours en retard! **10.00** Molusco **10.55** Manger, bouger, dormir **11.00** Idéfix et les Irréductibles **12.00** Les As de la jungle à la rescousse!

**13.25** **Un jour, une question**  
**13.30** **Il était une fois... ces drôles d'objets**

**13.50** **Craig de la crieque**  
**14.15** **Angelo la débrouille**  
**15.15** **Trop cool, Scooby-Doo!**

**16.00** **Molusco**  
**16.55** **Mystery Lane**  
**17.45** **Okoo-koo**  
Présentation: Manon, Julia, Bouba, Sam.

**18.45** **Oscar et Malika, toujours en retard!**

**19.10** **Potobot**  
**19.45** **Gangnam Project – L'aventure K-Pop**  
ÉcheK.

**20.15** **Léna – Rêve d'étoile**  
Une dernière danse?

**20.40** **T'es au top**  
**20.55** **Okoo-Koo tuto**  
Présentation: Manon, Bouba

21.00 Divertissement



**21.00** **Culturebox, le show**  
Présentation: Daphné Bürki, Raphaël Yem. Invités: David Foenninos, Lucile Boulanger, Ballet Malandain, Ben l'oncle Soul, Mahe, Camélia Jordana, Jeanne Mas. Au programme: David Foenninos, Lucile Boulanger, Ballet Malandain, Ben l'Oncle Soul, Mahé, Camélia Jordana.

**22.20** **Planète rap**  
Présentation: Fred Musa. Invités: Nahir.

**0.05** **Basique, les sessions**  
Mimaa.

**0.20** **Zaho de Sagazan, le dernier des voyages au Liberté**

**2.15** Jeanne Added «Sensational Symphony» à l'Hyper Weekend Festival 2024 **3.45** Génération Paname **4.50** Les matinales

RTL UP

**5.15** Das Familiengericht **6.40** Das Jugendgericht **9.30** Der Blaublicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaublicht Report **17.40** Das Strafgericht **18.30** Das Strafgericht **19.25** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank – Der Arzt, dem die Frauen vertrauen **21.10** Dr. Stefan Frank – Der Arzt, dem die Frauen vertrauen **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **23.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **0.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast

## France 5

5

## RTL Club

RTL club

**6.00** Okoo **6.35** Bing. Le pique-nique **6.55** Peppa Pig **7.25** Bluey **8.00** Simon Superlapin **8.20** Les mini-héros de la forêt **8.40** Vida la veto **9.05** Pompon Ours **9.30** Escapades aériennes **10.00** Le mag de la santé **10.55** La p'tite librairie **11.00** Serengeti **12.00** Jambon, lard et la manière **12.55** À vous de voir

**13.35** Le mag de la santé

Présentation: Jimmy Mohamed.

**14.35** Consumag

Présentation: Lucie Martinez.

**14.40** Escapades aériennes

La Nouvelle-Angleterre, de Plymouth à Boston.

**15.10** Objectif Mars**16.00** Planète bleue

Les récifs coralliens.

**16.55** C pas si loin

Présentation: Karine Baste.

**17.25** L'invité de «C dans l'air»**17.40** C dans l'air**18.55** C à vous**20.00** Vu**20.05** C à vous, la suite

**5.00** Téléachat **6.40** Alice au Pays des Merveilles **7.05** Vic le Viking 3D **7.20** Les aventures extraordinaires de Blinky Bill **7.30** Wissper **7.35** Vic le Viking 3D **8.05** Pokémon **8.30** Shopping Hours

**15.05** Dans le vestiaire!

Présentation: Anne Ruwet, Vincenzo Ciuro, Silvio Proto, Kevin Sauvage. Championnat de Belgique.

**15.50** Les experts

Une famille au microscope. Les parents de trois garçons découvrent que le plus jeune de leurs enfants a été enlevé durant la nuit.

**16.40** Les experts: Miami

Plus dure sera la chute. Megan Donner est chargée d'enquêter sur le crash d'un avion dans les Everglades.

**17.30** Les experts: Manhattan

Après la bataille. Mac doit aider une danseuse à se rappeler des événements qui ont mené à la mort de son petit copain.

**18.20** NCIS: Los Angeles

Soldats de papier / L'Élu.

## TCM Cinéma

TCM

**7.00** Quasimodo ■. Drame (USA 1939). Réal.: William Dieterle. Avec Charles Laughton, Maureen O'Hara **8.50** Copie conforme ■. Comédie policière (F 1947). Réal.: Jean Dréville. Avec Suzy Delair, Madeleine Suffel **10.35** Le privé. Policier (USA 1973). Réal.: Robert Altman. Avec Elliott Gould, Sterling Hayden **12.25** La grande course autour du monde. Comédie (USA 1965). Réal.: Blake Edwards

**14.55** Mondwest

Science-fiction (USA 1973). Réal.: Michael Crichton. Avec Yul Brynner, James Brolin. Deux amis font un séjour dans la section «Far West» d'un parc d'attractions animé par des robots.

**16.20** Météore

Aventures (USA 1979). Réal.: Ronald Neame. Avec Sean Connery, Natalie Wood.

**18.05** Le géant de fer

Animation (USA 1999). Réal.: Brad Bird.

**19.30** South Park, le film

Animation (USA 1999). Réal.: Trey Parker.

## TV5 Europe

TV5 MONDE

**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Un si grand soleil **11.45** Tout le monde veut prendre sa place **12.30** Les mégastructures romaines en Gaule **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Virage. Téléfilm (F 2023) **15.40** Hep taxi! **16.05** Un si grand soleil **16.30** Questions pour un champion **17.05** Le point **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** OPJ **20.15** L'art et la matière **20.30** Le journal de France 2

**21.00** Des racines et des ailes

Présentation: Carole Gaessler. Au fil de la Loire.

**23.00** Le journal de la RTS**23.25** L'actu news**23.55** Poulet frites

Documentaire (F/B 2021). Réal.: Yves Hinant, Jean Libon. Le commissaire Lemoine enquête sur une affaire de meurtre dans un quartier chaud de Bruxelles.

**1.40** TV5 monde, le journal –**2.10** La grande librairie**3.45** L'art et la matière **4.00** Ici**4.15** No Blabla **4.25** C

## dans l'air

**TV5** France-Belgique

Suisse

TV5 MONDE

**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Slam **11.50** Papilles **12.20** Quartier recherché. Québec 1 **12.50** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** OPJ **15.45** Brigitte Fontaine, réveiller les vivants **16.45** L'art et la matière **17.00** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait? **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.05** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00** Traverser

Documentaire (F/BF 2020). Réal.: Joël Akafou.

**22.20** L'actu news**22.55** Ashkal, l'enquête de Tunis

Thriller (T/F 2022). Réal.: Youssef Chebbi. Avec Fatma Oussaifi, Rami Harrabi.

**0.25** TV5 monde, le journal –**0.55** La grande librairie**2.30** 39-45 en sol canadien**3.30** Tendances XXI **4.00** Habitants du Nord **4.30** La dernière

## sentinelle

## Histoire

HISTOIRE

**7.20** La Première Guerre mondiale en chiffres **9.35** Madame le Général, une femme d'exception **10.30** Ukraine: une année en guerre. Les combattantes **12.45** Mystères d'archives **13.35** L'ombre d'un doute **15.30** Léonard de Vinci: le portrait retrouvé **17.00** La peste noire avec Dan Snow. Éruption **17.45** La peste noire avec Dan Snow **18.40** Le chagrin et la pitié: la France de Vichy dynamitée **19.45** C'est un complot!

**20.50** Les grandes découvertes avec Dan Snow**21.35** Les grandes découvertes avec Dan Snow**22.20** 1525, la bataille de Pavie**23.30** Fontainebleau: une mégastructure royale**0.20** Règlements de comptes à l'Institut – Paris, août-septembre 1944 **1.10** L'Armée

## rouge. La grande guerre patriotique / La guerre froide

**3.10** 1945, la tragédie deRohan **4.05** 1945, la république

## des enfants perdus

**21.05** Documentaire**21.05** Au nom des jaguars

Documentaire (2024).

Il existe au Brésil un marécage si grand qu'il est visible de l'espace.

**22.40** C ce soir**23.45** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

François Busnel propose chaque jour de découvrir ou redécouvrir une œuvre française ou étrangère.

**23.50** C dans l'air

Présentation: Caroline Roux.

Caroline Roux invite des spécialistes pour décrypter un thème d'actualité économique, sociale ou politique.

**0.55** C à vous**1.50** Vu **1.55** C à vous, la suite**20.05** Film**20.05** Indiana Jones et le temple maudit

Aventures (USA 1984).

Réal.: Steven Spielberg. Avec Harrison Ford, Kate Capshaw.

Aidé d'une chanteuse et d'un petit garçon, Indiana Jones combat une secte sanguinaire en Inde.

**22.25** Les aventuriers de l'Arche perdue

Aventures (USA 1981).

Réal.: Steven Spielberg. Avec Harrison Ford, Karen Allen.

Un professeur d'archéologie se met en tête de retrouver l'Arche de l'Alliance avant les nazis.

**0.30** Dans le vestiaire!

Présentation: Anne Ruwet.

**1.15** Téléachat**20.50** Film**20.50** Superman

Science-fiction (USA/GB 1978). Réal.: Richard Donner.

Avec Christopher Reeve, Marlon Brando.

Un jeune homme venant d'une autre planète et doté de pouvoirs surnaturels tente d'enrayer le crime.

**23.10** Superman 2

Aventures (USA 1981). Réal.: Richard Donner, Richard Lester.

Avec Christopher Reeve, Ned Beatty.

**1.15** Superman 3. Fantastique

(USA 1983). Réal.: Richard Lester.

Avec Christopher Reeve, Richard Pryor **3.20** Superman 4. Aventures (USA 1987). Réal.: Sidney J. Furie.Avec Christopher Reeve **4.45** Marie Stuart ■. Historique (USA 1936).

Réal.: John Ford

**TV5** France-Belgique

Suisse

TV5 MONDE

**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Slam **11.50** Papilles **12.20** Quartier recherché. Québec 1 **12.50** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** OPJ **15.45** Brigitte Fontaine, réveiller les vivants **16.45** L'art et la matière **17.00** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait? **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.05** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00** Traverser

Documentaire (F/BF 2020). Réal.: Joël Akafou.

**22.20** L'actu news**22.55** Ashkal, l'enquête de Tunis

Thriller (T/F 2022). Réal.: Youssef Chebbi. Avec Fatma Oussaifi, Rami Harrabi.

**0.25** TV5 monde, le journal –**0.55** La grande librairie**2.30** 39-45 en sol canadien**3.30** Tendances XXI **4.00** Habitants du Nord **4.30** La dernière

## sentinelle

## RTPI

**7.00** Bom dia Portugal **11.00** Praça da Alegria **14.00** Jornal da Tarde **15.20** Hora da Sorte – Lotaria Clássica **15.21** Conta-me como foi. Téléfilm (P 2008). Réal.: Sérgio Graciano. Avec Miguel Guilherme, Rita Blanco **16.10** A Nossa Tarde **18.30** Portugal em Direto **20.05** O preço certo **21.00** Telegiornal **22.00** A Canção de Lisboa. Comédie musicale (P 2016) **22.45** Joker **23.45** 5 Para a Meia-Noite **1.00** 24 horas

## Rai Uno

**9.00** TG 1 L.I.S **9.50** Storie italiane **11.55** E' sempre mezzogiorno **13.30** Telegiornale **14.05** La volta buona **16.00** Il paradiso delle signore **16.50** Che tempo fa **16.55** TG 1 **17.05** La vita in diretta **18.45** L'eredità **20.00** Telegiornale **20.30** Cinque Minuti **20.35** Affari tuoi **21.30** PNC **23.50** XXI Secolo – Quando il presente diventa futuro **23.55** TG1 Sera **1.20** Sottovoce

## TV Breizh

**6.50** Alice Nevers **13.10** Les experts. Petits meurtres entre collègues / Pris en grippe / Un monde d'ordures / Le taureau par les cornes / Gardé des corps / Tirer sa révérence / Nuit d'ivresse / Pari perdant **20.50** Les experts: Manhattan. Jeu de maux / Je tue donc je suis / Le code de la rue / Succomber à la tentation **0.15** Les experts: Manhattan. Violentes conclusions **1.05** Les experts: Manhattan. Le trente-quatrième étage

## BeTV

**11.45** Priscilla. Biographie (USA 2023) **13.35** Game Over **13.45** Terminal **15.30** Glute **15.55** Chevalier. Biographie (USA 2023) **17.40** Le comte de Monte-Cristo. Aventures (F 2024) **20.30** Hippocrate **21.25** Love & Crashes **22.45** Home Cinema **22.55** Survivre. Action (F 2024). Réal.: Frédéric Jardin. Avec Andreas Pietschmann, Émilie Dequenne **0.25** Possession. Téléfilm (F 2025). Réal.: Joe Serrano. Avec Valentina Nappi, Crystal Greenville

## Sky Atlantic

**6.00** Continuum **6.50** Girls **8.20** Strike Back **9.10** Strike Back **10.00** Strike Back **10.50** Six Feet Under – Gestorben wird immer **11.40** Six Feet Under – Gestorben wird immer **12.40** Girls **13.10** Girls **13.45** Girls **14.15** Continuum **15.05** Continuum **15.50** Die Sopranos **16.45** Die Sopranos **17.45** Strike Back **18.35** Strike Back **19.25** Strike Back **20.15** The White Lotus **21.15** True Detective **23.20** Industry **1.00** Die Sopranos

## Sky Cinema

**12.35** The Kill Room. Krimikomédie (USA 2023) **14.15** Dead Shot – Einsame Rache. Thriller (GB 2022) **15.50** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastische Komödie (USA 2024) **17.35** Die Tribute von Panem – The Ballad of Songbirds & Snakes. Science-Fiction-Film (USA 2023) **20.15** Sleeping Dogs – Manche Lügen sterben nie. Krimi (USA/AUS 2024) **22.05** I.S.S. Science-Fiction-Film (USA 2023) **23.45** Book of Love. Romantische Komödie (GB/USA 2021)

## Comedy Central

**10.15** Malcolm mittendrin **11.05** Last Man Standing **11.55** South Park **12.50** American Dad! **14.00** Futurama **14.45** Bob's Burgers **15.30** Last Man Standing **16.20** Malcolm mittendrin **17.15** South Park **18.25** American Dad! **19.15** Bob's Burgers **20.00** Futurama **20.50** South Park **21.50** American Dad **22.35** Rick and Morty **23.04** Programm nach Ansage **23.28** Programm nach Ansage **0.00** Malcolm mittendrin

ARD



5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 WaPo Berlin 9.50 Großstadtrevier 10.40 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.10 ARD-Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen

Plötzlich Oma.

Victoria versucht, einen Keil zwischen Arthur und seine Kinder zu treiben. Um Till auf ihre Seite zu ziehen, schenkt sie ihm einen teuren Laptop.

15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe

Es ist so weit: Larissa darf mit Sophias Erlaubnis ihre Schmuckkollektion im Blauen Saal des Fürstenhofs präsentieren.

16.00 Tagesschau extra

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant

18.00 Wer weiß denn sowas?

Mit Kai Pflaume. Zu Gast: Jasmin Gerat, Max Herbrechter.

18.50 WaPo Duisburg

Biersorbet.

19.45 Wissen vor acht – Natur

19.50 Wetter vor acht

19.55 Wirtschaft vor acht

20.00 Tagesschau

20.15 Dramaserie



20.15 In aller Freundschaft

Keine Wahl. Dramaserie. Mit Helena Pieske, Anthony Petrifke. Während Hanna Globisch und ihre Freunde eine Demo für Klimaschutz vorbereiten, hantiert Cosmo Wolff nur mit seinem Handy. Er ist mit dem Handel von Krypto-Coins beschäftigt. Als die Polizei, darunter Jonas Heilmann, bei einer Streifenfahrt bei der Gruppe anhält, eskaliert die Stimmung.

21.00 In aller Freundschaft

Was morgen ist. Dramaserie. Mit Stefanie Höner, Anthony Petrifke. Dr. Martin Stein und Dr. Rolf Kaminski werden mit Patientin Lena Caspers konfrontiert, deren Symptome auf eine Misshandlung durch ihren Ehemann hinweisen. Währenddessen sind sich Dr. Kathrin Globisch und Dr. Roland Heilmann über die Behandlung eines Patienten uneinig.

21.45 Report Mainz

Mit Nadia Kailouli.

22.15 Tagesthemen

22.50 maischberger

0.05 Tagesschau

0.15 In aller Freundschaft

Keine Wahl.

1.00 In aller Freundschaft

Was morgen ist.

1.48 Tagesschau

1.50 maischberger

3.05 Orcas – Vorstoß in die Arktis

3.50 Europamagazin

Mit Tina Hassel.

4.20 Brisant

4.58 Tagesschau

5.00 Report Mainz

Mit Nadia Kailouli.

ZDF



5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Soko Wismar 12.00 heute 12.10 ARD-Mittagsmagazin

13.00 Langlauf

Nordische Ski-WM: 10 km Männer.

Mit Lena Kesting. Kommentar: Heiko Klasen.

14.30 heute Xpress

14.35 Die Küchenschlacht

15.20 Langlauf

Nordische Ski-WM: 10 km Frauen.

Mit Lena Kesting. Kommentar: Heiko Klasen.

17.00 heute

17.10 hallo deutschland

18.00 Soko Köln

Die kleine Schwester.

19.00 heute

19.20 Wetter

19.25 Die Rosenheim-Cops

Ein Job für Wiebke.

Constanze Gräfin zu Mühlenburg ist mit ihrem Familienwappen erschlagen worden. Sie lebte im Stift Greifensteig, einer Pension für verarmte Adlige. Die Kommissare Hansen und Kaya ermitteln. Zunächst gerät der Hauswart des Stifts, Ingmar Loibl, in den Fokus der Ermittler.

20.15 Reportage



20.15 Die Tricks der Luxusmarken – mit Pia Osterhaus

Unfassbar teuer, aber heiß begehrt: Luxusartikel aus der Welt von Gucci, Hermès und Co. Pia Osterhaus (Foto) will wissen, welche Tricks auch uns Normalverdiener dazu bringen, so viel Geld auszugeben. Außerdem untersucht sie, wie diese hochpreisigen Stücke im Vergleich zu herkömmlichen Marken abschneiden und wie viel Qualität wirklich in einer Luxushandtasche steckt.

21.00 frontal

Mit Daniel Pontzen.

21.45 heute journal

Mit Marietta Slomka.

22.15 Türsteher – die Mächtigen der Nacht

Sie entscheiden, wer im Klub einen guten Abend haben wird – oder ob dieser bereits an der Tür endet. Türsteher sorgen für Ordnung, während andere feiern. Warum macht man diesen Beruf? Die Sicherheitsbranche ist ein stetig wachsender Arbeitsbereich, in dem 2023 laut dem Verband der Sicherheitswirtschaft um die 280.000 Menschen arbeiteten.

22.45 Markus Lanz

0.00 heute journal update

0.15 Iris – Die Wahrheit

Der Fund / Verdacht / Falsche Spuren.

2.20 Kann KI Wahlen beeinflussen?

2.50 ZDF spezial – Trumps Rede an den Kongress

4.05 Wiso

4.50 hallo deutschland

RTL



6.00 Punkt 6

7.00 Punkt 7

8.00 Punkt 8

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Die Diagnose.

9.30 Unter uns

Zugriff.

10.00 Ulrich Wetzler – Das Strafgericht

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht

16.00 Ulrich Wetzler – Das Strafgericht

17.00 Verklag mich doch! – Mit Christopher Posch

17.30 Unter uns

Die Gretchenfrage.

18.00 Explosiv – Das Magazin

18.30 Exklusiv – Das Starmagazin

Mit Frauke Ludowig.

18.45 RTL Aktuell

19.05 Alles was zählt

Der schwerste Gang.

Jenny nimmt Abschied von ihren Lieben. Wird sie den schweren Gang gehen? Leyla und Milan verstehen sich auf Anhieb, zum Ärger von Valea, denn die sieht in Leyla eine ernsthafte Rivalin.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Über den Wolken.

Emily sehnt sich nach Zeit mit Tobias.

20.15 Krimi



20.15 Alpentod – Ein Bergland-Krimi: Alte Wunden

Krimi (D 2024). Regie: Samira Radsji. Mit Veronica Ferres (Birgit Reincke), Tim Oliver Schultz (Jonas Becker), Salka Weber (Marie Sonleitner). Als der elfjährige Leon aus einem Kinderheim bei Bad Wolfengrub verschwindet, erkennt Kripo-Kommissar Jonas Becker Parallelen zu einem fünf Jahre alten Fall. Er holt die ehemalige Ermittlerin Birgit Reincke (Veronica Ferres) aus dem Archiv und die Forensikerin Dr. Marie Sonleitner ins Team. Gemeinsam decken sie eine verstörende Verbindung zwischen den Fällen auf. Doch ihre Ermittlungen stoßen auf Widerstand, und die Zeit für die vermissten Kinder läuft davon.

22.15 RTL Direkt

22.35 Extra – Das RTL Magazin

Mit Mareile Höppner.

0.00 RTL Nachtjournal

0.35 CSI: Miami

Ein glasklarer Fall / Die Todeswelle / Ein tödliches Date.

Der Baseball-Star Donny Lopez ist des Mordes an seiner Ehefrau angeklagt. Während einer Tatortbesichtigung der Geschworenengjury in Lopez' Haus wird dieser plötzlich in seiner Küche tot aufgefunden. / Ein Tsunami bedroht Miami; binnen zehn Stunden soll die Stadt evakuiert werden. Doch auf einem Parkplatz werden zwei Leichen gefunden, deren nähere Todesumstände vermuten lassen, dass irgendetwas in der Stadt ein Banküberfall im Gange ist.

3.00 CSI

Hilferufe / Tod im OP / Hexenjagd / Ein grausiger Fund.

SAT.1



5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen

Mit Karen Heinrichs, Christian Wackert.

10.00 Klinik am Südring

Und es hat Boom gemacht / Zahnfee / Schwert aus Sand.

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

Geschmacklose Gefahr / Blanke Angst durch Trommelfeuer.

Die Feuerwehr wird zu einem Haus gerufen, in dem eine bewusstlose Frau liegt.

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 Notruf

18.00 Lenßen hilft

19.00 Die Landarztpraxis

Alles auf eine Karte.

Sarah und Chris verbringen zusammen einen schönen Tag mit ihren Töchtern. Dabei merkt auch Leo, wie gut Chris Sarah tut, möchte aber Fabians Gefühle nicht verletzen. Doch dieser macht ihr selbstos klar, dass sie sich keine Sorgen machen muss. Tatsächlich fällt es ihm jedoch schwerer, als er zugibt. Um sich abzulenken, flüchtet er sich zu Alexandra. Währenddessen gibt Sarah der Beziehung eine echte Chance.

19.45 Sat.1 newstime

20.15 Krimiserie



20.15 Navy CIS

Zwei Brüder und ein Buch. Krimiserie. Mit Sean Murray, Wilmer Valderrama.

Ex-Marine Samuel Cross will die traumatischen Erinnerungen an seinen Afghanistan-Einsatz vor 14 Jahren sowie den Tod seines Bruders in einem Buch verarbeiten. Darin macht er Lieutenant Hastings schwere Vorwürfe.

21.15 The Irrational – Kriminell logisch

Superfan. Thrillerserie. Mit Jesse L. Martin, Maahra Hill.

Alec untersucht den Mord an einem K-Pop-Superfan, wobei der einzige Verdächtige der Popstar ist.

22.15 FBI: Special Crime Unit

Zerrissen. Krimiserie. Mit Missy Peregrym, Zeeko Zaki.

Mehrere Teenager werden im Wald mit einer Drogenüberdosis tot aufgefunden. Ermittlungen führen das FBI zur albanischen Mafia. Agent Val Sula schleicht sich verdeckt ins Milieu und sammelt wichtige Informationen.

23.10 FBI: Most Wanted

Der amerikanische Albtraum. Krimiserie. Mit Roxy Sternberg, Keisha Castle-Hughes.

Das FBI ermittelt im Fall zweier ermordeter Migrantinnen, die sich in New York ein neues Leben aufbauen wollten.

0.10 Navy CIS

1.05 The Irrational – Kriminell logisch

1.50 FBI: Special Crime Unit

2.30 FBI: Most Wanted

3.15 Klinik am Südring



**5.25** Die Goldbergs **6.10** Oscar Highlights **7.10** Galileo **8.10** Die Simpsons **8.40** How I Met Your Mother **9.05** The Middle **9.35** Two and A Half Men **11.00** Young Sheldon **11.25** The Big Bang Theory **12.50** How I Met Your Mother

**13.15 The Middle**

Der Haustyran.

**13.45 Two and A Half Men**

Baseball. Busen. Busen. Baseball / Tot, tot, Koma, Florida / Ein ganzer Kerl.

**15.10 Young Sheldon**

Köttbullar. Neutrinos und Tai Chi auf dem Dach.

**15.35 The Big Bang Theory**

Spaß mit Flaggen / Das Rätsel der 43 / Die Parkplatz-Eskalation.

**17.00 taff****18.00 ProSieben:newstime****18.10 Die Simpsons**

Der Traum von Erwachsenenwerden. Die gesundheitlich angeschlagene Marge wird von Alpträumen gequält.

**18.40 Die Simpsons**

Daytime-Marge. Marge will dem Alltag entkommen und steigt ins knallharte Showbusiness ein.

**19.05 Galileo**

Mit Stefan Gödde.

**20.15 Unterhaltung****20.15 TV total**

Umwälzungen bei der gepflegten Unterhaltungssendung „TV total“: Der Gastgeber der beliebten Comedyshow ist wohl weiterhin der Grimme-Preisträger Sebastian Pufpaff (Foto). Aber nachdem der Erfinder der Sendung, Stefan Raab, zu RTL gewechselt ist und seine Band „Heavytones“ mitnahm, wird sie durch die Band „Klinke Supreme“ ersetzt.

**21.25 Fake News – Alles erstunken und erlogen**

Mit Linda Zervakis.

Linda Zervakis präsentiert die erste KI-Satire im deutschen TV.

**22.30 Chris Du das hin?**

Zu Gast: Vanessa Mai.

Vanessa Mai muss sich so manch unangenehme Challenge stellen. Schafft sie es, innerhalb einer Stunde auf einer Festivalbühne zu performen? Und wie steht es mit dem Weltrekord im Schnell-Rappen? Doch auch Chris Tall kommt nicht ungeschoren davon – seine Aufgabe lautet: „Chris du das hin, dich von einem Hund anpinkeln zu lassen?“

**23.30 TV total – Aber mit Gast**

Mit Sebastian Pufpaff. Zu Gast: Olivia Jones.

Sebastian Pufpaff hat ein Herz für Promis. Im Winter gibt es für sie daher einen Platz auf der gemütlichen Couch im warmen Studio.

**0.35** Die Quatsch Comedy Show **1.30** Fake News – Alles erstunken und erlogen **2.25** World Wide Wohnzimmer **2.40** ProSieben:newstime **2.45** Die nervigsten Life-Style-Hypes **3.30** Mission Wahnsinn – Für Geld zum Held **5.05** comedystreet



**5.55** CSI: New York **6.40** CSI: New York **7.35** CSI **8.30** CSI **9.25** vox nachrichten **9.30** CSI **10.20** CSI **11.15** CSI: Miami

**15.00 Shopping Queen**

Mit Guido Maria Kretschmer. Tag 2: Marie, Köln.

**16.00 Guidos Deko Queen**

Tag 2: Jana.

**17.00 Zwischen Tüll und Tränen**

**18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei**  
Mit Roland Trettel.  
Gastronom Roland Trettel serviert seinen Single-Gästen einen potenziellen Partner. Max wurde von seinen Kollegen bei „First Dates“ angemeldet und Katharina von ihrer Mutter. Ob der Verkopplungsversuch ein Erfolg wird? Die beiden sind sich sofort sympathisch, tauschen sogar ihr Essen aus und haben auch in der Fotobox keine Berührungsängste. Doch ist die Zuneigung romantischer oder freundschaftlicher Natur?

**19.00 Das perfekte Dinner**

Tag 2: Stefan, Freiburg.  
Vorspeise: Rote Bete / Ricotta / Lachs. Hauptspeise: Kalb / Karotte / Mais / Sous vide / püriert / geschmort / gewürfelt. Nachspeise: Grieß / Birne / Safran.

**20.15 Unterhaltung****20.15 LEGO Masters**

Mit Daniel Hartwich.  
Motivierte Zweierteams, anspruchsvolle Challenges und Millionen bunter „Klemmis“: In dieser LEGO-Show wird wieder getüftelt, gebaut und ordentlich gestaunt. Die Kandidaten bringen wieder ein hohes Maß an Kreativität und Können mit, aber auch starke Nerven sind gefragt, denn die immer anspruchsvoller werdenden Challenges geben klare Richtlinien vor und sorgen für eine ordentliche Portion Zeitdruck.

**22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester**

Entspannung, Massage und Komfort wie in einem Spa-Jacuzzi, bloß in der heimischen Badewanne? Die „3-in-1-Badewannen-Massage mit Jet-Düsen & Licht-Show“ soll das ohne großen Aufwand möglich machen. Der „MiCoSpy Quadrocopter“ ist indes eine per Controller gesteuerte Mini-Drohne mit vier einzelnen Rotorblättern. Laut Hersteller lassen sich mit ihr sogar 360°-Drehungen und Slides in alle Himmelsrichtungen vollführen.

**23.15 Hot oder Schrott – Die Allestester****0.15 vox nachrichten****0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

Mordrätsel / Hüter des Gesetzes.

**2.20 Snapped – Wenn Frauen töten**

Roxanne Buck.

**3.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

Falsche Fährte / Böses Blut / Tödliche Affären / Akribie des Grauens.



**6.05** Erlebnisreisen **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.00** ZIB **8.05** Alpenpanorama **8.30** ZIB **8.33** Alpenpanorama **9.00** ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Die Leopardin **11.05** Die Leopardin **11.50** Hessen à la carte **12.20** Ausgerechnet – Schlager **12.50** Tradition trifft Innovation – Englische Gartenkunst

**13.15 Irlands wilder Westen**

Unterwegs auf dem Wild Atlantic Way.

**14.00 Inas Reisen – Dublin** **14.45 Schottlands unbekannte Ostküste** **15.30 Very British mit einem Hauch von Südsee – Die Scilly-Inseln** **16.15 Entlang der Cambrian Coast in Wales**

Ein Gleis und viele Drachen.  
Reisen mit Meerblick und Direktanschluss an Museumsbahnen in allen Größen – das ermöglicht die Cambrian Line in Wales.

**17.00 Magisches Dingle** **18.00 Die Lemvigbahn**

Hyggelig durch Dänemark.

**18.30 nano**

Mit Eric Mayer.

**19.00 heute** **19.20 Kulturzeit****20.00 Tagesschau** **20.15 Komödie****20.15 Ödipussi**

Komödie (D 1988). Regie: Lioriot / Vicco von Bülow. Mit Lioriot / Vicco von Bülow (Paul Winkelmann), Evelyn Hamann (Margarethe Tietze), Katharina Brauren (Louise Winkelmann). Der 56-jährige Paul Winkelmann (Vicco von Bülow) lebt noch bei seiner gebieterischen Mutter. Doch dann lernt er die Therapeutin Margarethe Tietze (Evelyn Hamann) kennen.

**21.45 Pappa ante Portas**

Komödie (D 1991). Regie: Vicco von Bülow. Mit Vicco von Bülow (Heinrich Lohse), Evelyn Hamann (Renate Lohse), Ortrud Beginnen (Gertrud Mielke). Einkaufsdirektor Heinrich Lohse wird im Alter von 59 nach einem absurden Vorratskauf fristlos in Rente geschickt. Nun engagiert er sich zu Hause und bringt seine Frau zur Verzweiflung.

**23.10 Die Lichtenbergs – zwei Brüder, drei Frauen und jede Menge Zoff**

Komödie (D 2014). Regie: Matthias Tiefenbacher. Mit Axel Prahl (Christian Lichtenberg) / Jochen Lichtenberg), Anja Kling (Chantal), Armin Rohde (Herr Fleischer). Die Zwillingbrüder Christian und Jochen Lichtenberg haben sich entfremdet. Während Jochen seine Taxiunternehmen mehr schlecht als recht über Wasser hält, hat Christian als Politiker Karriere gemacht.

**0.40** Von Verlust und Neuanfang – Weiterleben nach dem Erdbeben in der Türkei **1.15** 10 vor 10 **1.40** Ödipussi (Wh.). Komödie (D 1988) **3.15** Magisches Dingle **4.15** Irlands wilder Westen **5.00** Entlang der Cambrian Coast in Wales **5.45** Die Lemvigbahn



**6.00** Rediffusioun vu Magazin a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **10.00** At Home TV & Luxauto TV **12.00** RTL Radio Web TV **14.00** At Home TV & Luxauto TV **15.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****18.50 KannaTiVi****19.00 De Journal Newsflash****19.05 De Magazin****19.30 De Journal****20.00 Marginal****21.00 Widderhuelungen**

## RTL Zweek



**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioun vu Journal an Art Box **8.00** At Home TV & Luxauto TV **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** At Home TV & Luxauto TV **14.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****18.50 KannaTiVi****19.00 De Journal Newsflash****19.05 De Magazin****19.30 De Journal****20.05 LIVE Fussball**  
Champions League.**23.30 De Journal****1.00 At Home TV & Luxauto TV**

## apart TV

**18.00 Televisioun Steesel**

Presentatioun: Salomé Heindrichs.  
Realisatioun & Produktioun: Leo Folschette.

**18.30 Brass Band Esch & Solist Olivier Gravier (Euphonium)****19.10 „Neies aus dem Europaparlament“ mam Charles Goerens****19.20 Sport Studio TV**  
De Carlo Miller matenger neier Editioun Sport Studio TV.**19.35 Auf nach Gries im Sellrain (A) mat dem Oldtimer-Club Ostbelgien****20.15 Automotoshow by Carlo Miller**  
Magazin ëm a ronderëm den Auto.**20.30 Rícht eraus mam Astrid Lulling a Simone Beissel****21.00 HAFOSUD Wanter-Gala 2024 – Classical Moments****22.10 News vu Stroossbuerg mam Isabel Wiseler-Lima & Martine Kemp**

D'Isabel Wiseler-Lima an d'Martine Kemp informéieren iwwert d'Aktualitéit zu Stroossbuerg am Europaparlament.

**22.20 150 Joer Harmonie Käerjeng – Ofschlossconcert****23.50 apart Musek**

## uelzecht kanal



**10.00** Chrëschttag bei der Stëmm vun der Strooss; Mat der Police op der Nuetschicht; Réckbléck op den Escher a Starter Chrëschtmaart; Zwou nei Optiounen am Escher Jonglycée **20.00** Widderhuelungen

**aktuelle Programmänderungen**  
telecran.lu

ARTE 

**5.10** Leben an der Elbe **5.55** GEO Reportage **6.40** ARTE Journal Junior **6.50** Küchen der Welt **7.20** Stadt Land Kunst **8.55** Leben an der Elbe **11.25** Re: **12.00** Küchen der Welt **12.30** Stadt Land Kunst

**13.15** Stadt Land Kunst Krzysztof Zanussi Polen / Chile / Bretagne.

**14.05** Das bleibt unter uns  Drama (D 2022). Regie: Verena S. Freytag. Mit Hanno Koffler, Anna Unterberger. Als Jana, eine aufopfernde Ehefrau und Mutter, ihre Haushaltshilfe Natalia für eine Besorgung losschickt, erleidet diese einen schweren Unfall und fällt ins Koma. Natalias kleine Tochter Anna bleibt indes allein in Janas Berliner Reihenhaus zurück.

**15.35** Pumas – Wild im Westen der USA  Auf der Pirsch / Puma-Kinderstube.

**17.05** Auf leisen Pfoten durch Afrikas Wildnis

**17.50** Magischer Maghreb 

**19.20** ARTE Journal

**19.40** Re:

**20.15** Dokumentation

**20.15** Ist Geld Männersache? Von Mädchen und Müttern / Von Paaren und Gehältern. Frauen werden in den Industriestaaten systematisch Opfer unsichtbarer Mechanismen, die zu Verarmung führen: Als Kinder bekommen sie oft weniger Taschengeld, als Erwachsene niedrigere Gehälter, als Mütter werden sie in der Berufswelt benachteiligt.

**22.00** Die Pionierinnen des Fahrrads

**22.55** Miss Money Penny & Co. – Traumberuf Sekretärin?

**23.50** Außenpolitik am Limit

**1.20** Tracks East **1.55** Das war nicht mehr ich. Drama (F 2022) **3.20** Mit offenen Karten – Im Fokus **3.25** Mit offenen Augen **3.40** 28 Minuten

## ARTE France

**13.35** La fille qu'on appelle. Drame (F 2023) **15.05** Le monde caché des étranges créatures d'Afrique **15.50** Fascinant Maghreb **17.20** Invitation au voyage **18.50** Voyage en cuisine **19.30** Le dessous des images **19.45** ARTE Journal **20.05** 28 minutes **20.50** Le dessous des cartes – L'essentiel **21.00** Les femmes riches ne courent pas les rues **22.45** Les aventurières du vélo **23.40** Et l'homme créa la secrétaire **0.35** La politique étrangère à bout de force

kabel eins 

**5.55** 9-1-1 Notruf L.A.   Letzte Ehre / Stromausfall / Zuganglück / Dammbruch / Verschüttet.

**10.10** Navy CIS  

Neues Geld / Tage der Trauer / Neben der Spur / Zurück zu den Wurzeln / Allein im Wald.

**14.50** Castle  

Zeitreise in die Siebziger.

**15.50** kabel eins:newstime

**16.00** Castle  

**16.55** Abenteurer Leben täglich

**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 

„Freienwill-Krug“, Freienwill. Heute lädt Ingo in den „Freienwill-Krug“ ein. Mit Weltoffenheit und 30-jähriger Gastronomie-Erfahrung will er sich heute den Sieg holen. In seinem Lokal bietet Ingo nicht nur regionale Klassiker an, auch international inspirierte Gerichte finden sich auf der Karte wieder.

**18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15** Komödie

**20.15** American Pie 2  

Komödie (USA 2001). Regie: J. B. Rogers. Mit Jason Biggs. Fast genau ein Jahr ist seit dem letzten Treffen von Jim (Jason Biggs) und seinen Freunden vergangen. Dieses Mal trifft sich die mittlerweile zu College-Kids gereifte Teenager-Crew zu gemeinsamen Sommerferien am Michigansee.

**22.30** Hangover 2  

Komödie (USA 2011).

**0.40** American Pie 2 (Wh.). Komödie (USA 2001) **2.30** kabel eins:newstime **2.35** Hangover 2 (Wh.). Komödie (USA 2011) **4.15** kabel eins:newstime **4.20** Navy CIS **4.55** Hawaii Five-O **5.40** Abenteuer Leben Spezial

## One

**9.15** Mit Schirm, Charme und Melone **10.05** Detektiv Rockford: Anruf genügt **10.55** Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **13.55** Zimmer mit Stall: Berge versetzen. Komödie (D 2019) **15.25** Mit Schirm, Charme und Melone **16.15** Detektiv Rockford: Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Sherlock: Sein letzter Schwur. Krimi (GB 2013) **21.45** Velvet **0.00** Sherlock (Wh.): Sein letzter Schwur. Krimi (GB 2013)

RTLZWEI 

**5.10** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller

Sükrü bei Andrea und Reinhold / Otto bei Harald / Sükrü bei Marc und Dennis / Mauro bei Bruno, Lilly, Ute und Christian / Andreas bei Rudolph und Claudia / Otto bei Barbara / Sükrü, Mauro und Otto bei Nermin.

**12.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock

**14.55** Hartz Rot Gold

Neuland betreten.

**16.00** RTLZWEI News

**16.04** RTLZWEI Wetter

**16.05** Hartz Rot Gold Ein Neues Familienmitglied.

**17.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken

Neue Familienmitglieder / Neuzugänge.

**19.05** Berlin – Tag & Nacht

Der Sommerrollen-Fight. Als Charli wegen ihrer Second-Hand-Klamotten gemobbt wird, startet sie eine Kampagne gegen Fast-Fashion. Karim will mitmachen und Kleidung spenden, doch bringt es dann doch nicht übers Herz.

**20.15** Doku-Soap

**20.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock

Daves Operation. Sandra (Foto) sorgt sich derzeit um ihren jüngsten Spross. Der zweijährige Dave musste an den Lymphdrüsen operiert werden und die Sechsfach-Mama ist derzeit mit ihm im Krankenhaus. Zur Unterstützung kommt ihr Freundin Michaela. Die 71-jährige Regina hat indes Geldsorgen wegen ihrer Mietschulden.

**21.15** Mensch Retter Absturz aus 8 Metern Höhe.

**23.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?

**1.10** Mensch Retter **2.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock

## tagesschau24

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau-Nachrichten **12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau-Nachrichten **19.00** Tagesschau in Einfacher Sprache **19.08** Tagesschau-Nachrichten **20.00** Tagesschau **20.15** Sechs Tage Eiszeit – Der Katastrophenwinter 1978/79 **21.45** Tagesschau-Nachrichten **22.00** Shift **22.15** Tagethemen **22.50** Tagesschau-Nachrichten **0.05** Tagesschau **0.15** Die Tagesschau vor 20 Jahren

SWR 

**5.30** Internationale Krisen **6.00** SWR3 Morningshow **7.55** Sturm der Liebe **8.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.30** Tierärztin Dr. Mertens **10.20** Nashorn, Zebra & Co. **10.50** Eisenbahn-Romantik **11.50** Verrückt nach Meer **12.40** ARD-Buffer Spezial

**13.25** strassen stars 

**13.55** Großer Fasnetsumzug Ehingen live 

Mit Sonja Faber-Schrecklein, Werner Mezger.

**16.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz 

**16.05** Kaffee oder Tee 

Mit Jens Hübschen.

**17.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz 

**17.05** Kaffee oder Tee 

Mit Jens Hübschen.

**18.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz 

**18.15** Landesschau Rheinland-Pfalz 

Mit Holger Wienpahl.

**19.30** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz 

**20.00** Tagesschau 

**20.15** Unterhaltung

**20.15** Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 2025 

Zum 70. Mal nimmt das Mainzer Narrenschiff im TV volle Fahrt auf: Die Aktiven der Mainzer Vereine MCV und MCC, GCV und KCK, unter Vorsitz von Sitzungspräsident Adi Guckelsberger, präsentieren im Kurfürstlichen Schloss zu Mainz einen Abend voller fastnachtlicher Höhepunkte.

**0.00** Die Mutter der Fernseh-Fastnacht 

**1.30** Binger Comedy Nights

**2.00** Wohnen extrem – Hausbesuche bei Individualisten

**2.25** Kaffee oder Tee **4.15** Landesschau Rheinland-Pfalz

**5.23** SR Retro – Das Saarland in den sechziger Jahren

## ZDFneo

**7.30** Löwenzahn **7.55** Löwenzahn Classics **8.25** Stadt, Land, Lecker **9.10** Die Küchenschlacht **9.50** Duell der Gartenprofis **10.35** Bares für Rares **12.20** Death In Paradise **14.05** The Rookie **15.30** Death In Paradise **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Theresa Wolff – Home Sweet Home. Krimi (D 2021) **21.45** Super 8. Science-Fiction-Film (USA 2011) **23.25** Killing Eve **0.05** Killing Eve

WDR 

**6.20** Lokalzeit 7.25 Wissen macht Ah! **7.50** neuneinhalb – für dich mittendrin **8.00** Ganz Groß Kariert: Marc Metzger „Dä Blötschkopf“ **9.00** Lokalzeit **9.30** Gefragt – Gejagt **10.15** Sturm der Liebe **11.05** Rote Rosen **11.55** Eisbär, Affe & Co **12.45** WDR aktuell

**13.00** Ich war Hans Süper!  **14.30** Karikaturen und Kamelle 

Hinter den Kulissen des Kölner Rosenmontagszugs. Eine Million Menschen am Straßenrand, sieben Kilometer Zugweg, knapp 12.000 Teilnehmende darunter fast 4.000 Helferinnen und Helfer. Der Kölner Rosenmontagszug sprengt alleine von seinen Zahlen her jede Dimension.

**15.15** Lokalzeit live 

**16.00** WDR aktuell 

**16.15** Hier und heute 

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit 

**18.15** Servicezeit 

**18.45** Aktuelle Stunde 

**19.30** Lokalzeit

**20.00** Tagesschau 

**20.15** Unterhaltung

**20.15** Westfalen haut auf die Pauke 2025 

Mit Uwe Koch. Endlich ist es wieder Zeit für „Westfalen haut auf die Pauke“, die TV-Gala aus dem Congress Saal der Halle Münsterland. Und auch in diesem Jahr präsentiert Moderator Uwe Koch die absoluten Highlights aus dem westfälischen Karneval. Seiner Hoheit Prinz Sascha I. zu Ehren performen u. a.: Comedy-Queen Lisa Feller, „Hertha“, Christoph Brüske, „Handwerker Peters“ (Foto) und Comedian Peter Löhmman.

**22.10** Düsseldorf Helau 2025  Mit Dennis Vobis.

**0.50** Aschermittwoch for one **1.05** Westart **1.35** Erlebnisreisen **2.00** Lokalzeit

## ZDFinfo

**12.45** Meilensteine der Technik **17.15** Giganten der Meere **18.45** Volksversther – Die Tricks der Populisten **19.30** Die smarten Verführer – Hochstapler in der Wirtschaft **20.15** Die smarten Verführer **21.00** Die smarten Verführer **21.45** Die smarten Verführer – Hochstapler in der Wirtschaft **22.30** Spiel mit Milliarden – Die Benko-Pleite **23.15** Die Hochstaplerin – Der große Krypto-Betrug **0.00** Crypto-Crime – Verbrechen rund um Bitcoin & Co

NDR

NDR

MDR

mdr

HR

hr

BR

BR

RBB

rbb

**6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV kompakt **6.35** Markt **7.20** Verrückt nach Meer **8.10** Verrückt nach Meer **9.00** NDR-Regional **11.30** mareTV kompakt **11.40** Alles Klara **12.25** In aller Freundschaft

**13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte   
Versöhnung.

**14.00** die nordstory

Klasse statt Masse – Ein Bauer stellt um auf Bio. Immer mehr Landwirte in Niedersachsen wollen die ökologische Wende in ihrem Betrieb.

**15.00** NDR Info

**15.15** Die Ernährungs-Docs Iss Dich gesund!

**16.00** NDR Info

**16.15** Gefragt – Gejagt Mit Alexander Bommes.

**17.00** NDR Info

**17.10** Seehund, Puma & Co

**18.00** NDR-Regional

**18.15** Die Nordreportage

**18.45** DAS!

**19.30** NDR-Regional

**20.00** Tagesschau

**5.40** Rote Rosen **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** Die Tierärzte – Retter mit Herz **10.35** Elefant, Tiger & Co **10.58** MDR aktuell **11.00** In aller Freundschaft **12.30** Papa auf Wolke 7. Komödie (D 2020)

**13.58** MDR aktuell

**14.00** MDR um 2

**14.25** Elefant, Tiger & Co Des Pudels Kern.

**15.15** Gefragt – Gejagt

**16.00** MDR um 4 Neues von hier.

**16.30** MDR um 4 Gäste zum Kaffee.

**17.00** MDR um 4 Gürtelrose – mit Dr. Carsten Lekatat. Neues von hier & Leichter leben.

**17.45** MDR aktuell

**18.10** Brisant

**18.54** Unser Sandmännchen

**19.00** MDR-Regional

**19.30** MDR aktuell

**19.50** Einfach genial

Menschen. Ideen. Erfindungen.

**5.05** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **5.55** Giraffe, Erdmännchen & Co **6.45** SOS Stadtwald **7.15** alle wetter! **7.30** maintower **7.55** hessenschau **8.23** hessenschauwetter **8.25** Die Ratgeber **8.55** Kochstories **9.40** Morden im Norden **10.30** Nordisch herb **11.20** Fanny und die gestohlene Frau. Komödie (D 2016) **12.50** Morden im Norden

**13.40** Gefragt – Gejagt

Mit Alexander Bommes.

**14.25** Quizduell

Mit Jörg Pilawa.

**15.10** Morden im Norden

Ein Fisch namens Otto.

**16.00** hallo hessen

Mit Jens Kölker.

**16.45** hessenschau

**17.00** hallo hessen

Mit Jens Kölker.

**17.45** hessenschau

**17.55** hessenschau Sport

**18.00** maintower

**18.25** Brisant

**18.45** Die Ratgeber

Mit Jennifer Sieglar.

**19.30** hessenschau

**20.00** Tagesschau

**6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.55** Tele-Gym **9.15** Frech & Frei **9.45** Die Närrische Weinprobe **12.00** Veitshöchheim außer Rand und Band **12.30** Fastnacht in Franken

**16.00** BR24

**16.15** Wir in Bayern

Mit Sandra Bouscarrut.

**17.30** Abendschau – Der Süden

**18.00** Abendschau

**18.30** BR24

**19.00** Schwaben helau – Die großen Knaller

In „Schwaben Helau – Die großen Knaller“ werden die besten Momente der beliebten Prunksitzung in Memmingen aus vergangenen Jahren gezeigt.

**19.30** Dahoam is Dahoam

Tango zu dritt.

In Lansing steht die große Faschingsparty unter dem Motto „Lateinamerika“ im Brunnerwirt an. Werden alle Närrinnen und Narren einen heiteren Abend haben?

**20.00** Tagesschau

**5.00** rbb24 Brandenburg aktuell **5.30** rbb24 Abendschau **6.00** Guten Morgen Berlin **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.20** Eisbär, Affe & Co **12.10** Morden im Norden

**13.00** rbb24

**13.10** Lafer: Einfach kochen!

Rote Beete.

**13.40** Morden im Norden

Aschenputtel.

**14.30** Just Married – Hochzeiten zwei

Komödie (D 2013). Regie: Nikolai Müllerschön. Mit Senta Berger, Friedrich von Thun.

**16.00** rbb24

**16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte

**17.05** Panda, Gorilla & Co

**17.53** Unser Sandmännchen

**18.00** Der Tag in Berlin & Brandenburg

**19.30** rbb24 Abendschau

**20.00** Tagesschau

## 20.15 Magazin



### 20.15 Visite

Mit Vera Cordes (Foto). Volkskrankheit Migräne. Millionen Menschen bundesweit leiden unter Migräne, vor allem Frauen, aber auch viele Männer und sogar Kinder sind betroffen.

**21.15** Panorama – die Reporter

**21.45** NDR Info

**22.00** Tatort: Borowski und der Schatten des Mondes

Krimi (D 2022). Mit Axel Milberg, Almila Bagriacik.

**23.30** Tatort: Schichtwechsel

Krimi (D 2004).

**0.55** How to Tatort **1.35** Wie geht das? **2.05** Die Nordreportage **2.35** Mein Norden **2.45** NDR-Regional **5.15** DAS!

## 20.15 Magazin



### 20.15 Umschau

Mit Ana Plascencia (Foto).

**21.00** Die Bunker um Leuna – Von der Naziruine zum Chemiepark

Noch heute finden sich zwischen Schkopau, Leuna und Zeitz viele große und kleine Bunker. Diese Bunker sind nicht allein Zeugen des Bombenkriegs, sie erzählen auch von einer Sonderstellung Mitteldeutschlands.

**21.45** MDR aktuell

**22.10** Von der Heimarbeit zum Homeoffice

**22.55** Charité

**1.25** Umschau **2.10** Grüne Oase in Leipzig – Der Gemeinschaftsgarten Annalinde **2.55** Einfach genial **3.20** Mach Dich ran **3.45** Traumtoure durch Bolivien – Biwak nonstop **4.10** MDR-Regional

## 20.15 Unterhaltung



**20.15** Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht 2025

Zum Ende der närrischen Zeit präsentiert „Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht 2025“ die Höhepunkte der diesjährigen Fernsehkampagne.

**22.45** Hessen lacht zur Fassenacht 2025

Mit Axel Heilmann. Zum närrischen 55. Mal heißt es „Hessen lacht zur Fassenacht!“! Sitzungspräsident Axel Heilmann und sein Elferrat freuen sich auf das Highlight.

**1.55** Johannes Scherer – seine besten Büttenreden **3.35** Bilder aus Hessen **3.30** Fanny und die gestohlene Frau (Wh.). Komödie (D 2016)

## 20.15 Unterhaltung



**20.15** Kehraus – Höhepunkte der Fastnacht 2025

Auch die schönste Faschingszeit geht einmal zu Ende – am Aschermittwoch ist nun mal alles vorbei. Am Faschingsdienstag lädt das BR Fernsehen deshalb nochmals dazu ein, alle Highlights der diesjährigen Session Revue passieren zu lassen.

**21.45** BR24

**22.00** Monaco Franze – Der ewige Stenz

**22.50** Tatort: Kehraus

Krimi (D 2022). Mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemec.

**0.20** schlachthof **1.05** Ringlsetter **1.50** Dahoam is Dahoam **2.20** Wir in Bayern **3.35** Franzenchau aktuell **4.05** Abendschau – Der Süden **4.35** Abendschau **5.10** Space Night

## 20.15 Dokumentation



**20.15** Hirschhausen und der lange Schatten von Corona

Corona hat Spuren hinterlassen, Leben verändert – und hunderttausende Menschen dauerhaft krank gemacht. Deutschlands bekanntester Arzt, Eckart von Hirschhausen (Foto), begleitet einige dieser Menschen seit Jahren.

**21.00** Dickes Deutschland: Wer ist schuld?

**21.45** rbb24 mit Sport

**22.00** Thadeusz lang & breit

**22.55** Knapp Daneben

**0.25** Hauptstadtderby **1.25** Super.Markt **2.10** rbb Gesund + 2.55 Heimatjournal **3.20** Berlin erwacht – Winter **3.30** Der Tag in Berlin & Brandenburg

## WELT

**15.55** Börsenflash **16.00** WELT Newsroom **16.55** Börsenflash **17.00** WELT Newsroom **17.15** WELT-Spezial **17.45** Börse am Abend **18.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **18.15** Die Welt am Abend **20.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **20.15** Spacetime **22.05** UFO-Theorien – Zwischen Fakt und Fiktion: Pentagon **23.05** UFO-Theorien – Zwischen Fakt und Fiktion: Chicago **0.05** Ariane – Europas Rakete

## n-tv

**17.15** Telebörsen **17.30** News Spezial **18.00** Nachrichten **18.20** Telebörsen **18.35** ntv Service **19.00** Nachrichten **19.15** Telebörsen **19.30** News Spezial **20.00** Nachrichten **20.15** Fürchte Deinen Nächsten! **22.00** Nachrichten **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.00** Nachrichten **23.15** Telebörsen **23.30** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **1.10** Fürchte Deinen Nächsten! **2.40** Anwälte der Toten

## Phoenix

**12.45** phoenix plus **14.00** phoenix vor ort **14.45** phoenix plus **16.00** Dokumentation **16.45** Dokumentation **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Megastructures – Wunderwerke der Architektur **20.00** Tagesschau **20.15** Megastructures – Wunderwerke der Architektur **21.00** Superbauten der Antike **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix runde **0.45** Megastructures

## ARD-alpha

**16.45** Länder-Menschen-Abenteuer **17.30** Expedition in die Heimat **18.15** Mayrs Magazin – Wissen für alle **18.35** Giesinger Feuilleton **18.45** alles wissen **19.30** nano **20.00** Tagesschau **20.15** Länder-Menschen-Abenteuer **21.00** ARD Wissen **21.45** Betrogen und entstellt: Das Geschäft mit vollem Haar **22.15** Respekt – Demokratische Grundwerte für alle! **22.45** Quarks **23.30** The Day – News in Review **0.00** Die Tagesschau vor 20 Jahren **0.15** Bob Ross

## kabel eins Doku

**9.30** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **11.25** Forged in Fire – Wettkampf der Schmiede **12.50** Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens **17.15** Forged in Fire – Wettkampf der Schmiede **18.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **20.15** Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens **21.50** Das Unerklärliche mit William Shatner **23.20** Jeremy Wade: Geheimnisse der Tiefe **0.55** Unerklärliche Phänomene

## KiKA



**6.00** Kikaninchen **6.05** Mascha und der Bär **6.20** Shaun das Schaf **6.30** Kikaninchen **6.35** Feuerwehrmann Sam **6.55** Die Sendung mit dem Elefanten **7.19** Kikaninchen **7.20** Der kleine Drache Kokosnuss **7.45** Sesamstraße **8.07** Kikaninchen **8.10** Inui **8.25** Ben & Hollys kleines Königreich **8.45** Becas Bande – Mit Mut wird alles gut! **9.09** Kikaninchen **9.10** Lenas Hof **9.15** Ene Mene Bu **9.30** Saïd und Anna **9.35** Zoés Zauberschrank

**10.10** Kikaninchen  
**10.15** Der kleine Rabe Socke   
**11.00** logo!   
**11.10** Geronimo Stilton   
**12.20** Mascha und der Bär   
**12.30** The Garfield Show  
**12.55** Power Players  
**13.15** Die Piraten von nebenan  
**13.40** Die Pfefferkörner   
**14.10** Schloss Einstein – Erfurt  
**15.00** Mystic – Das Geheimnis von Kauri Point   
**15.50** Klincus   
**16.10** Power Sisters   
**16.35** Josefine, Törtel und die Tiere

**17.25 Zeichentrickserie**

**17.00** The Garfield Show  
Der Geflügelplanet / Zeit für die Fanpost.  
**17.25** Die Schlümpfe   
Waffeln und Sühne / Talent gesucht.  
**17.50** Shaun das Schaf  
**18.10** Heidi   
Freunde für immer.  
**18.30** Zacki und die Zoobande  
Lausalarm.  
**18.45** Aniamimals  
**18.47** Baumhaus   
**18.50** Unser Sandmännchen   
**19.00** Lassie   
Im Inneren des Staudamms.  
**19.25** Dein Song 2025   
**19.50** logo!   
**20.00** KiKA Live   
**20.10** Die Jungs-WG – Ohne Eltern in den Schnee  
**21.00** Sendeschluss

## TLC

**6.00** Pitbulls auf Bewährung  
**8.00** Infomercial **10.30** Restaurant Impossible **12.25** Dating ohne Grenzen: Auf immer und ewig? **14.20** Die Albtraum(ver)mieter **16.20** Hardcore Pawn – Das härteste Pfandhaus Detroit's **18.25** Mein Leben mit 300 kg **20.15** Liebe anders(wo) **21.15** Liebe anders(wo) **22.15** Dating ohne Grenzen – Auswandern für die Liebe **23.15** Dating ohne Grenzen – Auswandern für die Liebe **0.10** Paranormal SOS

## Super RTL



**5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppas Pig **6.10** Milo **6.40** Cailou **7.05** Rubble & Crew **7.40** Paw Patrol **8.10** Super Wings **8.40** Sesame Street's Mecha Builders **9.00** Peppas Pig **9.10** Dino Ranch **9.20** Dino Ranch **9.35** Paw Patrol **10.15** Batwheels **10.40** Barbie – Ein verborgener Zauber **11.05** Monster High **11.40** Tiny Toons Looniversity **12.10** Grizzly & die Lemminge **12.40** Ninjago

**13.05** Willkommen bei den Louds  
**13.30** Voll zu spät!   
**14.05** Alvin!!! und die Chipmunks   
**14.35** Jade Armor   
**15.05** Bo, Flo & Co. – Familie und so   
**15.40** Tom & Jerry in New York   
**16.05** Willkommen bei den Louds  
**17.00** Rubble & Crew  
**17.40** Alvin!!! und die Chipmunks   
**18.30** Grizzly & die Lemminge  
**19.20** Voll zu spät!

**14.05 Zeichentrickserie**

**20.15** Lucifer   
Einmal Hölle und zurück. Nach einem intensiven Gespräch beschließen Lucifer und Amenadiel in Zukunft zusammenzuarbeiten. Sie wollen gemeinsam Malcolm aufspüren und ihn wieder in die Hölle schicken. Doch daraus wird erstmal nichts, denn der flinke Malcom ist ihnen einen Schritt voraus. Er hat die Tochter von Chloe entführt. Im Austausch verlangt er das beschlagnahmte Geld. Lucifer steht seiner Freundin bei.  
**21.10** Lucifer   
Versteckte Gefahren / Lügen haben kurze Beine.  
**23.05** Lucifer   
**1.00** Teleshoppingsendung

## SIXX

**9.15** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **11.00** Gilmore Girls **14.45** Hart of Dixie – Stimmen aus dem Jenseits **17.30** Charmed – Zauberhafte Hexen **19.15** Big Brother – Die Show **20.15** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! **21.10** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! **23.10** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **0.55** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!

## Disney Channel



**5.45** Welpen Freunde **6.15** Micky Maus: Spielhaus **6.40** Bluey **7.15** Spidey und seine Super-Freunde **7.55** Star Wars: Die Abenteuer der jungen Jedi **8.15** Alice in der Wunderland-Bäckerei **8.45** Waustelle – Alle Pfoten packen an **9.20** Bluey **9.25** Bluey **9.50** Micky Maus: Spielhaus **10.20** Firebuds **10.55** Gus – Der klitzekleine Ritter **11.25** Disney Junior Arielle **11.50** Spidey und seine Super-Freunde **12.30** Taffy

**13.00** Tierduell  
**13.30** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
Adriens Großeltern / Action.  
**14.15** Der Geist und Molly McGee  
**14.45** Disneys Kuzco's Königs-Klasse  
**15.05** Big City Greens  
**15.45** Monster bei der Arbeit  
**16.10** Taffy  
**16.45** Hamster & Gretel  
**17.15** Bluey  
**18.15** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**19.00** Meine Schwester Charlie  
**19.25** Modern Family

**11.50 Zeichentrickserie**

**20.15** Der Babynator  
Actionkomödie (USA 2005). Regie: Adam Shankman. Mit Vin Diesel, Lauren Graham. Der bedeutendste Experte des Verteidigungsministeriums wird entführt und kommt nach einer misslungenen Befreiungsmission ums Leben. Der Elitesoldat Shane Wolfe muss die Kinder des getöteten Professors vor den Mördern ihres Vaters schützen.  
**22.10** Golden Girls  
Gutenachtgeschichten / Dorotheys Flirt / Huhn um Huhn / Ein neuer Körper für Blanche.  
**0.15** Golden Girls **0.55** Die wunderbare Welt von Micky Maus **1.00** Teleshopping **5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

## Nitro.

**5.00** Schneller als die Polizei erlaubt **6.10** Law & Order **7.35** Leverage **10.15** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **13.50** MacGyver **15.40** Ein Käfig voller Helden **16.30** M.A.S.H. **17.25** M.A.S.H. **17.45** M.A.S.H. **18.15** Ein Käfig voller Helden **18.40** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **19.40** Alle unter einem Dach **20.15** Battleship. Actionfilm (USA 2012) **22.30** Life. Science-Fiction-Film (USA 2017) **0.30** Geballte Ladung. Actionfilm (USA 1991)

## Nickelodeon



**5.00** SpongeBob Schwammkopf **5.55** Blaze und die Monster-Maschinen **8.00** Dora **8.25** Willkommen bei den Louds **10.00** SpongeBob Schwammkopf **12.10** Die Casagrandes

**13.00** Rock Island Mysteries  
An Echo Must Return.  
**13.25** Rock Island Mysteries  
**13.50** Willkommen bei den echten Louds  
**14.15** SpongeBob Schwammkopf  
Das Freudenjubiläum / Die Klarinettenwidrigkeit / Fischmaels Abenteuer / Plankton und die Zauberbohne.  
**15.05** Willkommen bei den Louds  
**16.15** Die Patrick Star Show  
**17.35** SpongeBob Schwammkopf  
**18.50** Willkommen bei den Louds  
Das große Schweigen / Die Sportskanone / Die doppelte Lisa / Der Wetterwaschbär / Quer durch Europa: London.

**12.10 Zeichentrickserie**

**20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Verschleimt und verschlungen.  
Eine Horde riesiger Wellhornschnecken droht ganz Bikini Bottom zu verschlingen – oder wenigstens ordentlich einzuschleimen. Nichts scheint die Monster aufhalten zu können. Da hat Sandy die entscheidende Idee.  
**1.00** SpongeBob Schwammkopf  
Freunde und Nachbarn / Prüfungsangst.  
**1.20** SpongeBob Schwammkopf **1.45** SpongeBob Schwammkopf **2.10** SpongeBob Schwammkopf **2.35** SpongeBob Schwammkopf

## DMAX

**12.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **14.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **17.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **18.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **20.15** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **21.15** Der Camping Clan – Alles für den Platz **22.15** Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd **23.10** DMAX News **23.15** Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd **0.15** DMAX News

## Eurosport



**12.45** Langlauf  
10 km Klassisch Männer. WM in Trondheim.  
**14.45** Langlauf  
Skiathlon Frauen. WM in Trondheim.  
**15.15** Langlauf  
10 km Klassisch Frauen. WM in Trondheim.  
**17.15** Langlauf  
HS 102 Männer. WM in Trondheim.  
**18.30** Radrennen  
**19.00** Motorsport  
Highlights. 1.812 km von Katar.  
**20.00** Snooker  
1. Runde. World Grand Prix.  
**22.00** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Le Samyn.  
**23.00** Radrennen  
Eintagesrennen der Frauen. Le Samyn.  
**23.30** Radrennen  
Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt. Cycling Show.  
**0.00** Snooker  
1. Runde. World Grand Prix.  
**1.30** Sendepause

## Sport 1

**6.00** Teleshopping  
**7.00** Normal  
**7.30** Die PS Profis – Im Einsatz  
Kleines Auto – große Probleme / 3er Tuning.  
**8.45** Deals 4 Wheels – Schlitten. Schrauben. Scheine machen  
**10.35** American Pickers  
Die geheimnisvolle Kiste.  
**11.30** MasterChef  
**14.20** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus  
Seniorenrabatt / Selbstportrait.  
**15.15** Die Drei vom Pfandhaus  
Wettschulden.  
**15.45** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Der Richtstuhl / Dötzli der Ur-dackel.  
**16.45** My Style Rocks  
**19.20** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Tanz der Teufel / Samenraub.  
**20.15** MasterChef  
**1.25** Highway Patrol  
**2.40** Highway Patrol  
**3.00** Teleshopping  
**5.00** Teleshopping

## Eurosport 2

**17.30** Radrennen: Eintagesrennen der Frauen. Le Samyn **18.30** Langlauf: 10 km Klassisch Männer. WM in Trondheim **20.30** Radrennen: Eintagesrennen der Männer. Le Samyn **21.30** Radrennen: Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt. Cycling Show **22.00** Snooker: 1. Runde. World Grand Prix **0.00** Langlauf: 10 km Klassisch Männer. WM in Trondheim **0.45** Langlauf: 10 km Klassisch Frauen. WM in Trondheim **1.30** Snooker: 1. Runde. World Grand Prix

TF1

TF1

**6.00** Tfo **6.55** Bonjour! **9.35** Télé-shopping **10.30** Amour, gloire et beauté **11.00** Les feux de l'amour **11.45** Petits plats en équilibre **11.50** Les 12 coups de midi **12.55** Petits plats en équilibre

**13.00** Le 13h**13.35** Petits plats en équilibre

Présentation: Laurent Mariotte.

**13.40** Météo**13.50** Plus belle la vie, encore plus belle**14.20** La petite fille sans nom

Téléfilm (USA 2024). Réal.: Jeff Hare. Avec Kabby Borders, Brianna Butler.

**15.50** Le terrible secret de ma mère

Téléfilm (USA 2022). Réal.: Linda-Lisa Hayter. Avec Melissa Joan Hart, Liz-zie Boys.

Lucy, une lycéenne âgée de 17 ans, vit avec sa mère Joanna, infirmière. Bien que réservée, Lucy est en apparence bien intégrée dans son lycée.

**17.35** Familles nombreuses: la vie en XXL**18.30** Ici tout commence**19.10** Demain nous appartient**19.55** Météo**20.00** Le 20h**20.45** My Million**21.00** Météo**21.50** C'est Canteloup

Présentation: Hélène Mannarino.

**21.10** Jeu**21.10** Koh-Lanta, la revanche des 4 terres

Présentation: Denis Brogniart.

C'est la revanche d'une saison mythique de «Koh-Lanta»: La revanche des quatre terres! En 2020, aux Fidji, c'est l'Est qui avait remporté la compétition en la personne d'Alexandra, valeureuse maman de l'Ain. Cette année, aux Philippines, 24 nouveaux aventuriers âgés de 20 à 63 ans viennent chacun défendre leur région et leur place dans «Koh-Lanta». Le Nord, l'Est, le Sud et l'Ouest: quatre terres représentées par quatre tribus de six aventuriers. Ces hommes et femmes vont découvrir «Koh-Lanta» et se défier dans un affrontement épique, contre vents et marées, pour ramener le titre à la maison, dans leur grande région chérie! Pour ajouter un peu de piment à cette aventure qui n'en manque déjà pas, un nouvel ingrédient fait son apparition: arriver en dernière position lors de l'épreuve de confort enverra son équipe sur l'île de l'exil.

**23.40** Une famille en or

Présentation: Camille Combal. Gasteuil VS Madénian.

Nouvelle soirée familiale pour Camille Combal et ses invités! Cette fois-ci, c'est Maxime Gasteuil, plus compétitif que jamais, qui va s'opposer à Mathieu Madénian qui n'a pas dit son dernier mot. Ils se sont tous les deux entourés d'acolytes triés sur le volet: Ornella Fleury, Samuel Bambi, Morgane Cadignan, Anne Depétrini, Ahmed Sparrow et Caroline Vigneaux.

**1.55** Euro Millions**2.00** Boucle de nuit

France 2

.2

**5.00** Tout le monde veut prendre sa place **5.50** Mot de passe: le duel **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **9.30** La maison des maternelles **10.00** La maison des maternelles, à votre service! **10.35** Consomag **10.40** Météo outre-mer **10.45** Chacun son tour **11.25** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat

**13.00** 13 heures**13.40** Journal météo climat**13.45** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**13.47** Expression directe**13.50** Ça commence aujourd'hui

Présentation: Faustine Bollaert.

Faustine Bollaert accueille des femmes et des hommes venus témoigner de leur parcours de vie.

**16.10** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali.

**17.50** Affaire conclue: la vie des objets**18.00** Tout le monde a son mot à dire**18.35** N'oubliez pas les paroles!**19.55** Journal météo climat**20.00** 20 heures**20.50** Journal météo climat**20.53** Image du jour**20.55** Basique**21.00** Mot de passe: le duel**21.10** Documentaire**21.10** Anne Frank, journal d'une adolescente

Documentaire (2025).

À l'occasion du 80<sup>e</sup> anniversaire de la mort d'Anne Frank à Bergen-Belsen, ce film documentaire nous fait entendre et écouter la voix d'Anne Frank, qui résonne encore aujourd'hui pour des millions d'adolescents. Au moyen de son célèbre «Journal» et d'archives inédites, nous allons plonger dans son quotidien sous l'occupation nazie à Amsterdam.

**22.44** Infrarouge

Présentation: Marie Drucker.

**22.45** Quand tu écouteras cette chanson

Documentaire (2025).

Au mois d'août 2021, Lola Lafon passe une nuit seule au musée Anne Frank d'Amsterdam, dans l'Annexe où la jeune adolescente vécut cachée avec sa famille et quatre autres personnes, de juillet 1942 à leur arrestation le 4 août 1944. De cette expérience intime est né son livre «Quand tu écouteras cette chanson».

**23.34** 25 nuances de docs**23.35** Des trains dans la guerre**0.40** Un dimanche à la campagne

Présentation: Frédéric Lopez.

Frédéric Lopez propose un moment hors du temps.

**2.30** Ça commence aujourd'hui **3.25** Affaire conclue **4.08** Météo outre-

mer **4.10** L'île de Tinos, la formation d'un mythe **4.40** Pays et marchés du monde. Croatie – Rijeka **4.50** Pays et marchés du monde. Indonésie – Java – Surabaya

France 3

.3

**6.00** Okoo **8.25** Okoo vacances **10.40** Consomag. Location de voiture: franchise, rachat et couverture, que faut-il savoir? **10.45** À l'école des véto **11.15** Succulent! **11.45** Météo **11.50** Outremer.l'info **12.00** Régions d'ici **12.15** Ici 12/13 **12.20** 12/13 Météo régionale **12.25** Ici 12/13 **12.55** Météo à la carte

**13.55** Météo à la carte, la suite**14.35** Tandem

Or blanc.

**15.40** Tandem

Tout pour la musique.

**16.35** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**16.45** Duels en familles

Présentation: Cyril Féraud.

**17.20** Slam

Présentation: Théo Curin.

**18.05** Questions pour un champion**18.50** Journal météo climat**19.00** Ici 19/20**19.05** 19/20 Météo régionale**19.07** Ici 19/20 édition locale**19.15** Ici 19/20**19.50** Tout le sport**20.00** Le mag Ligue 1

Présentation: Fabien Lévêque.

**20.10** Météo régionale**20.20** Un si grand soleil**21.05** Téléfilm**21.05** Mort d'un berger

Téléfilm (F 2024). Réal.: Christian Bonnet. Avec Anny Duperey (Marceline Dalmas), Daphné Girard (Juliette Bénichou), Guillaume Arnault (Axel Alexeievitch).

Dans le massif du Sancy, au cœur de l'Auvergne, un berger d'une quarantaine d'année, est victime d'une terrible attaque. Sa mère, Marceline, persuadée qu'il a été tué par des loups, décide de se venger.

**22.35** Le pont des oubliés

Téléfilm (F 2019). Réal.: Thierry Binisti. Avec Hélène Seuzaret (Marion Guichard), Nicolas Gob (Fred Roos), Dounia Coesens (Émilie Magnan). Un berger est assassiné au cœur des alpages. Le village soupçonne l'ancienne institutrice dont le berger a brisé, voici quelques années, la carrière, mais surtout une histoire d'amour avec son neveu.

**0.15** Journal météo climat**0.20** Le pitch cinéma**0.24** Libre court**0.25** La confrontation

Court métrage (F 2023).

**0.55** Michée

Court métrage (F 2024).

**1.25** Supprimer la vidéo

Court métrage (F 2022).

**1.30** Judgement

Court métrage (RP 2023).

**1.45** Beyond the Threshold

Court métrage (ARM 2020).

**2.00** La p'tite librairie **2.05** Belgomania, toute la Belgique qu'on aime **3.55** Les matinales **4.10** Duels en familles **4.40** Slam **5.15** Questions pour un champion

M6

6

**5.30** Incroyables transformations **6.30** Incroyables transformations **7.30** Incroyables transformations **8.35** M6 boutique **9.45** Ça peut vous arriver **11.35** Ça peut vous arriver chez vous **12.40** Météo **12.45**

**13.40** Un jour, un doc

Grands débats de société, nouvelles tendances, retour sur des événements marquants et des faits divers hors normes, ou encore récits de vie des people et des têtes couronnées, «Un jour, un doc» propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets qui font vibrer le cœur des Français. Chaque jour, partez à la découverte d'histoires et de personnages incroyables en France ou à l'étranger.

**17.25** La roue de la fortune

Présentation: Éric Antoine.

**18.35** La meilleure boulangerie de France

De l'Isère à l'Ardèche.

**19.40** Météo**19.45** Le 19.45**20.35** Scènes de ménages

Dans leur épicerie de moyenne montagne, au-dessus de laquelle ils vivent, Alice et Sofiane doivent concilier vie privée et vie professionnelle et donc se supporter.

**21.10** Magazine**21.10** Appel à témoins

Présentation: Julien Courbet, Florence de Soultrait. Au sommaire: «Gaëtan Montier, 27 ans: disparition inquiétante». Le 18 septembre 2024, Gaëtan Montier, 27 ans, disparaît non loin du Havre où il habite – «Fernand Mourao, 60 ans: mort mystérieuse» – «Anthony Lambert, 17 ans: homicide maquillé en fugue?».

**22.10** Appel à témoins

Présentation: Julien Courbet, Florence de Soultrait. Au sommaire notamment: «Gaëtan Montier, 27 ans: disparition inquiétante» – «Fernand Mourao, 60 ans: mort mystérieuse».

**23.30** Appel à témoins: l'enquête continue

Présentation: Julien Courbet. Théo Courcoux: l'enquête continue. Grâce à l'émission du 8 janvier 2025, l'enquête sur la disparition de Théo Courcoux a fait un bond spectaculaire et pourrait peut-être bientôt aboutir.

**0.45** Appel à témoins: l'enquête continue

Présentation: Julien Courbet. Gwénolé Piot: l'enquête continue. La mort mystérieuse de Gwénolé Piot, 25 ans.

**1.50** Appel à témoins: l'enquête continue

Présentation: Julien Courbet. Tessa Raimbault / Olivier Cocquemont: l'enquête continue. Tessa Raimbault, 17 ans, a été fauchée à Saint-Julien de Concelles, en Loire-Atlantique.

**2.50** Boucle de nuit

## la une



**6.00** Le 6/8 **8.00** Le 8/9 **9.00** C'est vous qui le dites **10.30** On n'est pas des pigeons! **11.25** Demain nous appartient **11.55** Les feux de l'amour **12.40** Quel temps pour la planète? **12.53** Météo **12.55** 13 heures

**13.25** Alors on sort?

**13.30** Météo

**13.40** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali.

**14.25** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali.

**15.10** Mongeville:

Faute de goût

Téléfilm (F 2016). Réal.: Stéphane Malhuret. Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona.

**16.45** Les aventureuses

Ysaline, sauveteuse à la mer du nord.

**17.15** Ici tout commence

**17.50** Demain nous appartient

**18.25** On n'est pas des pigeons!

Présentation: Fanny Jandrain, Simon François.

**19.16** Merci d'y avoir pensé

Création de textes légaux complexes.

**19.20** Météo **19.30** 19 trente

**20.10** Météo

**20.15** Série

**20.15** Après la nuit

Au cœur d'une station balnéaire, trois victimes d'un violeur en série unissent leurs forces pour briser le silence.

**22.20** L'art du crime:

La muse perdue

Téléfilm (F 2023). Réal.: Floriane Crépin. Avec Nicolas Gob, Éléonore Bernheim.

**23.15** L'art du crime:

La muse perdue

Téléfilm (F 2023). Réal.: Floriane Crépin. Avec Nicolas Gob, Éléonore Bernheim.

**0.10** En quête de sens – Il était une foi

**0.20** On n'est pas des pigeons!

**1.05** Quel temps pour la planète? **1.20** 19 trente **1.55** C'est pas fini **3.40** Quel temps pour la planète? **3.55** Boucle de nuit

## ProSieben MAXX

**5.35** Adam Eats the 80s – Fast Food Classics **6.10** American Food Trip – mit Guy Fieri **7.45** Infomercials **8.45** Highway Heroes Canada **10.15** Border Patrol Australia **13.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **16.45** One Piece **17.35** Dragon Ball Z Kai **18.30** Boruto **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.00** Family Guy **22.55** Futurama **23.40** Family Guy **0.00** Family Guy **0.30** Catchen. RAW

## TIPIK



**6.00** Le réveil de Tipik **8.40** Castle. Tout feu, tout flamme

**9.30** Affaire conclue **10.20** Affaire conclue **11.05** N'oubliez pas les paroles!

**11.35** N'oubliez pas les paroles!

**12.10** Les secrets d'un palais au cœur de Paris

**13.00** **LIVE** Cyclisme

Le Grand Prix Samyn.

**17.35** N'oubliez pas les paroles!

Présentation: Nagui.

**18.05** N'oubliez pas les paroles!

Présentation: Nagui.

**18.40** Castle

Un monde d'illusions.

**19.25** Ici tout commence

À l'institut, Ferdinand a le bras long. Cléo change les règles avec Gaspard. Alice trouve que Gaëtan est une bonne poire.

**20.05** La revanche des rondes: qui sera la plus belle?

**21.00** Documentaire

**21.00** Les reines de la nuit

Documentaire (2022). Plus d'un million de femmes travaillent la nuit pendant que les autres dorment.

**21.30** Emprise numérique, 5 femmes contre les Big 5

Documentaire (2024). Ce documentaire est une investigation immersive dans le monde numérique.

**22.25** 10 jours encore sans maman

Comédie (F 2023). Réal.: Ludovic Bernard. Avec Franck Dubosc, Aure Atika.

**0.10** Le meilleur de l'humour express



**20.25** Film

**20.25** Les animaux fantastiques: les crimes de Grindelwald

Fantastique (USA/GB 2018). Réal.: David Yates. Avec Johnny Depp, Eddie Redmayne.

**21.30** Nos plus belles années télé

Invités: Laurent Gerra, Coluche, Gad Elmaleh, Jamel Debbouze, Kad et Olivier, Les Inconnus, Les Nuls, Les Bodin's, Cyril Hanouna, Camille Combal, La Bande à Fifi, Michaël Youn, Michel Boujenah.

**0.30** RTL info 19 heures

**1.10** Moments d'évasion **3.00** Boucle de nuit

## SAT.1 GOLD

**5.55** Richter Barbara Salessch **7.40** Richter Alexander Hold **10.15** Unsere kleine Farm **12.00** Ein Engel auf Erden **12.55** Die Waltons **13.50** Unsere kleine Farm **15.25** Diagnose **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen **18.55** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.00** Killer Couples: Mörderische Paare **23.40** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera

## RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **10.00** Shopping Hours **12.00** Plus belle la vie, encore plus belle **12.25** Images à l'appui **12.55** RTL info 13 heures

**13.35** Météo

**13.45** Histoires de familles

Présentation: Sabrina Jacobs. L'affaire Agnès Marin.

**14.20** Chronique d'un meurtre annoncé

Téléfilm (F 2024). Réal.: Kaila York. Avec Brenna Skalski, Ian Reier Michaels.

**16.00** Une famille en or

Présentation: Camille Combal. Alfonso / Brusmiche.

**17.00** Plus belle la vie, encore plus belle

**17.25** 4 mariages pour 1 lune de miel

**18.25** Dans votre canapé'

**18.30** Septante et un

**19.00** RTL info 19 heures

**19.40** Météo

**19.50** Enquêtes

**20.25** Film

## RTL 9



**6.00** Capucine. Capucine et les loulous **6.05** PeP's **6.15** Jour d'audience **7.30** Les Cordier, juge et flic: Faux-semblants. Téléfilm (F 2001) **9.10** Les Cordier, juge et flic: Adieu mulet. Téléfilm (F 2003) **10.55** Les Cordier, juge et flic: Saut périlleux. Téléfilm (F 2001) **12.35** Person of Interest. Diplomatie

**13.20** Person of Interest

Une soirée inoubliable / Le dilemme / À la poursuite de Finch / Le black-out.

**16.20** Person of Interest

Le procès des cinq personnes responsables de la création de la Machine commence enfin.

**17.10** Top Models

**18.25** Dr House

Le divin enfant. Une adolescente a été victime d'une crise d'hallucinations et de vomissements en plein spectacle de Noël.

**19.15** Dr House

Le grand mal / Le petit paradis.

**20.55** Film

## France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Les As de la jungle à la rescousse! **8.10** Mystery Lane **8.55** Oscar et Malika, toujours en retard! **10.00** Molusco **10.55** Manger, bouger, dormir **11.00** Idéfix et les Irréductibles **12.00** Les As de la jungle à la rescousse!

**13.25** Un jour, une question

**13.30** Il était une fois... ces drôles d'objets

**13.50** Craig de la crique

**14.15** Angelo la débrouille

**15.10** Trop cool, Scooby-Doo!

**16.00** Molusco

**16.55** Mystery Lane

**17.45** Okoo-koo

Présentation: Manon, Julia, Bouba, Sam.

**18.45** Oscar et Malika, toujours en retard!

**19.10** Potobot

## France 5

5

## RTL Club

RTL club

**6.00** Okoo **6.35** Bing **6.55** Peppa Pig **7.25** Bluey **8.40** Vida la véto **9.05** Pompon Ours **9.30** Escapades aériennes **10.00** Le mag de la santé **10.55** La p'tite librairie **11.00** Le château d'Hérouville, une folie rock française **12.00** Vivre loin du monde

**13.00** The Chef in a Truck Paris – Place Vendôme.

**13.35** Le mag de la santé Présentation: Jimmy Mohamed.

**14.35** Consomag

**14.40** Escapades aériennes Allemagne du Sud, les châteaux de Louis II de Bavière.

**15.05** Les dernières heures de Pompéi Nouvelles énigmes.

**16.00** Les Marquises, aux sources de la Polynésie

**16.55** C pas si loin Présentation: Karine Baste.

**17.25** L'invité de «C dans l'air»

**17.40** C dans l'air

**18.55** C à vous

**20.05** C à vous, la suite

**5.00** Téléachat **6.40** Alice au Pays des Merveilles **7.05** Vic le Viking 3D **7.20** Les aventures extraordinaires de Blinky Bill **7.30** Wissper **7.35** Vic le Viking 3D **8.05** Pokémon **8.30** Shopping Hours

**15.05** Dans le peloton: l'hebdo  
Présentation: Vincenzo Ciuro, Gordon De Winter.

**15.50** Les experts  
Meurtre en silence. Un jeune homme de vingt-deux ans est retrouvé sans vie, apparemment victime d'un accident de voiture.

**16.40** Les experts: Miami  
Apparences trompeuses. Un ami très cher d'Horatio trouve la mort lors de l'explosion d'une bombe.

**17.30** Les experts: Manhattan  
Le dernier festin. Mac et ses collègues enquêtent sur la mort d'un homme qui s'est vidé de son sang en pleine rue.

**18.20** NCIS: Los Angeles  
La force adverse / L'art de la guerre.

**20.10** Ligue des champions

## TCM Cinéma

TCM

**6.45** La Marseillaise **■**. Historique (F 1938). Réal.: Jean Renoir. Avec Pierre Renoir, Lise Delamare **8.55** Quai des Orfèvres **■**. Policier (F 1947). Réal.: Henri-Georges Clouzot. Avec Louis Jouvet, Suzy Delair **10.40** Les amants de Montparnasse **■**. Historique (F 1958). Réal.: Jacques Becker. Avec Gérard Philipe **12.30** Pollock. Biographie (USA 2003)

**14.30** Bronco Billy  
Aventures (USA 1980). Réal.: Clint Eastwood. Avec Clint Eastwood, Sondra Locke. Bronco Billy dirige un cirque. En quête d'une nouvelle assistante, il rencontre Antoinette Lily.

**16.25** L'évadé  
Aventures (USA 1974). Réal.: Tom Gries. Avec Charles Bronson, Robert Duvall.

**18.00** Diaboliquement vôtre  
Policier (F 1967). Réal.: Julien Duvivier. Avec Alain Delon, Senta Berger.

**19.35** Les granges brûlées  
Science-fiction (F 1972). Réal.: Jean Chapot. Avec Simone Signoret, Alain Delon.

## TV5 Europe

TV5 MONDE

**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Un si grand soleil **11.40** Nouvelles d'Afrique **11.45** Tout le monde veut prendre sa place **12.30** Robert Hossein, 7 ans à Reims et puis s'en va **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Le code **16.00** Un si grand soleil **16.30** Questions pour un champion **17.05** Temps présent **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** Femmes symphoniques **19.35** Brigitte Fontaine, réveiller les vivants **20.30** Le journal de France 2

**21.00** OPI  
Carré VIP.  
Au petit matin à la Réunion, en pleine séance de yoga sur le lagon, la brigadière Alice Bontemps découvre le corps sans vie d'un jeune.

**22.40** Le journal de la RTS

**23.10** L'actu news

**23.40** Quelle époque!  
Présentation: Léa Salamé.

**2.15** TV5 monde, le journal – Afrique **2.45** Le point **3.40** Le dessous des cartes **4.00** Ici C'Abi. Temps sexy **4.15** No Blabla **4.25** C dans l'air

## Histoire

HISTOIRE

**6.25** La Première Guerre mondiale en chiffres **9.25** Mussoลินี est-il toujours vivant? **10.55** L'affaire Markovic: coup bas chez les Gaullistes **11.45** François Mitterrand, l'homme qui ne voulait pas rompre **12.45** Mystères d'archives **13.35** L'ombre d'un doute **15.25** Borromini et Le Bernin, duel baroque à Rome **17.05** Le masque de fer: le secret enfin révélé **18.05** Le mur de l'Atlantique, une forteresse au service de l'ennemi **19.45** C'est un complot! Hitler a-t-il survécu en 1945?

**20.50** Indochine, une guerre japonaise  
Le loup dans la bergerie / La terre brûlée.

**22.35** Sur les traces de Gerda Taro

**23.35** Noor Inayat Khan, espionne contre le Reich

**0.30** Les femmes du III<sup>e</sup> Reich **2.05** Nuit et brouillard **■**. Court métrage (F 1956). Réal.: Alain Resnais **2.35** Un jour à Auschwitz **4.55** Des monuments et des hommes

## 21.05 Documentaire



**21.05** Du pain coûte que coûte  
Documentaire (2024). Inscrite en 2022 au patrimoine immatériel de l'Unesco, la baguette est l'un des symboles de notre gastronomie.

**21.55** Le beurre: du bonheur en motte?  
Documentaire (2023). On le trouve en motte, moulu, cru, doux, demi-sel, de Bretagne, de Normandie. Le beurre n'a jamais eu autant de succès.

**22.50** C ce soir  
Présentation: Karim Rissouli.

**0.00** Le pitch cinéma

**0.10** C dans l'air

**1.15** C à vous **2.05** Vu **2.10** C à vous, la suite

## 21.00 Sport



**21.00** LIVE Football  
Ligue des champions. 8<sup>e</sup> de finale, match aller.

**22.50** Champions Tour  
«Champions Tour» propose un retour en images sur les matchs de la soirée avec les résumés des principales rencontres, commentés et analysés par les spécialistes de la chaîne et l'ensemble des consultants.

**23.15** Dans le peloton: l'hebdo  
Présentation: Vincenzo Ciuro, Gordon De Winter. Dans le peloton vous plonge au cœur du cyclisme professionnel!

**23.55** Téléachat  
Le magazine propose de découvrir les nouveautés en matière d'électroménager.

## 20.50 Film



**20.50** C'était demain  
Fantastique (USA 1979). Réal.: Nicholas Meyer. Avec Malcolm McDowell, David Warner.  
Un criminel utilise une machine à voyager dans le temps et se retrouve à San Francisco en 1979.

**22.40** La main du cauchemar  
Thriller (USA 1981). Réal.: Oliver Stone. Avec Michael Caine, Annie McEnroe.

**0.20** La femme et le pantin  
Comédie dramatique (F 1958). Réal.: Julien Duvivier. Avec Brigitte Bardot, Antonio Vilar.

**2.00** La fête à Henriette **■**. Comédie (F 1952) **3.50** Ciel rouge **■**. Western (USA 1948) **5.15** Citizen Kane **■**. Drame (USA 1941). Réal.: Orson Welles

## TV5 France-Belgique Suisse

TV5 MONDE

**11.20** Slam **11.50** La cuisine des mousquetaires **12.20** Le magazine de la Riviera **12.50** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Ma nuit. Drame (F/B 2021) **15.35** Je suis Noires **16.30** Tendances XXI **17.00** Temps présent **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.05** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00** Des blessures invisibles  
Téléfilm (F 2024). Réal.: Sarah Marx. Avec Marie Denardaud, Pierre Perrier.

**22.35** L'actu news

**23.10** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait?  
Présentation: Marie Drucker. Affaire Jean-Paul Zawadzki, affabulations meurtrières.

**0.00** TV5 monde, le journal – Afrique **0.30** Des racines et des ailes **2.35** 39-45 en sol canadien **3.30** Version française **4.00** Une brique dans le ventre **4.30** 60 jours pour se marier

## RTPI

**7.00** Bom dia Portugal **11.00** Praça da Alegria **14.00** Jornal da Tarde **15.20** Contame como foi. Téléfilm (P 2008). Réal.: Sérgio Graciano. Avec Miguel Guilherme **16.10** A Nossa Tarde **18.30** Portugal em Direto **20.05** O preço certo **21.00** Telegjornal **22.00** Entre o Mar e a Terra **22.30** Joker **23.30** É ou Não É? – O Grande Debate **0.45** TecNet **1.30** 24 horas **2.30** Notícias do Atlântico **3.30** Joker **4.00** Faça chuva faça sol

## Rai Uno

**8.55** Rai Parlamento – Telegiornale **9.00** TG 1 L.I.S **9.50** Storie italiane **11.55** E' sempre mezzogiorno **13.30** Telegiornale **14.05** La volta buona **16.00** Il paradiso delle signore **16.50** Che tempo fa **16.55** TG 1 **17.05** La vita in diretta **18.45** L'eredità **20.00** Telegiornale **20.30** Cinque Minuti **20.35** Affari tuoi **21.30** PNC **23.30** Porta a Porta **23.55** TG1 Sera

## TV Breizh

**6.50** Alice Nevers **13.05** Les experts. Star de demain... et d'hier / Liaison et conséquences / Sur la terre comme au ciel / L'homme invisible / Enigme à deux inconnues / Cas d'école / La fureur de vivre **19.05** Les experts. Les deux Mme Grissom **20.00** Les experts. La nuit des mortsvivants **20.50** HPI. Vents d'ouest **22.00** HPI. Coutume malgache **23.05** HPI. Mosaïque **0.15** HPI. Ultraviolet **1.25** HPI. Symétrie radiale

## BeTV

**11.55** Le dernier jaguar. Aventures (F 2024) **13.35** Duplicata **13.45** Terminal **14.40** Boiling Point **15.35** Maison de retraite 2. Comédie (F 2023) **17.15** Retro Therapy. Comédie (B/CDN 2024) **18.40** Captives. Historique (F 2023) **20.30** Birthday Girl. Thriller (DK 2023) **22.05** How to Have Sex. Drame (GB/GR 2023) **23.30** Consent. Téléfilm (GB 2023). Réal.: Nadira Amrani. Avec Lashay Anderson, Tom Victor **0.20** Le consentement. Drame (F 2023)

## Sky Atlantic

**6.35** Girls **8.10** Strike Back **10.40** Six Feet Under – Gestorben wird immer **11.35** Six Feet Under – Gestorben wird immer **12.35** Girls **13.10** Girls **13.40** Girls **14.15** Continuum **15.00** Continuum **15.50** Die Sopranos **16.45** Die Sopranos **17.45** Strike Back **18.35** Strike Back **19.20** Strike Back **20.15** The Gilded Age **21.10** The Gilded Age **22.10** Industry **23.00** Industry **23.55** Die Sopranos **0.50** Die Sopranos **1.45** Strike Back

## Sky Cinema

**10.20** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastique Komödie (USA 2024) **12.05** Sleeping Dogs – Manche Lügen sterben nie. Krimi (USA/AUS 2024) **14.00** The Portable Door. Fantasyfilm (AUS 2022) **15.55** Touch. Gefühlsdrama (IS 2024) **18.00** Gran Turismo. Actionfilm (USA 2023) **20.15** Godzilla x Kong: The New Empire. Science-Fiction-Film (USA 2024) **22.10** Touch. Gefühlsdrama (IS 2024) **0.15** Per tutta la vita – Doppelt hält besser. Romantische Komödie (I 2021)

## Comedy Central

**8.20** Bob's Burgers **9.30** Alle hassen Chris **10.15** Malcolm mittendrin **11.05** Last Man Standing **11.55** South Park **12.50** American Dad! **14.00** Futurama **14.45** Bob's Burgers **15.30** Last Man Standing **16.20** Malcolm mittendrin **17.15** South Park **18.25** American Dad **19.15** Bob's Burgers **20.00** Futurama **20.50** South Park **21.50** American Dad **22.35** Rick and Morty **23.30** Programm nach Ansage **0.00** Malcolm mittendrin

**ARD** 

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** WaPo Berlin **9.50** Großstadtrevier **10.40** Tagesschau **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin

**14.00** Tagesschau  **14.10**  **Sportschau**   
**Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Langlauf – Para Sprint Frauen und Männer. **Ca. 14.25 Uhr Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Langlauf – Team Sprint Frauen und Männer. **Ca. 15.40 Uhr Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Skispringen – Mixed Team Frauen und Männer – 1. und 2. Durchgang.

**18.00** **Wer weiß denn sowas?**  Mit Kai Pflaume. Zu Gast: Miroslav Nemeč, Dietmar Bär.  
**18.50** **Watzmann ermittelt**  Blinde Wut. Stahlwerk-Besitzerin Annette Loibl ist entsetzt – ihre blinde Tochter Charlotte wurde entführt.  
**19.45** **Wissen vor acht – Erde**  Mit Eckart von Hirschhausen.  
**19.50** **Wetter vor acht**   
**19.55** **Wirtschaft vor acht**   
**20.00** **Tagesschau** 



**20.15** **Krimi**  
**20.15** **Großstadtrevier – St. Pauli, 06:07 Uhr**    
 Krimi (D 2021). Regie: Félix Koch. Mit Maria Ketikidou (Harry Möller), Wanda Perdelwitz (Nina Sieveking), Patrick Abozen (Lukas Petersen). Es ist 6:07 Uhr, als das Leben von Nina Sieveking (Wanda Perdelwitz) aus den Fugen gerät. Die Polizistin des PK14 sitzt auf dem Heimweg in der U-Bahn, als ein Streit zwischen drei Männern eskaliert. Sie geht dazwischen – und wird brutal zusammengeschlagen, während die anderen Fahrgäste zuschauen. Niemand greift ein. Für Harry Möller, Lukas Petersen und die übrigen Kolleginnen und Kollegen von „Großstadtrevier“ beginnt eine nervenaufreibende Suche nach den Tätern.

**21.45** **Plusminus**   
**22.15** **Tagesthemen**   
**22.50** **maischberger**   
**0.05** **Tagesschau**   
**0.15** **Großstadtrevier – St. Pauli, 06:07 Uhr**   (Wh.) Krimi (D 2021).  
**1.48** **Tagesschau**  
**1.50** **Einfach Rosa – Die zweite Chance**    
 Romantische Komödie (D 2016). Mit Alexandra Neldel, Sara Fazilat. Rosa kann von einer ungestörten Zweisamkeit mit Mark nur träumen. Ruth hat sich bei ihr einquartiert. Nicht nur die Enge macht den dreien zu schaffen, sondern auch die Räumungsklage des Vermieters.  
**3.20** **maischberger**   
**4.35** **Deutschlandbilder**  
**4.58** **Tagesschau**  
**5.00** **Plusminus** 

**ZDF** 

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Wismar **12.00** heute **12.10** ARD-Mittagsmagazin  
**14.00** heute – in Deutschland  
**14.15** Die KüchenSchlacht  
**15.00** heute Xpress   
**15.05** Bares für Rares  Mit Horst Lichter.  
**16.00** heute – in Europa   
**16.10** Die Rosenheim-Cops  Zu Tode meditiert. In der Villa einer vermögenden Witwe findet die Polizei die Leiche des Meditationsgurus Vidiadhar Narayan. Die Ermittlungen konzentrieren sich auf die Klienten des Opfers, wie Sabine Brandner, die eine Affäre mit ihm hatte. Hat ihr aufstrebender Politiker-Gatte rot gesehen?  
**17.00** heute   
**17.10** **hallo deutschland**   
**18.00** **Soko Wismar**  Gute Freunde.  
**18.54** **Lotto am Mittwoch – Die Gewinnzahlen**  
**19.00** heute   
**19.20** **Wetter**   
**19.25** **Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies** 



**20.15** **Magazin**  
**20.15** **Aktenzeichen XY ... Cold Cases**  Mit Rudi Cerne (Foto). Ein dunkles Geheimnis: 2003 findet ein Autofahrer im Wald neben einem Parkplatz eine Leiche. Die Tote ist eine junge Frau, die zuletzt einen gefährlichen Weg in ihrem Leben eingeschlagen hatte. / Mord 42 Jahre lang ungeklärt: 1983 verschwindet eine 18-Jährige. Kurz darauf wird ihre Leiche entdeckt. Die Polizei wendet moderne Untersuchungsmethoden an – und findet interessante Dinge über den Täter heraus. / Bluttat in der Kaserne. Ein Mord in einer Bundeswehrrkaserne beschäftigt die Polizei seit über 35 Jahren. Ein Gefreiter wurde nachts brutal ermordet. Kommt die Polizei heute dem Mörder auf die Spur?  
**21.45** **heute journal**  Mit Marietta Slomka.  
**22.15** **auslandsjournal**  Mit Antje Pieper.  
**23.00** **Sportstudio**  Achtelfinale, Hinspiele. UEFA Champions League.  
**0.00** **Markus Lanz**   
**0.45** **heute journal update**  
**1.00** **Der Prinz von Saudi-Arabien**  Mohammed bin Salman und die Macht.  
**1.45** **Die Tricks der Luxusmarken – mit Pia Osterhaus**   
**2.30** **auslandsjournal**  Mit Antje Pieper.  
**3.15** **Aktenzeichen XY ... Cold Cases**  Mit Rudi Cerne.  
**4.45** **plan b**  Neues im Online-Shop – Nachhaltiger Versandhandel.  
**5.15** **hallo deutschland** 

**RTL** 

**6.00** **Punkt 6**  
**7.00** **Punkt 7**  
**8.00** **Punkt 8**  
**9.00** **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Über den Wolken.  
**9.30** **Unter uns**  
**10.00** **Ulrich Wetzel – Das Strafgericht**  
**11.00** **Barbara Salesch – Das Strafgericht**  
**12.00** **Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal**  
**15.00** **Barbara Salesch – Das Strafgericht**  
**16.00** **Ulrich Wetzel – Das Strafgericht**  
**17.00** **Verklag mich doch! – Mit Christopher Posch**  
**17.30** **Unter uns** Keine zweite Chance.  
**18.00** **Explosiv – Das Magazin**  
**18.30** **Exklusiv – Das Starmagazin**  
**18.45** **RTL Aktuell**  
**19.05** **Alles was zählt** Verlorene Verlobung. Jenny hofft auf eine Versöhnung mit Ingo. Doch Ingos Enttäuschung sitzt tief. Ben gelingt es mit seinem spontanen Plan, die Investorin zu überzeugen, woraufhin Richard ihm ein Angebot macht.  
**19.40** **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Süße Versuchung. Lilly und Toni erklären sich bereit, für die „Boometics“-Sportlernahrung als Testpersonen herzuhalten.



**20.15** **Unterhaltung**  
**20.15** **Du gewinnst hier nicht die Million bei Stefan Raab** Mit Stefan Raab (Foto). Stefan Raab moderiert jede Woche eine Show, in der er auf Ereignisse in Streaming, Social Media und TV zurückblickt und als Quizmaster sowie Duellant auftritt. Die Kandidaten müssen alle Fragen richtig beantworten und sich in spannenden Duellen gegen ihn durchsetzen, um die Chance auf eine Million Euro zu haben. Unterstützt wird die Show von wechselnden prominenten Spielleitern und zahlreichen Überraschungsgästen.  
**22.15** **RTL Direkt** Mit Pinar Atalay.  
**22.35** **stern TV**  
**0.00** **RTL Nachtjournal**  
**0.35** **CSI: Miami**  Piraten / Tiefer Fall / Süchtig. Ein Pärchen entdeckt bei einem Tauchausflug sechs tote Fischer. Horatio vermutet, dass das Schiff der Seeleute von Piraten geentert wurde, die die Männer gefesselt über Bord geworfen haben. Einem Teil der Besatzung aber scheint die Flucht geglückt zu sein. / Ein Fußgänger stirbt, als er von einem aus einem Gebäude herabstürzendem Mann getroffen wird. Was zunächst wie ein tragischer Unfall aussieht, entpuppt sich als gezielter Mord. / Als Kay Coleman umgebracht wird, sieht alles nach einer Autoentführung mit Todesfolge aus. Doch Horatio zweifelt daran und verdächtigt bald den Ehemann der Toten.  
**3.00** **CSI**  Ein grausiger Fund / Meisterdetektive / Spiel mir das Lied vom Tod / Schwarzes Grab.

**SAT.1** 

**5.30** **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Mit Karen Heinrichs, Christian Wackert.  
**10.00** **Klinik am Südring** Eine scharfe Waffe / Gefährliche Flecken / Voll verforen.  
**13.00** **Auf Streife – Die Spezialisten** Die Prothesenattacke / Neues Heim, kein Glück allein.  
**15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
**16.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**   
**17.00** **Notruf**  Mit Bärbel Schäfer.  
**18.00** **Lenßen hilft**  
**19.00** **Die Landarztpraxis**  Harter Schnitt. Sarah ist nach dem Kuss mit Chris überglücklich. Auch Klara und Leo bemerken die Veränderung in ihren Eltern und geben ihnen ihren Segen für eine Beziehung. Doch in Fabian weckt das die Eifersucht, die von Alexandra weiter befeuert wird. Durch ein Gespräch mit Leo erkennt er jedoch, dass er Sarahs Glück nicht im Weg stehen darf. Also legt er seinen Ehering ab und gibt sie endgültig frei. Ist das das Ende von Fabian und Sarah? Alexandra hofft es zumindest.



**20.15** **Unterhaltung**  
**20.15** **Das große Promibacken**  Mit Enie van de Meiklokjes (M.). Die dritte Woche startet mit altbekannten Gebäck-Klassikern: Die Torten oder Kuchen sollen jedoch komplett vegan gebacken sein. Ob Donauwelle, Schwarzwälder-Kirschtorte oder Bienenstich – tierische Milch, Butter oder Eier sind in dieser Aufgabe nicht erwünscht. Weiter geht es mit der technischen Prüfung: Punschkrapfen. Nur wer sechs akkurate und gut abgeschmeckte Würfel präsentiert, kann die Jury überzeugen.  
**22.55** **Promis backen privat – Das Lieblingsrezept von Sonja Kirchberger** TV-Ikone Sonja Kirchberger gibt exklusive Einblicke in ihre private Welt auf Mallorca. Die Schauspielerin backt ihr Lieblingsrezept aus der Familienküche: die Kaiserin-Elisabeth-Torte. Mit viel Liebe und Leidenschaft zeigt sie, wie das edle Gebäck gelingt. Sie führt uns zudem zu ihren liebsten Orten auf der Balearen-Insel. Von den eigenen Oliven-Plantagen bis zu den ruhigen Buchten der Insel – sie zeigt, warum Mallorca ihr Kraftort ist.  
**23.55** **Das große Promibacken**   
**2.15** **Promis backen privat – Das Lieblingsrezept von Sonja Kirchberger**  
**3.00** **Klinik am Südring** Etikettierter Darm / Nichts wie raus damit / Geplatzt. Eine Krankenschwester findet Patientin Sandra von Schmerzen gekrümmt in ihrem Bett auf.  
**5.20** **Auf Streife**

**ProSieben**



**5.45** Die Goldbergs **6.10** taff **7.10** Galileo **8.10** Die Simpsons **8.40** How I Met Your Mother **9.05** The Middle **9.35** Two and A Half Men **11.00** Young Sheldon **11.25** The Big Bang Theory **12.50** How I Met Your Mother

**13.15** **The Middle**   
Der letzte Cent.

**13.45** **Two and A Half Men**   
Der Resteverwerter der Liebe / Wie man Alan Harper los wird / Willkommen zuhause, Jake.

**15.05** **Young Sheldon**   
Schneekugeln und Geldregen.

**15.35** **The Big Bang Theory**   
Strafe muss sein / Mädelsabend mit Kerl / Das Eiersalat-Äquivalent.

**17.00** taff  
**18.00** ProSieben:newstime

**18.10** **Die Simpsons**   
Lambo-Man.  
Die neuen Nachbarn der Simpsons, Thayer und Anne, sind äußerst freundlich und warmherzig. Bald wird jedoch klar, warum sie so liebenswürdig sind

**18.40** **Die Simpsons**   
Nicht Es.  
Ein brutaler Horrorclown macht in Kingfield Jagd auf Kinder.

**19.05** Galileo

**20.15** Unterhaltung



**20.15** **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum**   
Mit Heidi Klum (Foto). Zu Gast: Ricco-Jarret Boateng, Alexi Lado.  
Oh là là! Sie ist die Grande Dame des französischen Films und eine echte Stilikone: Catherine Deneuve. Gemeinsam mit dem männlichen Supermodel David Gandy unterstützt sie Heidi Klum am Catwalk. Und der hat es in dieser Folge in sich: Die Kandidaten müssen mit ihren Outfits über Kopfsteinpflaster laufen und das ist bekanntlich nicht einfach. Doch bevor es so weit ist, bekommen sie beim Fotoshooting die Aufgabe, sich von ihrer weichen Seite zu zeigen. Jetzt sollen Tränen kullern.

**23.10** **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum**   
Mit Heidi Klum. Zu Gast: Ricco-Jarret Boateng, Kevin Germanier, Alexi Lado.  
Heute stehen die Models vor einer Herausforderung: Beim Fotoshooting mit Lado Alexi sollen Tränen kullern – keine leichte Aufgabe für die Nachwuchsmodels. Auf dem Laufsteg geht es beim Butterfly-Walk wieder fröhlicher zu. Bestückt mit Schmetterlingsflügel müssen die Kandidatinnen grazil über den Laufsteg schreiten. Wer überzeugt Heidi Klum und ihre Gastjurorin, das niederländische Model Romee Strijd, und wer lässt am Ende die Schmetterlingsflügel hängen?

**1.55** **Beauty & The Nerd**  
Die Beautys und die Nerds müssen sich wieder einigen Herausforderungen stellen.

**3.55** ProSieben:newstime **4.00** Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut **5.10** World Wide Wohnzimmer

**VOX**



**5.55** CSI: New York **6.40** CSI: New York **7.35** CSI **8.30** CSI **9.25** vox nachrichten **9.30** CSI **10.20** CSI **11.15** CSI: Miami **12.10** CSI: Miami

**15.00** **Shopping Queen**  
Mit Guido Maria Kretschmer. Tag 3: Marion, Köln.

**16.00** **Guidos Deko Queen**  
**17.00** **Zwischen Tüll und Tränen**

**18.00** **First Dates – Ein Tisch für zwei**  
Mit Roland Trettl.  
In seinem Restaurant lädt Roland Trettl heute wieder Singles zu einem ganz besonderen Dinner. Wer trifft bei Wein und Kerzenschein die Liebe fürs Leben? Ginge es nach Corina, dürfte ihr gegenüber gerne George Clooney sitzen. Doch obwohl Patrick wohl keinen Look-Alike-Wettbewerb gewinnen wird: Einen gewissen Zauber verspricht der Hamburger Harry-Potter-Fan durchaus.

**19.00** **Das perfekte Dinner**  
Tag 3: Katja, Freiburg.  
Motto: Schlemmen im Dreiländereck. Vorspeise: Wasser oder Erde – Fisch / Kürbis. Hauptspeise: Schwarzwälder Weide – Bäckchen / Brezen / Wirsing / Sauce. Nachspeise: Kirschen Zerlei 2.0 – Törtchen / Eis.

**20.15** Unterhaltung



**20.15** **Herbstresidenz mit Tim Mälzer und André Dietz**  
Tim Mälzer zieht in ein Altenpflegeheim an der Mosel. Das Thema beschäftigt ihn persönlich, denn nach dem Tod seines Vaters fragt er sich, wie seine Mutter in Zukunft versorgt werden kann. Schnell stellt Tim fest, dass den Bewohnern im Pflegeheim eine sinnvolle Aufgabe und Lebensfreude fehlen. Er beschließt, das zu ändern. Gemeinsam mit André Dietz (r.) stellt er dafür ein Projekt auf.

**22.15** **Doc Caro – Jedes Leben zählt**  
Spektakulärer Luftrettungseinsatz in München: Um einen verletzten Mountainbiker aus unwegsamem Gelände zu bergen, muss sich das ADAC-Team mit einer Winde aus dem fliegenden Hubschrauber abseilen. In der Notaufnahme zeigt Doc Caro indes großes Einfühlungsvermögen, als eine aufgewühlte Herz-Patientin um ihr Leben bangt. Außerdem: Ein beunruhigter Patient ruft die 112 und fürchtet einen erneuten Herzinfarkt. Wird sich seine Sorge bewahrheiten?

**0.15** vox nachrichten  
**0.35** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**   
Schriftliches Vermächtnis / Schein und Sein.  
Im Sommer 1986 wird auf einer Straße außerhalb von San Antonio die Leiche von Kathleen Lipscomb gefunden.

**2.20** **Snapped – Wenn Frauen töten**   
Neola Robinson.

**3.05** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

**3sat**



**6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.00** ZIB **8.05** Alpenpanorama **8.30** ZIB **8.33** Alpenpanorama **9.00** ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Schottlands unbekannte Ostküste **11.05** Very British mit einem Hauch von Südsee – Die Scilly-Inseln **11.55** Mit Herz am Herd **12.25** Servicezeit **12.55** Bergauf-Bergab

**13.20** **Der pazifische Feuerring**  
Neuseeland, Vanuatu und Indonesien / Kamtschatka, Hawaii und Alaska / Mexiko und Guatemala / Ecuador und Chile.

**16.15** **Der Humboldtstrom**  
Das wilde Patagonien / Die Küste der Atacama / Von Peru bis Galapagos.  
Im äußersten Süden von Chile, an der Südspitze Südamerikas, trifft der Humboldtstrom zum ersten Mal auf Land. Hier thronen die schneebedeckten Gipfel der Anden. / In Zentral-Chile erstreckt sich die extrem trockene Atacama-Wüste bis direkt an die Küste. Der kalte Humboldtstrom sorgt dafür, dass sich Küstenebel bildet.

**18.30** nano  
Mit Eric Mayer.

**19.00** heute   
**19.20** Kulturzeit  
**20.00** Tagesschau

**20.15** Dokumentation



**20.15** **Überleben am Gotthard – Kampf gegen den Stau**   
Im Stau stehen nervt. Doch wie geht es jenen, die die Verkehrslawinen am Gotthard ertragen müssen, in den Dörfern, die von Autos und Motorrädern überflutet werden? Der Film zeigt die Belastung der Bevölkerung und die schwierige Suche nach Lösungen.

**21.05** **Zurück zum Atomstrom? – Bundesrat Rösti und die Energiepolitik**   
2017 hat die Schweiz der Energiestrategie 2050 zugestimmt. Sie setzte voll auf erneuerbare Energien und verbot den Bau neuer AKW. Nun hat der Bundesrat dieses Neubauverbot gekippt – auf Antrag von Energieminister Albert Rösti.

**22.00** ZIB 2

**22.25** **Zwischen uns die Nacht**   
Romantische Komödie (D 2023).  
Regie: Abini Gold. Mit Laura Balzer (Marie), Aaron Altaras (Erich), Paul Boche (Haro).  
Marie kann sich nicht mit ihrer Rolle als junge Mutter identifizieren. Sie lebt mit ihrem fünfjährigen Sohn Lenny in einem Wohnwagen und hält sich mit einem Gelegenheitsjob über Wasser. Als Marie auf den Schauspielergehilfen Erich trifft, ist sie fasziniert von ihm. Mit ihm und seinem charismatischen Kollegen Haro taucht sie in die knallbunte Welt des Jahrmarktes ein und geht auf die Jagd nach einem intensiven Leben. Marie und Erich verfallen ihrer berausenden Liebe – bis die Dreierfreundschaft kippt.

**0.15** 10 vor 10 **0.45** Wien wie es wächst **1.10** Der pazifische Feuerring **4.05** Der Humboldtstrom

**RTL Télé Lëtzebuerg**

**6.00** Rediffusioune vu Magazin a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **10.00** At Home TV & Luxauto TV **12.00** RTL Radio Web TV **14.00** At Home TV & Luxauto TV **15.00** RTL Radio Web TV

**18.30** Musekbox  
**18.50** KannaTiVi  
**19.00** De Journal Newsflash  
**19.05** De Magazin  
**19.30** De Journal  
**19.55** Piccobello  
**20.00** De Journal Newsflash  
**20.05** De Magazin  
**20.30** De Journal  
**21.00** De Journal Newsflash  
**21.05** De Magazin  
**21.30** De Journal  
**22.00** De Journal Newsflash  
**22.05** De Magazin  
**22.30** De Journal  
**23.00** De Journal Newsflash  
**23.05** De Magazin  
**23.30** De Journal  
**0.00** De Journal Newsflash  
**0.05** Widderhuelungen

**RTL Zwei**

**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioun vu Journal an Art Box **8.00** At Home TV & Luxauto TV **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** At Home TV & Luxauto TV **14.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30** Musekbox  
**18.50** KannaTiVi  
**19.00** De Journal Newsflash  
**19.05** De Magazin  
**19.30** De Journal  
**20.05** Fussball  
Champions League.  
**1.00** At Home TV & Luxauto TV

**apart TV**

**18.00** **Oldtimertage in Kössen (A) 2024**  
E Reportage vum Raymond Faber an der Flimmerkëscht a.s.b.l.  
**18.45** **Hafosud Wanter-Gala 2024 – Classical Moments**  
De Wanter-Gala 2024 vun der Harmonie Forge du Sud mat der Gäscht Léini Fischer an Christophe Bornet. Produktioun: AMCIS a.s.b.l.  
**20.00** **Nordlicht**  
Äre Fernsee aus dem Norden.  
**21.00** **Nordlicht**  
Äre Fernsee aus dem Norden.  
**22.00** **De Clärrwer Kanton**  
D'Wantereeditioun 2024-2025 vum „De Clärrwer Kanton“.  
**22.15** **Dikrich TV**  
**23.00** **RPL TV**  
Informatiounen aus der Gemeng Péiteng.  
**23.30** **MATV – Mamer Televisioun**  
Presentatioun: Mayalani Moes. Realisatioun & Produktioun: Leo Folschette.

**Nordlicht TV**

**19.00** **Nordlicht TV**  
All Woch Neies aus dem Norden. Lokales a Regionales, Konscht a Kultur, Politik, Sport, Traditiounen, Documentairen a Manifestatiounen. Am Kabel, iwver Satellit, Terrestresch an op www.nordlicht.lu.  
**20.00** **Widderhuelungen**  
**22.59** **Enn**

**ARTE** 

**5.05** Die Welt und ihr Eigentum **5.55** GEO Reportage **6.40** ARTE Journal Junior **6.50** Küchen der Welt **7.20** Stadt Land Kunst **8.55** Inselwelt New York **11.25** Re: **11.55** Küchen der Welt **12.25** Stadt Land Kunst **13.10** Stadt Land Kunst Eduardo Mendozas Barcelona / Brasilien / Rom. **14.00** Die zwölf Geschworenen  Drama (USA 1957). Regie: Sidney Lumet. Mit Henry Fonda, Martin Balsam. Der Fall eines 18-jährigen Vatemörders scheint klar: Es gibt zahlreiche Indizien, sogar eine Augenzeugin. **15.35** Leben mit Vulkanen Neapel: Leben am Fuße des Vesuvus. **16.00** Phänomenale Natur  Die philippinischen Schokoladenhügel. **16.55** Tiere ohne Grenzen  **17.50** Magischer Maghreb  Marokko. **18.35** Das Wesen der Wale **19.20** ARTE Journal **19.40** Re:



**20.15** Das Ereignis Drama (F 2021). Regie: Audrey Diwan. Frankreich, 1963: Das Leben der talentierten Studentin Anne (Anamaria Vartolomei) ändert sich schlagartig, als sie erfährt, dass sie ungewollt schwanger ist. **21.50** Das andere Geschlecht: Auf den Spuren von Simone de Beauvoir Dokumentarfilm (F 2024). **23.25** Die Bären sind los – ARTE und die 75. Berlinale **23.26** Seneca  Tragikomödie (D/MA 2023). Regie: Robert Schwentke. **1.15** A Beautiful Day. Thriller (GB/F/USA 2017) **2.45** Ein Ort – Ein Werk **3.30** Mit offenen Karten – Im Fokus **3.35** Mit offenen Augen **3.50** 28 Minuten

**ARTE France**

**15.05** Canopée guyanaise: les aventures d'un singe-écureuil **15.50** Fascinant Maghreb **16.35** La sagesse des baleines **17.25** Invitation au voyage **18.55** Voyage en cuisine **19.30** Le dessous des images **19.45** ARTE Journal **20.05** 28 minutes **20.50** Le dessous des cartes – L'essentiel **21.00** L'événement. Drame (F 2021) **22.35** «Le deuxième sexe» – Sur les traces de Simone de Beauvoir **0.10** Seneca. Drame historique (D/MA 2023)

**kabel eins** 

**5.50** Navy CIS  Neues Geld / Tage der Trauer / Neben der Spur / Zurück zu den Wurzeln / Allein im Wald. **10.10** Bull  Auf eigenen Füßen / Aussage gegen Aussage / Über Bord / Sturz ins Dunkel / Die leere Waffe. **14.55** Castle  Veritas. **15.50** kabel eins:newstime **16.00** Castle  **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt  „Alten Kirchkrug“, Großsolt. Zur Wochenmitte öffnet die Gastgeberin Sofia die Türen im „Alten Kirchkrug“ in Großsolt. Seit zwei Jahren ist die gelernte Hotelfachfrau dort für die Restaurantleitung verantwortlich und bietet den Gästen hochwertige moderne norddeutsche Küche. **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum



**20.15** The Accountant  Thriller (USA 2016). Regie: Gavin O'Connor. Mit Anna Kendrick, J. K. Simmons. Christian Wolff (Ben Affleck) nutzt sein kleines Steuerberatungsbüro als Tarnung, um für kriminelle Organisationen die Bücher zu frisieren. **22.55** xXx: Die Rückkehr des Xander Cage  (Wh.) Actionfilm (USA/VRC/CDN 2017). Regie: D.J. Caruso. Mit Vin Diesel, Toni Collette, Nina Dobrev. **1.00** The Accountant (Wh.). Thriller (USA 2016) **3.15** kabel eins:newstime **3.20** Species (Wh.). Horrorfilm (USA 1995) **4.55** kabel eins:newstime **5.00** Wisdom of the Crowd

**One**

**10.55** Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **13.55** Schwere Jungs. Komödie (D 2006) **15.25** Mit Schirm, Charme und Melone **16.15** Detektiv Rockford: Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Sister Boniface Mysteries **21.00** Murdoch Mysteries – Auf den Spuren mysteriöser Mordfälle **21.45** Adam Dalgliesh, Scotland Yard **23.20** Miss Fishers neue mysteriöse Mordfälle **0.05** Sister Boniface Mysteries

**RTLZWEI** 

**5.10** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **10.00** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **11.00** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt Ein schiefes Haus am Meer. **12.00** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein Ein kleines Haus bereitet große Probleme. **12.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock Traum vom Umzug / Finanzieller Engpass. **14.55** Hartz Rot Gold Ein Neues Familienmitglied. **16.00** RTLZWEI News **16.04** RTLZWEI Wetter **16.05** Hartz Rot Gold Einfach machen! **17.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Neuzugänge / Gesundheitsstatus. **19.05** Berlin – Tag & Nacht Frag den Klabautermann. Amelie ist unter Druck, da alle eine Perspektive haben – nur sie nicht.



**20.14** Alles im Loth! Die Kader und Isi Story Beautyträume und Handwerksdramen / Alles im Loth(h) oder alles im Eimer? Kader Loth (Foto) eröffnet ihren eigenen Beautysalon in Berlin. Unterstützt wird sie von Ehemann Isi. Geplant sind 50.000 Euro für die Renovierung. Während Kader von Marmorböden und Kosmetik träumt, macht sich Isi sorgen um die Finanzierung. **22.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **23.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch Junggesellenabschied auf dem Campingplatz: Lex und seine Freunde reisen an. **1.10** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller

**tagesschau24**

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau-Nachrichten **12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau-Nachrichten **19.00** Tagesschau in Einfacher Sprache **19.08** Tagesschau-Nachrichten **20.00** Tagesschau **20.15** maischberger **21.30** Tagesschau-Nachrichten **21.45** Report Mainz **22.15** Tagesthemen **22.50** Tagesschau-Nachrichten **0.05** Tagesschau **0.15** extra 3 **1.00** Kontrovers **1.30** markt **2.15** Tagesschau

**SWR** 

**5.30** Der Schwarzwald **6.00** SWR3 Morningshow **7.55** Sturm der Liebe **8.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.30** Tierärztin Dr. Mertens **10.20** Nashorn, Zebra & Co **10.50** Brisant **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Verrückt nach Meer **12.40** ARD-Bufferet Spezial **13.25** strassen stars  **13.55** Gefragt – Gejagt  Mit Alexander Bommes. **14.40** Meister des Alltags  Mit Florian Weber. **15.10** Quizduell-Olymp  Mit Jörg Pilawa. **16.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz  **16.05** Kaffee oder Tee  Mit Jens Hübschen. **17.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz  **17.05** Kaffee oder Tee  **18.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz  **18.15** Landesschau Rheinland-Pfalz  **19.30** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz  **20.00** Tagesschau 



**20.15** Doc Fischer  Mit Julia Fischer (Foto). Zitronen – mehr als nur sauer? Zitronen sind vielseitig in der Küche einsetzbar und reich an wertvollen Inhaltsstoffen. **21.00** Die Ernährungs-Docs  Bluthochdruck, Psoriasis-Arthritis. **21.45** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz  **22.00** Tatort: Der Tod der Anderen  Krimi (D 2021). **23.30** Lebenslänglich  52 Jahre unschuldig im Knast? **0.05** Lebenslänglich **1.45** Kommissar Wisting **3.10** Handwerkskunst **3.40** Eisenbahn-Romantik **4.15** Landesschau Rheinland-Pfalz

**ZDFneo**

**7.30** Löwenzahn Classics **8.25** Stadt, Land, Lecker **9.10** Die Küchenschlacht **9.55** Duell der Gartenprofis **10.35** Bares für Rares **12.20** Death In Paradise **14.05** The Rookie **15.30** Death In Paradise **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Mundtot. Krimi (D 2014) **21.45** Friesland: Krabbenkrieg. Krimi (D 2017) **23.15** Aktenzeichen XY ... Cold Cases **0.45** XY gelöst

**WDR** 

**6.20** Lokalzeit **7.20** 2 durch NRW **8.30** Servicezeit **9.00** Lokalzeit **9.30** Gefragt – Gejagt **10.15** Sturm der Liebe **11.05** Rote Rosen **11.55** Eisbär, Affe & Co **12.45** WDR aktuell **13.00** Das Waisenhaus für wilde Tiere  Abenteuer Afrika. **13.50** Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn  Elefant Ludwig wird erwachsen. Ludwig ist ein Rabauke geworden und wird Hellabrunn verlassen. Abschied ist angesagt. Aber auch sonst tut sich einiges. **14.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  Wunschträume / Stunde Null. Julia Berger hat keine guten Neuigkeiten für die schwangere Lea Melzer. **16.00** WDR aktuell  **16.15** Hier und heute  **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit  **18.15** Servicezeit  **18.45** Aktuelle Stunde  **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau 



**20.15** Markt  Mit Catherine Vogel (Foto). **21.00** Wer kann das bezahlen?  Arm und Reich. Die Angst vor stark steigenden Lebenshaltungskosten ist die größte Sorge der Menschen in Deutschland. Viele fürchten sich vor Preiserhöhungen oder haben Angst vor Steuererhöhungen oder der Kürzung sozialer Leistungen. Der Blick ins Portemonnaie macht den Menschen große Sorgen. **21.45** WDR aktuell  **22.15** Undercover in Saudi-Arabien  **23.00** Der Autokraten-Code  **0.25** maischberger **1.40** Erlebnisreisen **2.00** Lokalzeit

**ZDFinfo**

**12.00** Die geheimen Bunker der DDR und der Schweiz **12.45** Spuren des Krieges **13.30** 1918 – Showdown zum Frieden **14.15** Geheimnisse der Weimarer Republik **16.30** Stimmen aus dem Krieg – Deutsche und Franzosen **17.15** Der Preis des Krieges **18.00** Spanische Grippe – Das Geheimnis des Killer-Virus **18.45** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **20.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **21.00** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **23.15** DDR mobil **0.00** DDR mobil

**NDR** 

**6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV kompakt **6.35** Die Ernährungs-Docs **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** NDR-Regional **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** mareTV kompakt **11.40** Alles Klara **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  Tabu. **14.00** die nordstory  Wiederaufbau nach der Ostseesturmflut – Neustart an der Küste. **15.00** NDR Info  **15.15** Markt  Mit Jo Hiller. **16.00** NDR Info  **16.15** Gefragt – Gejagt  **17.00** NDR Info  **17.10** Seehund, Puma & Co  Tiere mit Gefühlen. **18.00** NDR-Regional  **18.15** Die Nordreportage  Oke und seine 1.000 Idemen – Ein Jahr mit dem Admerumer Inselbauern. **18.45** DAS!  **19.30** NDR-Regional  **20.00** Tagesschau 

**MDR** 

**5.40** Rote Rosen **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** Die Tierärzte – Retter mit Herz **10.35** Elefant, Tiger & Co **10.58** MDR aktuell **11.00** In aller Freundschaft **12.30** Marga Engel schlägt zurück. Komödie (D 2001) **13.58** MDR aktuell  **14.00** MDR um 2  **14.25** Elefant, Tiger & Co  Bastelstunde. **15.15** Gefragt – Gejagt  Mit Alexander Bommes. **16.00** MDR um 4  Neues von hier. **16.30** MDR um 4  Gäste zum Kaffee. **17.00** MDR um 4  Fahrradversicherung: So schützen Sie sich und Ihren Drahtesel. Neues von hier & Leichter leben. **17.45** MDR aktuell  **18.10** Brisant Classix  **18.54** Unser Sandmännchen  **19.00** MDR-Regional  **19.30** MDR aktuell  **19.50** #TeamTierheim 

**HR** 

**5.00** Morden im Norden **5.50** Giraffe, Erdmännchen & Co **6.40** Klimawandel **7.10** alle wetter **7.25** maintower **7.50** hessenschau **8.18** hessenschauwetter **8.20** Die Ratgeber **8.50** Kochs anders **9.35** Rote Rosen **10.25** Sturm der Liebe **11.15** Anna und ihr Vermieter: Aller Anfang ist schwer. Komödie (D 2020) **12.45** WaPo Bodensee **13.35** Gefragt – Gejagt  Mit Alexander Bommes. **14.20** Quizduell  Mit Jörg Pilawa. **15.10** Morden im Norden  Hals über Kopf. **16.00** hallo hessen  Mit Jens Kölker. **16.45** hessenschau  **17.00** hallo hessen  Mit Jens Kölker. **17.45** hessenschau  **17.55** hessenschau Sport  **18.00** maintower  **18.25** Brisant  **18.45** Die Ratgeber  Mit Jennifer Sieglar. **19.30** hessenschau  **20.00** Tagesschau 

**BR** 

**6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.55** Tele-Gym **9.10** Dahoam is Dahoam **10.10** Pinquin, Löwe & Co **11.00** Am Kap der wilden Tiere **11.50** Abenteuer Wildnis **12.35** Gefragt – Gejagt **13.20** Quizduell-Olymp  Mit Esther Sedlaczek. **14.10** Rentnercops  Langfristig untragbar. **15.00** aktiv und gesund  **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten  **16.00** BR24  **16.15** Wir in Bayern  **17.30** Abendschau – Der Süden  **18.00** Abendschau  **18.30** BR24  **19.00** Stationen  **19.30** Dahoam is Dahoam  Was denn noch? Lien und Till sind beide bereit für ihr erstes Mal, doch wieder stören Zwischenfälle die romantische Stimmung. Werden sie trotzdem miteinander intimer? **20.00** Tagesschau 

**RBB** 

**5.00** rbb24 Brandenburg aktuell **5.30** rbb24 Abendschau **6.00** Guten Morgen Berlin **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.20** Eisbär, Affe & Co **12.10** Morden im Norden **13.00** rbb24 **13.10** Mit Herz am Herd  Schinkennudeln mit Kopfsalat. **13.40** Morden im Norden  Reine Geldgier. **14.30** Die Lebenslüge  Melodrama (D 2009). Regie: Peter Sämman. Mit Christine Neubauer, Bernhard Bettermann. **16.00** rbb24  **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  Große und kleine Helden. **17.05** Panda, Gorilla & Co  **17.53** Unser Sandmännchen  **18.00** Der Tag in Berlin & Brandenburg  **19.30** rbb24 Abendschau  **20.00** Tagesschau 

**20.15** Dokumentation



**20.15 Expeditionen ins Tierreich**  Märchenhaftes Tschechien / Polens Osten – Zwischen Wisenten, Wölfen und Elchen. Buchenwälder, Sandsteinfelsen voller Höhlen und Schluchten und Burgen. Kein Wunder, dass Tschechien dadurch zum „Land der Märchen“ wurde. **21.45** NDR Info  **22.00** extra 3  **22.45** Reschke Fernsehen  **23.15** Die Seenotretter  Havarist: Einsatz in der Nacht / Notärztin an Bord. **0.15** extra 3 **1.00** Die Ernährungs-Docs **1.45** Die Nordreportage **2.15** Panorama – die Reporter **2.45** NDR-Regional **5.15** DAS!

**20.15** Talkshow



**20.15 Fakt ist!**  **21.15 Countdown zum Krieg?**  Kritische Infrastruktur im Visier. Seit Beginn des russischen Angriffskrieges in der Ukraine blicken die Strategen von Nato und Bundeswehr verstärkt nach Osteuropa. Wie wird der Krieg in der Ukraine ausgehen? **21.45** MDR aktuell  **22.10 Tatort: Das kalte Haus**  Krimi (D 2022). Mit Karin Hanczewski. **23.40 Olafs Klub**  Humorzone – Spezial. **0.25** extra 3 **1.10** Fakt ist! **2.10** Countdown zum Krieg? **2.40** #TeamTierheim **3.05** Unser Dorf hat Wochenende **3.30** Auf Marco Polos Spuren – Biwak nonstop **4.10** MDR-Regional

**20.15** Magazin



**20.15 mex. das marktmagazin**  Mit Claudia Schick (Foto). Döner zehn Euro – wo es den besten Kebap Hessens gibt. **21.00 Mittendrin**  Die Crew von Korfu im Airbus A320. **21.45 hessenschau**  **22.00 Auf den Spuren von Julias Mörder**  **22.30 Re:**  Helfen gegen Widerstände – Die Ärztinnen von Montfermeil. **23.00 Mord mit Aussicht**  **0.35** Gösta **1.00** Anna und ihr Vermieter: Aller Anfang ist schwer (Wh.). Komödie (D 2020) **2.30** Mord mit Aussicht **4.05** Bilder aus Hessen **4.15** mex. das marktmagazin

**20.15** Talkshow



**20.15 Münchner Runde**  Mit Christian Nitsche (Foto). **21.15 Kontrovers**  CDU/CSU, Grüne und FDP wollen Taurus-Marschflugkörper an die Ukraine liefern, die russisches Gebiet erreichen können. Olaf Scholz kritisiert deshalb Friedrich Merz als unberechenbaren Oppositionsführer. **21.45 BR24**  **22.00 BR Story**  Die Schule der Extrembergsteiger. **22.45 Die Queen – Schicksalsjahre einer Königin**  **0.45** All I Never Wanted. Dokudrama (D 2018) **2.10** Dahoam is Dahoam **2.40** Wir in Bayern **3.55** Frankenschau aktuell **4.25** Abendschau – Der Süden **4.55** Abendschau **5.30** Space Night

**20.15** Dokuserie



**20.15 Lost Places**  Klinikruinen. Die Doku erkundet drei der geheimnisvollsten Klinikruinen in Berlin und Brandenburg. **21.00 Die Charité**  Ein Krankenhaus im Kalten Krieg. **21.45 rbb24 mit Sport**  **22.00 Mit Kind allein**  Wie Alleinerziehende im Stich gelassen werden. **22.45 Europas starke Frauen**  An der Spitze. **23.40 Female Power – Europas starke Frauen**  **1.25** Knapp Daneben **2.55** rbbKultur – Das Magazin **3.25** Berlin erwacht – Winter **3.30** Der Tag in Berlin & Brandenburg

**WELT**

**17.00** WELT Newsroom **17.15** WELT-Spezial **17.45** Börse am Abend **18.00** Die Welt am Abend **18.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **18.15** Die Welt am Abend **20.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **20.15** Harte Arbeit auf rauer See – Die deutschen Hochseefischer **22.05** Vom Passagierjet zum Cargo-Flieger **23.05** Geniale Maschinen – Die Macht des Atoms **0.05** Megakrane – Giganten aus Stahl

**n-tv**

**17.00** Nachrichten **17.15** Teleshopping **17.30** News Spezial **18.00** Nachrichten **18.20** Teleshopping **18.35** ntv Service **19.00** Nachrichten **19.15** Teleshopping **19.30** News Spezial **20.00** Nachrichten **20.15** Miniatur-Wunderland – Die Welt in XXS **21.05** Abgeschleppt – Deutschland am Haken **22.00** Nachrichten **22.05** ntv Wissen **23.00** Nachrichten **23.15** Teleshopping **23.30** Rätselhafte Phänomene **1.10** Tierische Killer **2.40** Rätselhafte Phänomene

**Phoenix**

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** phoenix vor ort **9.30** phoenix plus **10.00** phoenix vor ort **16.00** Dokumentation **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Megastuctures – Wunderwerke der Architektur **19.15** Superbauten der Antike **20.00** Tagesschau **20.15** Island von oben **21.00** Dänemark von oben **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix runde

**ARD-alpha**

**16.45** Länder-Menschen-Abenteuer **17.30** Inside Skyline Frankfurt – Die Fassadenkletterer vom Omniturm **18.15** Euro-maxx **18.40** Wissen vor acht – Erde **18.45** ARD Wissen **19.30** nano **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön **21.00** Carolin Kebekus und das DCKS Festival **22.00** Männer und Feminismus. Geht das? **22.50** Die unsichtbare Patientin – Sind Frauen anders krank? **23.35** ARD Wissen **0.20** The Day – News in Review

**kabel eins Doku**

**9.30** Die Drei vom Pfandhaus **11.05** Wettkampf der Waffenschmiede **12.25** Australian Gold – Schatzsuche Down Under **17.20** Forged in Fire – Wettkampf der Schmiede **18.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **20.15** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera **22.00** Witness to Murder – Digitale Zeugen **22.50** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **1.15** Australia's Most Dangerous Prisoners

**KiKA** 

**6.00** Kikaninchen **6.05** Ma-scha und der Bär **6.20** Shaun das Schaf **6.30** Kikaninchen **6.35** Feuerwehrmann Sam **6.55** Die Sendung mit dem Elefanten **7.19** Kikaninchen **7.20** Der kleine Drache Kokosnuss **7.45** Sesamstraße **8.07** Kikaninchen **8.10** Inui **8.25** Ben & Hollys kleines Königreich **8.45** Becas Bande – Mit Mut wird alles gut! **9.09** Kikaninchen **9.10** Lenas Hof **9.15** Ene Mene Bu **9.30** Saïd und Anna **9.35** Zoés Zauberschrank

**10.10** Kikaninchen  
**10.15** Petronella Apfelmus   
**11.00** logo!   
**11.15** Wendy  
**12.30** The Garfield Show  
**12.55** Power Players  
**13.15** Die Piraten von nebenan  
**13.40** Die Pfefferkörner   
**14.10** Schloss Einstein – Erfurt  
**15.00** Mystic – Das Geheimnis von Kauri Point   
**15.50** Klincus – Die fantastische Welt von Frondosa   
**16.10** Power Sisters   
**16.35** Josefina, Törtel und die Tiere 

**13.15** Zeichentrickserie



**17.00** The Garfield Show  
Die Geschichte der Katzen / Ohne Worte.  
**17.25** Die Schlümpfe   
Schlumpfige Manieren / Die Schlumpfdiava.  
**17.50** Shaun das Schaf  
**18.10** Heidi   
Heidi läuft weg.  
**18.30** Zacki und die Zoobande  
Superheld Jonathan.  
**18.45** Animanimals  
Feuersalamander.  
**18.47** Baumhaus   
Bildergeschichte.  
**18.50** Unser Sandmännchen   
**19.00** Lassie   
**19.25** Dein Song 2025   
**19.50** logo!   
**20.00** KiKA Live   
**20.10** Durch die Wildnis   
**21.00** Sendeschluss

**TLC**

**6.00** Pitbulls auf Bewährung  
**8.00** Infomercial **10.30** Restaurant Impossible **12.25** Dating ohne Grenzen: Auf immer und ewig? **14.20** Die Albtraum(ver)mieter **16.20** Hardcore Pawn – Das härteste Pfandhaus Detroits **18.20** Mein Leben mit 300 kg **19.15** Mein Leben mit 300 kg **20.15** Dating ohne Grenzen: Auf immer und ewig? **22.10** Dating hinter Gittern: Liebe für immer? **23.10** Dating hinter Gittern: Liebe für immer? **0.10** Paranormal SOS

**Super RTL** 

**5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppa Pig **6.10** Milo **6.40** Caillou **7.05** Rubble & Crew **7.40** Paw Patrol **8.10** Super Wings **8.40** Sesame Street's Mecha Builders **9.00** Peppa **9.10** Dino Ranch **9.35** Paw Patrol **10.15** Batwheels **10.40** Barbie – Ein verborgener Zauber **11.05** Monster High **11.40** Tiny Toons Looniversity **12.10** Grizzly & die Lemminge **12.40** Ninjago

**13.05** Willkommen bei den Louds  
**13.30** Voll zu spät!  
**14.05** Alvin!!! und die Chipmunks   
**14.35** Jade Armor   
**15.05** Bo, Flo & Co. – Familie und so   
**15.40** Tom & Jerry in New York   
**16.05** Willkommen bei den Louds  
**17.00** Rubble & Crew  
**17.40** Alvin!!! und die Chipmunks   
**18.30** Grizzly & die Lemminge  
**19.20** Voll zu spät!

**15.40** Zeichentrickserie



**20.15** Love strikes twice – Man liebt sich immer zweimal   
Romantikdrama (USA 2021). Regie: Jeff Beesley. Mit Katie Findlay, Wyatt Nash, Marshall Williams. Die 37-jährige Maggie Turner ist eine erfolgreiche Anwältin in Chicago. Doch die Beziehung zu ihrem Mann Josh leidet darunter, denn er fühlt sich von Maggie nicht wahrgenommen.  
**22.00** Hawaii für Zwei – Wenn Liebe surfen lernt   
Romantische Komödie (USA 2022). Regie: Lee Friedlander. Mit Lacey Chabert, Ektor Rivera.  
**23.45** Law & Order: Special Victims Unit   
**0.40** Teleshoppingsendung

**SIXX**

**5.10** Hart of Dixie **5.50** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **9.20** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **11.00** Gilmore Girls **14.50** Hart of Dixie **15.45** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **17.30** Charmed – Zauberkraftige Hexen **19.15** Big Brother – Die Show **20.15** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte **21.10** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte **22.10** Charmed **23.05** Charmed **0.00** Mysteri-ous Mermaids

**Disney Channel** 

**5.45** Welpen Freunde **6.15** Micky Maus: Spielhaus **6.40** Bluey **7.15** Spidey und seine Super-Freunde **7.55** Star Wars: Die Abenteuer der jungen Jedi **8.15** Alice in der Wunderland-Bäckerei **8.45** Waustelle – Alle Pfoten packen an **9.20** Bluey **9.50** Micky Maus: Spielhaus **10.20** Firebuds **10.55** Gus – Der klitzekleine Ritter **11.25** Disney Junior Arielle **11.50** Spidey und seine Super-Freunde **12.30** Taffy

**13.00** Tierduell  
**13.30** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**14.15** Der Geist und Molly McGee  
**14.45** Disneys Kuzco's Königs-Klasse  
**15.05** Big City Greens  
**15.45** Monster bei der Arbeit  
Licht! Kamera! Chaos!  
**16.10** Taffy  
**16.45** Hamster & Gretel  
**17.15** Bluey  
**18.15** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**19.00** Meine Schwester Charlie  
**19.25** Modern Family

**16.45** Zeichentrickserie



**20.15** Immer wieder Jim  
Papageien-Alarm.  
Eines Tages kommt ein Papagei angefliegen, der mit Andy zusammenstößt. Beide gehen dabei k. o. Als der Vogel aufwacht, adoptiert Gracie ihn sofort, gibt ihm einen Namen und will sich nie wieder von ihm trennen. Mit seinem Gekreische und wilden Umhergefletter terrorisiert der Papagei die ganze Familie.  
**20.35** Immer wieder Jim  
Ein Freund zum Muttertag / Der Witwen-Abzocker / Showtime in Las Vegas.  
**22.30** Hör mal, wer da hämmert!  
Vorsicht Kamera / Rivalitäten / Der Ruf der Ferne.  
**1.00** Teleshopping **5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

**Nitro.**

**4.50** Schneller als die Polizei erlaubt **5.55** Law & Order **7.30** Leverage **10.00** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **13.50** MacGyver **15.40** Ein Käfig voller Helden **16.30** M.A.S.H. **18.20** Ein Käfig voller Helden **18.40** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **19.45** Alle unter einem Dach **20.15** James Bond 007 – GoldenEye. Spionagefilm (USA/GB 1995) **22.40** Battle-sport (Wh.). Actionfilm (USA 2012) **1.10** Underworld 5: Blood Wars. Fantasyfilm (USA 2016)

**Nickelodeon** 

**5.00** SpongeBob Schwammkopf **5.55** Blaze und die Monster-Maschinen **8.00** Dora **8.25** Willkommen bei den Louds **10.00** SpongeBob Schwammkopf **12.15** Die Casagrandes  
**13.00** Rock Island Mysteries  
The Hidden Crypt / An Echo Must Return.  
**13.50** Willkommen bei den echten Louds  
Nie wieder Sport.  
**14.15** SpongeBob Schwammkopf  
Krabbenburger sind zum Essen da / Ein phänomenaler Spaß / Weckerwahnsinn / Karens Baby.  
**15.05** Willkommen bei den Louds  
Schneeballschlacht / Der Schneemensch / Der erste Eindruck / Der Schrumpf-Strahl / Die Fashion Show / Urlaub mit Hindernissen.  
**16.15** Die Patrick Star Show  
**17.35** SpongeBob Schwammkopf  
**18.50** Willkommen bei den Louds

**15.05** Zeichentrickserie  
**20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Im Fingerling der Liebe.  
Ein Zufall will es, dass Perla und SpongeBob im selben Boot sitzen, wenn auch nur während einer Fahrt im Vergnügungspark. Doch diese Fahrt dauert lange – und sie hat es in sich, nicht zuletzt dank Patrick, der das Fahrgerät zwar unabsichtlich, aber umso nachhaltiger sabotiert.  
**1.00** SpongeBob Schwammkopf  
Am Haken / Rückkehr der Superhelden.  
**1.20** SpongeBob Schwammkopf **1.45** SpongeBob Schwammkopf **2.10** SpongeBob Schwammkopf

**15.05** Zeichentrickserie



**20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Im Fingerling der Liebe.  
Ein Zufall will es, dass Perla und SpongeBob im selben Boot sitzen, wenn auch nur während einer Fahrt im Vergnügungspark. Doch diese Fahrt dauert lange – und sie hat es in sich, nicht zuletzt dank Patrick, der das Fahrgerät zwar unabsichtlich, aber umso nachhaltiger sabotiert.  
**1.00** SpongeBob Schwammkopf  
Am Haken / Rückkehr der Superhelden.  
**1.20** SpongeBob Schwammkopf **1.45** SpongeBob Schwammkopf **2.10** SpongeBob Schwammkopf

**DMAX**

**12.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **14.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **17.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **18.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **20.15** Goldtausch: Einsatz für Freddy Dodge **21.15** Goldtausch: Einsatz für Freddy Dodge **22.15** The Last Woodsmen – Holzfäller am Limit **23.10** DMAX News **23.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **0.15** DMAX News

**Eurosport** 

**10.00** Langlauf  
10 km Klassisch Frauen. WM in Trondheim.  
**10.45**  Langlauf  
Klassik-Teamsprint Frauen / Männer. WM in Trondheim.  
**12.15** Langlauf  
10 km Klassisch Männer / Frauen. WM in Trondheim.  
**14.15**  Langlauf  
Klassik-Teamsprint Frauen / Männer. WM in Trondheim.  
**15.45**  Langlauf  
HS 138 Team Mixed. WM in Trondheim.  
**18.00** Langlauf  
Klassik-Teamsprint Frauen / Männer. WM in Trondheim.  
**18.45** Langlauf  
HS 138 Team Mixed. WM in Trondheim.  
**20.00** Snooker  
1. Runde. World Grand Prix.  
**22.00** Sport  
HS 138 Team Mixed. WM in Trondheim.  
**23.00** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Trofeo Laigueglia.  
**0.00** Snooker  
1. Runde. World Grand Prix.  
**1.30** Sendepause

**Sport 1** 

**6.00** Teleshopping  
**7.00** Die PS Profis – Im Einsatz  
18 mal um die Welt / Olle Emma / Fire and Ice.  
**8.45** Deals 4 Wheels – Schlitten. Schrauben. Scheine machen  
**10.35** American Pickers – Die Trödelsammler  
Zwei Räder und Samurai.  
**11.30** MasterChef  
**14.20** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus  
Das Nebelhorn.  
**14.45** Die Drei vom Pfandhaus  
Altherrensport.  
**15.15** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus  
Das Schwinn Whizzer.  
**15.45** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Der Pate / Der Killerkomet.  
**16.45** My Style Rocks  
**19.20** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Der Schwiegermutter-Mord / Junge Frau mit großen Problemen.  
**20.15** MasterChef  
**1.25** Normal

**Eurosport 2**

**18.00** Motorsport: Highlights.  
1.812 km von Katar **19.00** Langlauf: Klassik-Teamsprint Frauen / Männer. WM in Trondheim  
**20.00** Golf: News und Highlights der Golf-Woche. Discovery Golf **20.30** Radrennen: der Männer. Tour du Rwanda **21.30** Radrennen: Eintagesrennen der Männer. Trofeo Laigueglia **22.00** Snooker: 1. Runde. World Grand Prix **0.00** Langlauf: HS 138 Team Mixed. WM in Trondheim **1.30** Snooker: 1. Runde. World Grand Prix

TF1



- 6.00** Tfo **6.55** Bonjour! **9.35** Téléshopping **10.30** Amour, gloire et beauté **11.00** Les feux de l'amour **11.45** Petits plats en équilibre **11.50** Les 12 coups de midi **12.55** Petits plats en équilibre
- 13.00** Le 13h
- 13.35** **Petits plats en équilibre**  
Présentation: Laurent Mariotte.
- 13.40** **Météo**
- 13.50** **Plus belle la vie, encore plus belle**
- 14.20** **Trois vœux pour une nouvelle vie**  
Téléfilm (USA/CDN 2024). Réal.: Maclain Nelson. Avec Lyndsy Fonseca, Ian Harding.
- 15.50** **Les sœurs McBride**  
Téléfilm (USA 2022). Réal.: Ali Liebert. Avec Lyndsy Fonseca, Kimberley Sustad.
- 17.35** **Familles nombreuses: la vie en XXL**
- 18.30** **Ici tout commence**
- 19.10** **Demain nous appartient**  
Désespéré, Georges s'en remet à l'aide de Vanessa. Soizic rompt le pacte passé avec Gloria.
- 19.55** **Météo**
- 20.00** **Le 20h**
- 20.45** **Loto**
- 20.50** **Météo**
- 21.00** **C'est Canteloup**  
Présentation: Hélène Mannarino.

**21.10** Série



- 21.10** **Elsbeth**  
La jurée n°13. Drame. Avec Carrie Preston, Wendell Pierce, Carra Paterson.  
Elsbeth se sent enfin comme une vraie New-Yorkaise lorsqu'elle est convoquée pour être jurée. Elle participe à un procès pour meurtre où elle se retrouve face au juge Milton Crawford.
- 22.00** **Elsbeth**  
Les Feux de la mort. Drame.  
Elsbeth enquête sur le meurtre du créateur d'une série policière et malgré les apparences, elle soupçonne l'actrice principale et star de longue date de la série, Regina Coburn.
- 23.00** **Esprits criminels**  
Nouvelle mue. Policier. Avec Joe Mangtegna, Matthew Gray Gubler, Kirsten Vangsness.  
Une femme est retrouvée morte dans sa voiture avec des entailles au visage. Les agents du Département des sciences du comportement découvrent rapidement que le suspect paralyse ses victimes avec un serpent.
- 23.50** **Esprits criminels**  
Mon heure de gloire. Policier.  
De jeunes femmes aux caractéristiques physiques similaires sont la cible d'un tueur à Miami.
- 0.35** **Esprits criminels**  
L'ange bleu.  
Des hommes d'affaires semblent être la cible d'un psychopathe.
- 1.30** **Esprits criminels**  
Liste noire.  
Trois employés d'une start-up de la Silicon Valley ont été assassinés.
- 2.20** **Boucle de nuit**

■ Noir et blanc ○ Multilingue □ Dolby-Surround ▣ Sous-titrage **LIVE** En direct

France 2



- 5.00** Tout le monde veut prendre sa place **5.50** Mot de passe: le duel **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **9.30** La maison des maternelles **10.00** La maison des maternelles, à votre service! **10.35** Consumag **10.40** Météo outre-mer **10.45** Chacun son tour **11.25** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat
- 13.00** **13 heures**
- 13.40** **Journal météo climat**
- 13.45** **La p'tite librairie**  
Présentation: François Busnel.
- 13.50** **Ça commence aujourd'hui**  
Présentation: Faustine Bollaert.
- 16.10** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.  
Julia Vignali accueille et accompagne les propriétaires d'objets lors de leur expertise par l'un des commissaires-priseurs.
- 17.50** **Affaire conclue: la vie des objets**
- 18.00** **Tout le monde a son mot à dire**
- 18.35** **N'oubliez pas les paroles!**
- 19.55** **Journal météo climat**
- 20.00** **20 heures**
- 20.50** **Journal météo climat**
- 20.53** **Image du jour**
- 20.55** **Basique**
- 21.00** **Mot de passe: le duel**

**21.10** Série



- 21.10** **L'intruse**  
L'idylle. Thriller. Avec Mélanie Doutey, Lucie Fagedet, Éric Caravaca.  
Paula, arrivée à la fin de son congé maternité, doit reprendre son poste au sein d'une start up exigeante.
- 22.00** **L'intruse**  
Piégée. Thriller.  
Paula apprend qu'une nounou qu'ils devaient recevoir en entretien a été agressée.
- 22.59** **Infrarouge**  
Présentation: Marie Portolano.
- 23.00** **Légistes, aux côtés des vivants**  
Documentaire (2025).  
À l'unité médico-judiciaire de l'hôpital de Compiègne, le Dr Bernard Marc et son équipe accueillent chaque jour des victimes vivantes, mais blessées dans leur chair et leur âme.
- 0.00** **Débat**  
Présentation: Marie Portolano.
- 0.14** **25 nuances de docs**
- 0.15** **Lord, Take Me Soon**  
Documentaire (2025).  
Née à Valdepeñas, dans la Mancha, Carmen a survécu à la guerre civile, à la famine et au fait d'être une femme dans l'Espagne catholique et conservatrice de l'après-guerre.
- 1.25** **Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait?**  
Présentation: Marie Drucker. Affaire Susanna Zetterberg.  
À 19 ans, Susanna Zetterberg décide d'étudier le français à Paris.
- 2.15** **Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait?** **3.50** **Météo outre-mer**
- 3.55** **Présence protestante** **4.20** **Islam. Enseignements du Ramadan**
- 4.55** **Pays et marchés du monde**

France 3



- 6.00** Okoo **8.30** Okoo vacances **10.40** Consumag. Produits non conformes: quels sont les risques pour notre santé? **10.45** À l'école des véto **11.15** Succulent! **11.45** Météo **11.50** Outremer. l'info **12.00** Régions d'ici **12.15** Ici 12/13 **12.20** 12/13 Météo régionale **12.25** Ici 12/13 **12.55** Météo à la carte
- 13.55** **Météo à la carte, la suite**
- 14.40** **Tandem**  
Village abandonné.
- 15.40** **Tandem**  
Port d'attache.
- 16.35** **La p'tite librairie**  
Présentation: François Busnel.
- 16.45** **Duels en familles**  
Présentation: Cyril Féraud.
- 17.20** **Slam**  
Présentation: Théo Curin.
- 18.05** **Questions pour un champion**  
Présentation: Samuel Étienne.
- 18.50** **Journal météo climat**
- 19.00** **Ici 19/20**
- 19.05** **19/20 Météo régionale**
- 19.07** **Ici 19/20 édition locale**
- 19.15** **Ici 19/20**
- 19.50** **Tout le sport**  
Présentation: Fabien Lévêque.
- 20.00** **Le mag Ligue 1**
- 20.10** **Météo régionale**
- 20.20** **Un si grand soleil**

**21.05** Cérémonie



- 21.05** **Les 32es Victoires de la musique classique**  
Présentation: Stéphane Bern et Clément Rochefort.  
«Les Victoires de la musique classique» reviennent pour une 32<sup>e</sup> édition depuis l'Opéra de Rouen! Elles célèbrent l'excellence, la créativité et la virtuosité des artistes de la scène classique. Ce rendez-vous incontournable met à l'honneur des artistes exceptionnels, des révélations prometteuses et des créations audacieuses qui font vibrer le cœur du public. Cette année encore, les talents nommés brillent par leur passion et leur engagement.
- 23.10** **Cordes sensibles, Daniel Lozakovich et son stradivarius**  
Documentaire (2025).  
Le jeune violoniste Daniel Lozakovich se produit sur les plus grandes scènes du monde. Depuis 2022, il joue un Stradivarius d'exception: le Sancy, qui fut pendant plus de soixante ans le compagnon du légendaire Ivry Gitlis. Le documentaire suit la passation du Sancy.
- 0.10** **Journal météo climat**
- 0.15** **Culture dans votre région**  
Présentation: Élise Chassaing, Raphaël Yem, Charlotte Lipinska, Christophe Chastanet, Mathilde Serrell, Alexandre Pesle, Barbara Carlotti.  
Ce magazine part à la rencontre ceux qui inventent, créent et agitent la culture sous toutes ses formes.
- 2.00** **Hugues Aufray, l'éternel jeune homme** **3.05** **La p'tite librairie** **3.10** **Cuisine ouverte** **3.45** **Les matinales** **4.10** **Duels en familles** **4.40** **Slam** **5.15** **Questions pour un champion**

M6



- 5.30** Incroyables transformations **6.30** Incroyables transformations **7.30** Incroyables transformations **8.35** M6 boutique **9.45** Ça peut vous arriver **11.35** Ça peut vous arriver chez vous **12.40** Météo **12.45** Le 12.45
- 13.40** **Un jour, un doc**  
Grands débats de société, nouvelles tendances, retour sur des événements marquants et des faits divers hors normes, ou encore récits de vie des people et des têtes couronnées, «Un jour, un doc» propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets qui font vibrer le cœur des Français. Chaque jour, partez à la découverte d'histoires et de personnages incroyables en France ou à l'étranger.
- 17.25** **La roue de la fortune**  
Présentation: Éric Antoine.
- 18.35** **La meilleure boulangerie de France**  
De l'Isère à l'Ardèche.
- 19.40** **Météo**
- 19.45** **Le 19.45**
- 20.35** **Scènes de ménages**  
Dans leur épicerie de moyenne montagne, au-dessus de laquelle ils vivent, Alice et Sofiane doivent concilier vie privée et vie professionnelle et donc se supporter.

**21.10** Divertissement



- 21.10** **Qui veut être mon associé?**  
Dans ce cinquième épisode, de nouveaux entrepreneurs viennent défendre leur projet sur le plateau de «Qui veut être mon associé?». Entre innovation, engagement et ambition, ils espèrent se démarquer et convaincre les investisseurs de croire en leur entreprise. Mais réussiront-ils à faire la différence et à obtenir le financement ainsi que l'accompagnement qui pourraient tout changer? Au sommaire, notamment: «Hocoia». Benoît Clément et Gustavo ont créé Hocoia. L'idée est d'apporter des consultations médicales et des dépistages aux zones les plus reculées et notamment rurales, grâce à des «bus santé connectés» qui se déplacent partout en France. Leur mission: rendre la santé accessible à tous, en tout lieu.
- 23.25** **Qui veut être mon associé? La suite**  
Lors des saisons précédentes, ils avaient conquis investisseurs et télé-spectateurs. Leur passage dans l'émission a marqué un tournant, leur permettant de faire grandir leur entreprise et de relever des défis majeurs. Retour sur ces success stories! Aloïs et Eliah étaient venus présenter Cupdom aux investisseurs la saison dernière, un dispositif permettant d'éviter l'introduction de drogue non consentie dans les verres. Ils en étaient alors aux prémices de ce projet étudiant. Alors que s'est-il passé depuis? Ont-ils pu compter sur l'aide des investisseurs?
- 1.45** **Boucle de nuit**

la une



**6.00** Le 6/8 **8.00** Le 8/9 **9.00** C'est vous qui le dites **10.30** On n'est pas des pigeons! **11.20** Demain nous appartient **11.53** Air de familles. Loisirs – Les jeux vidéo ? **11.55** Les feux de l'amour **12.40** Quel temps pour la planète? **12.55** 13 heures

**13.20** Alors on sort?  
**13.30** Météo  
**13.35** Affaire conclue  
Présentation: Julia Vignali.  
**14.25** Affaire conclue  
Présentation: Julia Vignali.  
**15.15** Mongeville:  
**Amicalement meurtre**  
Téléfilm (F 2016). Réal.: Stéphane Malhuret. Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona, Daniel Vergne, un riche entrepreneur, est retrouvé mort dans sa chambre d'hôtel.  
**16.55** Les aventurieuses  
Muriel, bergère sur les collines namuroises.  
**17.15** Ici tout commence  
**17.50** Demain nous appartient  
**18.25** On n'est pas des pigeons!  
**19.16** Alors on sort?  
**19.30** 19 trente **20.05** Tirage Lotto – Mercredi **20.10** Météo

**20.15** Téléfilm



**20.15** La maman du bourreau  
Téléfilm (F 2025). Réal.: Gabriel Aghion. Avec Marie-Christine Barrault, Laurent Stocker.  
Une vieille bourgeoise catholique voit son monde s'écrouler quand on lui annonce la mort de son fils, prêtre impliqué dans un scandale de pédophilie.  
**21.55** Dérives sectaires, manipulation mentale  
Documentaire (2024).  
**23.23** Rapports Lotto – Joker  
**23.25** Matière grise  
**0.00** On n'est pas des pigeons!  
**0.45** Quel temps pour la planète?  
**1.00** 19 trente **1.30** C'est pas fini **2.31** On n'est pas des pigeons! **3.17** Quel temps pour la planète? **3.31** Boucle de nuit

ProSieben MAXX

**7.35** Infomercials **8.35** Highway Heroes Canada **9.20** Pickup Truckers – Die Helden der Offroad **10.10** Border Patrol Australia **11.50** Border Wars: Amerikas heiße Grenze **13.40** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **16.40** One Piece **17.35** Dragon Ball Z Kai **18.25** Boruto **18.50** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and A Half Men **21.05** Superior Donuts **22.00** Catchen. RAW **0.30** Two and A Half Men

TIPIK



**6.00** Le réveil de Tipik **8.50** Castle. Un monde d'illusions **9.35** Affaire conclue **11.10** N'oubliez pas les paroles! **12.15** Mongeville: Faute de goût. Téléfilm (F 2016)

**13.50** Plus belle la vie  
Tandis que Blanche s'implique dans les problèmes de violence au lycée, Benoît passe un vendredi treize envoûtant. Quant à Wendy, elle entend des voix et a une révélation.  
**15.40** Objectif maison: un an pour tout changer  
**16.40** Kourou, la course aux étoiles  
**17.30** N'oubliez pas les paroles!  
Présentation: Nagui.  
**18.40** Castle  
La rançon de la gloire. La diva de la pop Mandy Sutton, vingt-deux ans, a été retrouvée morte dans l'allée de son immeuble.  
**19.30** Ici tout commence  
Ferdinand garde Constance dans le collimateur. Pour sa part, Gaëtan tombe en carafe.

**20.05** Film



**20.05** Jason Bourne  
Action (USA 2016). Réal.: Paul Greengrass. Avec Matt Damon, Tommy Lee Jones.  
Alors qu'il a trouvé un semblant de paix, Jason Bourne est arraché de sa retraite par l'activation d'un nouveau programme développé par une infrastructure globale en réseau.  
**22.15** Virgin Suicides  
Drame (USA 1999). Réal.: Sofia Coppola. Avec James Woods, Kathleen Turner.  
Après le suicide de leur sœur, dans une petite ville du Michigan, quatre adolescentes sont consignées chez elles par leurs parents.  
**0.00** Le meilleur de l'humour express

SAT.1 GOLD

**7.40** Richter Alexander Hold **10.10** Unsere kleine Farm **11.55** Ein Engel auf Erden **12.50** Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Diagnose: Mord **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen **18.55** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** Navy CIS: New Orleans **22.05** Blue Bloods – Crime Scene New York **23.00** Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen **23.45** Navy CIS: New Orleans

RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **10.25** Shopping Hours **12.00** Plus belle la vie, encore plus belle **12.25** Enquêtes **12.55** RTL info 13 heures

**13.35** Météo  
**13.45** Histoires de familles  
Présentation: Sabrina Jacobs. L'affaire Estelle Mouzin.  
**14.20** Un nounou trop craquant  
Téléfilm (USA 2023). Réal.: Damián Romay. Avec Elisabeth Harnois, Tyler Johnson. Alice travaille dur, tout en élevant seule sa fille, Lily, depuis son divorce. Elle sort avec Max avec qui elle est aussi en concurrence directe au travail.  
**16.00** Une famille en or  
**17.00** Plus belle la vie, encore plus belle  
**17.25** 4 mariages pour 1 lune de miel  
Semaine 13.  
**18.25** Dans votre canapé'  
**18.30** Septante et un  
**19.00** RTL info 19 heures  
**19.30** RTL info Signatures  
**19.40** Météo  
**19.50** Cache-cash

**20.55** Série



**20.55** Flashback  
Après avoir découvert que Colette – son amie de toujours – a eu une liaison avec Josselin, Elsa, furieuse, rompt tout contact avec elle. Désespérée et consciente que la mort de son père se rapproche.  
**22.00** Flashback  
Alors que l'heure fatidique de la mort de Josselin approche, Elsa comprend en enquêtant sur la mort d'un lycéen, que son frère, Hugo, travaille.  
**23.10** Bull  
Vérité et réconciliation / La preuve du contraire.  
**0.55** RTL info 19 heures  
**1.25** RTL info Signatures  
**1.35** Moments d'évasion **3.35** Boucle de nuit

Tele 5

**6.25** Infomercial **7.25** Joyce Meyer – Das Leben genießen **7.55** Infomercial **15.05** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **19.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.15** Pforten zur Schattenwelt **22.05** The Knocking. Horrorfilm (FIN 2022) **0.00** Saw – Wessen Blut wird fließen? Horrorfilm (USA 2004)

RTL 9



**6.00** Capucine **6.05** Ciné ou canap? **6.10** Jour d'audience **7.30** Les Cordier, juge et flic: Adieu mulet. Téléfilm (F 2003) **9.15** Les Cordier, juge et flic: Saut périlleux. Téléfilm (F 2001) **10.55** Les Cordier, juge et flic: Portrait au scalpel. Téléfilm (F 2001) **12.35** Person of Interest

**13.20** Person of Interest  
À la poursuite de Finch / Le black-out / Une page se tourne / Une vie normale.  
**16.20** Person of Interest  
Le maître du jeu.  
Reese parvient à confier de force un nouveau numéro à Finch.  
**17.10** Top Models  
**18.25** Dr House  
Le grand mal.  
Un patient ne supporte plus la douleur constante.  
**19.15** Dr House  
Le petit paradis.  
Cuddy a pris des congés pour s'occuper de son bébé et a demandé à Cameron de le remplacer.  
**20.00** Dr House  
A la recherche du bonheur.

**20.55** Film



**20.55** Deepwater  
Drame (USA 2016). Réal.: Peter Berg. Avec Mark Wahlberg, Kurt Russell.  
Un chef électricien doit effectuer une mission périlleuse sur une plate-forme pétrolière.  
**22.45** Shooter, tireur d'élite  
Action (USA 2007). Réal.: Antoine Fuqua. Avec Mark Wahlberg, Michael Peña.  
**0.55** 112 unité d'urgence  
Quiproquo.  
Johanna Weber reçoit chez elle sa mère Katharina, qui ne cesse de la harceler pour qu'elle se trouve un homme et un travail stable.  
**1.20** 112 unité d'urgence. Jalousie compulsive / La crise de jalousie de trop **3.25** Les filles d'à côté **5.40** PeP's

SRF 1

**15.55** Rosamunde Pilcher: Vier Jahreszeiten – Ein Sommer in Endellion. Romantische Komödie (D/GB 2008) **17.30** Pingu **17.40** Telesgar **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Chuchi, dini Chuchi **18.35** G&G **19.00** Schweiz aktuell **19.25** SRF Börse **19.30** Tagesschau **20.10** Rundschau **21.00** Mona mitendrin **21.40** Ziehung des Schweizer Zahlenlotos **21.50** 10 vor 10 **22.25** Kulturplatz **23.00** Geister **23.55** Geister

France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Les As de la jungle à la rescousse! **7.50** Mystery Lane **9.00** Okookoo **10.00** Molusco **10.55** Manger, bouger, dormir. Les aliments naturels **11.05** Idéfix et les Irréductibles **12.00** Les As de la jungle à la rescousse!

**13.25** Un jour, une question **13.30** Il était une fois... ces drôles d'objets  
**13.40** Mission Info  
**13.55** C'est toujours pas sorcier **14.20** Angelo la débrouille  
**15.20** Alex Player  
**16.00** Molusco  
**16.55** Mystery Lane  
**17.45** Okoo-koo  
Présentation: Manon, Julia, Bouba, Sam.  
**18.45** Oscar et Malika, toujours en retard!  
**19.10** Potobot  
**19.45** Gangnam Project – L'aventure K-Pop  
K-tastrophe.  
**20.15** Léna – Rêve d'étoile  
Messages dans la cheminée.  
**20.40** T'es au top  
**20.55** Chamné

**21.00** Concert



**21.00** Tryo: le concert des XXV  
Simplement inoubliable. Ce concert restera comme l'un des plus grands moments de l'histoire du groupe.  
**23.15** Basique, le concert  
La passion de Zaz.  
Zaz interprète les tubes de ses débuts comme «Je veux» et «On ira», mais aussi les titres de son dernier album avec «Imagine», «Tout là-haut» et bien d'autres.  
**0.20** Le grand Bazhart  
Présentation: Alexandre Pesle. Invités: Denez Prigent, Denez Prigent.  
**1.15** Basique, les sessions. Elena Copsi **1.30** La fête de la chanson française **3.40** Les Estivales de Culturebox à Carcassonne. Nach **4.40** Moonwalk. Fary

RTL UP

**5.30** Das Familiengericht **6.40** Das Jugendgericht **9.30** Der Blaulicht Report **12.25** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **15.55** Der Blaulicht Report **16.45** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **18.30** Das Strafgericht **20.15** Die Versicherungsdetektive **21.15** Die Versicherungsdetektive **22.15** Die Versicherungsdetektive **23.20** Die Versicherungsdetektive **0.15** Die Versicherungsdetektive **1.10** Die Versicherungsdetektive

France 5



RTL Club



TCM Cinéma



TV5 Europe



Histoire



**6.00** Okoo **6.35** Bing. Le ballon **6.55** Peppa Pig **7.25** Bluey **8.00** Simon Superlapin **8.20** Les mini-héros de la forêt **8.40** Vida la véto **9.05** Pompon Ours **9.30** Escapades aériennes **10.00** Le mag de la santé **10.55** La p'tite librairie **11.00** Les dernières heures de Pompéi

**13.00** **The Chef in a Truck**  
Découverte du Food Truck.

**13.35** **Le mag de la santé**  
Présentation: Jimmy Mohamed.

**14.35** **Consumag**

**14.40** **Escapades aériennes**  
Allemagne du Sud, entre Rhin et Danube.

**15.10** **Les merveilles du monde antique**  
Voyage à Malte.

**16.00** **Serengeti**  
Sous pression.

**16.55** **C pas si loin**  
Présentation: Karine Baste.

**17.25** **L'invité de «C dans l'air»**

**17.40** **C dans l'air**

**18.55** **C à vous**

**20.05** **C à vous, la suite**

**5.00** Téléachat **6.40** Alice au Pays des Merveilles **7.05** Vic le Viking 3D **7.20** Les aventures extraordinaires de Blinky Bill **7.30** Wissper **7.35** Vic le Viking 3D **8.05** Pokémon **8.30** Shopping Hours

**13.15** **Shopping Hours**

**15.05** **Les experts**  
Échec et mort / Que justice soit faite.

**16.45** **Les experts: Miami**  
Le prix de la liberté.  
Une balle de revolver a été retrouvée, logée dans le torse humain ingéré par un requin.

**17.35** **Les experts: Manhattan**  
Les passagères de New York.  
Un homme ivre provoque un accident avec un camion dans lequel le chauffeur retient une femme prisonnière.

**18.25** **NCIS: Los Angeles**  
Lokhay / Partenaires particuliers.

**20.10** **Ligue des champions**  
Retrouvez l'équipe de RTL Sport pour le plateau d'avant-match.

**7.10** En suivant la flotte **■**. Comédie musicale (USA 1936). Réal.: Mark Sandrich. Avec Fred Astaire, Ginger Rogers **8.55** Pattes blanches **■**. Drame (F 1948). Réal.: Jean Grémillon. Avec Fernand Ledoux, Suzy Delair **10.25** Christopher Reeve: le Superman éternel **11.25** Superman. Science-fiction (USA/GB 1978)

**13.55** **L'attaque du métro 123**  
Policier (USA 2009). Réal.: Tony Scott. Avec Denzel Washington, John Travolta.

**15.40** **Le privé**  
Policier (USA 1973). Réal.: Robert Altman. Avec Elliott Gould, Sterling Hayden.

**17.30** **Glengarry**  
Drame (USA 1993). Réal.: James Foley. Avec Kevin Spacey, Al Pacino.

**19.10** **Président, vous avez dit président?**  
Comédie (USA 1996). Réal.: Peter Segal. Avec Dan Aykroyd, Jack Lemmon, Russel P. Kramer, républicain moralisateur, et Matt, démocrate à tendance gauchiste, sont dans de sales draps.

**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Un si grand soleil **11.45** Tout le monde veut prendre sa place **12.30** Au pays du bonheur **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Un fils. Drame (TN/Q 2019) **15.35** Rassemblement **16.05** Un si grand soleil **16.30** Questions pour un champion **17.05** Mise au point **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** Des blessures invisibles. Téléfilm (F 2024) **20.15** L'art et la matière **20.30** Le journal de France 2

**21.00** **Échappées belles**  
Présentation: Ismaël Khelifa.

**22.30** **Le journal de la RTS**

**23.00** **L'actu news**

**23.30** **Le code**  
Profession de foi.  
Un avocat met son audace et son talent au service de ceux que la machine judiciaire menace d'écraser.

**1.25** TV5 monde, le journal - Afrique **1.55** Temps présent **2.50** L'art et la matière **3.00** Robert Hossein, sept ans à Reims et puis s'en va **4.00** Ici C'Babi **4.15** No Blabla **4.25** C dans l'air

**6.20** La Première Guerre mondiale en chiffres **9.25** La guerre cachée de Churchill **10.15** Margaret Thatcher, l'inoxidable **11.45** Latin Noir **12.40** Mystères d'archives. 1980. Marche pour la survie du Cambodge **13.10** Mystères d'archives. 1945: réunions secrètes à Yalta **13.35** L'ombre d'un doute. La peste de 1720: a-t-on sacrifié Marseille? **14.30** L'ombre d'un doute. Mata Hari, une coupable idéale? **15.20** Raphaël, le jeune prodige **16.40** Paris, le mystère du palais disparu **18.10** Un jour à Auschwitz **19.45** C'est un complot! Le tsar Nicolas II a-t-il réussi à s'enfuir? / Pearl Harbor: un coup monté? **20.38** Une photo, une histoire. Les Lunettes de John Lennon: le dernier jour / Jerrie Cobb: la femme qui aurait dû aller sur la Lune

**20.50** **Fiasco**

**2.00** La rafle des enfants d'Izieu **3.15** Hitler-Staline, le choc des tyrans **5.00** Des monuments et des hommes

21.05 Magazine



**21.05** **La grande librairie**  
Présentation: Augustin Trapenard.  
Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes.

**22.35** **C ce soir**  
Présentation: Karim Risouli.

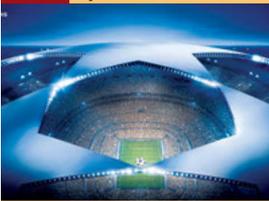
**23.45** **La p'tite librairie**  
Présentation: François Busnel.  
François Busnel propose chaque jour de découvrir ou redécouvrir une œuvre française ou étrangère.

**23.50** **C dans l'air**  
Présentation: Caroline Roux.

**0.55** **C à vous**  
Présentation: Anne-Élisabeth Lemoine.

**1.45** Vu **1.50** C à vous, la suite

21.00 Sport



**21.00** **LIVE** **Football**  
Ligue des champions. 8<sup>e</sup> de finale, match aller.  
Rendez-vous pour suivre en direct une rencontre des 8es de finale. À l'heure où nous écrivions ces lignes, la chaîne n'était pas en mesure de communiquer l'affiche diffusée.

**22.50** **Champions Tour**  
«Champions Tour» propose un retour en images sur les matchs de la soirée avec les résumés des principales rencontres, commentés et analysés par les spécialistes de la chaîne et l'ensemble des consultants.

**23.25** **Téléachat**  
Le magazine propose de découvrir les nouveautés en matière d'électroménager.

20.50 Film



**20.50** **Les quatre fils de Katie Elder**  
Western (USA 1965). Réal.: Henry Hathaway. Avec John Wayne, Dean Martin.

**22.50** **Une Bible et un fusil**  
Western (USA 1975). Réal.: Stuart Millar. Avec John Wayne, Katharine Hepburn.

**0.35** **Un si doux visage** **■**  
Drame (USA 1952). Réal.: Otto Preminger. Avec Robert Mitchum, Herbert Marshall.

**2.10** Joies matrimoniales. Comédie (USA 1941). Réal.: Alfred Hitchcock. Avec Robert Montgomery, Gene Raymond **3.40** Soupçons **■**. Suspense (USA 1941). Réal.: Alfred Hitchcock. Avec Joan Fontaine, Cary Grant **5.15** Adieu ma belle **■**. Policier (USA 1944). Réal.: Edward Dmytryk. Avec Dick Powell

TV5 France-Belgique Suisse

**11.20** Slam **11.50** Curieux Bégin **12.20** Les nouveaux nomades **12.50** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Mystère à la Sorbonne. Téléfilm (F 2018) **15.40** Ma rue de l'Alé **16.30** Version française **17.00** Le point **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.00** 64' l'essentiel **19.05** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00** **Échappées belles**  
Présentation: Jérôme Pitorin. Les Seychelles, précieuse nature.

**22.35** **L'actu news**

**23.10** **Un dimanche à la campagne**  
Présentation: Frédéric Lopez.

**1.00** TV5 monde, le journal - Afrique **1.30** Les petits meurtres d'Agatha Christie 70's: Meurtres au pensionnat. Téléfilm (F 2020) **3.00** 39-45 en sol canadien. Dans nos eaux **4.00** Chroniques d'en haut **4.30** Le fils du chasseur

RTPI

**7.00** Bom dia Portugal **11.00** Praça da Alegria **14.00** Jornal da Tarde **15.20** Conta-me como foi. Téléfilm (P 2008). Réal.: Sérgio Graciano. Avec Miguel Guilherme, Rita Blanco **16.10** A Nossa Tarde **18.30** Portugal em Direto **20.05** O preço certo **21.00** Telejornal **22.00** Outras Histórias **22.30** Joker **23.30** Palavra aos Diretores **0.00** Hora dos Portugueses **0.45** Fotobox **1.00** 24 horas **21.00** Notícias do Atlântico

Rai Uno

**9.00** TG 1 L.I.S **9.40** Linea Verde Meteo Verde **9.50** Storie italiane **11.55** E' sempre mezzogiorno **13.30** Telegiornale **14.05** La volta buona **16.00** Il paradiso delle signore **16.50** Che tempo fa **16.55** TG 1 **17.05** La vita in diretta **18.45** L'eredità **20.00** Telegiornale **20.30** Cinque Minuti **20.35** Affari tuoi **21.30** PNC **23.30** Porta a Porta **23.55** TG1 Sera

TV Breizh

**6.50** Alice Nevers **13.05** Les experts. L'envers du décor / L'odyssée de l'espace / Juste et équitable / Pour une poignée de jetons / Tirs croisés / Fin de parcours / Quand Dr Langston... / Mon mari, mes amants / Quarté gagnant **20.50** Tandem. Seconde chance **21.55** Tandem. Disparition inquiétante **22.55** Tandem. Secrets sur les docks **23.55** Tandem. Le serment d'Hippocrate **1.00** Tandem. Un homme à la mer

BeTV

**13.20** I'm Not a Robot **13.45** Terminal **14.35** Boiling Point **15.35** Muscle masqué dans: Ferraille pagaille **15.45** Les aventuriers de l'arche de Noé. Animation (BR/IND 2024) **17.15** Karaoké. Comédie (F 2024) **18.45** Paradis Paris. Comédie (F 2024) **20.30** Presque légal. Comédie (F 2024) **21.50** Hit Man. Comédie d'action (USA 2023) **23.45** Opérations Spéciales: Lioness **1.30** Green Border **■**. Drame (PL/F 2023). Réal.: Agnieszka Holland

Sky Atlantic

**6.15** Girls **7.50** Strike Back **10.15** Six Feet Under - Gestorben wird immer **12.10** Girls **13.50** True Blood **15.45** Die Sopranos **16.50** Die Sopranos **17.40** Strike Back **18.35** Strike Back **19.25** Strike Back **20.15** C.B. STRIKE **21.15** Industry **22.10** Industry **23.00** Die Sopranos **0.00** Die Sopranos **0.55** Strike Back **1.40** Strike Back **2.30** Strike Back **3.15** Strike Back **4.05** Die Plastikflut **4.50** In Treatment **5.15** In Treatment

Sky Cinema

**8.40** Sleeping Dogs. Krimi (USA/AUS 2024) **10.35** Touch. Gefühlsdrama (IS 2024) **12.35** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastische Komödie (USA 2024) **14.25** The Bikeriders. Drama (USA 2023) **16.20** Godzilla x Kong: The New Empire. Science-Fiction-Film (USA 2024) **18.20** The Dry 2: Force of Nature. Thriller (USA 2022) **20.15** The Bikeriders. Drama (USA 2023) **22.10** The Nun 2. Horrorfilm (USA 2023) **0.10** The List. Komödie (USA 2023)

Comedy Central

**8.20** Bob's Burgers **9.30** Alle hassen Chris **10.15** Malcolm mittendrin **11.05** Last Man Standing **11.55** South Park **12.50** American Dad! **14.00** Futurama **14.45** Bob's Burgers **15.30** Last Man Standing **16.20** Malcolm mittendrin **17.15** South Park **18.25** American Dad **19.15** Bob's Burgers **20.00** Futurama **20.50** South Park **21.50** American Dad **22.35** Rick and Morty **23.30** Programm nach Ansage **0.00** Malcolm mittendrin

ARD



5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tageschau 9.05 WaPo Berlin 9.50 Großstadtrevier 10.40 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags

11.15 **Wer weiß denn sowas?**  
Mit Kai Pflaume, Elton und Bernhard Hoëcker.

12.00 **Tagesschau**

12.10 **Live Sportschau**  
**Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Langlauf – 4 x 7,5 km Staffel Männer. Übertragung aus Trondheim. Reporter: Jens Jörg Rieck.  
**Ca. 13.45 Uhr Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Kombinationspringen Team Männer. Zusammenfassung aus Trondheim. Reporter: Torsten Püschel. **Ca. 16.00 Uhr Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Skispringen – Team Männer 1. und 2. Durchgang. Übertragung aus Trondheim. Reporter: Tom Bartels.  
**Ca. 18.20 Uhr Biathlon:** Weltcup. 10 km Sprint Männer. Übertragung aus Nove Mesto. Reporter: Wilfried Hark.

19.50 **Wetter vor acht**  
Wie wird das Wetter in den nächsten Tagen? Diese Frage wird anhand von anschaulichen Grafiken und fundierten Prognosen geklärt.

19.55 **Wirtschaft vor acht**  
20.00 **Tagesschau**

20.15 **Krimi**



20.15 **Tod in der Bucht – Ein Kreta-Krimi**  
Krimi (D 2024). Regie: Constanze Knoche. Mit Naomi Krauss (Eleni Theodoraki), Danilo Kamperidis (Alexis Sissamakris), Franziska von Harsdorf (Penelope Kalaitzaki). Als Kretas mächtiger Bauamtsleiter Philippis beim Schwimmen in einer Bucht getötet wird, beginnt für die Mordkommission Rethymmon ein schwieriger Fall. Die neue Chefin Eleni Theodoraki (Naomi Krauss) stammt zwar von der Insel, muss sich aber nach Jahrzehnten auf dem Festland wieder mit ihrer alten Heimat vertraut machen.

21.45 **Monitor**  
Mit Georg Restle.

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **extra 3**  
Mit Christian Ehring.

23.35 **Reschke Fernsehen**  
Mit Anja Reschke.

0.05 **Tagesschau**

0.15 **Tod in der Bucht – Ein Kreta-Krimi** (Wh.)  
Krimi (D 2024).

1.48 **Tagesschau**

1.50 **Der Kommissar und die Alpen: In einer einzigen Sekunde**  
Krimi (I 2016). Regie: Luca Bignone. Mit Marco Giallini, Claudia Vismara.

3.20 **extra 3**  
Mit Christian Ehring.

4.05 **Reschke Fernsehen**  
Mit Anja Reschke.

4.35 **Deutschlandbilder**

4.58 **Tagesschau**

5.00 **Monitor**  
Mit Georg Restle.

ZDF



5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Soko Wismar 12.00 heute 12.10 ARD-Mittagsmagazin

14.00 **heute – in Deutschland**

14.15 **Die Küchenschlacht**

15.00 **heute Xpress**

15.05 **Bares für Rares**  
Mit Horst Lichter.

16.00 **heute – in Europa**

16.10 **Die Rosenheim-Cops**  
Mord in der Waschstraße. Schock für Sekretärin Stockl: In der Waschanlage liegt der Tankstellenbetreiber Martin Grabmaier tot zwischen den Walzen.

17.00 **heute**

17.10 **hallo deutschland**

18.00 **Soko Stuttgart**  
Radiant. In einem hochmodernen Forschungsunternehmen wird die renommierte Psychologin Isabel Gollnick tot aufgefunden. Was wurde dort geforscht und inwiefern war Martina Seiffert darin involviert?

19.00 **heute**

19.20 **Wetter**

19.25 **Notruf Hafenkante**  
Machtlos.

20.15 **Drama**



20.15 **Der Bergdoktor: Herzschmerzen**  
Drama (D/A 2025). Regie: Tanja Roitzheim. Mit Hans Sigl (Martin Gruber), Heiko Ruprecht (Hans Gruber), Monika Baumgartner (Lisbeth Gruber). Als seine Ex-Frau Helen nach fünf Jahren unerwartet wieder bei ihm auftaucht, fühlt sich Gerry Aichinger überrumpelt. Er hat inzwischen ein neues Leben begonnen und ist frisch verliebt. Doch weil Helen schwer am Herzen erkrankt ist, sollte jeglicher Stress eigentlich von ihr ferngehalten werden. Auch bei den Gruber-Brüdern dominiert das Gefühlschaos. Karin (Hilde Dalik) kann trotz Josies Genesung nicht unbeschwert auf Martin (Hans Sigl) zugehen. Und Hans weiß nicht, wie er mit seinen Gefühlen für Julia Andermatt umgehen soll.

21.45 **heute journal**  
Mit Marietta Slomka.

22.15 **maybrit illner**

23.15 **Markus Lanz**

0.30 **heute journal update**

0.45 **So ist das Leben – Life Itself**  
Drama (USA 2018). Regie: Dan Fogelman. Mit Oscar Isaac, Olivia Wilde. Der New Yorker Drehbuchautor Will Dempsey erzählt von seiner traurig-schönen Beziehung zu Gattin Abby. Ihre einzige Tochter Dylan hat eine schwere Kindheit durchlebt. Jetzt ist die 21-jährige als Punkmusikerin bekannt.

2.30 **Der Bergdoktor**

4.00 **Blutige Anfänger**

4.45 **hallo deutschland**

RTL



6.00 **Punkt 6**

7.00 **Punkt 7**

8.00 **Punkt 8**

9.00 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
Süße Versuchung.

9.30 **Unter uns**  
Keine zweite Chance.

10.00 **Ulrich Wetzler – Das Strafgericht**

11.00 **Barbara Salesch – Das Strafgericht**

12.00 **Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal**

15.00 **Barbara Salesch – Das Strafgericht**

16.00 **Ulrich Wetzler – Das Strafgericht**

17.00 **Verklag mich doch! – Mit Christopher Posch**

17.30 **Unter uns**  
Unerwartete Wendung.

18.00 **Explosiv – Das Magazin**

18.30 **Exklusiv – Das Starmagazin**  
Mit Frauke Ludwig.

18.45 **RTL Aktuell**

19.04 **Klima Update**

19.05 **Alles was zählt**  
Kein Glück mit der Liebe. Kilian nimmt Hannas Antrag an und bereut es augenblicklich. Geplagt von Schuldgefühlen sucht er Rat bei Isabelle.

19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
Ein Funke Gefühl. Carlos findet heraus, was Zoes Geheimnis ist.

20.15 **Sport**



20.15 **Live Fußball**  
UEFA Europa League. Die Begegnung stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. RTL Deutschland besitzt die exklusiven TV-Rechte für die Übertragungen der UEFA Europa League und der UEFA Europa Conference League. Jeden Spieltag wird eine Highlight-Begegnung mit deutscher Beteiligung im Free-TV auf RTL oder Nitro gezeigt. Auf RTL+ können Fußballfans nun sogar zehn statt acht ausgewählte Spiele aus beiden Wettbewerben sehen, entweder als Einzelspiele oder als Konferenzen zu den Anstoßzeiten um 18:45 Uhr und 21:00 Uhr.

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.35 **CSI: Miami**  
Bandenkrieg / Stolz & Urteil / Der fünfte Koffer. Als eine Gang-Schießerei für etliche Mitglieder in der Notaufnahme endet, müssen Horatio und sein Team den Verantwortlichen finden. / Während einer routinemäßigen Verkehrskontrolle wurde ein Streifenpolizist erschossen. Der einzige Tatzeuge ist der junge Polizeipraktikant Patrick Brookner, der seitdem verschwunden ist. / Nach dem gewaltsamen Tod eines Hotelpagen stehen die Ermittler zunächst vor einem Rätsel. Erst als sie den Inhalt des Koffers untersuchen, den der Mann auf das Zimmer eines Gastes bringen sollte, findet sich eine Spur.

3.00 **CSI**  
Schwarzes Grab / Hetzjagd / Baby Bruce / Die Last der Liebe. Auf einer Baustelle werden zwei in Teer eingegossene Frauenleichen gefunden.

SAT.1



5.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen**

10.00 **Klinik am Südring**  
Auf einen Schlag / Gefährlicher Splitter / Ich mach dich stolz, Papa!

13.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**  
Lichterloh / Der Schmarotzer-Bruder. Schweren Herzens müssen sich Lilli, ihre Schwester und ihre Mutter von dem Haus trennen, das Lillis verstorbener Vater vor 30 Jahren selbst gebaut hat.

15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**

16.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

17.00 **Notruf**

18.00 **Lenßen hilft**

19.00 **Die Landarztpraxis**  
Der Ex-Faktor. Sarah erkennt durch Fabians Selbstlosigkeit, dass sie niemals einen anderen Mann so lieben wird wie ihn. Ohne das zu wissen, gibt Fabian unterdessen Chris seinen Segen für eine Beziehung mit Sarah und zieht sich zurück. Als Sarah Fabian aufsucht, weil sie ihre Zukunft nur mit ihm sieht, lässt dieser sich bereits ausgerechnet von Alexandra trösten. Kommt Sarahs Erkenntnis zu spät?

19.45 **Sat.1: newstime**

20.15 **Unterhaltung**



20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**  
Mit Jörg Pilawa (Foto). Quizmaster Jörg Pilawa testet das Wissen der Deutschen: Wie clever sind die 100 Kandidaten im Studio im Vergleich zum Rest Deutschlands? Um das zu ermitteln, werden vorab repräsentative Umfragen durchgeführt. Wer schafft es, die allerletzte Frage richtig zu beantworten, deren Lösung im Schnitt nur 1% der Deutschen kennen? Der Sieger darf sich über bis zu 100.000 Euro freuen.

22.20 **Darf ich das? Das Quiz für Rechthaber**  
Mit Laura Karasek. Darf ich im Park einfach einen Baum pflanzen? Wird man bestraft, wenn man mit Karnevalsmaske Auto fährt? Darf ich ein E-Bike im Flugzeug mitnehmen? Fragen über Fragen, für die es lustige und richtige Antworten gibt. Promis wie Evelyn Burdecki, Axel Stein und Ilka Bessin versuchen, diese Fragen möglichst richtig zu beantworten. Laura Karasek, Moderatorin und Juristin, führt durch das neue Quiz für Rechthaber.

23.20 **The Floor**  
Mit Matthias Opdenhövel.

1.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**  
Mit Jörg Pilawa.

2.55 **Darf ich das? Das Quiz für Rechthaber**  
Mit Laura Karasek.

3.40 **Klinik am Südring**  
Angst vor dem Peiniger / Von den Lippen gelesen.

5.15 **Auf Streife**



**5.25** Die Goldbergs **6.15** taff **7.10** Galileo **8.10** Die Simpsons **8.40** How I Met Your Mother **9.10** The Middle **9.35** Two and A Half Men **11.00** Young Sheldon **11.25** The Big Bang Theory **12.50** How I Met Your Mother

**13.15 The Middle**

Die magischen Hände.

**13.45 Two and A Half Men**

West Side Story / Darf ich aus ihrem Schlauch trinken / Therapie am Ozean.

**15.10 Young Sheldon**

Die Besenkammer und das Teufelspiel.

**15.35 The Big Bang Theory**

Man lernt nie aus / Willkommen in der Donnerkuppel / Spoileralarm!

**17.00 taff****18.00 ProSieben:newstime****18.10 Die Simpsons**

Entsatz.

Mr. Burns verfällt der charismatischen Unternehmerin Persephone.

**18.40 Die Simpsons**

Duff-Dad.

Umbruch bei der Duff-Brauerei: Der Duffman bekommt Konkurrenz, denn die Geschäftsleitung sucht ein frisches Werbegesicht.

**19.05 Galileo****20.15 Unterhaltung****20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum**

Mit Heidi Klum (Foto). Zu Gast: Klaas Heufer-Umlauf.

Die Umstyling-Folge ist immer eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Während die Kandidatinnen nervös auf den Salonstühlen sitzen, liegt Spannung in der Luft. Sie haben keine Ahnung, welche Verwandlungen Heidi Klum für sie geplant hat. Wird es ein dramatischer Schnitt, eine kräftige neue Farbe oder etwas völlig Unerwartetes sein? Doch nicht jede Kandidatin wird sich verändern – Heidi Klum wählt sorgfältig diejenigen aus, deren Potenzial ihrer Meinung nach gesteigert werden kann.

**23.30 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs**

Bromance.

Rick, Nick und Katharina sind zur Studioeröffnung ihrer Freunde Tobias Reuter und Yara Pilgram eingeladen. Das Quartett kennt sich aus den Anfangszeiten der „Aesthetify“-Gründung.

**0.30 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum****3.00 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs****3.45 ProSieben:newstime****3.50 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut****4.50 Baskets**

Großer Auftritt für Mrs. Baskets / Auf der Suche nach Eddie.

Mrs. Baskets soll dem Sender Channel Nine ein Interview geben. Dabei soll sie drei Pferde präsentieren, die Dale gekauft hat. / Dale hat drei wilde Pferde gekauft, die gezähmt werden müssen.



**5.55** CSI: New York **6.40** CSI: New York **7.35** CSI **8.30** CSI **9.25** vox nachrichten **9.30** CSI **10.20** CSI **11.15** CSI: Miami

**15.00 Shopping Queen****16.00 Guidos Deko Queen**

Tag 4: Marita.

**17.00 Zwischen Tüll und Tränen**

**18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei**  
Gastronom Roland Trettli verhilft Singles, die keine mehr sein möchten, zu einem Blind Date. Sarah bemerkt sofort, dass Hannes aufgeregt ist, und übernimmt die Gesprächsführung. Hannes fühlt sich abgeholt von ihrer dominanten Art und kommt dadurch in Redefluss. Doch als er das Thema „Ex-Beziehungen“ anschnieidet, erhält er Redeverbot. Spielt Hannes weiterhin nach Sarahs Regeln oder gibt er jetzt den Ton an?

**19.00 Das perfekte Dinner**

Tag 4: Andreas, Freiburg.

Motto: Zwischen Stadt und Land erschmecke den Breisgau. Vorspeise: Fisch / Feuer / Fenchel – Flamm-lachs / Mojo verde / Fenchel-Mango-Granatapfel-Salat. Hauptspeise: Hirsch / Rosenkohl / Kartoffel. Nachspeise: Pistazie / Himbeere / Vanille.

**20.15 Spionagefilm****20.15 James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag**

Spionagefilm (GB/USA 2002).

Regie: Lee Tamahori. Mit Pierce Brosnan (James Bond), Halle Berry (Jinx), Toby Stephens (Gustav Graves).

James Bond (Pierce Brosnan) landet wegen eines Verräters aus den eigenen Reihen für Monate in nordkoreanischer Gefangenschaft. Als er freigelassen wird, sinnt 007 auf Rache. Er macht sich, vom eigenen Geheimdienst im Stich gelassen, auf die Suche nach seinem Peiniger, der Kontakte zu einem Diamantenmillionär unterhält. Die Reise führt Bond von Hong Kong über Kuba bis nach Island. Dabei stößt der Agent endlich auf den Diamantenhändler Graves.

**23.00 96 Hours – Taken 2**

Actionfilm (F/USA 2012). Regie: Olivier Megaton. Mit Liam Neeson (Bryan Mills), Maggie Grace (Kim), Famke Janssen (Lenore).

Vor einem Jahr rettete Ryan Mills seine Tochter Kim aus den Fängen skrupelloser Mädchenhändler. Doch die Familie kommt nicht zur Ruhe: Ein Vater einer der damals getöteten Gangster will den Tod seines Kindes rächen. Bryan Mills, der nichts von diesem Plan ahnt, macht mit seiner Ex-Frau Leonore samt Tochter Kim am Bosphorus Urlaub.

**0.50 vox nachrichten****1.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

Ein zweites Leben / Krankhafte Seelen / Feuer und Flamme / Tier und Tod / Tödliche Nähe / Untrügliche Zeichen.



**6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.00** ZIB **8.05** Alpenpanorama **8.30** ZIB **8.33** Alpenpanorama **9.00** ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Der Humboldtstrom **11.05** Der Humboldtstrom **11.45** Der Grazer Dom in neuem Glanz **12.15** Servicezeit **12.45** Querbeet

**13.15 Bahnhöfe dieser Welt – Nächster Halt Zukunft**

Bahnhof Zürich.

**13.20 Unsere wilde Schweiz**

Das Oberengadin.

**14.15 Unsere wilde Schweiz: Das Vanil Noir****15.05 Unsere wilde Schweiz**

Der Aletschgletscher / Das Verzascatal.

Der Aletsch ist der größte Gletscher der Alpen: Ein Eisgigant von magischer Schönheit. Seine einmalige Lage begeistert besonders Forscher und Künstler. Jetzt kämpfen sie gegen sein Abschmelzen.

**16.45 Wilde Schweiz**

Jungfrauregion / Waadtländer Jura.

**18.30 nano**

Mit Eric Mayer.

**19.00 heute** **19.20 Kulturzeit****20.00 Tagesschau** **20.15 Dokumentation****20.15 Glücksfall Sonne – Leben aus Licht und Energie**

Unsere Sonne bestimmt alle Prozesse des Lebens auf der Erde. Sie ist eine unerschöpfliche Energiequelle. Doch so lebensspendend Sonnenstrahlen sind, das Zentralgestirn kann gefährlich sein. Auf ihrer Oberfläche herrschen Temperaturen von rund 6.000 Grad Celsius. Es grenzt an ein Wunder, dass die Erde mit 150 Millionen Kilometern im perfekten Abstand um diesen Feuerball kreist, sodass Leben überhaupt erst möglich ist und wir weder verbrennen noch erfrieren.

**21.00 scobel**

Riten und Rituale.

Schon immer haben Riten Tradition und Moderne verbunden und auch die jeweilige Gesellschaft definiert. Übergangsriten sind so alt wie die Menschheit selbst – ein universelles Phänomen. Auch in unserer modernen Gesellschaft spielen Übergangsriten eine zentrale Rolle.

**22.00 ZIB 2** **22.25 auslandsjournal extra****22.55 Almen in Gefahr**

Derzeit gibt es in Österreich rund 8.000 Almen, mit etwa 450.000 Tieren – Rinder, Schafe, Ziegen und Pferde –, die den Sommer über dort weiden. Almen, so sagen viele, sind eine einzigartige Kulturlandschaft, die über die Jahrhunderte durch die landwirtschaftliche Nutzung geprägt wurde.

**23.45 #SRf global**

**0.15** 10 vor 10 **0.45** maischberger **2.00** Die Pferdeversteherinnen vom Großen-see **2.30** Unsere wilde Schweiz **5.55** Mimose – Die Frühlingsbotin



**6.00** Rediffusioun vu Magazin a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **10.00** At Home TV & Luxauto TV **12.00** RTL Radio Web TV **14.00** At Home TV & Luxauto TV **15.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****18.50 KannaTiVi****19.00 De Journal Newsflash****19.05 Bom Dia Anne****19.30 De Journal****20.00 Bom Dia Anne****20.30 De Journal****21.00 De Journal Newsflash****21.05 Bom Dia Anne****21.30 De Journal****22.00 De Journal Newsflash****22.05 Bom Dia Anne****22.30 De Journal****23.00 De Journal Newsflash****23.05 Bom Dia Anne****23.30 De Journal****0.00 De Journal Newsflash****0.05 Bom Dia Anne****0.30 De Journal****1.00 Widderhuelungen**

## RTL Zwei



**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioun vu Journal an Art Box **8.00** At Home TV & Luxauto TV **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** At Home TV & Luxauto TV **14.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****18.50 KannaTiVi****19.00 De Journal Newsflash****19.05 De Magazin****19.30 De Journal****1.00 At Home TV & Luxauto TV**

## apart TV

**18.00 Oldtimertage in Kössen (A) 2024**

E Reportage vum Raymond Faber an der Flimmerkëscht a.s.b.l.

**18.45 RPL TV**

Informatiounen aus der Gemeng Pëtting.

**19.15 Automotoshow by Carlo Miller**

Magazin ära manderem den Auto.

**19.30 Riicht eraus mam Astrid Lulling a Simone Beissel**

De Polit-Talk mam Astrid Lulling a mam Simone Beissel.

**20.00 Televisioun Steesel**

Presentatioun: Salomé Heindrichs. Realisatioun &amp; Produktioun: Leo Folschette.

**20.30 Mangrove Bay Diving 2023**

E Film vum René Heiar.

**20.45 Sport Studio TV**

De Carlo Miller mat enger neier Editioun Sport Studio TV.

**21.00 STAR\*TREFF 1/2020****23.05 Hafosud Wanter-Gala 2024 – Classical Moments**

De Wanter-Gala 2024 vun der Harmonie Forge du Sud mat de Gäsch Léini Fischer an Christophe Bornet. Produktioun: AMCIS a.s.b.l.

## uelzecht kanal



**20.00** Chrëschttag bei der Stëmm vun der Strooss; Mat der Police op der Nuetschicht; Réckblëck op den Escher a Stater Chrëschtmaart; Zwou nei Optiounen am Escher Jongelycée **22.00** Widderhuelungen

**ARTE** 

**5.05** Die Satelliten-Schlacht  
**6.00** GEO Reportage **6.40** ARTE Journal Junior **6.50** Küchen der Welt **7.20** Stadt Land Kunst **8.55** Die Wartburg **10.25** Der Bläuling und die neue Wildnis **11.25** Re: **11.55** Küchen der Welt **12.25** Stadt Land Kunst  
**13.10** Stadt Land Kunst  
 Ang Lees China / Creuse / Washington.  
**14.00** Grifters   
 Krimi (CDN/USA 1990).  
 Regie: Stephen Frears.  
 Mit Anjelica Huston, John Cusack.  
 Der kleine Gauner Roy gerät zwischen die Fronten: Seine Freundin Myra und Mutter Lilly kriegen sich mächtig in die Haare.  
**16.00** Mit dem Zug auf St. Kitts  
**16.55** Mit dem Zug an die Hudson Bay   
**17.50** Die türkische Schwarzmeerküste   
 Der milde Westen / Der raue Norden.  
**19.20** ARTE Journal  
**19.40** Re:  
 Das harte Geschäft mit den Austern von Arcachon.



**20.15** Gestohlener Ruhm  
 Elizabeth Magie Phillips und „Monopoly“ / Rosalind Franklin und die DNA.  
 Elizabeth Magie Phillips erfand „The Landlord's Game“, das als „Monopoly“ bekannt wurde. Doch nicht sie, sondern Charles Darrow steht im Rampenlicht – der Mann, der ihre Idee kopierte und damit Millionen verdiente. Die Dokumentation enthüllt die wahre Geschichte hinter dem weltberühmten Brettspiel.  
**21.40** Douglas Is Cancelled  
**0.30** Der Russe ist einer, der Birken liebt. Drama (D 2022)  
**2.05** Dalida, meine Schwester  
**3.00** Kids – Suche nach Liebe  
**3.30** Mit offenen Karten – Im Fokus **3.35** Mit offenen Augen **3.45** 28 Minuten

**ARTE France**

**13.00** ARTE Regards **13.35** Les arnaqueurs. Drama (USA 1991)  
**15.25** Des volcans et des homes **15.50** La côte turque de la mer Noire **16.35** La côte turque de la mer Noire **17.25** Invitation au voyage **18.55** Voyage en cuisine **19.30** Le dessous des images **19.45** ARTE Journal **20.05** 28 minutes **20.50** Le dessous des cartes – L'essentiel **20.55** Douglas Is Cancelled **23.50** Dalida et Orlando, les âmes soeurs **0.40** Le Russe aime les bouleaux. Drama (D 2022)

**kabel eins** 

**5.45** Bull   
 Auf eigenen Füßen / Aussage gegen Aussage / Über Bord / Sturz ins Dunkel / Die leere Waffe.  
**10.15** Navy CIs: New Orleans  
 Der Schatz im Golf / 14 letzte Tage / Der unsichtbare Schütze / Maskenball / Unter Brüdern.  
**14.55** Castle   
 Amnesie.  
**15.50** kabel eins:newstime  
**16.00** Castle   
 Puppenmord.  
**16.55** Abenteuer Leben täglich  
 Das Quäntchen mehr Geschmack: Fleischgerichte vom Rind.  
 Lilian Schumann bereitet drei Klassiker der Rindfleischküche zu.  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt   
 „Gudlak Restaurant“, Glücksburg.  
 Julian setzt auf die kulinarische Vielfalt der europäisch-asiatischen Küche.  
**18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum



**20.15** Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur  
**22.20** Crazy  
 Crazy Australien.  
 Die Dokumentation nimmt die Zuschauer auf eine aufregende Reise durch Australien mit.  
**23.20** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur  
 Peter Giesel deckt in Japan unzählige Urlaubsabzocken auf.  
**1.20** kabel eins:newstime  
**1.25** Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur **3.00** kabel eins:newstime **3.05** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur **4.35** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **5.35** Abenteuer Leben Spezial

**One**

**10.05** Detektiv Rockford: Anruf genügt **10.55** Rote Rosen **12.25** In aller Freundschaft **13.55** Der Bulle und das Landei: Wo die Liebe hinfällt. Krimi (D 2015)  
**15.25** Mit Schirm, Charme und Melone **16.15** Detektiv Rockford: Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Frau Mutter Tier. Komödie (D 2019) **21.45** Walking on Sunshine **23.15** UFOs **23.40** UFOs **0.10** Der Bulle und das Landei: Wo die Liebe hinfällt (Wh.). Krimi (D 2015)

**RTLZWEI** 

**5.10** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller  
**10.00** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!  
**12.00** Davina & Shania – We Love Monaco  
 Das Schlimmste kommt zum Schluss.  
**12.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock  
 Kein Geld mehr / Wasserschaden.  
**14.55** Hartz Rot Gold  
 Einfach machen!  
**16.00** RTLZWEI News  
**16.04** RTLZWEI Wetter  
**16.05** Hartz Rot Gold  
 Über Stock und Stein.  
**17.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken  
**19.05** Berlin – Tag & Nacht  
 Alles im Umbruch.  
 Bruno erkennt, dass ein Auszug unausweichlich ist, da der Konflikt mit Joe eskaliert. Als er Emmi einweiht, wirkt sie gelassen, doch er merkt, dass er Zweifel bei ihr geweckt hat.



**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt  
 Ruhrgebiet.  
 In Dortmund und Bochum steigt die Zahl der Suchtkranken. Manche von ihnen mögen einst im Drogen-Konsum eine Art von Freiheit gesucht haben. Jetzt sind sie Gejagte – zwischen Knast und Therapie. Frank (Foto) hat dabei Glück. Nach seiner Entlassung aus dem Gefängnis unterstützen ihn seine Eltern bei dem Entzug. Ob er es schafft, clean zu bleiben?  
**22.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez  
**0.20** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle **3.40** Armes Deutschland – Stempeln oder abraackern?

**tagesschau24**

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau-Nachrichten **12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau-Nachrichten **19.00** Tagesschau in Einfacher Sprache **19.08** Tagesschau-Nachrichten **20.00** Tagesschau **20.15** maischberger **21.30** Tagesschau-Nachrichten **21.45** Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.50** Tagesschau-Nachrichten **0.05** Tagesschau **0.15** Die Tagesschau vor 20 Jahren **0.30** Countdown zum Krieg?

**SWR** 

**5.30** Tiere und Pflanzen **5.45** Tiere und Pflanzen **6.00** SWR3 Morningshow **7.55** Sturm der Liebe **8.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.30** Tierärztin Dr. Mertens **10.20** Giraffe, Erdmännchen & Co **10.50** Brisant Classic **11.20** Eisenbahn-Romanik **11.50** Verrückt nach Meer **12.40** ARD-Bufferet Spezial  
**13.25** strassen stars   
**13.55** Gefragt – Gejagt   
 Mit Alexander Bommes.  
**14.40** Meister des Alltags   
 Mit Florian Weber.  
**15.10** Quizduell-Olymp   
 Mit Jörg Pilawa.  
**16.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz   
**16.05** Kaffee oder Tee   
**17.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz   
**17.05** Kaffee oder Tee   
**18.00** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz   
**18.15** Landesschau Rheinland-Pfalz   
**19.30** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz   
**20.00** Tagesschau 



**20.15** Zur Sache Rheinland-Pfalz!   
 Mit Britta Krane (Foto).  
**21.00** nano-Doku: Frank Seibert auf dem Demeterhof   
 Auf den Spuren der Anthroposophie.  
 Ein Viertel aller Deutschen kauft Produkte mit Bio-Siegel.  
**21.45** SWR Aktuell Rheinland-Pfalz   
**22.00** Gute Nachrichten – Der Usedom-Krimi   
 Krimi (D 2022).  
**23.30** Bèmal – Heimatlos: 10 Jahre nach dem Völkermord an den Jesiden   
**0.55** Friederike klopft an **1.55** Report Mainz **2.25** Kaffee oder Tee **4.15** Landesschau Rheinland-Pfalz

**ZDFneo**

**6.45** Der letzte Zeuge **7.30** Löwenzahn **7.55** Löwenzahn Classics **8.25** Stadt, Land, Lecker **9.55** Duell der Gartenprofis **10.40** Bares für Rares **12.25** Death In Paradise **14.05** The Rookie **15.30** Death In Paradise **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** The Rookie **20.55** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** ZDF Magazin Royale **22.45** Edins Neo Night **23.15** Neo Ragazzi **0.00** Game Two #366

**WDR** 

**6.20** Lokalzeit **7.20** Zeitenwende – Die Renaissance **8.30** Europamagazin **9.00** Lokalzeit **9.30** Gefragt – Gejagt **10.15** Sturm der Liebe **11.05** Rote Rosen **11.55** Eisbär, Affe & Co **12.45** WDR aktuell  
**13.00** Das Waisenhaus für wilde Tiere   
**13.50** Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn   
**14.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte   
 Lernen und lernen lassen / Abschiedsschmerzen.  
 Der neue Assistenzarzt Mikko Rantala trifft auf die werdenden Eltern Thorsten und Nina Gehrau, die zu einer Kreibsaal-Führung ans JTK gekommen sind. Doch so weit kommen sie leider nicht, denn Thorsten bricht zusammen: Herzstillstand!  
**16.00** WDR aktuell   
**16.15** Hier und heute   
**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit   
**18.15** Servicezeit   
**18.45** Aktuelle Stunde   
**19.30** Lokalzeit   
**20.00** Tagesschau 



**20.15** Quarks   
 Mit Ralph Caspers (Foto).  
 Gesunder Darm – gesunde Psyche? So funktioniert unser Mikrobiom.  
 Wie reagiert unser Darm, wenn wir unsere Ernährung ändern und plötzlich nur noch Zucker und Fast Food essen?  
**21.00** Frau tv   
**21.45** WDR aktuell   
**22.15** Atmen – Breathe your life   
**23.10** Twist   
**23.40** Der Glanz der Unsichtbaren   
 Tragikomödie (F 2019).  
 Regie: Louis-Julien Petit. Mit Audrey Lamy.  
**1.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **2.05** Erlebnisreisen **2.30** Lokalzeit

**ZDFinfo**

**13.30** Die Tricks von Ferrero **14.15** IKEA: Die Insider **15.00** AIDA: Die Insider **15.45** Rossomann: Die Insider **16.30** McDonald's: Die Insider **17.15** Lidl: Die Insider **18.00** Die OTTO-Story **18.45** Coca-Cola und das Plastikproblem **19.30** Plastikmüll – die globale Umweltkatastrophe **20.15** Hoffnungsträger Wald – Können Bäume das Klima retten? **21.30** Leschs Kosmos **23.30** Leschs Kosmos **0.00** Alpen in Gefahr **0.45** heute journal

NDR

NDR

MDR

mdr

HR

hr

BR

BR

RBB

rbb

**6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV kompakt **6.35** Polens Osten **7.20** Verrückt nach Meer **9.00** NDR-Regional **11.30** mareTV kompakt **11.40** Alles Klara **12.25** In aller Freundschaft

**13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Falsche Hoffnung.

**14.00** die nordstory Das Oldenburger Münsterland entdecken. Das Oldenburger Münsterland ist einer vielfältigsten Landstriche Niedersachsens.

**15.00** NDR Info

**15.15** Visite

**16.00** NDR Info

**16.15** Gefragt – Gejagt

**17.00** NDR Info

**17.10** Seehund, Puma & Co

**18.00** NDR-Regional

**18.15** Die Nordreportage

Der Dorfmetzger mit 100.000 Followern – Viral und lokal.

**18.45** DAS!

**19.30** NDR-Regional

**20.00** Tagesschau

### 20.15 Dokumentation



**20.15** mareTV

Barcelona – Metropole mit Meerblick / Die Costa del Sol – Von Marbella bis Málaga. Eine Stadt wie ein Magnet! Barcelona hat nur 1,6 Millionen Einwohner, zieht aber im Jahr zehnmal so viele Besucher an.

**21.45** NDR Info

**22.00** Nord bei Nordwest: Waidmannsheil

Krimi (D 2016). Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents.

**23.30** Großstadtrevier Das zweite Gesicht.

**0.20** Hamburg Transit **1.10** Nord bei Nordwest: Waidmannsheil (Wh.). Krimi (D 2016) **2.45** NDR-Regional **5.15** DAS!

**5.40** Rote Rosen **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** Die Tierärzte – Retter mit Herz **10.35** Elefant, Tiger & Co **10.58** MDR aktuell **11.00** In aller Freundschaft **12.30** Eine Liebe später. Drama (D 2021)

**13.58** MDR aktuell

**14.00** MDR um 2

**14.25** Elefant, Tiger & Co

Auf zum Scheit! Die drei kleinen Seebären im Zoo Leipzig sind gar nicht mehr so klein!

**15.15** Gefragt – Gejagt

**16.00** MDR um 4

**16.30** MDR um 4

Gäste zum Kaffee.

**17.00** MDR um 4

Fahrradschlösser im Test. Neues von hier & Leichter leben.

**17.45** MDR aktuell

**18.10** Brisant Classix

**18.54** Unser Sandmännchen

**19.00** MDR-Regional

**19.30** MDR aktuell

**19.50** MDR Garten

### 20.15 Magazin



**20.15** Visite

Mit Vera Cordes (Foto).

**21.15** artour

Von der Kittelschürze bis zum Rock-Konzert – so kontrastreich kann Kultur in Mittel- und Ostdeutschland sein.

**21.45** MDR aktuell

**22.10** Nach der Scheidung:

Wenn der Vater fehlt

**22.40** Der tödliche Unterschied

**23.10** Mein Körper. Meine Brüste

**23.55** Lost Women Art

Vom Impressionismus bis zur Abstraktion.

**0.45** Lost Women Art **1.40** Visite **2.40** artour **3.10** Nach der Scheidung: Wenn der Vater fehlt **3.40** Färöer **4.10** MDR-Regional

### n-tv

**16.30** News Spezial **17.00** Nachrichten **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.00** Nachrichten **18.20** Telebörse **18.35** ntv Service **19.00** Nachrichten **19.15** Telebörse **19.30** News Spezial **20.00** Nachrichten **20.15** Hitler-Deutschland – Leben im Dritten Reich **22.00** Nachrichten **22.05** Hitler-Deutschland – Leben im Dritten Reich **23.00** Nachrichten **23.15** Telebörse **23.30** Wendepunkte des Zweiten Weltkriegs **1.10** Hitler-Deutschland

**5.00** WaPo Bodensee **5.50** Giraffe, Erdmännchen & Co **6.40** Landwirtschaft **7.10** alle wetter! **7.25** maintower **7.50** hessenschau **8.18** hessenschauwetter **8.20** Die Ratgeber **8.50** mex. das markt-magazin **9.35** Morden im Norden **10.25** Nordisch herb **11.15** Anna und ihr Untermieter: Dicke Luft. Komödie (D 2022) **12.45** Rentnercops

**13.35** Gefragt – Gejagt

Mit Alexander Bommes.

**14.20** Quizduell

Mit Jörg Pilawa.

**15.10** Morden im Norden

Der Frauenflüsterer.

**16.00** hallo hessen

Mit Jens Kölker.

**16.45** hessenschau

**17.00** hallo hessen

Mit Jens Kölker.

**17.45** hessenschau

**17.55** hessenschau Sport

**18.00** maintower

**18.25** Brisant

**18.45** Die Ratgeber

Mit Jennifer Sieglar.

**19.30** hessenschau

**20.00** Tagesschau

### 20.15 Magazin



**20.15** alles wissen

Mit Thomas Ranft (Foto). Glyphosat aus Waschmitteln.

**21.00** Wie extrem wird das Wetter, Sven Plöger?

**21.45** hessenschau

**22.00** 100 Tage bis zum Ja – ein ehrlicher Countdown

**22.45** Billion Dollar Workwear – Die Engelbert Strauss Story

**23.45** Über Sex sprechen

100 Jahre Aufklärungsarbeit in Deutschland.

**0.30** Nachspiel: Abschied vom Fußball – und was dann?

**2.00** Anna und ihr Untermieter: Dicke Luft (Wh.). Komödie (D 2022) **3.30** Gösta **3.55** maintower **4.20** Wie extrem wird das Wetter, Sven Plöger?

### Phoenix

**12.00** phoenix vor ort **12.45** phoenix plus **14.00** phoenix vor ort **14.45** phoenix plus **16.00** Dokumentation **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Island von oben **19.15** Dänemark von oben **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix runde **0.45** Dokumentation **2.15** Ungelöste Fälle der Archäologie

**6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.55** Tele-Gym **9.10** Dahoam is Dahoam **10.10** Nasenhorn, Zebra & Co **11.00** Am Kap der wilden Tiere **11.50** Amerikas Naturwunder: Yosemite **12.35** Gefragt – Gejagt

**13.20** Quizduell-Olymp

**14.10** Rentnercops

**15.00** aktiv und gesund

**15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten

**16.00** BR24

**16.15** Wir in Bayern

Mit Sandra Bouscarrot.

**17.30** Abendschau – Der Süden

**18.00** Abendschau

**18.30** BR24

**19.00** mehr/wert

Mit Isabella Kroth.

**19.30** Dahoam is Dahoam

Der Wahrheit ins Auge

sehen? Annalena ist endlich bereit,

Mit Mike über den Seitensprung zu sprechen. Wird

Mikes Offenheit die Situation noch verschlimmern?

**20.00** Tagesschau

### 20.15 Magazin



**20.15** quer

... durch die Woche mit Christoph Süß (Foto).

**21.00** Wolfgang Krebs – Live auf der Bühne!

Höhepunkte aus „Geh zu, bleib da!“.

Als Schorsch Scheberl sagt Wolfgang Krebs der Landflucht den Kampf an und lockt damit sogar Markus Söder, Horst Seehofer oder Edmund Stoiber an.

**21.45** BR24

**22.00** Ringlsetter

**22.45** Capriccio

**23.15** Davos 1917

**0.45** Startrampe Covered **1.15** PULS Konzerte **2.15** Dahoam is Dahoam **2.45** Wir in Bayern

**4.00** Frankenschau aktuell **4.30** Abendschau – Der Süden

**5.00** quer **5.50** Space Night

### ARD-alpha

**16.15** Männer und Feminismus. Geht das? **17.05** Die unsichtbare Patientin – Sind Frauen anders krank? **17.50** Nordfort **18.35** Lohnt sich das? **18.45** Quarks **19.30** nano **20.00** Tagesschau **20.15** Südtirol **21.00** Im Herzen Massai – Kenias erste Rangerinnen **21.45** Frauenpower für San Marino – Ein Zwergstaat erfindet sich neu **22.15** Space Night science **22.45** alles wissen **23.30** The Day – News in Review **0.00** Die Tagesschau vor 20 Jahren

**5.00** rbb24 Brandenburg aktuell **5.30** rbb24 Abendschau **6.00** Guten Morgen Berlin **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.20** Eisbär, Affe & Co **12.10** Morden im Norden

**13.00** rbb24

**13.10** Kochen mit Martina und Moritz

Einfach lecker! Küchenklassiker neu entdeckt!

**13.40** Morden im Norden

**14.30** Liebe nach Rezept

Romantische Komödie (D 2007). Regie: Jorgo Papavassiliou. Mit Uwe Ochsenknecht, Kai Wiesinger.

**16.00** rbb24

**16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte

Zweite Chancen.

**17.05** Panda, Gorilla & Co

**17.53** Unser Sandmännchen

**18.00** Der Tag in Berlin & Brandenburg

**19.30** rbb24 Abendschau

**20.00** Tagesschau

### 20.15 Komödie



**20.15** Monsieur Claude 2

Komödie (F 2019). Mit Christian Clavier, Chantal Lauby.

Ein Familienurlaub wird zur Weltreise, als Claude (Christian Clavier) und Marie (Chantal Clavier) und Marie die Eltern ihrer multi-kulturellen Schwiegertöchter kennenlernen wollen.

**21.45** rbb24 mit Sport

**22.00** Die Saat – Tödliche Macht

**23.30** The Suspect – Trügerische Wahrheit

**0.20** The Suspect – Trügerische Wahrheit **1.05** Kochen mit Martina und Moritz **1.35** Mit Herz am Herd **2.05** Lafer: Einfach kochen! **2.35** Super. Markt **3.00** Berlin erwacht – Winter **3.30** Der Tag in Berlin & Brandenburg

### kabel eins Doku

**11.55** Forged in Fire **13.20** Ice Pilots **17.15** Forged in Fire – Wettkampf der Schmiede **18.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **20.15** Inside FBI – Die härtesten Fälle **21.05** Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht **22.40** Australia's Most Dangerous Prisoners **23.30** Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen **0.10** Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht **0.55** Waffen, Drogen, Sex: Geschäfte mit der Unterwelt

### WELT

**16.55** Börsenflash **17.00** WELT Newsroom **17.05** WELT Newsroom **17.15** WELT-Spezial **17.45** Börse am Abend **18.00** Die Welt am Abend **18.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **18.15** Die Welt am Abend **20.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **20.15** Lost Places **22.05** USA Top Secret: Operation Gehirnwäsche **23.05** USA Top Secret: Die Alien-Enthüllung **0.05** Mayday – Pilot vs. Software **1.05** Mayday

**KiKA** 

**6.00** Kikaninchen **6.05** Ma-scha und der Bär **6.20** Shaun das Schaf **6.30** Kikaninchen **6.35** Feuerwehrmann Sam **6.55** Die Sendung mit dem Elefan-ten **7.19** Kikaninchen **7.20** Der kleine Drache Kokosnuss **7.45** Sesamstraße **8.07** Kikaninchen **8.10** Inui **8.25** Ben & Hollys kleines Königreich **8.45** Bec-cas Bande – Mit Mut wird alles gut! **9.09** Kikaninchen **9.10** Lenas Hof **9.15** Ene Mene Bu **9.30** Saïd und Anna **9.35** Zoés Zau-berschrank

**10.10** Kikaninchen  
**10.15** Ritter Rost   
**11.00** logoi   
**11.10** Marcus Level  
**12.30** The Garfield Show  
**12.55** Power Players  
**13.15** Die Piraten von nebenan  
**13.40** Die Pfefferkörner   
**14.10** Schloss Einstein – Erfurt  
**15.00** Mystic – Das Geheimnis von Kauri Point   
**15.50** Klincus – Die fantastische Welt von Frondosa   
**16.10** Power Sisters   
**16.35** Josefina, Törtel und die Tiere 

**18.10** Zeichentrickserie



**17.00** The Garfield Show  
Der Katzen-Kontroll-Compu-ter / Krieg der Nudeln.  
**17.25** Die Schlümpfe   
**17.50** Shaun das Schaf  
Das Date / Ausverkauf / Par-tylöwen.  
**18.10** Heidi   
Ein schlechter Tausch.  
**18.30** Zacki und die Zoobande  
**18.45** Animanimals  
**18.47** Baumhaus   
Das fehlende Puzzleteil.  
**18.50** Unser Sandmännchen   
**19.00** Lassie   
Das beste Foto.  
**19.25** Dein Song 2025   
**19.50** logoi   
**20.00** KiKA Live   
**20.10** My Move 3 – Tanz deines Lebens   
**21.00** Sendeschluss

**TLC**

**6.00** Pitbulls auf Bewährung  
**8.00** Infomercial **10.30** Restau-rant Impossible **12.25** Dating ohne Grenzen: Auf immer und ewig? **14.20** Die Alb-traum(ver)mieter **16.20** Hard-core Pawn – Das härteste Pfand-haus Detroit's **18.25** Mein Leben mit 300 kg **19.15** Mein Leben mit 300 kg **20.15** Evil – Gesich-ter des Bösen **21.15** Evil – Gesich-ter des Bösen **22.10** Evil – Stim-men des Bösen **23.10** Evil – Gesich-ter des Bösen **0.10** Para-normal SOS

**Super RTL** 

**5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppa Pig **6.10** Milo **6.40** Caillou **7.05** Rubble & Crew **7.40** Paw Pa-trol **8.10** Super Wings **8.40** Sesame Street's Mecha Build-ers **9.00** Peppa **9.10** Dino Ranch **9.35** Paw Patrol **10.15** Batwheels **10.40** Barbie – Ein verborgener Zauber **11.05** Monster High **11.40** Tiny Toons Looniversity **12.10** Grizzly & die Lemminge **12.40** Ninjago

**13.05** Willkommen bei den Louds  
**13.30** Voll zu spät!  
**14.05** Alvin!!! und die Chip-munks   
**14.35** Jade Armor   
**15.05** Bo, Flo & Co. – Familie und so   
**15.40** Tom & Jerry in New York   
**16.05** Willkommen bei den Louds  
**17.00** Rubble & Crew  
**17.40** Alvin!!! und die Chip-munks   
**18.30** Grizzly & die Lemminge  
**19.20** Voll zu spät!

**13.30** Zeichentrickserie



**20.15** CSI: Miami  
Leichen im Keller. Horatio sorgt sich um Jen-nifer, deren Eltern vor Jah-ren auf grausame Weise von dem Psychopathen Resden umgebracht wur-den und deren Vormund-schaft er übernommen hatte. Nun hat Resden nach seiner Entlassung aus dem Knast offenbar erneut und nach gleichem Muster wie damals gemordet. Doch Jennifer will sich von Hora-tio nicht helfen lassen und ihr Leben alleinverantwort-lich leben.  
**21.10** CSI: Miami  
Abweichungen / Zusam-menstöße.  
**23.00** CSI: Miami  
**0.45** Teleshoppingsendung

**SIXX**

**5.10** Hart of Dixie **5.50** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **9.15** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **11.00** Gilmore Girls **14.45** Hart of Dixie **15.40** Ghost hisperer – Stimmen aus dem Jenseits **17.30** Charmed – Zau-berhafte Hexen **19.15** Big Bro-ther – Die Show **20.15** Detec-tive Laura Diamond **21.10** Detec-tive Laura Diamond **22.10** Criminal Minds **23.10** Criminal Minds **0.05** Detective Laura Diamond

**Disney Channel** 

**5.45** Welpen Freunde **6.15** Micky Maus: Spielhaus **6.40** Bluey **7.15** Spidey und seine Super-Freunde **7.55** Star Wars: Die Abenteuer der jungen Jedi **8.15** Alice in der Wunderland-Bäckerei **8.45** Waustelle – Alle Pfoten packen an **9.20** Bluey **9.50** Micky Maus: Spielhaus – Ein verborgener Zauber **10.20** Firebuds **10.55** Gus – Der klitzekleine Ritter **11.25** Disney Junior Arielle **11.50** Spidey und seine Super-Freunde **12.30** Taffy

**13.00** Tierduell  
**13.30** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**14.15** Der Geist und Molly McGee  
Libby's große Party / Keine gute Tat.  
**14.45** Kuzcos Königsklasse  
**15.05** Big City Greens  
**15.45** Monster bei der Arbeit  
**16.10** Taffy  
**16.45** Hamster & Gretel  
**17.15** Bluey  
**18.15** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
**19.00** Meine Schwester Charlie  
**19.25** Modern Family

**11.25** Zeichentrickserie



**20.15** Das Vermächtnis der Tempelritter  
Abenteuerfilm (USA 2004). Regie: Jon Turteltaub. Mit Nicolas Cage, Diane Kruger, Sean Bean. Archäologe Ben sucht den leg-endären Schatz der Tempel-ritter. Der Weg dorthin ist auf der Rückseite der amerikani-schen Unabhängigkeitserklä-rung verzeichnet. Ben stiehlt das Dokument, denn auch das FBI und ein schurkischer Konkurrent mischen inzwi-schen mit.  
**22.55** Chip und Chap: Die Ritter des Rechts  
Zeichentrickfilm (USA 2022). Regie: Akiva Schaffer.  
**0.45** Modern Family **1.10** Teleshopping **5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

**Nitro.**

**5.00** Schneller als die Polizei erlaubt **6.00** Law & Order **7.35** Leverage **10.05** J.A.G. – Im Auf-trag der Ehre **13.50** MacGyver **15.40** Ein Käfig voller Helden **16.35** M.A.S.H. **17.00** M.A.S.H. **17.30** M.A.S.H. **17.50** M.A.S.H. **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **19.45** Alle unter einem Dach **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **21.00** Law & Order: Special Victims Unit **0.40** Law & Order: Special Victims Unit **1.20** Teleshopping

**Nickelodeon** 

**5.00** SpongeBob Schwammkopf **5.55** Blaze und die Monster-Maschinen **8.00** Dora **8.25** Willkommen bei den Louds **10.00** SpongeBob Schwammkopf **12.15** Die Ca-sagrandes

**13.00** Rock Island Mysteries  
Solstice Stone / The Hid-den Crypt.  
**13.50** Willkommen bei den echten Louds  
Liebe liegt in der Luft.  
**14.15** SpongeBob Schwammkopf  
Panzer-Possen / Genera-tion Gruft / Der Lücken-büßer / Die Rückkehr der Drecksackblase.  
**15.05** Willkommen bei den Louds  
**16.15** Die Patrick Star Show  
**17.35** SpongeBob Schwammkopf  
**18.50** Willkommen bei den Louds  
Fitness mit Turbo-Lance / Viel Klatsch um nichts / Das Ziegen-Tattoo / Lisa die Verkaufskanone / Alles auf Neu!

**14.15** Zeichentrickserie



**20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Von Tuten und Schwamm keine Ahnung. SpongeBob und Patrick spielen ein Freundschafts-quiz, doch Patrick kann nicht einmal die einfachsten Fragen beantworten.  
**1.00** SpongeBob Schwammkopf  
Die Geheim-Schachtel / Hör mal, wer da spielt. Patrick hat eine Geheim-Schachtel und will niemandem zeigen, was drin ist. / Thaddäus soll bei einem Football-Spiel einen Musik-Act abliefern und sucht nun verzweifelt nach Bandmit-gliedern.  
**1.20** SpongeBob Schwammkopf

**DMAX**

**10.15** Helden der Baustelle **12.15** Border Control – Span-niens Grenzschützer **14.15** Outback Opal Hunters – Edel-steinjagd in Australien **17.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **18.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **20.15** Feuerwache 3 – Alarm in Ros-tock **21.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **22.15** Helicopter ER – Rettung aus der Luft **23.10** DMAX News **23.15** Helicopter ER – Rettung aus der Luft **0.15** DMAX News

**Eurosport** 

**10.00** Langlauf  
Klassik-Teamsprint Frauen / Männer. WM in Trondheim.  
**10.45**  Langlauf  
HS 138 Team Männer. WM in Trondheim.  
**12.15**  Langlauf  
4 x 7,5 km Staffel Männer. WM in Trondheim.  
**14.00**  Langlauf  
Sprint. WM in Morgins.  
**15.00**  Langlauf  
10 km Gundersen Männer. WM in Trondheim.  
**16.00**  Langlauf  
HS 138 Team Männer. WM in Trondheim.  
**18.20**  Mountainbike  
Sprint Männer. Weltcup in Nove Mesto.  
**19.40** Langlauf  
HS 138 Team Männer / Frauen / Männer. WM in Trondheim.  
**22.30** Snooker  
2. Runde. World Grand Prix.  
**0.00** Radrennen  
Eintagesrennen der Männer. Tour du Rwanda.  
**1.00** Radrennen  
Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt.

**Sport 1** 

**7.00** Die PS Profis – Im Einsatz  
Roccas Punto / Alter Schwede / Rennsammel.  
**8.45** Deals 4 Wheels – Schlit-ten. Schrauben. Scheine machen  
**10.35** American Pickers – Die Trödelsammler  
King Kong Kollektion.  
**11.30** MasterChef  
**14.20** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus  
In Feiertagslaune / Auf alten Rollen.  
**15.15** Die Drei vom Pfandhaus  
Unglückskekse.  
**15.45** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Tanz der Teufel / Samenraub.  
**16.45** My Style Rocks  
**19.15** Darts  
Madhouse – Die Sport1 Darts Show.  
**20.00**  Darts  
5. Abend, The Brighton Centre, Brighton/ENG. Darts Live – Premier League.  
**23.45** MasterChef  
Highlights.  
**2.30** Die Drei vom Pfandhaus

**Eurosport 2**

**16.30** Langlauf: 4 x 7,5 km Staf-fel Männer. WM in Trondheim  
**17.30** Langlauf: 10 km Gundersen Männer. WM in Trondheim  
**18.30** Snooker: 2. Runde. World Grand Prix **19.30** Golf: News und Highlights der Golf-Woche. Discovery Golf **20.00** Langlauf: 4 x 7,5 km Staffel Männer. WM in Trondheim **21.00** Langlauf: 10 km Gundersen Männer. WM in Trondheim **22.00** Snooker: 2. Runde. World Grand Prix **0.00** Langlauf: HS 138 Team Männer. WM in Trondheim

TF1

TF1

**6.00** Tfo **6.55** Bonjour! **9.35** Télé-shopping **10.30** Amour, gloire et beauté **11.00** Les feux de l'amour **11.45** Petits plats en équilibre **11.50** Les 12 coups de midi **12.55** Petits plats en équilibre

**13.00** Le 13h**13.35** Petits plats en équilibre

Présentation: Laurent Mariotte.

**13.40** Météo**13.50** Plus belle la vie, encore plus belle**14.20** Mon médecin est-il le père de mon fils?

Téléfilm (USA 2024). Réal.: Joshua Butler. Avec Natalie Polisson, Daniel O'Reilly.

**15.50** Prête à tout pour un bébé

Téléfilm (USA 2022). Réal.: Tamar Halpern. Avec Christy Tate, Sarah Fisher.

**17.35** Familles nombreuses: la vie en XXL**18.30** Ici tout commence**19.10** Demain nous appartient

Depuis la prison, Vanessa envoie un message au ravisseur. Adam ne perçoit pas les signaux que lui envoie Gloria.

**19.55** Météo**20.00** Le 20h**20.45** Météo**21.00** C'est Canteloup**21.10** Série**21.10** Joseph

Plat signataire. Comédie. Avec Lucien Jean-Baptiste, Claire Borotra, Dounia Coensens.

Adèle, une jeune cheffe en vogue, gagne une émission de cuisine et peut enfin réaliser son rêve: ouvrir un restaurant. Mais son mentor, Jean-Philippe, refuse qu'elle parte et menace de révéler un secret qui pourrait la détruire. Acculée, Adèle décide d'exploiter l'allergie de l'homme pour déguiser un meurtre en accident.

**22.10** Joseph

Au large. Comédie. Yann, un skipper, adore sa fille Céline. Enragé par les infidélités de son genre, il le tue lors d'une altercation.

**23.10** EuroDreams**23.15** Munch

Tel père, tel fils. Comédie dramatique. Avec Isabelle Nanty, Lucien Jean-Baptiste, Aurélien Wiik.

Munch doit assister un adolescent, accusé du meurtre de l'un de ses camarades de classe. Le jeune garçon, particulièrement rebelle, préfère défier ses juges plutôt que de livrer son secret.

**0.15** Munch

Parole contre parole.

Munch est cette fois chargée de défendre un homme accusé de viol sur son épouse.

**1.15** Munch

Une vérité trompeuse.

Munch prend la défense d'un jeune homme qui ne comprend pas pourquoi il a tué sa petite amie.

**2.20** Munch. Collisions **3.20** Munch. Di-  
voire à la russe **4.10** Boucle de nuit

France 2

.2

**5.00** Tout le monde veut prendre sa place **5.50** Mot de passe: le duel **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **9.30** La maison des maternelles **10.00** La maison des maternelles, à votre service! **10.35** Consomag **10.40** Météo outre-mer **10.45** Chacun son tour **11.25** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat

**13.00** 13 heures**13.40** Journal météo climat**13.45** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**13.50** Ça commence aujourd'hui

Présentation: Faustine Bollaert. Faustine Bollaert accueille des femmes et des hommes venus témoigner de leur parcours de vie.

**16.10** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali.

**17.50** Affaire conclue: la vie des objets**18.00** Tout le monde a son mot à dire**18.35** N'oubliez pas les paroles!**19.55** Journal météo climat**20.00** 20 heures**20.50** Journal météo climat**20.53** Image du jour

Rugby: Tournoi des VI Nations.

**20.55** Basique**21.00** Mot de passe: le duel**21.10** Magazine**21.10** Envoyé spécial

Présentation: Élise Lucet.

Au sommaire: «Turkish hairlines, enquête sur les greffes de cheveux en Turquie». Les hommes sont de plus en plus nombreux à avoir recours à une greffe pour retrouver leur chevelure d'antan ou arborer une pilosité plus virile. En effet, sept hommes sur dix perdent leur cheveux. Le coût de l'opération en France est de 8.000 euros alors que la même opération en Turquie, voyage et séjour compris revient à 3.500 euros. – «À la conquête du Groenland».

**23.00** Complément d'enquête

Présentation: Tristan Waleckx. Benjamin Nétanyahou: un chef d'Etat hors limites?

Le 20 mai 2024, le procureur de la Cour Pénale Internationale fait une annonce qui va provoquer une déflagration mondiale.

**0.10** Nous, les Européens

Présentation: Éléonore Gay. Suisse: le pays des trains.

Au sommaire: «Suisse, championne d'Europe des trains» – «Les rencontres sur le terrain, en Suisse» – «Visite de bunkers et de souterrains».

**0.45** 13h15, le dimanche

Présentation: Laurent Delahousse.

Un magazine au ton dynamique et décalé sur l'actualité, l'air du temps et la politique.

**2.20** 13h15, le samedi **2.45** Famillesde légende **3.35** Ça commence au-  
jourd'hui **4.30** Météo outre-mer **4.35** La civilisation des arbres **4.50** Pays et  
marchés du monde. Israël – Jérusalem

France 3

.3

**6.00** Okoo **8.30** Okoo vacances **10.40** Consomag. Cuisinistes: que faire en cas de problème? **10.45** À l'école des vé-  
tos **11.15** Succulent! **11.45** Météo **11.50** Outremer.l'info **12.00** Régions d'ici **12.15** Ici 12/13 **12.20** 12/13 Météo ré-  
gionale **12.25** Ici 12/13 **12.55** Météo à la carte

**13.55** Météo à la carte, la suite**14.40** Tandem

La femme aux deux visages.

**15.40** Tandem

Diamants noirs.

**16.35** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**16.45** Duels en familles

Présentation: Cyril Féraud.

**17.20** Slam

Présentation: Théo Curin.

**18.05** Questions pour un champion

Présentation: Samuel Étienne.

**18.50** Journal météo climat**19.00** Ici 19/20**19.05** 19/20 Météo régionale**19.07** Ici 19/20 édition locale**19.15** Ici 19/20**19.50** Tout le sport

Présentation: Fabien Lévêque.

**20.00** Le mag Ligue 1**20.10** Météo régionale**20.20** Un si grand soleil**21.05** Téléfilm**21.05** Meurtres dans les Trois Vallées

Téléfilm (F 2020). Réal.: Emmanuel Rigaut. Avec Line Renaud (Gabrielle Sandraz), Samuel Labarthe (le commandant Godard), Nadine Marcovici (Annie).

Gabrielle Sandraz, une ancienne journaliste, est de nouveau confrontée à un meurtre. En effet, une jeune femme a été retrouvée morte, les mains croisées sur la poitrine, au pied d'un pic rocheux.

**22.40** Journal météo climat**22.45** La France en vrai

Une collection documentaire portée par le réseau régional de France 3, diffusée dans chacune des treize régions de France. Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs, qui vivent, créent et travaillent partout dans l'Hexagone. C'est une France plurielle et riche de ses diversités qui se raconte, s'interroge et s'oppose parfois.

**0.30** Le grand concert des régions

Présentation: Laury Thilleman, Laurent Lyat. Invités: Chico &amp; les Gypsies, Chimène Badi, Patrick Bruel, Mimaa, Patrick Fiori, Amir, La Petite Culotte, Collectif Métissé, Zize, Dany Brillant, Patrick Hernandez, Carla, Les Chevaliers du Fiel, la troupe Je vais t'aimer, Début de soirée, Tibz, Jean-Pierre Mader, La troupe des 10 Commandements. Ici c'est le Sud. Pour cette seconde édition, ce grand show nous emmène dans le Sud de la France!

**2.50** La p'tite librairie **2.55** Les oubliés  
de l'atome **3.50** Les matinales **4.10** Duels en familles **4.40** Slam **5.15** Ques-  
tions pour un champion

M6

6

**5.30** Incroyables transformations  
**6.30** Incroyables transformations  
**7.30** Incroyables transformations  
**8.35** M6 boutique **9.45** Ça peut vous  
arriver **11.35** Ça peut vous arriver chez  
vous **12.40** Météo **12.45** Le 2.45

**13.40** Un jour, un doc

Grands débats de société, nouvelles tendances, retour sur des événements marquants et des faits divers hors normes, ou encore récits de vie des people et des têtes couronnées, «Un jour, un doc» propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets qui font vibrer le cœur des Français. Chaque jour, partez à la découverte d'histoires et de personnages incroyables en France ou à l'étranger.

**17.25** La roue de la fortune

Présentation: Éric Antoine.

**18.35** La meilleure boulangerie de France

De l'Isère à l'Ardèche.

**19.40** Météo**19.45** Le 19.45**20.35** Scènes de ménages

Dans leur épicerie de moyenne montagne, au-dessus de laquelle ils vivent, Alice et Sofiane doivent concilier vie privée et vie professionnelle et donc se supporter.

**21.10** Divertissement**21.10** Pékin Express: la route des tri-  
bus légendaires

Présentation: Stéphane Rotenberg. Cette huitième étape emmène les candidats de l'émission dans un nouveau pays: l'Afrique du Sud! La course se déroulera dans le cadre spectaculaire des montagnes du Drakensberg, au nord du pays. Et, fait rarissime, une tempête de neige s'abat sur la région pendant que les binômes sont en course, offrant une vision totalement originale de l'Afrique du Sud sous un manteau blanc! La règle des équipes mixées fait son grand retour! Séparés de leur binôme d'origine, les candidats feront équipe avec de nouveaux coéquipiers.

**23.45** Pékin Express: qui peut battre  
Ryad et Louison?

Ryad et Louison (saison 18) arrivent au Lesotho. Les champions des duels finaux affrontent un nouveau binôme emblématique de l'émission: Xavier et Céline, le patron et son employée, vainqueurs de la saison 17. À Maseru, la capitale du pays, les deux équipes auront fort à faire sur une épreuve à l'aveugle autour du basotho, le chapeau traditionnel, symbole du pays.

**0.45** Pékin Express, l'épopée des ma-  
haradjas

Présentation: Stéphane Rotenberg. Émission 2.

Cette deuxième étape mènera les candidats dans la plus célèbre ville du Rajasthan: Jaipur la magnifique! Quel sera le binôme à s'arrêter à la fin de cette deuxième étape?

**3.15** Boucle de nuit

la une



**6.00** Le 6/8 **8.00** Le 8/9 **9.00** C'est vous qui le dites **10.30** On n'est pas des pigeons! **11.20** Demain nous appartient **11.55** Les feux de l'amour **12.40** Quel temps pour la planète? **12.53** Météo **12.55** 13 heures

**13.25** **Alors on sort?**  
**13.30** **Météo**  
**13.35** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.

**14.25** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.

**15.10** **Mongeville: Séminaire à vif**  
Téléfilm (F 2017). Réal.: Stéphane Malhuret. Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona. Dans le cadre enchanteur d'un Relais & Châteaux, une serveuse du restaurant est retrouvée morte.

**16.50** **Les aventurieuses**  
**17.20** **Ici tout commence**  
**17.55** **Demain nous appartient**  
**18.25** **On n'est pas des pigeons!**  
**19.16** **Merci d'y avoir pensé**  
Réduire la consommation d'énergie.  
**19.20** **Météo** **19.30** 19 trente  
**20.10** **Météo**

20.15 Série



**20.15** **La stagiaire**  
Amour fantôme. Séverine Larcher, médiatrice familiale, est retrouvée assassinée.

**21.15** **La stagiaire**  
Une pour toutes!  
Une jeune femme, militante contre les violences sexistes au travail, est retrouvée assassinée.

**22.10** **Doc Shot**  
**23.10** **L'agenda ciné**  
**23.15** **On n'est pas des pigeons!**  
**0.00** **Quel temps pour la planète?**  
**0.11** **Météo**  
**0.15** **19 trente**  
**0.50** **C'est pas fini**

**1.50** **On n'est pas des pigeons!**  
**2.35** **Quel temps pour la planète?** **2.46** Boucle de nuit

ProSieben MAXX

**4.45** Die Transporter **5.45** Ship-ping Wars – Die Transporter **7.40** Infomercials **8.40** Pick-up Truckers – Die Helden der Off-road **10.10** Border Patrol Australia **11.55** Border Wars: Amerikas heiße Grenze **13.40** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **16.40** One Piece **17.35** Dragon Ball Z Kai **18.25** Boruto **18.50** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** WWE Legends: Randy Orton **22.00** Catchen. NXT **23.40** WWE Legends: Chyna

TIPIK



**6.00** Le réveil de Tipik **8.35** Castle **9.25** Affaire conclue **11.00** N'oubliez pas les paroles! **12.05** Mongeville: Amicalement meurtrier. Téléfilm (F 2016)

**13.45** **Plus belle la vie**  
Babeth tente de changer les idées de Patrick, et Wendy se lance dans une aventure aux allures de défi sportif. De leur côté, deux amoureux prennent une décision inquiétante.

**14.10** **Plus belle la vie**  
Alors que Wendy découvre la douloureuse réalité des défis personnels démesurés, Franck doit faire face à des doutes très déstabilisants.

**15.05** **Plus belle la vie**  
**15.40** **Objectif maison: un an pour tout changer**  
**16.35** **Manger pas cher au resto c'est possible**  
**17.05** **N'oubliez pas les paroles!**  
Présentation: Nagui.

**18.15** **LIVE Football**  
Ligue Europa. 8<sup>e</sup> de finale, match aller.

20.20 Sport



**20.20** **LIVE Football**  
Ligue Europa. 8<sup>e</sup> de finale, match aller.  
À l'heure où nous écrivons ces lignes, les barrages n'avaient pas encore été disputés. La chaîne n'était donc pas en mesure de communiquer cette affiche comptant pour les huitièmes de finale.

**23.30** **Chalets sur mesure**  
Série documentaire (2022). Alerte à la neige.

**0.25** **L'Internet Show**  
Présentation: Enzo, Luffy. Spécial procrastination. La procrastination, c'est cette tendance presque malade à remettre tout au lendemain. Et à l'approche des examens, ça pourrait bien faire de gros dégâts.

SAT.1 GOLD

**5.50** Richterin Barbara Salesch **7.40** Richter Alexander Hold **10.15** Unsere kleine Farm **12.00** Ein Engel auf Erden **12.55** Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Diagnose: Mord **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen **18.55** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere **23.15** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **0.50** Richterin Barbara Salesch

RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **10.00** Shopping Hours **11.25** Plus belle la vie, encore plus belle **11.50** Coûte que coûte, c'est notre argent. Colis perdus: bon plan ou grosse arnaque **12.55** RTL info 13 heures

**13.35** **Météo**  
**13.45** **Histoires de familles**  
Présentation: Sabrina Jacobs. L'affaire Estelle Mouzin.

**14.20** **Un squatteur sous mon toit**  
Téléfilm (USA 2023). Réal.: Randy Carter. Avec Angela Cole, Zane Haney.

**16.00** **Une famille en or**  
Présentation: Camille Combal. Benzidane / Rousseau.

**17.00** **Plus belle la vie, encore plus belle**  
**17.25** **4 mariages pour 1 lune de miel**  
**18.25** **Dans votre canap'**  
Présentation: Sophie Penneville.

**18.30** **Septante et un**  
**19.00** **RTL info 19 heures**  
**19.40** **Météo**  
**19.50** **Donovan magicien**

20.30 Film



**20.30** **Super Mario Bros, le film**  
Animation (USA 2023). Réal.: Aaron Horvath, Michael Jelenic.  
Alors qu'ils réparent une canalisation souterraine à New York, deux frères sont propulsés dans une autre dimension.

**22.20** **Pirates des Caraïbes – La vengeance de Salazar**  
Aventures (USA 2017). Réal.: Joachim Rønning, Espen Sandberg. Avec Johnny Depp, Keira Knightley.  
Pour sauver son père, prisonnier du Hollandais volant, Henri Turner recherche le Trident de Poséidon.

**0.45** **Météo**  
**0.50** **RTL info 19 heures**  
**1.30** **Moments d'évasion** **3.30** Boucle de nuit

Tele 5

**7.55** Infomercial **15.05** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **19.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.15** The Saint – Der Mann ohne Namen. Actionfilm (USA 1997) **22.45** Pay Day. Actionkomödie (GB/USA 2018) **0.45** Saw – Wessen Blut wird fließen?. Horrorfilm (USA 2004)

RTL 9



**6.00** Capucine **6.05** Jour d'audience **7.45** Les Cordier, juge et flic: Saut périlleux. Téléfilm (F 2001) **9.20** Les Cordier, juge et flic: Portrait au scalpel. Téléfilm (F 2001) **11.00** Les Cordier, juge et flic: Silences coupables. Téléfilm (F 2005) **12.35** Person of Interest. Le black-out

**13.20** **Person of Interest**  
Une page se tourne / Une vie normale / Le maître du jeu / Leçon de séduction.

**16.20** **Person of Interest**  
Liens fraternels.  
Une transaction de drogue entre des Arméniens et le gang de la Fraternité tourne au carnage.

**17.10** **Top Models**  
**17.30** **Top Models**  
**17.55** **Top Models**  
**18.25** **Dr House**  
Le petit paradis.  
Cuddy a pris des congés pour s'occuper de son bébé et a demandé à Cameron de la remplacer.

**19.15** **Dr House**  
A la recherche du bonheur / Crise de foi.

20.55 Film



**20.55** **Bad Boys 2**  
Action (USA 2002). Réal.: Michael Bay. Avec Will Smith, Martin Lawrence.  
À Miami, deux agents des stupéfiants se lancent à la poursuite d'un dangereux baron de la drogue.

**23.25** **Bad Boys**  
Policier (USA 1994). Réal.: Michael Bay. Avec Will Smith, Martin Lawrence.  
À Miami, deux flics que tout oppose enquêtent sur le vol de cent kilos d'héroïne dans un dépôt de la police.

**1.30** 112 unité d'urgence. La crise de jalousie de trop / Vie privée et vie professionnelle / Un mariage pas comme les autres **3.55** Les filles d'à côté. La charité / Le grand amour

SRF 1

**17.30** Pingu – Stürmischer Tag **17.40** Telesguard **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Chuchi, dini Chuchi **18.35** G&G – Gesichter und Geschichten **19.00** Schweiz aktuell **19.25** SRF Börse **19.30** Tagesschau **20.10** Hass und Hetze im Netz – „Ich mach dich fertig!“ **21.05** Einstein **21.50** 10 vor 10 **22.25** #SRFglobal **23.00** NZZ Format **23.35** Newsflash SRF 1 **23.45** Sternstunde Philosophie **0.50** Hass und Hetze im Netz – „Ich mach dich fertig!“

France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Les As de la jungle à la rescousse! **8.10** Mystery Lane **8.55** Oscar et Malika, toujours en retard! **10.00** Molusco **10.55** Manger, bouger, dormir **11.00** Idéfix et les Irréductibles **12.00** Les As de la jungle à la rescousse!

**13.25** **Un jour, une question**  
**13.30** **Il était une fois... ces drôles d'objets**  
**13.50** **Craig de la crique**  
**14.15** **Angelo la débrouille**  
**15.10** **Top cool, Scooby-Do!**  
**16.00** **Molusco**  
**16.55** **Mystery Lane**  
**17.45** **Okoo-koo**  
Présentation: Manon, Julia, Bouba, Sam.

**18.45** **Oscar et Malika, toujours en retard!**  
**19.10** **Potobot**  
**19.45** **Gangnam Project – L'aventure K-Pop**  
Boys, Clothes, Money.  
**20.15** **Léna – Rêve d'étoile**  
Hip-hop baroque.  
**20.40** **T'es au top**  
Présentation: Théo Curin.  
**20.55** **Okoo-Koo tuto**

21.00 Concert



**21.00** **Pixies – Rock en Seine 2024**  
Les Pixies ont enflammé la scène de Rock en Seine 2024 avec une énergie brute et une présence scénique inégalée.

**22.10** **Chambre 503 – The Libertines**  
Le groupe mythique de rock britannique nous offre un concert inédit avec Chambre 503.

**23.20** **Music Box**  
Présentation: Nathalie Hayter, Adrien Gavazzi. Invités: Gami.

**23.45** **Basique, le concert**  
**0.40** **Gaëtan Roussel, création éclectique aux Francofolies de La Rochelle**

**2.00** Chauves, la revanche **3.25** Fallait pas le dire! **4.50** Les matinales

RTL UP

**5.30** Das Familiengericht **6.40** Das Jugendgericht **9.30** Der Blaublicht Report **12.25** Das Familiengericht **13.20** Das Familiengericht **14.10** Das Familiengericht **15.00** Der Blaublicht Report **15.55** Der Blaublicht Report **16.45** Der Blaublicht Report **17.40** Das Strafgericht **18.30** Das Strafgericht **19.25** Das Strafgericht **20.15** Monk **21.05** Monk **21.55** Monk **22.50** Monk **23.40** Monk **0.30** Monk **1.10** Monk **1.50** Teleshopping **2.50** Das Strafgericht

France 5



RTL Club



TCM Cinéma



TV5 Europe



Histoire



**6.00** Okoo **6.35** Bing **6.55** Peppa Pig **7.25** Bluey **8.00** Simon Superlapin **8.20** Les mini-héros de la forêt **8.40** Vida la veto **9.05** Pompon Ours. Drôle d'Animal **9.20** Expression directe. CFE-CGC **9.25** Escapades aériennes **10.00** Le mag de la santé **10.55** La p'tite librairie **11.00** L'univers **12.00** Planète bleue. Un seul océan **12.55** The Chef in a Truck **13.35** Le mag de la santé **14.35** Consomag **14.40** À la découverte du monde **15.05** Ady Steg, un parcours juif, une histoire française **16.00** On se pique pour la fleur française **16.55** C pas si loin Présentation: Karine Baste. **17.25** L'invité de «C dans l'air» **17.40** C dans l'air **18.55** C à vous **20.00** Vu **20.05** C à vous, la suite **21.04** Science grand format

**5.00** Téléachat **6.40** Alice au Pays des Merveilles **7.05** Vic le Viking 3D **8.05** Les aventures extraordinaires de Blinky Bill **7.30** Wissper **7.35** Vic le Viking 3D **8.05** Pokémon **8.30** Shopping Hours **15.05** Les experts Sexe, drogue et meurtres. Une groupe est retrouvé morte dans une limousine après un concert de son groupe de rock préféré. **15.50** Les experts Coup de tête. Alors que Grissom doit évaluer son équipe, une tête humaine est trouvée dans le coffre d'une voiture. **16.40** Les experts: Miami Les dessous de Miami. Horatio et Megan enquêtent sur un meurtre, précédé d'un viol, qui a été commis sur la plage de Miami. **17.30** Les experts: Manhattan Déboussolé. Un homme tombe d'un pont sur un bateau. **18.20** NCIS: Los Angeles Red.

**6.50** Vivre libre **■**. Drame (USA 1943). Réal.: Jean Renoir. Avec Charles Laughton, Maureen O'Hara **8.35** Lady Panama **■**. Comédie (F 1949). Réal.: Henri Jeanson. Avec Suzy Delair, Louis Jouvet **10.25** La femme modèle. Comédie (USA 1957). Réal.: Vincente Minnelli. Avec Lauren Bacall, Gregory Peck **12.20** Victor, Victoria. Comédie musicale (USA/GB 1982). Réal.: Blake Edwards. Avec Julie Andrews, James Garner **14.30** Recherche Susan désespérément Comédie (USA 1985). Réal.: Susan Seidelman. Avec Rossana Arquette, Madonna. **16.10** Smithereens Drame (USA 1982). Réal.: Susan Seidelman. Avec Susan Berman, Brad Rijn. **17.40** Les filles du docteur March Drame romantique (GB 2019). Réal.: Greta Gerwig. Avec Saoirse Ronan, Meryl Streep. **19.50** Une nuit au cinéma Les grandes épopées.

**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Un si grand soleil **11.40** Nouvelles d'Afrique **12.35** Je suis Noires **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** L'œil du cyclone **15.10** Tenir salon **15.35** Tenir salon. Carlos **16.00** Un si grand soleil **16.30** Questions pour un champion **17.05** Face aux territoires **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** Le code **20.30** Le journal de France 2 **21.00** Cap Tourmente Drame (CDN 1993). Réal.: Michel Langlois. Avec Andrée Lachapelle, Roy Dupuis. Sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, la demeure familiale des O'Neil est devenue une auberge, où vivent la mère, Jeanne, et ses deux enfants. **23.00** Le journal de la RTS **23.20** Météo **23.25** L'actu news **23.55** Envoyé spécial **1.55** TV5 monde, le journal - Afrique **2.20** Météo **2.25** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait?

**6.25** La Première Guerre mondiale en chiffres **8.45** La Seconde Guerre mondiale en chiffres **9.30** Règlements de comptes à l'Institut - Paris, août-septembre 1944 **10.25** Corée du Nord, la dynastie nucléaire **11.35** Le siècle de l'Asie. La Corée du Nord et la bombe **12.20** Magnats **13.10** Mystères d'archives **13.35** L'ombre d'un doute **15.25** Botticelli, Florence et les Médicis **17.00** Le génie romain **18.40** Sauvons les enfants **19.45** C'est un complot! **20.50** Anne Frank: Vies parallèles **22.20** Le cahier de Danièle Kahn **23.15** Jeunes hitlériennes, l'endoctrinement d'une nation **1.00** La guerre des As. 1914-1916 / 1917-1918 **2.45** Madame la Général, une femme d'exception **3.35** Sorcières, le premier féminicide de l'Histoire **4.30** Lesbiennes, quelle histoire? **5.20** Des monuments et des hommes

21.05 Documentaire



**21.05** Vikings, la saga des femmes Documentaire (2024). Un portrait précis et nuancé des femmes dans une société tournée vers l'exploration et la conquête. **22.35** Expression directe CFDT. **22.40** C ce soir Présentation: Karim Rissouli. **23.50** La p'tite librairie Présentation: François Busnel. François Busnel propose chaque jour de découvrir ou redécouvrir une œuvre française ou étrangère. **23.55** C dans l'air **1.00** C à vous **1.50** Vu **1.55** C à vous, la suite

20.05 Film



**20.05** Air Force One Action (USA 1997). Réal.: Wolfgang Petersen. Avec Harrison Ford, Gary Oldman. Alors qu'il s'oppose à toute négociation avec les terroristes, le président des États-Unis, James Marshall, est pris en otage dans son avion par un commando qui réclame la libération de son chef. **22.25** Météo **22.35** Pulp Fiction Thriller (USA 1994). Réal.: Quentin Tarantino. Avec John Travolta, Bruce Willis. L'odyssée sanglante et burlesque de petits malfrats et de tueurs dans la jungle de Hollywood. **1.25** Téléachat

20.50 Film



**20.50** Spartacus Péplum (USA/GB 1960). Réal.: Stanley Kubrick. Avec Kirk Douglas, Peter Ustinov. En soixante-neuf avant J.-C., un gladiateur prend la tête d'une révolte d'esclaves en lutte contre Rome. **23.55** Samson et Dalila Péplum (USA 1949). Réal.: Cecil B. DeMille. Avec Hedy Lamarr, Victor Mature. L'épopée biblique d'un homme d'une puissance phénoménale, qui lutte pour libérer le peuple Hébreu. **2.00** Quasimodo **■**. Drame (USA 1939) **3.55** La féline **■**. Fantastique (USA 1942). Réal.: Jacques Tourneur. Avec Simone Simon, Kent Smith **5.10** Made-moiselle Fifi **■**. Drame (USA 1944). Réal.: Robert Wise

TV5 France-Belgique Suisse



**11.00** TV5 monde, le journal **11.20** Slam **11.50** Nos terres gourmandes **12.20** Littoral **12.50** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Tandem **15.45** Femmes symphoniques **16.40** L'art et la matière **17.00** Mise au point **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.05** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2 **21.00** Des racines et des ailes Présentation: Carole Gaessler. Passion patrimoine: terroirs d'excellence en Champagne. **23.05** L'actu news **23.40** Pour toujours, plus un jour Journée chill. **0.00** Pour toujours, plus un jour. Adèle / Les masques / La dernière journée **1.15** TV5 monde, le journal - Afrique **1.45** Pronostic vital **3.10** 39-45 en sol canadien **4.00** Littoral **4.30** Les plus beaux treks

RTPI



**7.00** Bom dia Portugal **11.00** Praça da Alegria **14.00** Jornal da Tarde **15.20** Hora da Sorte - Lotaria Popular **15.30** Conta-me como foi. Téléfilm (P 2008). Réal.: Sérgio Graciano. Avec Miguel Guilherme, Rita Blanco **16.10** A Nossa Tarde **18.30** Portugal em Direto **20.05** O preço certo **21.00** Telejornal **22.00** Linha da Frente **22.30** Joker **23.30** Cá Por Casa com Herman José **0.45** Acolá Dentro **1.00** 24 horas

TV Breizh

**6.45** Alice Nevers **13.10** Les experts. La théorie de Grissom / La vie est un songe / Moi, moi, moi / La rage au ventre / Abus de course / Quand Dr Langston... / Un monde de requins / Soixante-treize secondes / Le petit prince **20.50** Cold Case: affaires classées. Nos années hippies / Coup double **22.35** Cold Case: affaires classées. Dans les bois **23.35** Cold Case: affaires classées. Partenaires / Le cavalier noir / Soirée mortelle

BeTV

**13.45** Terminal **14.35** Boiling Point **15.35** Les casseurs fraudeurs **15.45** La petite vadrouille. Comédie (F 2024) **17.20** Jeff Panacloc: à la poursuite de Jean-Marc. Comédie (F 2023) **18.45** Blue et Compagnie. Comédie (USA/CDN 2024) **20.30** Loups-garous **21.10** Le tableau volé. Comédie dramatique (F 2024) **22.40** La zone d'intérêt. Guerre (USA/GB 2023) **0.20** Before Dawn. Drame (AUS 2024). Réal.: Jordan Prince-Wright

Sky Atlantic

**6.05** In Treatment **6.35** Girls **8.00** Strike Back **10.30** Six Feet Under - Gestorben wird immer **11.25** Six Feet Under - Gestorben wird immer **12.25** Girls **12.50** Girls **13.25** Girls **13.55** True Blood **14.50** True Blood **15.40** Die Sopranos **16.40** Die Sopranos **17.40** Strike Back **18.30** Strike Back **19.20** Strike Back **20.15** We Own This City **21.15** We Own This City **22.15** Industry **23.10** Industry **0.00** Die Sopranos **1.00** Die Sopranos

Sky Cinema

**10.55** The Dry 2: Force of Nature. Thriller (USA 2022) **12.50** Touch. Gefühlsdrama (IS 2024) **14.50** Beetlejuice Beetlejuice. Fantastische Komödie (USA 2024) **16.35** Sleeping Dogs - Manche Lügen sterben nie. Krimi (USA/AUS 2024) **18.30** Ein Fest fürs Leben. Komödie (D 2023) **20.15** My Penguin Friend. Gefühlsdrama (BR/USA 2024) **21.55** Das Beste kommt noch! Tragikomödie (D 2021) **23.45** Daddio - Eine Nacht in New York. Drama (USA 2023)

Comedy Central

**9.30** Alle hatten Chris **10.15** Malcolm mittendrin **11.05** Last Man Standing **11.55** South Park **12.50** American Dad! **14.00** Futurama **14.45** Bob's Burgers **15.30** Last Man Standing **16.20** Malcolm mittendrin **17.15** South Park **18.25** American Dad **19.15** Bob's Burgers **20.00** Futurama **20.50** South Park **21.50** American Dad **22.35** Rick and Morty **23.00** Solar Opposites **23.30** Programm nach Ansgar **0.00** Malcolm mittendrin

**ARD** 

**5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00** Tages-schau **9.05** WaPo Berlin

**9.50 Meister des Alltags**  
Mit Florian Weber.  
Dieses Quiz steht mit beiden Beinen fest auf der Erde: Denn mit den Antworten bei „Meister des Alltags“ lernt man fürs tägliche Leben!

**10.20 Tagesschau**

**10.25  Ski alpin**  
Weltcup – Abfahrt Männer.

**12.00 Tagesschau**

**12.10 ARD-Mittagsmagazin**

**14.00 Tagesschau **

**14.10  Sportschau **  
**Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Langlauf – 4 x 7,5 km Staffel Frauen. **Ca. 15.30 Uhr Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Skispringen – Qualifikation Männer. **Ca. 16.00 Uhr Nordische Kombination:** Weltmeisterschaften. Skispringen – 1. und 2. Durchgang Frauen. **Ca. 18.15 Uhr Biathlon:** Weltcup. 7,5 km Sprint Frauen. **Ca. 19.35 Uhr Skeleton:** Weltcup. 3. und 4. Lauf Männer.

**19.45 Sportschau vor acht **

**19.50 Wetter vor acht **

**19.55 Wirtschaft vor acht **

**20.00 Tagesschau **

**20.15 Komödie**



**20.15 Die Drei von der Müllabfuhr: Der Neue **  
Komödie (D 2025). Regie: Christiane Balthasar. Mit Uwe Ochsenknecht (Werner Träsch), Aram Arami (Tarik Büyütürk), Marc-Oliver Schulze (Matthias Krüger „Motte“).  
Im Team von „Käpt'n“ Werner Träsch heuert ein studierter Theologe mit LKW-Führerschein an! Der frühere Pfarrer Matthias kann kräftig anpacken. Dass der Quereinsteiger jedoch in Schwierigkeiten steckt, kann er nicht lange ausblenden.

**21.45 Tagesthemen **

**22.20 Polizeiruf 110: Seine Familie kann man sich nicht aussuchen **  
Krimi (D 2022). Regie: Stefan Krohmer. Mit Anneke Kim Sarnau (Katrin König), Lina Beckmann (Melly Böwe), Andreas Guenther (Anton Pöschel).  
In einem Einfamilienhaus werden eine alleinerziehende Mutter und ihr Sohn tot aufgefunden. Katrin König ermittelt.

**23.50 Kommissar Wallander: Lektionen der Liebe **  
Krimi (D/GB 2015). Regie: Benjamin Caron. Mit Kenneth Branagh (Kurt Wallander), Kitty Peterkin (Klara von Enke), Jeany Spark (Linda Wallander).

**1.20 Tagesschau**

**1.25 Die Drei von der Müllabfuhr: Der Neue ** (Wh.)  
Komödie (D 2025).

**2.58 Tagesschau**

**3.00 Kommissar Wallander: Lektionen der Liebe ** (Wh.)  
Krimi (D/GB 2015).

**4.30 Deutschlandbilder**

**4.43 Tagesschau**

**4.45 WaPo Berlin **

**ZDF** 

**5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Wismar **12.00** heute **12.10** ARD-Mittagsmagazin

**14.00 heute – in Deutschland**

**14.15 Die Küchenschlacht**

**15.00 heute Xpress **

**15.05 Bares für Rares **

**16.00 heute – in Europa **

**16.10 Die Rosenheim-Cops **  
Aumanns letzte Stunde.  
Vor der Rosenheimer Musikakademie liegt die Leiche des Star-Bratschisten Gabriel Aumann. Vor kurzem wurde seine wertvolle Viola aus der Werkstatt Guerneris entwendet.

**17.00 heute **

**17.10 hallo deutschland **

**18.00 Soko Wien **  
Kinderwunsch.  
Die Ukrainerin Alina Komorova wird tot im Innenhof ihres Wohnhauses entdeckt, sie scheint rücklings durch ein geschlossenes Fenster gefallen zu sein, ein Suizid kann ausgeschlossen werden.

**19.00 heute **

**19.20 Wetter **

**19.25 Bettys Diagnose **  
Es ist kompliziert.

**20.15 Krimiserie**



**20.15 Der Staatsanwalt **  
Verfeindet. Krimiserie. Mit Rainer Hunold, Anika Baumann.  
Der rebellische Sohn einer Winterfamilie wird erstochen auf dem idyllisch gelegenen Weingut aufgefunden. Der mysteriöse Mordfall ruft den Wiesbadener Oberstaatsanwalt Reuther (Rainer Hunold) auf den Plan. Am Tatort erfährt er von den ermittelnden Kommissaren Julia Schröder und Alexander Witte, dass Marc Brehm mit seiner Mutter Anita und seinem Bruder Viktor zusammenlebte, aber wenig Interesse daran hatte, sie zu unterstützen.

**21.15 Soko Leipzig **  
Gas, Wasser, Lügen. Krimiserie. Mit Melanie Marschke, Marco Girnth.  
Jans Tochter Lotte erhält spät-abends eine Drohung per Sprachnachricht. Als Jan die Mitteilung am Morgen auf Lottes Tablet findet, ist sie verschwunden und nicht erreichbar. Jan will die Urheberin der Hassnachricht, die Mutter von Lottes Freundin, zur Rede stellen. Am Haus ist schon die Polizei vor Ort.

**22.00 heute journal **

**22.30 heute-show **  
Mit Oliver Welke.

**23.00 ZDF Magazin Royale **  
Mit Jan Böhmermann.

**23.30 aspekte **

**0.15 heute journal update**

**0.30 13 Fragen **  
Nach der Bundestagswahl – Wird jetzt alles besser?

**1.05 Putins Blutspur – Chronik eines Krieges **

**1.50 Der Bergdoktor **

**4.50 hallo deutschland **

**RTL** 

**6.00 Punkt 6**

**7.00 Punkt 7**

**8.00 Punkt 8**

**9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
Ein Funke Gefühl.

**9.30 Unter uns**  
Unerwartete Wendung.

**10.00 Ulrich Wetzl – Das Strafgericht**

**11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht**

**12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal**

**15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht**

**16.00 Ulrich Wetzl – Das Strafgericht**

**17.00 Verklag mich doch! – Mit Christopher Posch**

**17.30 Unter uns**

**18.00 Explosiv – Das Magazin**

**18.30 Exklusiv – Das Starmagazin**  
Mit Frauke Ludowig.

**18.45 RTL Aktuell**

**19.05 Alles was zählt**  
Am seidenen Faden.  
Imani steht Milans OP skeptisch gegenüber. Als es zu Komplikationen kommt, könnte sie Johannes auflaufen lassen.

**19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
Hör auf dein Herz.  
Jonas denkt viel an Flo und erwägt, ihr einen Neuanfang vorzuschlagen. Währenddessen fasst Flo einen Entschluss.

**20.15 Unterhaltung**



**20.15 Let's Dance **  
Mit Victoria Swarovski (Foto), Daniel Hartwich.  
Jetzt ist Freitag wieder Tanztag: Die tanzwilligen Stars erobern Deutschlands beliebtestes Tanzparkett. Hochmotiviert sind sie alle, aber wer hat wirklich das Zeug zum „Dancing Star 2025“? Wer kann die „Let's Dance“-Jury, bestehend aus Motsi Mabuse, Joachim Lambs und Jorge González, überzeugen? Und wer wird sich in die Herzen der Zuschauer tanzen? Daniel Hartwich und Victoria Swarovski führen auch 2025 durch die Live-Shows.

**0.00 Exklusiv Spezial – Let's Dance**  
Mit Frauke Ludowig.  
„Let's Dance“ dreht die neue Runde auf dem TV-Parkett und bei Exklusiv Spezial können die Zuschauer sich nicht nur auf neue Stars freuen, sondern auch auf eine packende und amüsante Berichterstattung hinter den Kulissen. Direkt nach der Show präsentiert Frauke Ludowig Details zum Tanzduell der Stars. Was passiert während der Show backstage? Wer kann vor der Jury bestehen? Zusammen mit Promis, Profis und der Jury wird „Let's Dance“ analysiert.

**0.30 RTL Nachtjournal**

**1.05 CSI: Miami **  
Würgeschlange / In Flammen.  
An einem Hotelpool wurde eine mit Schleim und Bisswunden bedeckte tote Frau aufgefunden. Der Schleim stellt sich als Magensäure einer Boa heraus.

**2.35 CSI: New York **  
Abschied für immer / Zersplitter / Schwarze Liste.

**4.55 Der Blaulicht Report**

**SAT.1** 

**5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen**  
Mit Karen Heinrichs, Christian Wackert.

**10.00 Klinik am Südring**  
Das unbekannte Mädchen / Ein Löffel zu viel / Lass es raus.

**13.00 Auf Streife – Die Spezialisten**  
Ist die Katze aus dem Haus – tanzen die Mäuse auf dem Tisch / Trau Dich.

**15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze**

**16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **

**17.00 Notruf **

**18.00 Lenßen hilft**

**19.00 Die Landarztpraxis **  
Ein mutiger Schritt.  
Obwohl Fabian und Alexandra sich einig sind, dass ihr gestriger Kuss nur ein Ausrutscher war, reibt Alexandra diesen Sarah sofort unter die Nase. Sarah erkennt, dass sie es nicht erträgt, Fabian in den Armen einer anderen zu sehen. Ist es Zeit für sie, Wiesenkirchen zu verlassen? Isas Aneurysma ist weiter angewachsen. Da sie nicht mehr in Angst leben möchte, entscheidet sie sich zu einer vorzeitigen Operation. Auch wenn es sein kann, dass sie diese nicht überlebt.

**19.45 Sat.1 newstime**

**20.15 Unterhaltung**



**20.15 The Voice Kids **  
Mit Melissa Khalaj, Thore Schölermann.  
Hören, fühlen, buzzern: In den Blind Auditions nehmen Ayliva (2. v. r.), Clueso (l.), Stefanie Kloß (2. v. l.) von Silbermond und Wincent Weiss (r.) auf den berühmtesten Drehstühlen Deutschlands Platz. Erst wenn die Coaches sich für ein Talent entschieden haben, drücken sie den Buzzer und sehen das Gesicht hinter der Stimme.

**22.50 Unsere Lieblinge – Die unvergesslichsten Augenblicke im neuen Jahrtausend **  
Mit Oliver Geissen.  
Große Momente, große Emotionen: In dieser Show lädt Oliver Geissen zu einer Zeitreise durch das jüngste Jahrtausend ein. Ob das Sommermärchen 2006, Lenas strahlender ESC-Triumph oder die wegweisende Kanzlerschaft von Angela Merkel – diese Show feiert die größten Gänsehaut-Momente, die das Zeitalter geprägt haben. Was war der unvergesslichste Moment des neuen Jahrtausends?

**0.45 The Voice Kids **  
Mit Melissa Khalaj, Thore Schölermann.

**2.35 Die dreisten Drei – Die Comedy WG**  
„Die dreisten Drei“ – das sind die Bewohner Deutschlands berühmtester Comedy-WG. Das Zusammenleben in der WG zieht sich wie ein roter Faden durch alle Folgen dieser Sketch-Comedy. Nicht aufwändige Maskeraden und Kostüme bestimmen die Humorfarbe, sondern die Situationskomik und der Spielwitz.

**5.50** Die Goldbergs **6.15** taff **7.15** Galileo **8.15** Die Simpsons **8.45** How I Met Your Mother **9.10** The Middle **9.40** Two and A Half Men **11.05** Young Sheldon **11.30** The Big Bang Theory **12.50** How I Met Your Mother

**13.20 The Middle** 

Der geplatze Knoten.

**13.45 Two and A Half Men** 

Wer ist Alan Harper? / Mit Waldi in die Zukunft / Der Heiratsantrag.

**15.10 Young Sheldon** 

Der Jungunternehmer und der lästige Verehrer.

**15.35 The Big Bang Theory** 

Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich / Prinzessinnen der Wissenschaft.

**17.00 taff****18.00 ProSieben:newstime****18.10 Die Simpsons** 

Ein Freund aus Townsburg. Marge bekommt zum Geburtstag ein unerwartetes Geschenk von Lisa und Bart.

**18.40 Die Simpsons** 

Der Stiefbruder. Homer ist eifersüchtig auf Grampas neue Familie.

**19.05 Galileo**

Mit Stefan Gödde.

**20.15 Actionkomödie****20.15 Baywatch** 

Actionkomödie (USA 2017). Regie: Seth Gordon. Mit Dwayne Johnson (Mitch Buchannon), Zac Efron (Matt Brody), Priyanka Chopra (Victoria Leeds).

Mitch Buchannon (Dwayne Johnson) und sein Team sind Rettungsschwimmer und somit die Stars am Strand von Emerald Bay. Als der arrogante Neuzugang Matt Brody, ein ehemaliger Olympionike, dazustößt, stellt er nicht nur die Autorität seines Chefs in Frage, sondern stiftet auch so allerlei Unruhe. Doch dann kommen Mitch und Matt einem Drogenring auf die Spur – und das Blatt wendet sich.

**22.40 Gunpowder Milkshake** 

Actionfilm (D/F/USA 2021). Regie: Navot Papushado. Mit Karen Gillan (Sam), Joanna Bobin (Rose), Freya Allan (Sam (jung)).

Die Auftragskillerin Scarlet musste vor 15 Jahren untertauchen und ihre Tochter Sam verlassen. Nun arbeitet Sam für dieselben Auftraggeber. Als allerdings eine Mission aus dem Ruder läuft, verliert sie den Schutz der „Firma“. Nun will ihr Mentor Nathan ihren Tod. Dank der Hilfe der achtjährigen Emily gelingt Sam jedoch die Flucht. Dann steht plötzlich unerwartet ihre verschollene Mutter vor ihr. Mit ihren kampferprobten Freundinnen Florence, Madeleine und Anna May will sie Sam vor den skrupellosen Verfolgern schützen. Ein erbitterter Kampf ums Überleben beginnt.

**1.00** War Dogs Komödie (USA 2016)**3.00** ProSieben:newstime **3.05** Gunpowder Milkshake (Wh.). Actionfilm (D/F/USA 2021)**11.30** The Big Bang Theory **12.50** How I Met Your Mother■ Schwarzweiß ○ Zweikanalton □ Dolby-Surround ▣ Videotext-Untertitel  Live

**5.55** CSI: New York **6.40** CSI: New York **7.35** CSI **8.30** CSI **9.25** vox nachrichten **9.30** CSI **10.20** CSI **11.15** CSI: Miami

**15.00 Shopping Queen****16.00 Guidos Deko Queen****17.00 Zwischen Tüll und Tränen****18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei**

Star-Koch Roland Trettl begrüßt in seinem besonderen Restaurant Singles aus ganz Deutschland. Hier haben sie die Chance, bei einem romantischen ersten Date Mr. oder Mrs. Right kennenzulernen. Mit dabei ist unter anderem Teresa, die klare Vorstellungen von ihrem Traummann hat: Humor muss er haben, tough muss er sein und glatt rasiert. Auf den ersten Blick kann sie bei Richard einen „Parameter“ sofort abhaken.

**19.00 Das perfekte Dinner**

Tag 5: Max, Freiburg.

Motto: La Dolce Vita. Vorspeise: Tatar caprese con vinaigrette al sale limone – Tomate / Avocado / Salz / Limone. Hauptspeise: Tris di ravioli al tartufo con filetto di manzo – Kürbis-Salbei / Spinat-Ricotta / Birne-Walnuss-Gorgonzola-Trüffel / Rind. Nachspeise: Dolce italiano – Pistazie / Milch / Früchte.

**20.15 Doku-Soap****20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**

Los Angeles in Flammen. In Los Angeles wüten die schlimmsten Feuer in der Geschichte Kaliforniens, die Zehntausende zur Flucht zwingen und ihre Häuser zerstören. Chris Töpferwien dokumentiert die Zerstörung und sucht nach Antworten für die Zukunft seiner Wahlheimat. Betroffene wie die 38-jährige Nadine und die Familien Brendel und Bonaventura hoffen auf Unterstützung, um einen Neuanfang zu schaffen, und fragen sich, ob Los Angeles jemals wieder so sein wird wie früher.

**22.15 James Bond 007 – Die Welt ist nicht genug** 

Spionagefilm (GB/USA 1999). Regie: Michael Apted. Mit Pierce Brosnan (James Bond), Sophie Marceau (Elektra King), Denise Richards (Dr. Christmas Jones).

Ein alter Freund von M, Sir Robert King, wird im Gebäude des Secret Service durch eine Bombe getötet. Er plante den Bau einer Pipeline von Aserbaidschan bis zur Türkei, eine Aufgabe, die nun seiner Tochter Elektra zufällt. Diese hat nun viele gefährliche Feinde, die allesamt den Bau der Pipeline verhindern wollen. 007 muss ihr deshalb Personenschutz geben. Doch was, wenn die Bedrohung aus einer ganz anderen Richtung kommt?

**0.55 vox nachrichten****1.15 Snapped – Wenn Frauen töten** **2.50 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** 

**6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.00** ZIB **8.05** Alpenpanorama **8.30** ZIB **8.33** Alpenpanorama **9.00** ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Rundschau **11.10** Von Verlust und Neuanfang – Weiterleben nach dem Erdbeben in der Türkei **11.40** Einfach Mensch **12.10** Fromme Fremde – Ultraorthodoxe Juden und Sexualität **12.40** Der Unruhestifter

**13.05 37°Leben** **13.30 Im Flug über Luxemburg und Belgien****13.50 Strände Europas**

Spiekeroog / Kurische Nehrung / Santorin / Sardinien / Pozzuoli / Dune du Pilat.

**18.15 Arten retten! Wie wild kann Deutschland werden?** 

Deutschland befindet sich in einer dramatischen Biodiversitäts-Krise: Viele Arten stehen auf der Roten Liste, einige sind bereits ausgestorben. In manchen Regionen sind Insekten um bis zu 75 Prozent zurückgegangen. Auf der Weltnaturschutzkonferenz wurde beschlossen, bis 2030 dreißig Prozent der Landes- und Meeresfläche unter Schutz zu stellen.

**19.00 heute** **19.20 Kulturzeit****20.00 Tagesschau** **20.15 Biografie****20.15 Ottilie von Faber-Castell – Eine mutige Frau (1/2)** 

Biografie (D 2019). Regie: Claudia Garde. Mit Kristin Suckow (Ottilie von Faber-Castell), Martin Wuttke (Lothar von Faber-Castell), Johannes Zirner (Alexander von Faber-Castell). Ende 19. Jahrhundert: Nach dem plötzlichen Tod ihres Vaters wird die erst 16-jährige Ottilie von Faber (Kristin Suckow) von ihrem Großvater Lothar (Martin Wuttke) zur Alleinerbin des weltweit erfolgreichen Unternehmens bestimmt. Eine enorme Bürde für die junge Frau in einer Zeit, in der üblicherweise Männer das Sagen haben und sich die Rolle der Frau auf Kind und Familie beschränkt. Ottilie stellt sich mutig der Aufgabe und trotz aller Widerständen: eine starke Frau, ihrer Zeit weit voraus.

**21.45 Erlebnisreisen**

Der ruhige Norden – Spanien – Gran Canaria.

**22.00 ZIB 2** **22.25 Black Hawk Down** 

Kriegsfilm (USA 2001). Mit Josh Hartnett (Eversmann), Ewan McGregor (Grimes), Tom Sizemore (McKnight). 3. Oktober 1993 in der somalischen Hauptstadt Mogadischu: Bürgerkrieg und Chaos herrschen in der Stadt – und über allem thront der Warlord Aidid. Die USA wollen seinem Regime ein schnelles Ende bereiten. Ihr Plan: Mit Hubschraubern und Bodentruppen in sein Quartier vordringen.

**0.40** 10 vor 10 **1.10** extra 3 **1.55** Willkommen Österreich **2.50** schlachthof **3.30** Babel net! – Bülent erklärt die Welt **4.30** Vereinsheim Schwabing **5.15** Karlsplatz

**6.00** Rediffusioune vu Magazin a Journal **7.00** RTL Radio Web TV **10.00** At Home TV & Luxauto TV **12.00** RTL Radio Web TV **14.00** At Home TV & Luxauto TV **15.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****18.50 KannaTiVi****19.00 De Journal Newsflash****19.05 Live! Planet People**

Deen neien Talkmagazin am fréien Owend, e flotte Mix aus aktuellen Themen an interessante Leit.

**19.30 De Journal****20.00 De Journal Newsflash****20.05 Live! Planet People**

Deen neien Talkmagazin am fréien Owend, e flotte Mix aus aktuellen Themen an interessante Leit.

**20.30 De Journal****21.00 Widderhuelungen****RTL Zweek**

**6.00** At Home TV & Luxauto TV **7.00** Rediffusioun vu Journal an Art Box **8.00** At Home TV & Luxauto TV **10.00** RTL Radio Web TV **13.00** At Home TV & Luxauto TV **14.00** RTL Radio Web TV **16.00** At Home TV & Luxauto TV **17.00** RTL Radio Web TV

**18.30 Musekbox****18.50 KannaTiVi****19.00 De Journal Newsflash****19.05 De Magazin****19.30 De Journal****20.00 Rediffusioun vun der Sendung vum leschte Sonndeg****20.30 De Journal****1.00 At Home TV & Luxauto TV****apart TV****18.00 Auf nach Gries im Sellrain (A) mat dem Oldtimer-Club Ostbelgien**

E Reportage vum Raymond Faber an der Flimmerkëscht a.s.b.l.

**18.40 MATV – Mamer Televisioun**

Presentatioun: Mayalani Moes. Realisatioun &amp; Produktioun: Leo Folschette..

**19.10 News vu Stroosbuerg mam Isabel Wiseler-Lima & Martine Kemp**

D'Isabel Wiseler-Lima an d'Martine Kemp informéieren iwwert d'Aktualitéit zu Stroosbuerg am Europaparlament.

**19.20 Oldtimertage in Kössen (A) 2024**

E Reportage vum Raymond Faber an der Flimmerkëscht a.s.b.l.

**20.00 Sport Studio TV**

De Carlo Miller mat enger neier Editioun Sport Studio TV.

**20.15 „Neies aus dem Europaparlament“ mam Charles Goerens****20.30 Chansons Souvenirs****21.00 200 Joer Gemeng Hesper****22.40 Hafosud Wanter-Gala 2024 – Classical Moments****23.50 Riicht eraus mam Astrid Lulling a Simone Beissel**

**aktuelle Programm-änderungen**

**telecran.lu**

**ARTE** 

**5.10** Unterwegs im hohen Norden **5.55** GEO Reportage **6.40** ARTE Journal Junior **6.50** Küchen der Welt **7.20** Stadt Land Kunst **8.55** Unterwegs im hohen Norden **10.20** 360° Reportage **11.25** Re: **12.00** Zu Tisch **12.25** Stadt Land Kunst

**13.15** Stadt Land Kunst Spezial Schottland.

**14.00** **Dorfkrimi – Die tote Braut**  Krimi (A 2024). Regie: Daniel Geronimo Prochaska. Mit Thomas Stipsits. Polizeinspektor Sifkovits muss einen Mordfall aufklären: Die Braut Anna Jusic wurde am Tag nach ihrer Hochzeit tot aufgefunden. Doch wer würde der jungen Kroatin so etwas antun?

**16.00** **Kenia – Land der Kontraste**  Im Kakamega-Regenwald / Am Indischen Ozean.

**17.50** **Die türkische Schwarzmeerküste**  Die fruchtbare Mitte / Der wilde Osten.

**19.20** ARTE Journal **19.40** Re:

**20.15** Biografie



**20.15** **Sisi & Ich** Biografie (D/A 2022). Regie: Frauke Finsterwalder. Mit Susanne Wolff, Sandra Hüller, Stefan Kurt. Als Hofdame Irma (Sandra Hüller, r.) ihren Dienst antritt, verliebt sie sich sofort in Kaiserin Sisi (Susanne Wolff), die in Griechenland in einer Art Kommune lebt. Gemeinsam reisen sie, wohin sie die Laune trägt – doch ihr Glück ist nicht von langer Dauer.

**22.15** **Sandra Hüllers Geheimnis** **23.10** **Akua Naru**  Hamburg Sessions.

**0.20** Nachbarn. Drama (D/F/CH 2020) **2.25** Wild Republic **3.15** Leben mit Vulkanen **3.45** Mit offenen Karten **3.55** De Gaulle am Strand **4.00** 28 Minuten

**ARTE France**

**15.05** Le monde sauvage des chutes du Niagara **15.50** La côte turque de la mer Noire **16.35** La côte turque de la mer Noire **17.20** Invitation au voyage **18.55** Cuisines des terroirs **19.30** Le dessous des cartes **19.45** ARTE journal **20.05** 28 minutes **20.52** De Gaulle à la plage **20.55** Sissi & moi. Drame historique (D/CH/A 2023) **23.00** Sandra Hüller, anatomie d'une star **23.55** Akua Naru **1.05** Voisins. Drame (CH/D/F 2020)

**kabel eins** 

**5.55** **Navy CIS: New Orleans** Der Schatz im Golf / 14 letzte Tage / Der unsichtbare Schütze / Maskenball / Unter Brüdern.

**10.10** **The Mentalist**  Kleine graue Männchen / Keine Rose ohne Dornen / Ein Akt der Liebe / Alte Schule / Hortensien lügen nicht.

**14.55** **Castle**  Unsichtbare Gefahr.

**15.50** **kabel eins:newstime**

**16.00** **Castle**  Der einzige Zeuge.

**16.55** **Abenteuer Leben täglich**

**17.55** **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**  „Marktwirtschaft Brauhaus zu Glücksburg“, Glücksburg. Das Wochenfinale findet in der „Marktwirtschaft Brauhaus zu Glücksburg“ statt. Mit viel Herzlichkeit nimmt Gastgeber Niels seine Gäste in Empfang.

**18.55** **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**

**20.15** Krimiserie



**20.15** **Navy CIS**  Was auch immer wir sind / Das Berliner Geheimnis / Der Kopf der Schlange / Ein Millimeter. Das NCIS-Team wird zu einer Leiche auf einem Campingplatz gerufen. Was anfangs wie eine Bärenattacke wirkt, entpuppt sich bei genauerem Hinsehen aber als Mord. Als immer mehr Opfer in ähnlicher Weise getötet werden, geraten die Ermittler zunehmend unter Druck.

**0.15** Navy CIS: L.A. **1.10** **kabel eins:newstime** **1.15** Navy CIS **2.50** **kabel eins:newstime** **2.55** Navy CIS **4.15** Hawaii Five-O **4.55** Castle. Krimiserie **5.35** Abenteuer Leben Spezial

**One**

**10.45** Rote Rosen **12.20** In aller Freundschaft **13.50** WaPo Bodensee **15.25** Mit Schirm, Charme und Melone **16.20** Detektiv Rockford: Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Das Gipfeltreffen **21.30** Inas Nacht **22.30** Fußball: Zusammenfassung der Freitagsspiele. Sportschau 2 **23.00** La Daronne – Eine Frau mit herausragenden Talenten. Komödie (B/F 2020) **0.40** Walking on Sunshine

**RTLZWEI** 

**5.10** **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**

**8.55** **Frauentausch** Annett tauscht mit Florian / Aische tauscht mit Ria.

**12.55** **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Liebes-Comeback? / Dicke Luft.

**14.55** **Hartz Rot Gold** Über Stock und Stein.

**16.00** **RTLZWEI News**

**16.04** **RTLZWEI Wetter**

**16.05** **Hartz Rot Gold** Das Punkertreffen.

**17.05** **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken** Wohnungswünsche / Gute Neuigkeiten.

**19.05** **Berlin – Tag & Nacht** Vorsichtig optimistisch. Karla geht der Kuss mit Anna nicht aus dem Kopf und sie hadert mit ihren Gefühlen für die Frau ihres Ex-Chefs. Als sie feststellt, dass Anna ihr Haus verkauft hat, steht für Karla fest, dass sie Berlin bald verlassen wird, und sie versucht, ihre Gefühle wegzusperrern.

**20.15** Actionfilm



**20.15** **Samaritan**  Actionfilm (USA 2022). Regie: Julius Avery. Mit Javon „Wanna“ Walton. Der dreizehnjährige Sam Cleary erfährt, dass der Superheld Samaritan (Sylvester Stallone), der früher seine Nachbarschaft bewachte und nach einem epischen Kampf vor zwanzig Jahren als verschollen galt, vielleicht doch noch lebt.

**22.15** **Inception**  Science-Fiction-Film (GB/USA 2010). Regie: Christopher Nolan. Mit Leonardo DiCaprio.

**1.10** Robot Overlords – Herrschaft der Maschinen. Science-Fiction-Film (GB/CDN 2014) **2.45** Heartbeats. Romantische Komödie (CDN/USA 2016)

**tagesschau24**

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau-Nachrichten **12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau-Nachrichten **19.00** Tagesschau in Einfacher Sprache **19.08** Tagesschau-Nachrichten **19.30** KlimaZeit **20.00** Tagesschau **20.15** Monitor **20.45** Countdown zum Krieg? **21.15** Tagesschau-Nachrichten **21.30** Shift **21.45** Tagesthemen **22.20** Zufluchtsort für die Ärmsten **22.50** mehr/wert **23.20** quer **0.05** Die Tagesschau vor 20 Jahren

**SWR** 

**5.30** Hast Du Töne **6.00** SWR3 Morningshow **7.55** Technikgeschichten **8.40** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.30** Tierärztin Dr. Mertens **10.20** Giraffe, Erdmännchen & Co **10.50** Briasant Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Verückt nach Meer **12.40** ARD-Buffet Spezial

**13.25** **Die Besten im Südwesten**  Mit Frank Elstner.

**13.55** **Gefragt – Gejagt**  Mit Alexander Bommes.

**14.40** **Meister des Alltags** 

**15.10** **Quizduell-Olymp** 

**16.00** **SWR Aktuell Rheinland-Pfalz** 

**16.05** **Kaffee oder Tee** 

**17.00** **SWR Aktuell Rheinland-Pfalz** 

**17.05** **Kaffee oder Tee** 

**18.00** **SWR Aktuell Rheinland-Pfalz** 

**18.15** **Landesschau Rheinland-Pfalz** 

**19.30** **SWR Aktuell Rheinland-Pfalz** 

**20.00** **Tagesschau** 

**20.15** Dokumentation



**20.15** **Expedition in die Heimat**  Die Höri – Verstecktes Paradies am Bodensee.

Die Halbinsel Höri gilt als Geheimtipp für alle, die den Bodensee lieben, es aber nicht laut und trubelig mögen. Ramon Babazadeh (Foto, l.) ist zum Camping auf der Höri und erkundet das versteckte Paradies.

**21.00** **WaPo Bodensee**  Das Geisterschiff.

**21.45** **SWR Aktuell Rheinland-Pfalz** 

**22.00** **Nachtcafé** 

**23.30** **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** 

**0.10** Wackersdorf. Drama (D 2017) **2.05** ARD Room Tour **2.25** Kaffee oder Tee **4.15** Landesschau Rheinland-Pfalz

**ZDFneo**

**6.05** The Rookie **6.45** Der letzte Zeuge **7.30** Löwenzahn Classics **8.25** Stadt, Land, Lecker **9.55** Duell der Gartenprofis **10.35** Bares für Rares **12.25** Death In Paradise **14.05** The Rookie **15.30** Death In Paradise **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Father Brown **20.55** Father Brown **21.40** Deadly Tropics **23.25** Doppelhaushälfte **23.55** heute-show **0.30** Neo Ragazzi

**WDR** 

**6.20** Lokalzeit **7.20** Der Kreuzzug der Kinder **8.30** Monitor **9.00** Lokalzeit **9.30** Gefragt – Gejagt **10.15** Sturm der Liebe **11.05** Rote Rosen **11.55** Eisbär, Affe & Co **12.45** WDR aktuell

**13.00** **Das Waisenhaus für wilde Tiere**  Abenteuer Afrika.

**13.50** **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn**  Bombenalarm im Leopardenervier.

**14.20** **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**  Hand aufs Herz / Geständnisse.

Zwei Gebäudereiniger landen nach einem Absturz im Johannes-Thal-Klinikum.

**16.00** **WDR aktuell** 

**16.15** **Hier und heute** 

**18.00** **WDR aktuell / Lokalzeit** 

**18.15** **Der Vorkoster**  Mit Björn Freitag. Hackfleisch von traditionell bis vegan – so vielfältig ist der Küchenklassiker.

**18.45** **Aktuelle Stunde** 

**19.30** **Lokalzeit** 

**20.00** **Tagesschau** 

**20.15** Dokumentation



**20.15** **Geheimnis Coloniaus**  Ein Turm wird zum Kultsymbol.

Der Coloniaus ist viel mehr als ein Fernsehturm. Wer einmal oben war, vergisst das nicht mehr. Früher gab's in schwindelerregender Höhe Kaffee und Kuchen oder dann die Techno-Raves in den 1990ern. Heute ist der Turm das moderne Wahrzeichen Kölns – die junge Alternative zum Dom. Und 2025 dann Namensgeber und Schauplatz einer „Tatort“-Folge.

**21.00** **Discofieber** 

**21.45** **WDR aktuell** 

**22.00** **Kölner Treff** 

**0.00** 1Live 99 Problems **0.45** Felix Lobrecht live **1.55** Best of @WDRjock **2.20** Erlebnisreisen **2.30** Lokalzeit

**ZDFinfo**

**14.15** Die großen Lügen der Geschichte **15.45** Flug MH370 – Verschollen über dem Meer **18.45** Die Hunde der Mächtigen – und eine Katze **19.30** Strafe muss sein. Wofür wir wie büßen müssen **20.15** Mörderische Stars **21.00** Tabu – Was es in der DDR nicht geben durfte **21.45** Partisanen – Krieg aus dem Hinterhalt **22.30** Mythos Mossad – Israels geheime Krieger **23.15** Polizei im Kreuzfeuer **0.00** Kinder der Macht **0.45** heute journal

NDR

NDR

MDR

mdr

HR

hr

BR

BR

RBB

rbb

**6.00** Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** Verrückt nach Meer **8.10** Verrückt nach Meer **9.00** NDR-Regional **11.30** mareTV kompakt **11.40** Seehund, Puma & Co **12.25** In aller Freundschaft

**13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte   
Erwachsen.

**14.00** Die Nordreportage   
Auf zwei Rädern zum Einsatz – Die Motorradfrauen der Johanniter.

**14.30** Die Nordreportage   
Frauen in Orange – Die Vier von der Stadtreinigung.

**15.00** NDR Info

**15.15** Preiswert, nützlich, gut?   
Saugwischroboter und Co.

**16.00** NDR Info

**16.15** Gefragt – Gejagt

**17.00** NDR Info

**17.10** Seehund, Puma & Co   
Arbeitsreicher Morgen.

**18.00** NDR-Regional

**18.15** Die Nordreportage

**18.45** DAS!

**19.30** NDR-Regional

**20.00** Tagesschau

**5.40** Rote Rosen **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** Die Tierärzte – Retter mit Herz **10.35** Elefant, Tiger & Co **10.58** MDR aktuell **11.00** In aller Freundschaft **12.30** Unterwegs mit Elsa. Komödie (D 2014)

**13.58** MDR aktuell

**14.00** MDR um 2

**14.25** Elefant, Tiger & Co   
Bange Stunden.

**15.15** Gefragt – Gejagt   
Mit Alexander Bommes.

**16.00** MDR um 4   
Neues von hier.

**16.30** MDR um 4   
Gäste zum Kaffee.

**17.00** MDR um 4

**17.45** MDR aktuell   
**18.10** Brisant Classix   
**18.54** Unser Sandmännchen   
**19.00** MDR-Regional   
**19.30** MDR aktuell   
**19.50** Elefant, Tiger & Co

**17.45** MDR aktuell

**18.10** Brisant Classix

**18.54** Unser Sandmännchen

**19.00** MDR-Regional

**19.30** MDR aktuell

**19.50** Elefant, Tiger & Co

**5.05** Rentnercops **5.55** Giraffe, Erdmännchen & Co **6.45** Die Dolmetscher des Wetters **7.00** Dossier **7.15** alle wetter! **7.30** maintower **7.55** hessenschau **8.23** hessenschauwetter **8.25** Die Ratgeber **8.55** alles wissen **9.40** Morden im Norden **10.30** Nordisch herb **11.20** Familie inklusive. Komödie (D 2013) **12.45** Watzmann ermittelt

**13.35** Gefragt – Gejagt   
Mit Alexander Bommes.

**14.20** Quizduell   
Mit Jörg Pilawa.

**15.10** Morden im Norden   
Ewige Jagdgründe.

**16.00** hallo hessen   
Mit Jens Kölker.

**16.45** hessenschau   
**17.00** hallo hessen   
Mit Jens Kölker.

**17.45** hessenschau   
**17.55** hessenschau Sport

**18.00** maintower

**18.25** Brisant

**18.45** Die Ratgeber   
Mit Jennifer Sieglar.

**19.30** hessenschau

**20.00** Tagesschau

**6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.55** Tele-Gym **9.10** Dahoam is Dahoam **10.10** Nashorn, Zebra & Co **11.00** Am Kap der wilden Tiere **11.50** Wildes Deutschland **12.35** Gefragt – Gejagt

**13.20** Quizduell-Olymp   
Mit Esther Sedlacek.

**14.10** Rentnercops   
Endlich frei sein.

**15.00** aktiv und gesund   
Akupressurmatten / Hafermilch / Darmkrebbs-Vorsorge.

**15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten   
Moose / Prmelvielfalt / Anzuchtsets.

**16.00** BR24

**16.15** Wir in Bayern

**17.30** Abendschau – Der Süden

**18.00** Abendschau

**18.30** BR24

**19.00** Unser Land

**19.30** Landgasthäuser Klosterschänken   
Von den Ammergauer Alpen nach Andechs.

**20.00** Tagesschau

**5.00** rbb24 Brandenburg aktuell **5.30** rbb24 Abendschau **6.00** Guten Morgen Berlin **8.00** rbb24 Brandenburg aktuell **8.30** rbb24 Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.20** Eisbär, Affe & Co **12.10** Morden im Norden

**13.00** rbb24

**13.10** Kochstories

**13.40** Morden im Norden   
Bernsteinfieber.  
Der Besitzer eines Bernstein-Schmuckgeschäfts ertappt zwei Einbrecher auf frischer Tat.

**14.30** Die letzte Fahrt   
Drama (D 2013). Mit Julia Jäger, Thomas Sarbacher.

**16.00** rbb24

**16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte   
Unter Druck.

**17.05** Panda, Gorilla & Co

**17.53** Unser Sandmännchen

**18.00** Der Tag in Berlin & Brandenburg

**19.30** rbb24 Abendschau

**20.00** Tagesschau

## 20.15 Dokumentation



### 20.15 die nordstory

Landleben mit Stadtfeeling – Wie ein Dorfladen einen Landstrich zusammen-schweißt.

Chaos im Dorfladen in Bernitt: vor dem Fenster wird gehämmert und gesägt. Der kleine Tante-Emma-Laden mitten auf dem platten Land bei Büttow bekommt einen Anbau.

### 21.15 Traumhäuser von Innen

Fachwerkhaus oder alte Eisdiele?

**21.45** NDR Info

**22.00** NDR Talk Show

**0.00** NDR Talk Momente mit Katja Ebstein **0.30** Musikladen **1.20** NDR Talk Show **3.20** Mein Norden **3.45** NDR-Regional **5.15** DAS!

## 20.15 Unterhaltung



### 20.15 Wiedersehen macht Freude

Zu Gast: Mary Roos, Rudy Giovannini, Kristina Bach, Gerd Christian, Nicole Axel Bulthaupt (Foto) lädt zu einem exklusiven Streifzug durch über 30 Jahre MDR-Fernsehunterhaltung ein. Er hat wieder die Schatztruhen des MDR-Archivs geöffnet und viele musikalische Juwelen gefunden!

**21.45** MDR aktuell

**22.00** Riverboat

Zu Gast: Michael Tsokos, Jaeccki Schwarz, Jördis Triebel, Brigitte Grothum, Marianne Rosenberg.

**0.00** Babylon Berlin **2.20** Unerschrocken! – Echte Heldinnen **4.00** MDR-Regional **5.30** Burgen, Wälder, Nebelfelder

## 20.15 Dokumentation



### 20.15 Formentera – Inselparadies im Mittelmeer

Kristallklar und türkisblau – schöner kann Wasser nicht sein, endlose weiße Strände, Wander- und Radwege in Hülle und Fülle, Leuchttürme und Mühlen, Pinien und Rosmarin. Formentera, die zweitkleinste Balearen-Insel, wird nicht umsonst die „europäische Karibik“ genannt.

**21.00** Korsika – Wilde Insel im Mittelmeer

**21.45** hessenschau

**22.00** NDR Talk Show

**0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch **1.40** Morden im Norden **2.30** Morden im Norden **3.20** Familie inklusive (Wh.). Komödie (D 2013)

## 20.15 Krimiserie



### 20.15 Hubert und Staller

Finger im Brot / Ab in die Spielerhöhle.  
Als Staller (Helmfried von Lüttichau) genüsslich in seine Semmel beißt, entdeckt er einen eingebackenen Finger.

**21.45** BR24

**22.00** Heißmann + Rassau   
Karambolagen.

**22.45** Leon – Der Profi – Director's Cut

Actionfilm (F 1994). Regie: Luc Besson. Mit Jean Reno, Natalie Portman.

**0.50** Der Unbestechliche – Mörderisches Marseille. Thriller (B/F 2014) **2.55** Wir in Bayern **4.10** Frankenschau aktuell **4.40** Abendschau – Der Süden **5.10** Abendschau **5.45** Space Night

## 20.15 Magazin



### 20.15 30 süße Dinge, die in Berlin glücklich machen

Berlins beste süße Spezialitäten. Wo findet man in der Stadt feine Törtchen, leckere Macarons oder Kuchen-Klassiker?

**21.45** rbb24 mit Sport

**22.00** Olsenbande: Butter, Brot und Bonzen

Krimikomödie (DK 1977). Regie: Erik Balling. Mit Ove Sprogøe, Morten Grunwald.

**23.35** Katja Ebstein – Ihre schönsten Hits

**0.20** Katja unterwegs in der DDR **1.25** Vorhang auf **2.55** Chat with a DJ **4.00** Kochstories **4.30** Berlin erwacht – Winter **4.45** rbb24 Brandenburg aktuell **5.15** rbb24 Abendschau

## WELT

**17.15** WELT-Spezial **17.45** Deffner & Zschäpitz **18.00** Die Welt am Abend **18.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **18.15** Die Welt am Abend **18.30** Die Welt am Abend **20.10** Meine WELT – Meine Meinung zum Tag **20.15** Die JVA Aachen – Das Hochsicherheitsgefängnis **21.10** Gefängnisse **23.05** Der Wasserzoll – Kontrolleinheit See im Einsatz **0.05** Der Zoll – Auf Schmugglerjagd **1.05** Deutschland rüstet auf – Hightech gegen Kriminelle

## n-tv

**17.00** Nachrichten **17.15** Teleshopping **17.30** Auslandsreport **18.00** Nachrichten **18.20** Teleshopping **18.35** ntv Service **19.00** Nachrichten **19.15** Teleshopping **19.30** News Spezial **19.55** Klima Update **20.00** Nachrichten **20.15** Große Katastrophen **22.00** Nachrichten **22.05** Hotspot Straße – Unglaubliche Unfälle **23.00** Nachrichten **23.15** Teleshopping **23.30** Hotspot Straße – Unglaubliche Unfälle **0.20** Giganten der Geschichte **1.10** Große Katastrophen

## Phoenix

**12.45** phoenix plus **14.00** phoenix vor ort **14.45** phoenix plus **16.00** maybeit illner **17.05** ukraine nachgehakt **17.15** Aktuelle Reportage **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Kleinwalsertal **21.00** Meisterwerke, Urwälder und Prachtbauten – Österreichs Erbe für die Welt **22.30** Rettung für die Alpen **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix persönlich

## ARD-alpha

**16.45** Südtirol **17.30** Winter im Kaisergebirge **18.15** Ländermagazin **18.45** 42 – Die Antwort auf fast alles **19.15** nano Doku **20.00** Tagesschau **20.15** Eisenbahn-Romantik **21.00** Drei Freunde unterwegs **21.45** Motorräder **21.50** Neue Motorräder von BMW **21.55** Der Motorradladen **22.10** Der Harley Davidson Riders Club Berlin **23.00** 42 – Die Antwort auf fast alles **23.30** The Day – News in Review **0.00** Die Tagesschau vor 20 Jahren **0.15** Bob Ross

## kabel eins Doku

**11.15** Chasing Monsters – Monsterfischen auf der Spur **12.55** Timber Titans – Kanadas härteste Holzfäller **13.45** Einfach rätselhaft – mit Zachary Quinto **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **20.15** Mysterium Bermudadreieck **21.45** History's Greatest Mysteries **23.15** Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht **0.50** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur

**KiKA** 

**6.00** Kikaninchen **6.05** Ma-scha und der Bär **6.20** Shaun das Schaf **6.30** Kikaninchen **6.35** Feuerwehrmann Sam **6.55** Die Sendung mit dem Elefanten **7.19** Kikaninchen **7.20** Der kleine Drache Kokosnuss **7.45** Sesamstraße **8.07** Kikaninchen **8.10** Inui **8.25** Ben & Hollys kleines Königreich **8.45** Becas Bande – Mit Mut wird alles gut! **9.09** Kikaninchen **9.10** Lenas Hof **9.15** Ene Mene Bu **9.30** Saïd und Anna **9.35** Zoés Zauberschrank

**10.10** Kikaninchen **10.15** Glücksbärchis – Willkommen im Wolkenland  **11.00** logoi!  **11.15** Wendy **12.30** The Garfield Show **12.55** Power Players **13.15** Die Piraten von nebenan **13.40** Die Pfefferkörner  **14.10** Schloss Einstein – Erfurt **15.00** Mystic – Das Geheimnis von Kauri Point  **15.50** Klincus  **16.10** Power Sisters  **16.35** Josefine, Törtel und die Tiere 

**16.10** Zeichentrickserie



**17.00** The Garfield Show  
Ein ganz leichtes Essen / Von Katzen und Mäusen. **17.25** Die Schlümpfe  Der Schneckenflüsterer / Wollen wir wetten? **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Heidi  Das alte Gutshaus. **18.30** Zacki und die Zoobande  
Anni ist Spitze. **18.45** Animanimals  
Faultier. **18.47** Baumhaus  Die singende Amsel im Frühling. **18.50** Unser Sandmännchen  **19.00** Lassie  **19.25** logoi!  **19.30** Coco Farm  Komödie (CDN 2023). Regie: Sébastien Gagné. **21.00** Sendeschluss

**TLC**

**6.00** Pitbulls auf Bewährung **8.00** Infomercial **10.30** Restaurant Impossible **12.25** Dating ohne Grenzen: Auf immer und ewig? **14.20** Die Albtraum(ver)mieter **16.20** Hardcore Pawn – Das härteste Pfandhaus Detroit's **18.25** Mein Leben mit 300 kg **20.15** Unheimliche Videos – Wahrheit oder Fake? **21.15** Unheimliche Videos – Wahrheit oder Fake? **22.10** The Haunted Museum **23.05** Haunted – Seelen ohne Frieden **0.10** Haunted – Seelen ohne Frieden

**Super RTL** 

**5.30** Die Oktonauten **5.50** CoComelon **5.55** Peppa Pig **6.10** Milo **6.40** Caillou **7.05** Rubble & Crew **7.40** Paw Patrol **9.00** Peppa **9.10** Paw Patrol **11.40** Tiny Toons Looniversity **12.10** Grizzly & die Lemminge **12.40** Ninjago – Aufstieg der Drachen

**13.05** Willkommen bei den Louds  
Krönchen ade / Der Ersatzvater. **13.30** Voll zu spät!  
**14.05** Alvin!!! und die Chipmunks  **14.35** Jade Armor  **15.05** Bo, Flo & Co. – Familie und so  **15.40** Tom & Jerry in New York  **16.05** Toggo GG  
Kirby und das vergessene Land. **16.30** Willkommen bei den Louds  
**17.00** Rubble & Crew **17.40** Alvin!!! und die Chipmunks  **18.30** Grizzly & die Lemminge **19.20** Voll zu spät!

**15.05** Zeichentrickserie



**20.15** Snow White & the Huntsman  Fantasyfilm (USA 2012). Regie: Rupert Sanders. Mit Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth. Die Prinzessin Snow White ist die einzige Person im Land, die schöner ist als die Königin. Das passt der Herrscherin gar nicht und sie will die junge Prinzessin aus dem Weg räumen lassen. **22.45** Jack Hunter und die Suche nach dem Grab des Pharaos  
Actionfilm (USA 2008). Regie: Terry Cunningham. Mit Ivan Sergei, Joanne Kelly, Thure Riefenstein. **0.45** Teleshoppingsendung

**SIXX**

**4.50** Hart of Dixie **5.30** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **9.15** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **11.00** Gilmore Girls **14.45** Hart of Dixie **15.40** Ghost Whisperer – Stimmen aus dem Jenseits **17.30** Charmed – Zauberverheerende Hexen **19.15** Big Brother – Die Show **20.15** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum **23.05** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum **1.55** Germany's Next Topmodel Stories

**Disney Channel** 

**5.45** Spidey und seine Super-Freunde **10.20** Spidey und seine Super-Freunde **12.10** Spidey und seine Super-Freunde **12.30** Taffy **12.50** Taffy **13.00** Tierduell  
Mit Jonathan Beck, Patricia Strasburger. **13.30** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir  
Bakerix / Daddycop. **14.15** Der Geist und Molly McGee  
Das Rüben-Fest / Der Ja-und-Nein-Fluch. **14.45** Disneys Kuzco's Königs-Klasse  
Die Junggesellen-Versteigerung / Kuzco-Man. **15.05** Big City Greens **15.45** Monster bei der Arbeit  
Energierlös. **16.10** Taffy **16.45** Hamster & Gretel **17.15** Bluey **18.20** Miraculous – Geschichten von Ladybug und Cat Noir **18.50** Tarzan  
Zeichentrickfilm (USA 1999). Regie: Chris Buck, Kevin Lima.

**20.15** Zeichentrickfilm



**20.15** Merida – Legende der Highlands  
Zeichentrickfilm (USA 2012). Regie: Mark Andrews, Brenda Chapman, Steve Purcell. Entschlossen, über ihr eigenes Leben zu bestimmen, begehrt Merida gegen die alten Herrscher des Landes auf. Unbeabsichtigt verursacht sie Chaos und muss sich beeilen, um einen bösen Fluch aufzuheben. **22.05** Das Vermächtnis der Tempelritzer (Wh.)  
Abenteuerfilm (USA 2004). Regie: Jon Turteltaub. Mit Nicolas Cage, Diane Kruger, Sean Bean. **0.40** Modern Family **1.10** Teleshopping **5.30** Micky Maus: Kunterbunte Abenteuer

**Nitro.**

**4.50** Schneller als die Polizei erlaubt **5.55** Law & Order **7.30** Leverage **10.00** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **13.50** Mac Gyver **15.40** Ein Käfig voller Helden **16.35** M.A.S.H. **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **21.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.00** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.40** Teleshopping

**Nickelodeon** 

**5.00** SpongeBob Schwammkopf **5.55** Blaze und die Monster-Maschinen **8.00** Dora **8.25** Willkommen bei den Louds **10.00** SpongeBob Schwammkopf **12.15** Die Casagrandes **13.00** Rock Island Mysteries  
The Portrait / Solstice Stone. **13.50** The Really Loud House  
Jungs-Wochenende! **14.15** SpongeBob Schwammkopf **15.05** Willkommen bei den Louds  
Rockstar auf Abwegen / Das Kühlschranks-Fiasco / Der Selfie-Wettstreit / Hausunterricht rockt! / Großstadthelden / Die Streiche-Doubles. **16.15** Die Patrick Star Show **17.35** SpongeBob Schwammkopf  
Blasenstadt / Der Mädelsabend / Quallenfischer-Stress / Der Faden / FarmerBob / Gary & Fleckchen. **18.50** Willkommen bei den Louds

**16.15** Zeichentrickserie



**20.05** SpongeBob Schwammkopf  
Krosse Dogs. Mehr zum Zeitvertreib formt SpongeBob aus Hackfleischresten ein Würstchen. **1.00** SpongeBob Schwammkopf  
Nur einen Bissen / Der Schlägertyp. SpongeBob ist besessen davon, Thaddäus zu überzeugen, endlich einen Krabbenburger zu probieren. / Der neue Schulbully Fred die Flunder droht SpongeBob, dass er ihn nach der Schule verprügeln wird. **1.20** SpongeBob Schwammkopf **1.45** SpongeBob Schwammkopf

**DMAX**

**10.15** Helden der Baustelle **12.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **14.15** Outback Opal Hunters – Edelsteinjagd in Australien **17.15** Border Control – Spaniens Grenzschützer **18.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **19.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **20.15** Die Ludolfs – 4 Brüder auf'm Schrottplatz **21.15** Die Ludolfs – 4 Brüder auf'm Schrottplatz **22.10** DMAX News **22.15** Naked Survival: Last One Standing **0.15** DMAX News

**Eurosport** 

**9.00** Langlauf  
4 x 7,5 km Staffel Männer. WM in Trondheim. **10.15**  **Alpiner Skilauf**  
Abfahrt Männer. Weltcup in Kvitfjell. **12.00**  **Skispringen**  
HS 138 Männer. WM in Trondheim. **13.45**  **Langlauf**  
4 x 7,5 km Staffel Frauen. WM in Trondheim. **16.00**  **Langlauf**  
HS 138 Frauen. WM in Trondheim. **18.20**  **Mountainbike**  
Sprint Frauen. Weltcup in Nove Mesto. **19.35** **Langlauf**  
HS 138 Frauen. WM. **20.00** **Snooker**  
Viertelfinale. World Grand Prix. **22.00** **Langlauf**  
HS 138 Frauen. WM in Trondheim. **23.00** **Alpiner Skilauf**  
Abfahrt Männer. Weltcup in Kvitfjell. **0.00** **Snooker**  
Viertelfinale. World Grand Prix.

**Sport 1** 

**6.00** Teleshopping **7.00** Die PS Profis – Im Einsatz  
Berlingo à la Carte / Der Hochzeitsbus / Hardrocker unterm Messer. **8.45** Deals 4 Wheels – Schlitten. Schrauben. Scheine machen **10.35** American Pickers – Die Trödelsammler  
Das Puppenhaus. **11.30** MasterChef **14.20** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus  
Selbstportrait / Beethovens 6 / Pawn Fiction. **15.45** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Ein Ende mit Schrecken / Der Grizzly. **16.45** My Style Rocks **19.20** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein  
Dieter ist blind / Scheintot. **20.15** MasterChef **1.25** SEK Ludolf – Das Schrott Einsatz Kommando **2.20** Tuning TV – Classics **2.45** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott

**Eurosport 2**

**15.30** Alpiner Skilauf: Abfahrt Männer. Weltcup in Kvitfjell **16.30** Mountainbike: Sprint Männer. Weltcup in Nove Mesto **17.15** Langlauf: 4 x 7,5 km Staffel Frauen. WM in Trondheim **18.00** Snooker: Viertelfinale. World Grand Prix **20.00** Langlauf: 4 x 7,5 km Staffel Frauen. WM in Trondheim **21.00** Langlauf: HS 138 Frauen. WM in Trondheim **22.00** Snooker: Viertelfinale. World Grand Prix **0.00** Langlauf: HS 138 Frauen. WM in Trondheim

TF1

TF1

**6.00** Tfoi **6.55** Bonjour! **9.35** Téléshopping **10.30** Amour, gloire et beauté **11.00** Les feux de l'amour **11.45** Petits plats en équilibre **11.50** Les 12 coups de midi **12.55** Petits plats en équilibre

**13.00** Le 13h**13.35** Petits plats en équilibre**13.40** Météo**13.50** Plus belle la vie, encore plus belle**14.20** Prête à tout pour sauver mes parents

Téléfilm (USA 2023). Réal.: Kaila York. Avec Veronica Ramirez, Justin Berti.

**15.50** 72h pour survivre

Téléfilm (USA 2021). Réal.: Shelagh Carter. Avec Cindymarie Small, Megan Best.

**17.35** Familles nombreuses: la vie en XXL**18.30** Ici tout commence

Constance se laisse convaincre par Bérénice. Pour sa part, Sabri se fait une raison. Zoé réserve une surprise à Solal.

**19.10** Demain nous appartient**19.55** Météo**20.00** Le 20h**20.45** My Million**20.55** Météo**21.00** C'est Canteloup**21.10** Concert**21.10** Restos du Cœur: Au pays des Enfoirés

En janvier 2025, les Enfoirés se sont produits à Sud de France Arena à Montpellier. Fidèles à l'appel lancé par Coluche dès 1985, 53 artistes de renom ont répondu présent, dans une ambiance festive et chaleureuse. Avec des hommages à Françoise Hardy avec «L'amitié» et à Michel Blanc avec la chanson culte «Quand te reverrai-je, pays merveilleux?» Les «petits nouveaux» de la promotion 2025 à faire leur entrée parmi la troupe sont Pierre Garnier, Joseph Kamel, Jain, Alain Chamfort, Alex Lutz, François-Xavier Demaison et Ibrahim Maalouf. Avec la présence exceptionnelle d'Antoine Dupont, Alexis et Félix Lebrun, Marie Colin, Arnaud Toupense et Axelle Saint-Cirel.

**23.55** Restos du Cœur et Enfoirés sur les terres d'Occitanie

Présentation: Anne-Claire Coudray. Après le concert des Enfoirés, la grande soirée des Restos du Cœur continue. Anne-Claire Coudray vous fera d'abord découvrir les coulisses du concert. Grâce aux anecdotes de Mimie Mathy et bien d'autres artistes encore, vous vivrez ce qui se passe de l'autre côté de la scène. Vous découvrirez également le témoignage de deux Enfoirés, Amel Bent et Joseph Kamel (co-auteur de Pierre Garnier et auteur de l'hymne 2025 des Enfoirés: «Le monde demain»). Les deux artistes, l'une habituée des Enfoirés et l'autre dont c'est la première participation, compareront leur expérience.

**1.00** Euro Millions**1.15** Boucle de nuit

France 2

.2

**5.00** Tout le monde veut prendre sa place **5.50** Mot de passe: le duel **6.00** Le 6h00 info **6.30** Télématin **9.30** La maison des maternelles **10.00** La maison des maternelles, à votre service! **10.35** Consumag **10.40** Météo outre-mer **10.45** Chacun son tour **11.25** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal météo climat

**13.00** 13 heures**13.40** Journal météo climat**13.45** La p'tite librairie**13.50** Ça commence aujourd'hui

Présentation: Faustine Bollaert.

**16.10** Affaire conclue

Présentation: Julia Vignali.

Julia Vignali accueille et accompagne les propriétaires d'objets lors de leur expertise par l'un des commissaires-priseurs.

**17.50** Affaire conclue: la vie des objets**18.00** Tout le monde a son mot à dire**18.35** N'oubliez pas les paroles!**19.55** Journal météo climat**20.00** 20 heures**20.35** 20h30, le vendredi**20.50** Journal météo climat**20.53** Image du jour**20.55** Basique**21.00** Mot de passe: le duel**21.10** Téléfilm**21.10** Une confession

Téléfilm (F 2023). Réal.: Hélène Fillières. Avec Laurent Gerra (Jean Duberry), Catherine Frot (Maud Duberry), Diane Rouxel (Clarisse Marquand).

Le corps de Maud Duberry gît au pied d'un pic rocheux de la montagne Sainte-Victoire. Jean, son mari, l'observe en contrebas. Interrogé par la police, il explique qu'il n'a rien pu faire: ils se promenaient tous les deux sur le chemin escarpé, elle a chuté. L'affaire est rapidement classée en accident. Une semaine plus tard, un mystérieux témoin vient semer le doute sur la véritable nature de l'accident.

**22.40** Le crime lui va si bien

Sosie ou not sosie. Policier. Avec Claudia Tagbo, Hélène Seuzaret, Stéphane Freiss.

Au volant d'une décapotable américaine, le cadavre de Johnny Hallyday! Enfin, son sosie. Gaby Molina et Céline Richer enquêtent dans l'univers de ceux qui cultivent leur ressemblance avec des stars.

**0.05** Planète rap

Présentation: Fred Musa. Invités:

Nahir. Nahir.

Pour cette nouvelle émission, «Planète rap» accueille Nahir, originaire de Bobigny.

**1.00** Basique, le concert

Amadou &amp; Mariam.

Le célèbre duo malien Amadou & Mariam est revenu sur le devant de la scène.

**2.00** Laissez-vous guider **3.00** Programme non communiqué **4.43** Météo outre-mer **4.45** Courant d'art

France 3

.3

**6.00** Okoo **8.30** Okoo vacances **10.40** Consumag. L'assurance habitation est-elle obligatoire? **10.45** À l'école des vêtements **11.15** Succulent! **11.45** Météo **11.50** Outremer.l'info **12.00** Régions d'ici **12.15** Ici 12/13 **12.20** 12/13 Météo régionale **12.25** Ici 12/13 **12.55** Météo à la carte

**13.55** Météo à la carte, la suite**14.40** Tandem

L'eau qui dort.

**15.40** Tandem

Secrets sur les docks.

**16.35** La p'tite librairie

Présentation: François Busnel.

**16.45** Duels en familles

Présentation: Cyril Féraud.

**17.20** Slam

Présentation: Théo Curin.

**18.05** Questions pour un champion

Présentation: Samuel Étienne.

**18.50** Journal météo climat**19.00** Ici 19/20**19.05** 19/20 Météo régionale**19.07** Ici 19/20 édition locale**19.15** Ici 19/20**19.50** Tout le sport**20.00** Le mag Ligue 1

Présentation: Fabien Lévêque.

**20.10** Météo régionale**20.20** Un si grand soleil**21.05** Film**21.05** Et pour quelques dollars de plus

Western (I/USA 1965). Réal.: Sergio Leone. Avec Clint Eastwood (le «Manchot»), Lee Van Cleef (le colonel Mortimer), Gian Maria Volonte (l'Indien). Chasseurs de primes, le «Manchot» et le colonel Mortimer, sont sur la piste du même hors-la-loi, El Indio. Les deux hommes décident de s'allier et de partager la prime pour l'arrestation du bandit. Le «Manchot» parvient à gagner la confiance d'El Indio et devient membre de sa bande. Il doit créer une diversion pendant qu'El Indio pille une banque.

**23.15** Les professionnels

Aventures (USA 1966). Réal.: Richard Brooks. Avec Burt Lancaster (Bill Dolorworth), Lee Marvin (Henry Rico Fardan), Robert Ryan (Hans Ehrengard). En 1917, pendant la révolution mexicaine, un riche Nord-Américain engage quatre «professionnels» de la guérilla pour délivrer sa jeune femme, qui a été enlevée par un bandit.

**1.10** Journal météo climat**1.14** Cinéma de minuit

Présentation: Patrick Brion.

**1.15** Les filles

Comédie dramatique (S 1968). Réal.: Mai Zetterling. Avec Bibi Andersson (Liz Lindstrand), Harriet Andersson (Marianne), Gunnel Lindblom (Gunnilla).

Trois comédiennes, Liz, Marianne et Gunnilla, partent en tournée pour jouer «Lysistrata» d'Aristophane.

**2.55** La p'tite librairie **3.00** Cuisine ouverte **3.30** Outremer.gourmand **4.00** Les matinales **4.10** Duels en familles **4.40** Slam **5.15** Questions pour un champion

M6

6

**5.30** Incroyables transformations **6.30** Incroyables transformations **7.30** Incroyables transformations **8.35** M6 boutique **9.45** Ça peut vous arriver **11.35** Ça peut vous arriver chez vous **12.40** Météo **12.45** Le 12.45

**13.40** Un jour, un doc

Grands débats de société, nouvelles tendances, retour sur des événements marquants et des faits divers hors normes, ou encore récits de vie des people et des têtes couronnées, «Un jour, un doc» propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets qui font vibrer le cœur des Français. Chaque jour, partez à la découverte d'histoires et de personnages incroyables en France ou à l'étranger.

**17.25** La roue de la fortune

Présentation: Éric Antoine.

**18.35** La meilleure boulangerie de France

De l'Isère à l'Ardèche.

**19.40** Météo**19.45** Le 19.45**20.35** Scènes de ménages

Dans leur épicerie de moyenne montagne, au-dessus de laquelle ils vivent, Alice et Sofiane doivent concilier vie privée et vie professionnelle et donc se supporter.

**21.00** Film**21.00** Papa ou maman

Comédie (F 2014). Réal.: Martin Bourboulon. Avec Laurent Lafitte (Vincent Leroy), Marina Foïs (Florence Leroy), Judith El Zein (Virginie).

Florence et Vincent Leroy ont tout réussi: leur mariage, leurs métiers, leur maison, leurs enfants. Seulement voilà, ils veulent divorcer. Alors ils veulent aussi réussir leur divorce. L'opération se révèle compliquée, d'autant qu'aucun des deux ne désire obtenir la garde des enfants. Menacés par la juge de trouver un accord à défaut de quoi ce sera aux enfants de choisir leur camp, ils ne reculent devant aucun coup bas ni aucune action tordue.

**22.25** Papa ou maman 2

Comédie (F 2016). Réal.: Martin Bourboulon. Avec Laurent Lafitte (Vincent Leroy), Marina Foïs (Florence Corrigan), Alexandre Desrosseaux (Mathias).

À présent séparés, Vincent et son ex-femme ont refait leur vie chacun de leur côté et se partagent la garde des enfants. Ces derniers rêvent que leurs parents se remettent ensemble, mais Vincent entretient depuis quelques mois une liaison avec Bénédicte.

**0.05** Bridget Jones Baby

Comédie romantique (GB/IRL 2016). Réal.: Sharon Maguire. Avec Renée Zellweger (Bridget Jones), Patrick Dempsey (Jack Quant), Jim Broadbent (le père de Bridget). Bridget célèbre, toujours seule, son 43<sup>e</sup> anniversaire.

**2.10** Boucle de nuit

la une



**6.00** Le 6/8 **8.00** Le 8/9 **9.00** C'est vous qui le dites **10.30** On n'est pas des pigeons! **11.20** Demain nous appartient **11.55** Les feux de l'amour **12.40** Quel temps pour la planète? **12.50** Météo **12.55** 13 heures

**13.30** Météo

**13.35** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.

**14.25** **Affaire conclue**  
Présentation: Julia Vignali.

**15.15** **Mongeville: Parfum d'amour**  
Téléfilm (F 2017). Réal.: Stéphane Malhuret. Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona. Un jeune médecin est retrouvé assassiné dans le cabinet médical où il assurait un remplacement.

**16.55** **Les aventurieuses**  
Présentation: Helene Bernard. Marie, organisatrice de micro-aventures en Belgique.

**17.15** Ici tout commence  
**17.50** Demain nous appartient  
**18.25** On n'est pas des pigeons!  
**19.15** Météo **19.30** 19 trente  
**20.05** Météo  
**20.15** C'est du belge

**20.45** Film



**20.45** **Marius**  
Comédie dramatique (F 2013). Réal.: Daniel Auteuil. Avec Raphaël Personnaz, Daniel Auteuil. Marius rêve de voyager jusqu'au bout du monde, mais il est secrètement amoureux de la belle Fanny.

**22.30** **Fanny**  
Comédie dramatique (F 2012). Réal.: Daniel Auteuil. Avec Victoire Bélézy, Daniel Auteuil.

**0.20** **Opinions**  
Présentation: Fanny Jan-drain. Les coulisses du PS.

**0.30** **On n'est pas des pigeons!**

**1.20** Quel temps pour la planète? **1.35** 19 trente **2.05** On n'est pas des pigeons! Best of **2.50** Quel temps pour la planète? **3.05** Boucle de nuit

ProSieben MAXX

**7.45** Infomercials **8.45** Pick-up Truckers – Die Helden der Offroad **10.15** Border Patrol Australia **12.00** Border Wars: Amerikas heiße Grenze **13.45** Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **15.55** Die Drei vom Pfandhaus **16.45** One Piece **17.35** Dragon Ball Z Kai **18.30** Boruto **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Detektiv Conan: Das Requiem der Detektive. Zeichentrickfilm (J 2006) **22.20** Demon Slayer **23.50** Jujutsu Kaisen

TIPIK



**6.00** Le réveil de Tipik **9.00** Y'a pas de planète B. Biodiversité: et si le climat n'était pas notre plus gros problème? **9.25** Athlétisme. Championnats d'Europe Indoor (1<sup>re</sup> journée).

**14.25** Destination sport

Présentation: Amélie De Lange. Wakeboard.

**14.55** Plus belle la vie

Un détergent met le feu aux poudres du Céleste... Patrick se rêve en père rassembleur pour tromper sa solitude, et Thérèse a la rancune tenace au grand désespoir de Baptiste et Thomas.

**15.20** Plus belle la vie

Alors que Mirta avance en terrain miné et sous le feu nourri d'une Seta revancharde, Luna et Sacha se découvrent en victimes collatérales.

**15.50** Paris, capitale de la gastronomie

**16.45** Chili, le territoire de tous les extrêmes

**17.45** N'oubliez pas les paroles

**20.45** Sport



**18.50** **LIVE** Athlétisme

Championnats d'Europe indoor. 2<sup>e</sup> journée. Du 6 au 9 mars, le vélodrome d'Apeldoorn accueille les Championnats d'Europe en salle, où la délégation française chassera les médailles sur la piste aux virages relevés.

**22.15** Non élucidé

Présentation: Arnaud Poivre d'Arvor, Jean-Marc Bloch. L'affaire Fernando Mourao.

**23.50** L'Internet Show

Présentation: Enzo, Luffy. Vers une indigestion de la photo.

On se pose cette question: n'est-on pas tous en train de faire une grosse indigestion de photos?

SAT.1 GOLD

**5.50** Richterin Barbara Salessch **7.35** Richter Alexander Hold **10.10** Unsere kleine Farm **11.50** Ein Engel auf Erden **12.50** Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Diagnose: Mord **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case – Kein Opfer ist je vergessen **18.55** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** K11 – Die neuen Fälle **21.45** Auf Streife **22.45** Auf Streife **23.40** K 11 – Kommissare im Einsatz **0.00** K 11 – Kommissare im Einsatz

RTL-TVI



**5.00** Bel RTL **10.00** Shopping Hours **12.00** Plus belle la vie, encore plus belle **12.25** Tout s'explique. Astrologie: faut-il vraiment y croire? **12.55** RTL info 13 heures

**13.35** Météo

**13.45** Histoires de familles

**14.20** Une New-Yorkaise sous les tropiques

Téléfilm (USA 2022). Réal.: Steven R. Monroe. Avec Heather Hemmens, Ser'Darius Blain.

Jade, une jeune journaliste new-yorkaise, est contrainte de prendre des vacances après avoir fait une gaffe embarrassante lors d'une émission en direct.

**16.00** Une famille en or

**17.00** Plus belle la vie, encore plus belle

**17.25** 4 mariages pour 1 lune de miel

Semaine 13 – finale.

**18.25** Dans votre canapé'

**18.30** Septante et un

**19.00** RTL info 19 heures

**19.40** Météo

**19.50** Super flics de Belgique

**20.45** Série



**20.45** Les experts: Las Vegas

La troisième fois sera la bonne. Les experts enquêtent sur la mort mystérieuse d'un candidat de concours d'almémentation sportive, et Chavez fait équipe avec Allie pour prouver l'origine des mystérieuses notes à l'encre argentée.

**21.35** Les experts: Las Vegas

Suie et poussière. Une note rédigée à l'encre argentée, menaçant la vie de Maxine, est retrouvée dans le labo de la scientifique.

**22.30** **Chicago Fire**  
De grands changements / Cyberattaque.

**0.15** RTL info 19 heures

**0.55** Moments d'évasion

**2.55** Boucle de nuit

Tele 5

**7.55** Infomercial **15.05** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Enterprise – Das nächste Jahrhundert **19.05** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.15** Blitzschlag – Gefangen im Gewittersturm. Katastrophenfilm (CDN 2016) **22.00** 10.0 – Das Erdbeben-Inferno. Katastrophenfilm (USA 2014) **23.50** The Knocking. Horrormfilm (2022)

RTL 9



**.00** Jour d'audience **7.40** Les Cordier, juge et flic: Portrait au scalpel. Téléfilm (F 2001) **9.20** Les Cordier, juge et flic: Silences coupables. Téléfilm (F 2005) **10.55** Les Cordier, juge et flic: Sang froid. Téléfilm (F 2000) **12.35** Person of Interest. Une vie normale

**13.20** Person of Interest

Le maître du jeu / Leçon de séduction / Liens fraternels / Les prophètes.

**16.20** Person of Interest

Les imposteurs. Le nouveau numéro mène une vie paisible. Sauf qu'il se fait parfois passer pour un lieutenant de police.

**17.10** Top Models

**18.25** Dr House

À la recherche du bonheur. Le docteur House est victime d'actes de vengeance cruels de la part de Cuddy.

**19.15** Dr House

Crise de foi. Le docteur House pose un ultimatum à Foreman et Numéro Treize.

**20.00** Dr House

La face cachée.

**20.55** Film



**20.55** After Earth

Science-fiction (USA 2013). Réal.: M. Night Shyamalan. Avec Will Smith, Jaden Smith.

Kitai Raige et son père se retrouvent sur Terre, après que l'humanité a été obligée d'évacuer la planète.

**22.40** Catwoman

Fantastique (USA 2003). Réal.: Pitof. Avec Halle Berry, Benjamin Bratt.

**0.25** Escape Game 2: Le monde est un piège

Horreur (USA 2021). Réal.: Adam Robitel. Avec Taylor Russell, Logan Miller.

**1.50** 112 unité d'urgence. L'emprise du père / Le crédit / Trahison / Ma meilleure ennemie **3.30** Les filles d'à côté. Le grand amour

SRF 1

**15.55** Praxis mit Meerblick **17.30** Pingu **17.40** Telesgar **18.00** Tagesschau **18.10** Meteo **18.15** Mini Chuchi, dini Chuchi **18.35** G&G – Gesichter und Geschichten **19.00** Schweiz aktuell **19.25** SRF Börse **19.30** Tagesschau **19.55** Meteo **20.10** SRF bi de Lüt – Winterhüttengeschichten **21.00** Alone Together **21.50** 10 vor 10 **22.15** Meteo **22.25** Arena **23.35** Newsflash SRF 1 **23.50** Die schwarze Witwe. Thriller (USA 1987)

France 4



**5.00** Case nuit Okoo **6.55** Un jour, une question **7.00** Les As de la jungle à la rescousse! **8.10** Mystery Lane **8.55** Oscar et Malika, toujours en retard! **10.00** Molusco **10.55** Manger, bouger, dormir **11.00** Idéfix et les Irréductibles **12.00** Les As de la jungle à la rescousse!

**13.25** Un jour, une question

**13.30** Il était une fois... ces drôles d'objets

**13.50** Craig de la crique

**14.15** Angelo la débrouille

**15.10** Trop cool, Scooby-Doo!

**16.00** Molusco

**16.55** Mystery Lane

**17.45** Okoo-koo

Présentation: Manon, Julia, Bouba, Sam.

**18.50** Fort Boyard

Présentation: Olivier Minne. Petit cœur de beurre.

**20.50** Le jugement de Rouge et Blanche

Présentation: Delphine Wespiser. Rouge: Rosalinde et Elyess.

**20.55** Okoo-Koo tuto

Présentation: Manon, Bouba, Julia, Sam.

**21.00** Spectacle



**21.00** Alexis Le Rossignol:

«La Cigale pour moi tout seul» Alexis offre un spectacle sur la scène de La Cigale à l'image d'un repas entre amis.

**22.20** Rock en Seine 2023 – Cypress Hill

Cypress Hill a fait irruption sur la scène en 1991 et tire son nom d'une rue de Los Angeles.

**23.30** Skateboard horizon verticale

Voler plutôt que marcher / Du haut de la rampe à la chute / La famille / Le flambeau / Momentum.

**1.20** Speedrun: pour quelques frames de moins **2.05** Planet par Sofiane Pamart à l'Opéra de Nice Côte d'Azur **3.25** On ne va pas se défilier **4.40** Moonwalk

RTL UP

**5.15** Das Familiengericht **6.40** Das Jugendgericht **9.30** Der Blaublicht Report **12.25** Das Familiengericht **15.00** Der Blaublicht Report **15.55** Der Blaublicht Report **16.45** Der Blaublicht Report **17.40** Das Strafgericht **18.30** Das Strafgericht **19.25** Das Strafgericht **20.15** Die Camper **20.40** Die Camper **21.10** Die Camper **21.30** Ritas Welt **22.00** Ritas Welt **22.30** Ritas Welt **23.00** Nikola **23.30** Nikola **0.00** Nikola **0.30** Alles Atze **0.55** Alles Atze

**France 5** **5**

**RTL Club**



**6.00** Okoo **6.35** Bing. Le talent **6.55** Peppa Pig **7.25** Bluey **8.00** Simon Superlapin **8.20** Les mini-héros de la forêt **8.40** Vida la véto **9.05** Pompon Ours **9.30** Escapades aériennes **10.00** Le mag de la santé **10.55** La p'tite librairie **11.00** Mozzarella, une vaste bufflonnerie? **12.00** Vivre loin du monde **12.55** The Chef in a Truck

**13.35** **Le mag de la santé**  
Présentation: Jimmy Mohamed.

**14.35** **Consumag**  
Présentation: Lucie Martinez.

**14.40** **À la découverte du monde**

**15.20** **Voyage au cœur de la nuit**

**16.55** **C pas si loin**

**17.25** **L'invité de «C dans l'air»**  
Présentation: Axel de Tarlé.

**17.40** **C dans l'air**

**18.55** **C à vous**

**20.00** **Vu**

**20.05** **C à vous, la suite**

**21.00** **C'est bon à savoir**

**5.00** Téléachat **6.40** Alice au Pays des Merveilles **7.05** Vic le Viking 3D **7.20** Les aventures extraordinaires de Blinky Bill **7.30** Wissper **7.35** Vic le Viking 3D **8.05** Pokémon **8.30** Shopping Hours

**15.05** **Les experts**  
L'intrus / L'étrangleur de Las Vegas.

**16.40** **Les experts: Miami**  
Le diamant est éternel. Un jeune garçon de douze ans se retrouve accusé du meurtre d'un prêtre.

**17.30** **Les experts: Manhattan**  
Même heure même endroit. Mac et son équipe sont toujours à la recherche de Hollis Eckhart.

**18.20** **NCIS: Los Angeles**  
Le poison. L'équipe apprend qu'un pilote de l'armée a été empoisonné au cyanure durant sa soirée d'anniversaire.

**19.15** **NCIS: Los Angeles**  
Résurrection. Le corps d'un chef de cartel mexicain abattu par la DEA est dérobé à la morgue.

**TCM Cinéma**



**6.20** L'entrepreneur Monsieur Petrov **8.05** Gervaise **11.05** Drame (F 1955). Réal.: René Clément. Avec Maria Schell, François Périer **10.00** Armored Car Robbery **11.05** Policier (USA 1950). Réal.: Richard Fleischer. Avec Mack Williams **11.05** Nashville. Drame (USA 1975)

**13.40** **Miss Daisy et son chauffeur**  
Comédie dramatique (USA 1989). Réal.: Bruce Beresford. Avec Jessica Tandy, Morgan Freeman.

**15.15** **Alice n'est plus ici**  
Drame psychologique (USA 1974). Réal.: Martin Scorsese. Avec Ellen Burstyn, Harvey Keitel.

**17.05** **Norma Rae**  
Comédie dramatique (USA 1978). Réal.: Martin Ritt. Avec Sally Field, Robert Broyles.

**19.00** **Les derniers jours du disco**  
Comédie dramatique (USA 1998). Réal.: Whit Stillman, Whitt Sullivan. Avec Chloë Sevigny, Kate Beckinsale.

**TV5 Europe**



**11.20** Un si grand soleil **11.45** Tout le monde veut prendre sa place **12.30** Au fil de l'eau **13.30** Le journal de la RTBF **14.00** OPJ **15.35** Avant-match **16.05** Un si grand soleil **16.30** Questions pour un champion **17.00** Destination francophonie **17.30** Rassemblement **18.00** 64' le monde en français **18.30** L'invité **18.40** Ashkal, l'enquête de Tunis. Thriller (TN/F 2022) **20.10** Fanfare. Court métrage (F 2021) **20.30** Le journal de France 2

**21.00** **Discussions avec mes parents**  
Jean-Pierre est enfin à la retraite, ce qui provoque un changement radical de sa vie et de celle de son entourage.

**22.25** **Jacky et Lindsay**  
Promesse of the éclipse.

**22.35** **Le journal de la RTS**

**23.00** **L'actu news**

**23.35** **#Investigation**

**1.05** TV5 monde, le journal - Afrique **1.35** Mise au point **2.30** Face aux territoires **3.30** Objectif Monde l'hebdo **4.00** Population d'Afrique **4.25** C dans l'air

**Histoire**



**6.00** Historiquement show. Spéciale Napoléon **6.30** La Première Guerre mondiale en chiffres **8.05** La Seconde Guerre mondiale en chiffres **9.35** Les filles de l'Escadron bleu **10.30** Histoire secrète de l'antiterrorisme **13.05** Mystères d'archives **13.35** L'ombre d'un doute **15.30** Cold Case. Complot contre Ramsès III **16.25** Philae, les derniers temples d'Égypte antique **17.20** Capitulation, les 100 derniers jours **18.15** Capitulation, les 100 derniers jours **20.05** Historiquement show

**20.50** **L'ombre d'un doute**  
Présentation: Franck Ferrand. Val de Loire, des châteaux et des dames.

**23.40** **Abbaye de Cluny, la seconde Rome**

**0.35** Cold Case. Attentat à la cathédrale de Florence **1.30** Borromini et Le Bernin, duel baroque à Rome **3.10** Paris, le mystère du palais disparu **4.40** Des monuments et des hommes. France, le Mont-Saint-Michel

**21.05 Film**



**21.05** **Rencontres du troisième type**  
Science-fiction (USA 1977). Réal.: Steven Spielberg. Avec Richard Dreyfuss, François Truffaut. Des vaisseaux spatiaux lumineux se livrent à un étrange ballet dans le désert du Nouveau-Mexique.

**23.20** **Où est parti E.T.? - L'enfance selon Spielberg**  
Documentaire (2023).

**0.50** **La p'tite librairie**  
Présentation: François Busnel. François Busnel propose chaque jour de découvrir ou redécouvrir une œuvre française ou étrangère.

**0.55** **C dans l'air**

**2.00** C à vous **2.50** Vu **2.55** C à vous, la suite

**20.05 Film**



**20.05** **Fantômas contre Scotland Yard**  
Aventures (F 1967). Réal.: André Hunebelle. Avec Jean Marais, Louis de Funès. Fantômas, pour s'assurer des revenus confortables, vient de créer l'impôt sur le droit de vivre.

**22.05** **Fantômas se déchaîne**  
Aventures (F/I 1965). Réal.: André Hunebelle. Avec Jean Marais, Louis de Funès. Alors que l'inspecteur Juve est décoré de la Légion d'honneur, Fantômas enlève un savant atomiste.

**23.55** **Téléachat**  
Le magazine propose de découvrir les nouveautés en matière d'électroménager ou de soins beauté.

**20.50 Film**



**20.50** **Clueless**  
Comédie (USA 1995). Réal.: Amy Heckerling. Avec Alicia Silverstone, Paul Rudd. Une adolescente riche de Beverly Hills réalise que son âme a besoin d'un sérieux lifting.

**22.25** **Trois heures, l'heure du crime**  
Comédie (USA 1987). Réal.: Phil Joanou. Avec Casey Siemaszko, Richard Tyson.

**23.55** **Campus**  
Action (USA 1986). Réal.: Albert Pyun. Avec John Stockwell, J. Eddie Peck.

**1.25** Payback. Policier (USA 1999) **2.50** Alphabet City. Comédie dramatique (USA 1984) **4.15** Le diable en boîte. Aventures (USA 1980). Réal.: Richard Rush. Avec Peter O'Toole

**TV5 France-Belgique Suisse**



**12.50** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** Disparition inquiétante: Peur sur le campus. Téléfilm (F 2024) **15.45** Les plus beaux treks **16.40** L'art et la matière **17.00** Destination francophonie **17.30** Objectif Monde l'hebdo **18.00** 64' le monde en français **18.50** L'invité **19.05** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Le journal de la RTS **20.30** Le journal de France 2

**21.00** **Femmes en colère**  
Théâtre (F 2024). Pièce de Mathieu Menegaux, Pierre-Alain Leleu. Mise en scène de Stéphane Hillel. Avec Lisa Martino, Gilles Kneusé.

**22.35** **L'actu news**

**23.10** **Hugo en Argentine**  
Documentaire (CH 2021). Réal.: Stefano Knuchel.

**0.50** TV5 monde, le journal - Afrique **1.20** Le crime lui va si bien **3.00** Automobile: Qatar 1812 km **4.00** C'est du belge **4.30** Les nouveaux nomades **5.00** Femmes des bois

**RTPI**

**7.00** Bom dia Portugal **11.00** Praça da Alegria **14.00** Jornal da Tarde **15.20** Conta-me como foi. Téléfilm (P 2008). Réal.: Sérgio Graciano. Avec Miguel Guilherme, Rita Blanco **16.10** A Nossa Tarde **18.30** Portugal em Direto **20.05** O preço certo **21.00** Telejornal **22.00** A Prova dos Factos **22.30** Joker **23.30** Em Casa d'Amália **0.30** O Mundo nos Açores **1.00** 24 horas **2.00** Notícias do Atlântico **3.00** Joker **4.00** Tribuna Livre

**Rai Uno**

**8.55** RaiParlamento - Telegiornale **9.00** TG 1 L.I.S **9.50** Storie italiane **11.55** E' sempre mezzogiorno **13.30** Telegiornale **14.05** La volta buona **16.00** Il paradiso delle signore **16.50** Previsioni sulla viabilità **16.55** TG 1 **17.05** La vita in diretta **18.45** L'eredità **20.00** Telegiornale **20.30** Cinque Minuti **20.35** Affari tuoi **21.30** Intrattenimento **23.55** TG1 Sera

**TV Breizh**

**6.45** Alice Nevers **13.10** Les experts. Carpe diem / Un monde d'ordures / Flic ou motard / Tirer sa révérence / La fureur de vivre / Les disparues / Baptême de l'air / Crime et châtement **20.50** Columbo: Entre le crépuscule et l'aube. Téléfilm (USA 1974) **22.45** Columbo: Fantasmes. Téléfilm (USA 1989). Réal.: Jim Frawley **0.30** Columbo: Adorable mais dangereuse. Téléfilm (USA 1973). Réal.: Jeannot Szwarc

**BeTV**

**12.00** American Dreamer. Comédie dramatique (USA 2022) **13.35** Terminal **15.20** L'innocence. Drame (J 2023) **17.25** La salle des profs. Drame (D 2023) **19.00** Pas de vagues. Drame (F 2023) **20.30** Amal - Un esprit libre. Drame (B/F 2023) **22.20** Retro Therapy. Comédie (B/CDN 2024). Réal.: Elodie Lélu **23.45** Débâcle. Drame (NL/B 2023). Réal.: Veerle Baetens **1.30** Le syndrome des amours passées. Comédie (B/F 2023). Réal.: Raphael Balboni

**Sky Atlantic**

**6.10** In Treatment **6.40** Girls **8.10** Strike Back **10.40** Six Feet Under - Gestorben wird immer **12.20** Girls **14.00** True Blood **15.50** Die Sopranos **16.45** Die Sopranos **17.45** Strike Back **18.30** Strike Back **19.20** Strike Back **20.15** The Rising **21.00** The Rising **21.50** Industry **22.50** Industry **23.50** Die Sopranos **0.40** Die Sopranos **1.35** Strike Back **2.20** Strike Back **3.10** Strike Back **4.00** Making of: Das Boot **4.20** Lass es, Larry!

**Sky Cinema**

**11.45** Devil's Peak. Thriller (USA 2023) **13.25** My Big Fat Greek Wedding - Familientreffen. Komödie (USA 2002) **15.00** Sleeping Dogs - Manche Lügen sterben nie. Krimi (USA/AUS 2024) **16.55** My Penguin Friend. Gefühlsdrama (BR/USA 2024) **18.35** Devil's Peak. Thriller (USA 2023) **20.15** Alter weißer Mann. Komödie (D 2024) **22.10** Twisters. Katastrophenthriller (USA 2024) **0.10** Silent Night - Stumme Rache. Actionfilm (USA 2023)

**Comedy Central**

**10.15** Malcolm mittendrin **11.05** Last Man Standing **11.55** South Park **12.50** American Dad **14.00** Futurama **14.45** Bob's Burgers **15.30** Last Man Standing **16.20** Malcolm mittendrin **17.15** South Park **18.25** American Dad! **19.15** Bob's Burgers **20.00** Futurama **20.50** South Park **21.50** American Dad **22.35** Rick and Morty **23.00** Solar Opposites **23.30** Programm nach Ansage **0.00** Malcolm mittendrin



# I'm Still Here

**Le drame historique «I'm Still Here» est basé sur les véritables mémoires de Marcelo Rubens Paiva, dans lesquelles il raconte l'histoire de sa famille.**

**Drame, Thriller (BR, F 2024).** Réalisation: Walter Salles. Avec Fernanda Torres, Fernanda Montenegro, Valentina Herszage, Selton Mello, Maria Manoella. Scénario: Murilo Hauser, Heitor Lorega. Directeur de la photographie: Adrian Tejjido. Musique: Warren Ellis.

**R**io, 1971, sous la dictature militaire. La grande maison des Paiva, près de la plage, est un havre de vie, de paroles partagées, de jeux, de rencontres. Jusqu'au jour où des hommes du régime viennent arrêter Rubens, le père de famille, qui disparaît sans laisser de traces. Sa femme Eunice et ses cinq enfants mèneront alors un combat acharné pour la recherche de la vérité...

Dans «I'm Still Here», Walter Salles met en scène l'histoire d'Eunice Paiva et de sa famille. Après l'enlèvement de son mari, Paiva est

devenue avocate et militante du mouvement anti-dictature militaire au Brésil. Interprétée dans le film par l'actrice Fernanda Torres, Eunice Paiva est décédée le 13 décembre 2018. Walter Salles a connu la famille Paiva, Rubens, Eunice et leurs cinq enfants Veroca, Eliana, Nalu, Marcelo et Babiu, à la fin des années 60, alors qu'ils étaient venus vivre à Rio. Il fréquentait même régulièrement la maison des Paiva à l'adolescence, et était particulièrement proche de Nalu, qui avait le même âge que lui. Il y a découvert des courants musicaux et assisté à des débats passionnés sur la situation politique du Brésil. Il se souvient: «La maison des Paiva, comme aussi, différemment, le cinéma, m'a permis de comprendre que le monde était bien plus vaste que je ne pouvais l'imaginer à partir de la réalité de ma propre famille.»

Le titre original de «I'm Still Here» est «Ainda estou aqui». Il s'agit aussi du titre de la biographie d'Eunice Paiva, écrite par son fils Marcelo. Cependant, ce n'est pas la publication seule de ce livre qui a poussé Walter Salles à mettre en scène cette histoire: «Le film est d'abord issu de mon rapport personnel à cette histoire: la disparition de Rubens



a été un choc, le premier père d'amis porté disparu. Je ne l'ai jamais oublié.» S'il a été très touché par le livre, il lui a fallu sept ans pour se décider à sauter le pas: «La proximité avec la famille, la perception que la reconstruction du passé dépend des fragments de mémoire si différents pour celles et ceux qui ont vécu ces faits, ces éléments dans leur diversité m'ont fait réfléchir longtemps avant de commencer cette aventure.»

à pd 12 138 min 1<sup>re</sup> semaine

IN DIESEN KINOS ZU SEHEN

KK UT KB KU WA KH  
PA PR OR CS SC SU  
KI

KK – Kinopolis Kirchberg PR – Prabbeli  
UT – Utopia OR – Orion  
KB – Kinopolis Belval CS – Ciné Startlight  
KU – Kursaal SC – Scala  
WA – Waasserhaus SU – Sura  
KH – Kulturhuf Kino KI – Kinoler  
PA – Le Paris

## Frage der Woche

Beantworten Sie die folgende Frage und gewinnen Sie Ihre Gratis-Kinokarten für Kinopolis:

**Quel est le titre original de «I'm Still Here»?**

Schicken Sie eine SMS (0,50 EUR) mit der Lösung an die Telefonnummer 64447 und geben Sie an:

CINECRAN10 Lösung  
Ihr Name Ihre vollständige Adresse.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist Dienstag, der 4. März 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Für aktuelle Programmänderungen besuchen Sie [www.telecran.lu/cinecran](http://www.telecran.lu/cinecran).

KK - Kinopolis Kirchberg | UT - Utopia | KB - Kinopolis Belval | KU - Kursaal | WA - Waasserhaus | KH - Kulturhuf Kino

PA - Paris | PR - Prabbeli | OR - Orion | CS - Ciné Starlight | SC - Ciné Scala | SU - Ciné Sura | KI - Kinoler

**200% Wolf**  
 Animation (AUS 2024). Regie: Alexs Stadermann.  
 Drehbuch: Fin Edquist. Kamera: Adrian Weinbrecht.  
 Der jüngste Spross einer Werwolf-Familie tut sich schwer damit, dass er sich nur in einen Pudel verwandeln kann. Beim Versuch, Kontakt mit den verantwortlichen Kräften aufzunehmen, gerät er an einen Baby-Mondgeist, der versehentlich auf der Erde landet. Die Fortsetzung führt die Themen um jugendliche Identitätssuche und Zugehörigkeitswünsche fort und kann mit einer ansprechenden Animation aufwarten. Funkele Einfälle bleiben jedoch die Ausnahme in einem recht überfrachteten, wenig originellen Abenteuer. *fd*

★★★★  
 0 98 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**A Complete Unknown**  
 Biopic, Drama (USA 2024). Regie: James Mangold.  
 Mit Timothée Chalamet, Monica Barbaro, Edward Norton.  
 In den 1960er Jahren kommt ein rätselhafter 19-Jähriger aus Minnesota mit seiner Gitarre nach New York. Auf dem Newport Folk Festival legt er einen bahnbrechenden Auftritt hin. Er scheint dazu bestimmt, den Kurs der amerikanischen Musik für immer zu verändern. Im Gegensatz zu anderen Sänger-Biopics (wie etwa von Ray Charles) setzt diese in extenso auf Dylons mitreißend vorgetragenen Songs, beleuchtet aber seine psychologischen Seiten, den Umgang mit seiner Popularität, seinem Image sowie den Bindungsproblemen oberflächlich. *pete*

★★★★  
 6 141 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Confidenza**  
 Drame, Romance (I 2024). Réalisation: Daniele Luchetti.  
 Avec Giordano De Plano, Pilar Fogliati, Vittoria Puccini.  
 Pietro vit une histoire d'amour houleuse avec Teresa. Après une énième dispute, ils se séparent. Puis Pietro rencontre Nadia. Quelques jours avant leur mariage, Teresa réapparaît. Et avec elle, l'ombre de ce qu'ils se sont confessés l'un à l'autre. D'abord, les interprétations sont peu inspirées et affectées d'un mal commun dans le cinéma italien, en particulier les drames bourgeois: les répliques marmonnées inaudibles. À certains moments, on peine vraiment à suivre les dialogues. *Cineuropa*

★★★★  
 12 133 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Die drei???**  
 Abenteuer, Krimi (D 2024). Regie: Tim Dünschede.  
 Mit Julius Weckauf, Nevio Wendt, Levi Brandl.  
 Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews sind nach ihrem letzten Fall bei einem rumänischen Schloss wieder unterwegs in ein neues Abenteuer. Das Detektiv-Trio „Die drei???“ zieht es zu der Wohnung von Mr. Prentice, in der rätselhafte Dinge geschehen. Auch wenn es im Zusammenspiel der Hauptdarsteller noch Luft nach oben gibt, wurde mit der Adaption eines der absoluten Klassiker-Fälle ein gelungenes Fundament für einen weiteren Teil gelegt. Fans dürfen sich schon jetzt auf „Die drei???“ – Toteninsel“ freuen! *Filmstarts*

★★★★  
 6 105 6

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**A Real Pain**  
 Drama (USA 2023). Regie: Jesse Eisenberg.  
 Mit Jesse Eisenberg, Kieran Culkin, Will Sharpe.  
 Zwei US-Amerikaner reisen nach dem Tod ihrer jüdischen Großmutter nach Polen, um deren Heimatland kennenzulernen. In Warschau schließen sie sich einer Reisegruppe an und setzen sich mit dem Holocaust auseinander. Dabei bleiben Spannungen nicht aus. Die Mischung aus Roadmovie und Melodrama, die trotz des ernsten Sujets um einen Todesfall nicht aufwitzige Dialoge und Situationskomik verzichtet, unterstreicht, dass man im Leben die Vergangenheit nicht vergessen und die Zukunft perspektivisch planen sollte. *pete*

★★★★  
 12 90 7

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Anora**  
 Drama, Komödie (USA 2024). Regie: Sean Baker.  
 Mit Mikey Madison, Mark Eydelshteyn.  
 Ein mit Dollars um sich werfender Russe engagiert eine Stripperin für eine ganze Woche, fliegt mit ihr nach Las Vegas und heiratet sie aus einer Laune heraus. Das ruft nicht nur die Handlanger seiner Eltern, sondern auch diese selbst auf den Plan. Die Tragikomödie mit märchenhaftem Überschwang entfaltet in langen, präzise auserzählten Sequenzen eine Dynamik, bei der es weniger um Sexarbeit als um die Abhängigkeit vom (russischen) Geld geht. Die Figuren sind mit viel Sympathie und einem großen Humanismus gezeichnet. *fd*

★★★★  
 16 139 18

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Dis-moi juste que tu m'aimes**  
 Drame (F 2024). Réalisation: Anne Le Ny.  
 Avec Omar Sy, Élodie Bouchez, Vanessa Paradis.  
 Au bout de quinze ans de mariage, une crise met à l'épreuve l'union de Julien et Marie. Dans le couple, Marie a toujours été celle qui aimait le plus, aussi, au moment où le grand amour de jeunesse de son mari réapparaît, elle panique. Anne Le Ny signe un thriller intime aux personnages bien dessinés, portés par des acteurs impeccables, dont Élodie Bouchez, José Garcia et Omar Sy. *La Croix*

★★★★  
 12 111 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Feuerwehrmann Sam – Pontypandys neue Feuerwache**  
 Animation, Abenteuer (GB 2024). Regie: Colleen Morton, Connor Ferguson.  
 In Pontypandy steht die Eröffnung der neuen Feuerwache bevor und die Vorfreude ist groß, besonders bei den Pfadfindern. Elvis hat ihnen eine Überraschung versprochen, doch bevor das Geheimnis gelüftet wird, müssen noch Rettungsaktionen durchgeführt werden. Bei einer Filmlänge von 60 Minuten ist es ein ganz großes Vergnügen für die ganz kleinen Gäste. *Kino.de*

★★★★  
 0 50 5

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Babygirl**  
 Krimi, Thriller (USA 2024). Regie: Halina Reijn.  
 Mit Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas.  
 Die erfolgreiche Businessfrau Romy ist von ihrem Sexleben schon lange nicht mehr erfüllt. Sie sehnt sich nach einem Abenteuer – und dieses kommt in Gestalt des neuen Praktikanten, der ihr gegenüber in einem eigentlich unangemessenen Befehlston auftritt. Die Story lässt zwar an sexistische Stoffe denken, schlägt aber wegen der ambivalenten Hauptfigur (grandios: Nicole Kidman) und des teilweise schwarzen Humors subtilere Wege ein und verzichtet auf billige Provokation, ohne aber neue Meilensteine zu setzen. *Pete*

★★★★  
 16 115 7

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Bridget Jones – Mad About the Boy**  
 Romantische Komödie (GB, USA, F 2025). Regie: Michael Morris.  
 Mit Renée Zellweger, Hugh Grant, Chiwetel Ejiofor.  
 Nach dem Tod ihres Mannes lebt Bridget Jones als alleinerziehende Mutter. Unterstützung erhält sie von ihren guten Freunden und dem ehemaligen Liebhaber Daniel. Nach einiger Zeit wagt sie sich wieder in die Arbeitswelt, um einen Sinn im Leben zu finden. Die Akteure der vorherigen Teile des romantischen, stellenweise schleppend erzählten Stoffes versuchen, das Publikum mit britischem Humor sowie der Kombination von Nostalgischem und Innovativem zu erfreuen, was trotz ein paar gelungener Gags nicht durchgehend gelingt. *pete*

★★★★  
 12 124 3

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Ein Mädchen namens Willow**  
 Fantasy (D, A 2025). Regie: Mike Marzuk.  
 Mit Ava Petsch, Cora Trube, Anna von Seld.  
 Was soll denn das junge Mädchen Willow mit einem ganzen Wald anfangen? Dieses Gebiet erbt sie plötzlich von ihrer Großtante. Neben dem Wald und einem kleinen Häuschen hat sie auch noch besondere Fähigkeiten von der Tante erlangt: ihre Hexenkraft... „Ein Mädchen namens Willow“ ist ein deutsch-österreichischer Spielfilm mit Ava Petsch in der Titelrolle. Das Drehbuch von Gesa Scheibner basiert auf der Kinderbuchreihe von Sabine Bohlmann. Die Dreharbeiten fanden in Bayern und Österreich statt. Produziert wurde der Film von der Münchner SamFilm, Constantin Film und der Wiener Alias Film.

Neu  
 ab 0  
 100 Min.

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Captain America – Brave New World**  
 Abenteuer, Action (USA 2025). Regie: Julius Onah.  
 Mit Anthony Mackie, Danny Ramirez, Harrison Ford.  
 Nach einem Treffen mit dem US-Präsidenten Thaddeus Ross findet sich Sam mitten in einem internationalen Vorfall wieder. Er muss den Grund für eine Verschwörung herausfinden, bevor der wahre Drahtzieher dafür sorgt, dass die ganze Welt vor dem Abgrund steht. Der Spektakelfilm verbindet ein erschreckend wirklichen Szenario mit einer von Selbstzweifeln geplagten Heldenfigur und stellt wohl einen Übergang zur nächsten Phase des Marvel-Cinematic-Univers dar. *fd*

★★★★  
 12 119 3

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Conclave**  
 Thriller (USA, GB 2024). Regie: Edward Berger.  
 Mit Ralph Fiennes, Stanley Tucci, John Lithgow.  
 Nachdem der Papst unter nicht ganz geklärten Umständen gestorben ist, leitet einer der Kardinäle die Vorbereitungen zur Wahl eines Nachfolgers. Unter den aus aller Welt angereisten Kardinälen brechen beim Konklave weltanschauliche Gräben auf. Der kritische Blick hinter die Kulissen des Vatikans entblößt so manche Defizite (Korruption, Machtgier, Frauenfeindlichkeit) und erkonservative Ansichten der katholischen Kirche und sorgt für Spannung wegen der intensiven Dialoge zwischen Kardinälen. *pete*

★★★★  
 6 121 12

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Fiore Mio**  
 Documentaire (I, B 2024). Réalisation: Paolo Cognetti.  
 Scénario: Francesco Favale, Franco di Sarro.  
 En compagnie de son fidèle chien Laki, l'écrivain Paolo Cognetti retourne dans les Alpes des «Huit Montagnes». Cette fois, il réalise un film sur le mont Rosa, capturant des paysages à couper le souffle et des rencontres avec les habitants. Cognetti évite les pièges dans lesquels il était tombé dans «Sogni di Grande Nord»: ici, pas de voix off déclamant des phrases emphatiques et prenant ainsi le pas sur les images. La place est laissée au silence et aux éléments naturels, aux objets, aux visages. *Cineuropa*

★★★★  
 0 79 3

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Flow**  
 Animation (LV, F, B 2024). Réalisation: Gints Zilbalodis.  
 Scénario: Gints Zilbalodis, Matiss Kaza, Ron Dyens.  
 Un chat se réveille dans un univers envahi par l'eau où toute vie humaine semble avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau avec un groupe d'autres animaux. Mais s'entendre avec eux s'avère un défi encore plus grand que de surmonter sa peur de l'eau! Au-delà du défi technique et de la pirouette économique, Flow, paradoxalement élaboré avec une véritable équipe artistique, hérite ainsi d'un monde dont les humains semblent avoir disparu. *Cahiers du Cinéma*

★★★★  
 6 85 5

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

KK - Kinopolis Kirchberg | UT - Utopia | KB - Kinopolis Belval | KU - Kursaal | WA - Waasserhaus | KH - Kulturhuf Kino

PA - Paris | PR - Prabbeli | OR - Orion | CS - Ciné Starlight | SC - Ciné Scala | SU - Ciné Sura | KI - Kinoler

**Neu**



ab 6

92 Min. KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Heldin**  
Drama (CH, D 2025). Regie: Petra Volpe.  
Mit Leonie Benesch, Alireza Bayram, Jürg Plüss.  
Auf der vollbelegten Station beginnt eine routinierte Pflegefachfrau ihre Spätschicht. Doch die folgenden Stunden entwickeln sich angesichts von fehlendem Personal zur Herausforderung. Irgendwann unterläuft der Pflegerin ein schwerwiegender Fehler.  
Regisseurin Petra Biondina Volpe wollte mit ihrem Film „Heldin“ die schwierige Lage der Pflegekräfte ins Bewusstsein rücken, was in Corona-Zeiten umso mehr zu Tage getreten war. Der Film feierte seine Weltpremiere im Februar 2025 im Rahmen der Berlinale Special Gala auf den 75. Filmfestspielen von Berlin.



**God Save the Tuche**  
Comédie (F, B 2025). Réalisation: Jean-Paul Rouve.  
Avec Jean-Paul Rouve, Isabelle Nanty, Claire Nadeau.  
Les Tuche mènent à nouveau une vie paisible à Bouzols. Mais lorsque le fils de Jeff et Cathy est sélectionné pour un stage de football à Londres, c'est l'occasion rêvée pour toute la famille d'aller découvrir l'Angleterre et de rencontrer la famille royale.  
En confrontant les Tuche à la décorative Royauté britannique plutôt qu'à de vraies figures de pouvoir (le CAC 40 ou Amazon), ce cinquième épisode s'en tient à n'être qu'une gentille suite de sketches, et délaisse ce qui faisait la saveur de la série. Les fiches du cinéma

0 94 4

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Looney Tunes – Daffy et Porky sauvent le monde**  
Aventure (USA 2024). Réalisation: Peter Browngard.  
Directeur artistique: Nick Cross.  
Enchaînant les gags et les catastrophes dont seuls les Toons sont capables, Daffy Duck, Porky Pig et une nouvelle venue prénommée Petunia Pig vont tenter de sauver le monde d'une terrible menace.  
Espérons en tous cas que les plus jeunes auront plaisir à découvrir ces personnages qui ont fait le bonheur de plusieurs générations, dans ce long métrage amusant qui se permet quelques références avec parcimonie. Abus de Ciné

6 91 3

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Maria**  
Biopic, Drama (I, D, USA 2024). Regie: Pablo Larraín.  
Mit Angelina Jolie, Pierfrancesco Favino, Alba Rohrwacher.  
Ein Porträt der Opernsängerin Maria Callas, die sich schon lange von der Bühne zurückgezogen hat, kaum soziale Kontakte pflegt und von Medikamenten abhängig ist, will ein letztes Mal versuchen, ihrer Stimme den Klang von „La Callas“ abzurufen.  
In diesem Biopic der Operndiva setzt der Autor formale Akzente, wobei er die schwarzweiße Bildgestaltung als Vergangenheitsbewältigung einsetzt, beleuchtet das komplexe Leben des Stars und gibt Angelina Jolie die Möglichkeit, ihr ganzes mimisches Repertoire abzurufen. pete

6 124 4

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**L'Attachement**  
Drame (F, B 2024). Réalisation: Carine Tardieu.  
Avec Valeria Bruni Tedeschi, Pio Marmaï, Vimala Pons.  
Sandra, quinquagénaire farouchement indépendante, partage soudainement et malgré elle l'intimité de son voisin de palier et de ses deux enfants. Contre toute attente, elle s'attache peu à peu à cette famille d'adoption.  
L'écriture, gamme musicale composée de belles ruptures émotionnelles, se voit amplifiée par une mise en scène toujours à bonne distance, faite de plans serrés attentifs, empathiques mais jamais insistants. L'Obs

12 107 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Luxembourg in America**  
Dokumentation (L 2024).  
Regie und Drehbuch: Geoff Thompson.  
Zehntausende Luxemburger verließen Europa Ende des 19. Jahrhunderts in Richtung Neue Welt. Der Film zeigt die heutigen Netzwerke der luxemburgischen Gemeinschaft in und um Wisconsin in Amerika – einerseits durch von Live-Aufzeichnungen und Interviews.  
„Luxemburg in USA“ ist ein zeitgenössisches Porträt des Mittleren Westens, eines ländlichen und konservativen Amerikas, aus der Perspektive einer bestimmten Gemeinschaft, den Nachkommen luxemburgischer Einwanderer, ihrer heutigen Lebensweise und ihrer Geschichte. gth

6 40 3

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Mercato**  
Comédie dramatique, Thriller (F 2025). Réalisation: Tristan Séguéla.  
Avec Jamel Debbouze, Monia Chokri, Hakim Jemili.  
Mercato nous plonge dans les coulisses du football d'aujourd'hui, industrie planétaire où les intérêts se chiffrent en milliards. Driss, agent de joueurs, a sept jours pour sauver sa peau avant la fin du mercato...  
La volonté de rédimier le personnage (Jamel Debbouze, bluffant) trouble par sa ténacité, même si le trip souffre d'un souffle au cœur dramatique et d'une facture scénique terne. Les fiches du cinéma

12 124 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Neu**



ab 12

93 Min. KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**Marked Men**  
Drama (USA 2024). Regie: Nick Cassavetes.  
Mit Chase Stokes, Sydney Taylor, Ella Balinska.  
Eine Medizinstudentin ist schon Ewigkeiten in einen temperamentvollen Tätowierer verliebt. Der Rebell macht sein eigenes Ding und hat keine Zeit für die Liebe, doch eine Nacht soll alles ändern. Sie müssen herausfinden, ob und wie sie zusammenpassen.  
„Marked Men“ ist eine Adaption des Romans „Rule“ von Jay Crownover aus dem Jahr 2012, der Teil der „Marked Men“ Reihe ist. In den Hauptrollen spielen Chase Stokes als Rule Archer, ein rebellischer Tätowierer, und Sydney Taylor als Shaw Landon, eine Medizinstudentin aus einer wohlhabenden Familie.



**Moana 2**  
Animation (USA, CDN 2024). Regie: David G. Derrick Jr.. Mit den Originalstimmen von: Dwayne Johnson, Auli'i Cravalho.  
Nachdem sie einen unerwarteten Anruf von ihren Vorfahren erhalten hat, die ihr den Weg weisen, muss Vaiana auf die weiten Meere Ozeaniens und in gefährliche, längst vergessene Gewässer reisen, um ein Abenteuer zu bestehen, das sie noch nie erlebt hat.  
Der visuell extrem beeindruckende, technisch perfekte Animationsfilm erzählt mit großer Fabulierfreude von Mut und Zusammenhalt, Herkunft und Entdeckerlust. Auf Dauer aber drohen die bildlichen Überwältigungsstrategien die Mythen und ihre Bedeutungen zu erdrücken. fd

0 99 14

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**My Favourite Cake**  
Comédie dramatique (IR, F, S, D 2024). Réalisation: Maryam Moghadam, Behdash Sanaeaa. Avec Lili Farhadpour, Esmaeel Mehrabi, Mansoor Ilkhani.  
Mahin a 70 ans et vit seule à Téhéran. Bravant tous les interdits, elle décide de réveiller sa vie amoureuse et provoque une rencontre avec Faramarz, chauffeur de taxi. Leur soirée sera inoubliable.  
Même si le long métrage a été écrit et tourné avant l'éclosion du mouvement révolutionnaire «Femme, Vie, Liberté», le scénario n'élude pas la brutalité qui veut que les femmes voient leur moindre geste scruté et souvent puni. Polyester

12 107 5

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Paddington in Peru**  
Abenteuer, Komödie (GB, F, USA, CDN 2024). Regie: Dougal Wilson. Mit Olivia Colman, Ben Whishaw, Hugh Bonneville.  
Der Bär Paddington reist mit seiner Menschenfamilie in seine Heimat Peru. Als sie ankommen, ist seine Tante verschwunden. Da ihre Spuren in den Amazonas-Dschungel führen, finden sich die Besucher unverhofft auf einer gefährlichen Suche nach der alten Bärin...  
Der dritte Kinofilm um die liebenswerte Kinderbuch-Figur setzt geradliniger als die Vorgänger auf Abenteuer- und Actionmomente, findet aber weiterhin Raum für hintergründigen Humor, leichte Dramatik und skurrile Filmzitate. fd

0 107 4

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Mufasa – The Lion King**  
Abenteuer (USA 2024). Regie: Barry Jenkins. Mit den Originalstimmen von Aaron Pierre, Seth Rogen, Donald Glover.  
Wenn es im Königreich eine Konstante gibt, dann ist es der Affe Rafiki, der seit jeher die Geschichten sammelt und sicherstellt, dass sie weiter erzählt werden. Und so erzählt er Simbas und Nalas Tochter Kiara die Geschichte von Simbas Vater Mufasa...  
Der visuell atemberaubende Bilderbogen ist noch flüssiger animiert als das CGI-Remake von 2019 und glänzt mit halsbrecherischen Verfolgungsjagen und visuellen Spielereien. Bis auf ein paar patriarchatskritische Dialogzeilen bleibt das aber doch reine Männersache. fd

6 118 11

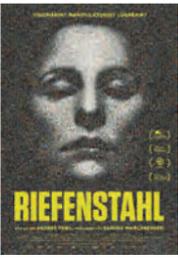
KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Nosferatu**  
Horror (USA, CZ 2024). Regie: Robert Eggers.  
Mit Lily-Rose Depp, Bill Skarsgård, Nicholas Hoult.  
Der junge Thomas Hutter wird von seinem Arbeitgeber auf die lange Reise nach Transsylvanien geschickt. Hier soll er zum finsternen Schloss des geheimnisvollen Grafen Orlok reisen, um mit ihm zusammen den Kauf einer Immobilie abzuschließen.  
Es ist fraglich, ob Robert Eggers' Neuaufnahme einen ähnlichen Stellenwert wie der Stummfilm-Klassiker von F.W. Murnau erreichen wird. Dafür ist er in Teilen etwas schleppend geraten und verlässt sich zu sehr auf Altbekanntes. Filmstars

16 132 10

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Riefenstahl**  
Dokumentar (D 2024). Regie und Buch: Andres Veiel.  
Kamera: Toby Cornish. Musik: Freya Arde.  
Der Dokumentarfilm entwirft auf der Grundlage von Riefenstahls Nachlass ein Puzzle, wobei es weniger darum geht, Riefenstahls Verstrickungen ins NS-Regime neu zu beleuchten, als vielmehr dem Weiterwirken ihrer Filme in der Gegenwart auf die Spur zu kommen.  
Für den Zuschauer ist es angenehm, sich nicht zwischen dem Schrecklichen und dem Faszinierenden, dem Monster und der Feministin entscheiden zu müssen. Von da an ist Raum zum Nachdenken: über Schönheit, die blenden und als Vorwand für Unmoral dienen kann. Le Monde

12 115 5

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

KK - Kinopolis Kirchberg | UT - Utopia | KB - Kinopolis Belval | KU - Kursaal | WA - Waasserhaus | KH - Kulturhuf Kino

PA - Paris | PR - Prabbeli | OR - Orion | CS - Ciné Starlight | SC - Ciné Scala | SU - Ciné Sura | KI - Kinoler



**Neu**

### Queer

Drama (USA, I 2024). Regie: Luca Guadagnino.  
Mit Daniel Craig, Drew Starkey, Jason Schwartzman.

Ein schwuler US-Amerikaner schleppt Anfang der 1950er-Jahre nachts in den Bars von Mexiko-Stadt Bettgefährten ab. Als er sich in einen deutlich jüngeren Landsmann verliebt, beginnen sie eine Affäre, doch der Jüngere entzieht sich emotional immer wieder.

„Queer“ ist die Verfilmung des gleichnamigen semi-autobiographischen Romans von William S. Burroughs, den der amerikanische Autor 1985 veröffentlichte. Das kurze Buch war teilweise eine Fortsetzung zu dessen Novelle „Junkie“ (1953). Luca Guadagnino hatte „Queer“ als Traumprojekt verfilmen wollen, seit er das Buch mit 17 Jahren gelesen hatte.

ab 16

137 Min.

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### September 5

Drama, Thriller (D, USA 2024). Regie: Tim Fehlbaum.  
Mit Peter Sarsgaard, John Magaro, Leonie Benesch.

Während der Olympischen Spiele in München überfallen am 5. September 1972 palästinensische Terroristen das Wohnquartier der israelischen Mannschaft und nehmen sie als Geiseln. Der Film erzählt von diesem Ereignis aus der Perspektive der Journalisten.

Im Gegensatz zu Steven Spielberg, der sich 2005 auf das brutale Attentat konzentrierte, erlebt man hier ein Kammerstück innerhalb des Fernsehstudios, wobei die Berichterstattung mit der Technik von damals die Ereignisse ebenso dokumentarisch wie beklemmend verarbeitet.

★★★★

12 95 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### Sonic the Hedgehog 3

Abenteuer, Animation (USA, J 2024). Regie: Jeff Fowler.  
Mit Jim Carrey, Tika Sumpter, Tom Butler.

Sonic muss sich einem neuen Abenteuer stellen. Nachdem er sich zuletzt mit Tails und Knuckles angefreundet hat, trifft er jetzt auf Shadow, der ebenfalls ein Igel ist und wie er das Gute für die Welt möchte. Allerdings verachtet Shadow die Menschen...

Viel ist zwar bekannt, nicht alles ist gelungen, aber in bester Sequel-Manier wird noch einmal eins draufgesetzt. Das gilt insbesondere für Jim Carrey – und das nicht nur, weil er gleich doppelt mitmischt.

★★★★

6 101 10

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**Neu**

### The Monkey

Horror, Komödie (USA 2025). Regie: Osgood Perkins.  
Mit Theo James, Christian Convery, Elijah Wood.

Zwei Brüder finden in der Kammer ihres Vaters einen alten Spielzeugaffen. Jedes Mal, wenn er aufgezogen wird, kommt es zu bizarren Todesfällen im Umfeld der Familie. 30 Jahre später findet der dämonische Affe und mit ihm das Familientrauma seinen Weg zurück...

„The Monkey“ basiert auf der gleichnamigen Kurzgeschichte des Horror-Autors Stephen King, die der berühmte Schriftsteller erstmals 1980 im Gallery-Magazin veröffentlichte. 1985 erschien die Erzählung in seinem Sammelband „Skeleton Crew“. Im Deutschen trägt die Kurzgeschichten-Sammlung den Titel „Blut – Skeleton Crew“.

ab 16

98 Min.

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### The Brutalist

Drama (GB, USA, H 2024). Regie: Brady Corbet.  
Mit Adrien Brody, Guy Pearce, Felicity Jones.

1947 emigriert ein ungarisch-jüdischer Architekt, der den Holocaust überlebt hat, in die USA. Dort findet er einen Millionär, der ihn mit der Planung eines gigantischen Bauprojekts beauftragt. Die Arbeit entpuppt sich jedoch als doppelbödiges Angelegenheit.

Die fesselnde Story eines jüdischen Architekten besticht nicht nur wegen der visuellen Opulenz und der film-sprachlichen Mittel, sondern wegen der paradoxen Figuren des ambitionierten Dramas, das kein Form-über-Inhalt-Film ist, der trotz Überlänge grandios unterhält.

★★★★

16 215 4

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### The Substance

Drama, Horror (GB, USA 2024). Regie: Coralie Fargeat.  
Mit Demi Moore, Margaret Qualley, Dennis Quaid.

Eine alternde Schauspielerin, die beruflich auf Abstellgleis geschoben wird, injiziert sich eine dubiose Substanz. Daraufhin „gebirt“ sie eine jüngere Version von sich selbst, die parallel mit ihr lebt. Bald stehen die beiden jedoch in Konkurrenz...

Die intelligente Horrorstory versteht sich als augenzwinkernde Kritik am Schönheits- und Jugendwahn und lässt an einen Stoff von 1992 mit Meryl Streep (Death Becomes Her) denken, mit dem Unterschied, dass die Hauptfigur mit ihrem jüngeren Alter Ego zu tun hat.

★★★★

16 142 17

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



**nouveau**

### Winter in Sokcho

Drame (F, ROK 2024). Réalisation: Koya Kamura.  
Avec Roschdy Zem, Bella Kim, Park Mi-hyeon.

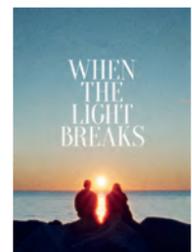
A Sokcho, petite ville en Corée du Sud, Soo-Ha, 23 ans, mène une vie routinière. L'arrivée d'un Français, Yan Kerrand, dans la petite pension dans laquelle Soo-Ha travaille, réveille en elle des questions sur son père français dont elle ne sait rien.

«Winter in Sokcho» est adapté du roman du même nom écrit par Elisa Shua Dusapin. Alors que le cinéaste Koya Kamura peinait à développer ce qui devait être son premier long-métrage, son producteur lui a recommandé la lecture de ce livre: «Ce dernier parlait d'identité, de métissage et cela résonnait avec mon histoire personnelle.»

à pd 0

104 min

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### When the Light Breaks

Drame (IS, NL, HR, F 2024). Réalisation: Rúnar Rúnarsson.  
Avec Elin Hall, Mikael Kaaber, Katla Njálisdóttir.

Le jour se lève sur une longue journée d'été en Islande. D'un coucher de soleil à l'autre, Una une jeune étudiante en art, rencontre l'amour, l'amitié, le chagrin et la beauté.

Dans cette parabole sur le destin, l'amitié, le deuil et la résilience, l'auteur du déjà très remarqué «Sparrows» (2016) compose par la seule beauté de sa mise en scène un chant funèbre et pourtant plein de vie.

★★★★

12 81 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### The Room Next Door

Drama (E 2024). Regie: Pedro Almodóvar.  
Mit Tilda Swinton, Julianne Moore, John Turturro.

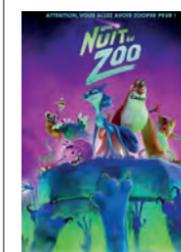
Eine ehemalige Kriegsreporterin ist unheilbar an Krebs erkrankt. Als sie ihrem Leben mit einer im Darknet erworbenen Pille ein Ende setzen will, ist sie auf die Hilfe einer Freundin angewiesen, die jedoch panische Angst vor dem Tod hat.

Der interessante Streifen stellt die mentale sowie pragmatische Vorbereitung auf den Tod in den Mittelpunkt, wobei beide Schauspielerinnen überragende Leistungen abrufen, während die Flashbacks im ersten Drittel vom eigentlichen Hauptplot etwas ablenken.

★★★★

12 107 8

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### Une Nuit au Zoo

Animation (CDN, F, B, USA 2024). Réalisation: Ricardo Curtis, Rodrigo Perez-Castro. Scénario: Steven Hoban, James Kee.

Une nuit, une météorite s'écrase sur le zoo de Colepepper, libérant un virus qui transforme les animaux en mutants zombies baveux! Gracie, une louve excentrique, s'associe avec Dan, un puma redoutable, pour trouver un moyen de retourner à sa meute.

Ce film d'animation enlevé et cinéphile reprend les codes des films d'horreur en les rendant inoffensifs, transformant ces gentils «monstres» en sortes de «gremlins» caricaturaux et drôles.

★★★★

6 91 2

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI



### Wunderschöner

Komödie (D 2025). Regie: Karoline Herfurth.  
Mit Anneke Kim Sarnau, Emilia Schüle, Emilia Packard.

Fünf Frauen beschließen, ihr Leben und die Selbstliebe nicht länger nach den gesellschaftlichen Konventionen auszurichten. Alle befinden sich in unterschiedlichen Phasen und pflegen verschiedene Beziehungen, doch ihr Umdenken verläuft ähnlich.

In einer Mischung aus dramatischen und humoristischen Szenen entfaltet die Ensemble-Komödie ein episches Mosaik über die Herausforderungen des Beziehungsdschungels, in denen die Sehnsucht nach einem besseren Leben dominiert, obwohl es auch chaotische Albernheit gibt.

★★★★

12 132 3

KK UT KB KU WA KH PA PR OR CS SC SU KI

**KK KINEPOLIS KIRCHBERG LUXEMBURG**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>200% WOLF</b> F – 2D						
			14.15	10.00		14.15
<b>200% WOLF</b> D – 2D						
	14.15			14.15		
<b>A COMPLETE UNKNOWN</b> OV (F, D) – 2D						
16.30	16.15	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.30
21.45	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45
<b>BABYGIRL</b> OV (F, NL) – 2D						
22.15	22.00	22.00	22.00	22.00	22.15	22.00
<b>BABYMETAL – LEGEND 43 – THE MOVIE</b> OV (GB) – 2D						
			20.00	17.00		
<b>BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY</b> OV (F, D) – 2D						
14.00	14.00	14.00	14.00	16.45	14.00	14.00
16.45	16.45	16.45	16.45	19.30	16.45	16.45
19.30	19.30	19.30	19.30	22.00	19.30	19.30
22.00	22.00	22.00	22.00		22.00	22.00
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> OV (F, D) – 2D						
13.30	13.45	13.30	13.30	14.00	13.30	13.30
16.15	16.45	16.30	19.15	20.15	16.15	16.15
19.15	19.15	19.15	22.15	22.15	19.15	19.15
22.15	22.15	22.15			22.15	22.15
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> D – 3D						
	22.00			22.00		22.00
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> F – 2D						
13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> F – 3D						
	22.00			22.00		22.00
<b>DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND</b> D – 2D						
				11.00		
<b>DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES</b> F – 2D						
14.15		14.15			19.30	
19.30						
<b>DUNE – PART ONE</b> OV (F, D) – 2D						
19.00		16.15	16.15	13.30	19.00	
<b>DUNE – PART TWO</b> OV (F, D) – 2D						
	19.45	19.45	19.45	16.45		19.00
<b>EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW</b> D – 2D						
14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
16.45		16.45	16.45	16.45	16.45	16.45
<b>FEUERWEHRMANN SAM – PONTYPANDYS NEUE FEUERWACHE</b> D – 2D						
				11.00		
<b>FLOW</b> OV – 2D						
14.15	14.00	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
<b>GOD SAVE THE TUCHE</b> F – 2D						
13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45	13.45
17.00	19.30	19.30	19.30	19.45	19.30	19.30
19.30						

**MI DO FR SA SO MO DI**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>I'M STILL HERE</b> OV (F, NL) – 2D						
16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15
<b>LA FILLE D'UN GRAND AMOUR</b> F – 2D						
					14.00	
<b>LE SECRET DE KHÉOPS</b> F – 2D						
						19.45
<b>LOONEY TUNES – DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE</b> F – 2D						
				10.30		
<b>MARKED MEN</b> OV (F, NL) – 2D						
19.45	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45
22.15	22.15	22.15	22.15	22.15	22.15	22.15
<b>MARKED MEN</b> F – 2D						
17.15	17.15	17.15			17.15	17.00
<b>MERCATO</b> F – 2D						
22.00			19.30	22.00		
<b>MOANA 2</b> F – 2D						
				11.00		
<b>MUFASA – THE LION KING</b> OV (F, D) – 2D						
16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
<b>MUFASA – THE LION KING</b> F – 2D						
				10.00		
<b>NIGHT OF THE ZOOPOCALYPSE</b> F – 2D						
14.15	14.15		14.15	10.30		14.15
<b>PADDINGTON IN PERU</b> F – 2D						
17.00	14.00	17.00	14.00	10.00	14.15	17.00
<b>PADDINGTON IN PERU</b> D – 2D						
14.00	17.00	14.00	17.00	14.00	17.00	14.00
<b>PADDINGTON IN PERU</b> OV (F, NL) – 2D						
14.30	14.30	14.30	14.30	10.30	14.30	13.30
16.45	16.45	16.45	16.45	14.30	16.45	16.45
19.30	19.30	19.30	19.30	17.00	19.30	19.30
				19.30		
<b>RED VELVET – HAPPINESS DIARY</b> OV (GB) – 2D						
				16.45		
<b>RIEFENSTAHL</b> OV (F, NL) – 2D						
					14.00	
<b>SEPTEMBER 5</b> OV (F, NL) – 2D						
14.30		14.15	19.45	19.30	22.00	22.15
22.00		22.00	22.00	22.15		
<b>SONIC THE HEDGEHOG 3</b> F – 2D						
				10.30		
<b>THE BRUTALIST</b> OV (F, D) – 2D						
16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.15
	19.15					
<b>THE MONKEY</b> OV (F, NL) – 2D						
20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00
22.15	22.15	22.15	22.15	22.15	22.15	22.15

**UT UTOPIA LUXEMBURG**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>A COMPLETE UNKNOWN</b> OV (F, D) – 2D						
18.10	16.00	15.40	20.20	20.20	20.15	17.30
<b>A REAL PAIN</b> OV (F, D) – 2D						
18.30	21.15	18.30	15.45	15.45	18.30	21.15
<b>ANORA</b> OV (F, D) – 2D						
					17.30	
<b>CONCLAVE</b> OV (F, NL) – 2D						
16.00	13.30	15.40	15.00	15.00	15.00	15.00
<b>CONFIDENZA</b> OV (F) – 2D						
15.20		15.20	15.20	15.20	15.20	15.20
<b>DER WILDE ROBOTER</b> D – 2D						
				10.15		
<b>FEUERWEHRMANN SAM – PONTYPANDYS NEUE FEUERWACHE</b> D – 2D						
	13.40		13.40	13.40		13.40
<b>FIORE MIO</b> OV (F, NL) – 2D						
15.15	21.25	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
<b>FLOW</b> OV – 2D						
13.30	13.30	13.30	13.30	10.00	13.30	13.30
<b>I'M STILL HERE</b> OV (F, NL) – 2D						
20.25	15.15	20.25	17.30	17.30	20.25	20.20
	20.20		20.20	20.20		
<b>L'ATTACHEMENT</b> F – 2D						
16.00	21.00	18.10	18.10	18.10	18.10	18.10
<b>LE SECRET DE KHÉOPS</b> F – 2D						
				10.15		
<b>LUXEMBOURG IN AMERICA</b> OV (F) – 2D						
	14.00				13.50	
<b>MARIA</b> OV (F, NL) – 2D						
13.30	18.50	18.00	18.00	18.00	15.40	18.00
	18.00				18.00	
<b>MEMOIR OF A SNAIL</b> F – 2D						
				10.30		
<b>MY FAVOURITE CAKE</b> OV (F, NL) – 2D						
13.40		13.30	13.50	13.50	13.30	13.50
<b>PADDINGTON IN PERU</b> OV (F, NL) – 2D						
	13.30		13.30	13.30		13.30
<b>QUEER</b> OV (F, NL) – 2D						
15.50	15.45	15.50	17.40	17.40	15.50	15.45
20.30	17.30	20.30	20.20	20.30	20.30	20.30
<b>THE BRUTALIST</b> OV (F, D) – 2D						
19.10	14.15	19.10	19.10	19.10	19.10	19.10
<b>THE ROOM NEXT DOOR</b> OV (F, NL) – 2D						
13.40	15.20	13.40	16.00	16.00	13.40	16.00
<b>THE SUBSTANCE</b> OV (F, NL) – 2D						
	20.20	20.30	20.20	20.20	20.20	20.20
<b>WHEN THE LIGHT BREAKS</b> OV (F, NL) – 2D						
13.30	21.20	13.30	13.30	13.30	13.30	13.30
<b>WILLIAM TELL</b> OV (F, NL) – 2D						
				10.30		
<b>WINTER IN SOKCHO</b> OV (F, NL) – 2D						
17.00		17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

**KB KINEPOLIS BELVAL ESCH/ALZETTE**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>200% WOLF</b> F – 2D						
14.30		14.15		14.15		
<b>200% WOLF</b> D – 2D						
	14.15		14.15			14.15
<b>A COMPLETE UNKNOWN</b> OV (F, D) – 2D						
16.45	16.45	17.00	17.00	17.00	17.00	16.45
19.45	19.30	19.45	20.00	19.30	20.00	19.30
<b>BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY</b> OV (F, D) – 2D						
19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> D – 2D						
16.45	16.30	22.00	16.30	16.30	16.45	16.30
			22.00			
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> F – 2D						
14.15	14.00	14.00	14.00	14.00	14.15	14.00
	20.00	19.30	19.30	20.00	20.00	
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> OV (F, D) – 2D						
17.15	16.45	16.45	16.45	16.45	17.15	16.45
19.45	19.45	19.15	19.15	19.45	19.45	19.45
			22.15	22.15		
<b>EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW</b> D – 2D						
	14.00	16.45	14.15	16.45	14.30	16.45
<b>GOD SAVE THE TUCHE</b> F – 2D						
14.00	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15	14.15
18.15	16.30	16.30	16.45	17.15	16.45	17.00
	19.45	19.45	19.45	20.15	20.15	20.00
			22.15	22.15		
<b>I'M STILL HERE</b> OV (F, NL) – 2D						
14.00	19.45	16.30			14.00	19.30
<b>LA FILLE D'UN GRAND AMOUR</b> F – 2D						
					14.00	
<b>LE SECRET DE KHÉOPS</b> F – 2D						
					20.00	
<b>MARKED MEN</b> OV (F, NL) – 2D						
20.30	20.00	20.00	20.00	20.15	20.15	20.15
			22.15	22.15		

**MI DO FR SA SO MO DI**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>MARKED MEN</b> F – 2D						
17.00			17.15		17.15	
<b>MOANA 2</b> D – 2D						
	14.15					
<b>MOANA 2</b> F – 2D						
				14.15		14.00
<b>MUFASA – THE LION KING</b> D – 2D						
				14.00		14.00
<b>NIGHT OF THE ZOOPOCALYPSE</b> F – 2D						
14.15	14.30	14.00	14.30	14.30		14.30
<b>NOSFERATU</b> OV (F, D) – 2D						
		22.00	22.00			
<b>PADDINGTON IN PERU</b> OV (F, NL) – 2D						
	17.00		17.00		17.00	
<b>PADDINGTON IN PERU</b> F – 2D						
17.00	14.30	17.00	14.30	17.00	14.30	17.00
<b>PADDINGTON IN PERU</b> D – 2D						
14.30		14.30		14.30		14.30
<b>QUEER</b> OV (F, NL) – 2D						
19.45	16.45		14.00	19.45		16.30
<b>RED VELVET – HAPPINESS DIARY</b> OV (GB) – 2D						
20.00						
<b>RIEFENSTAHL</b> OV (F, NL) – 2D						
					14.00	
<b>SONIC THE HEDGEHOG 3</b> D – 2D						
	17.00			17.15		
<b>SONIC THE HEDGEHOG 3</b> F – 2D						
				17.00		
<b>THE BRUTALIST</b> OV (F, D) – 2D						
14.00		14.30			19.15	
<b>THE MONKEY</b> OV (F, NL) – 2D						
		19.30	19.45			
		22.00	22.00			

**KU KURSAAL RÜMELINGEN**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY</b> D – 2D						
	18.30		20.45			
<b>BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY</b> OV (F, D) – 2D						
						20.15
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> D – 2D						
			18.15	18.30		
<b>EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW</b> D – 2D						
	14.00	17.30	16.15	14.00		16.15
<b>LOONEY TUNES – DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE</b> F – 2D						
						18.15
<b>PADDINGTON IN PERU</b> D – 2						

**WA WAASSERHAUS MONDORF**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY	D – 2D	20.15	18.30	20.15
BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY	OV (F, D) – 2D	20.45		
CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD	D – 2D	20.45	18.15	
EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW	D – 2D	16.15	16.15	16.15   14.00
LOONEY TUNES – DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE	F – 2D	18.15		14.00   18.15
MUFASA – THE LION KING	D – 2D	18.15		
PADDINGTON IN PERU	D – 2D	14.00	14.00	16.15

**KH KULTURHUEF KINO GREVENMACHER**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

A COMPLETE UNKNOWN	OV (F, D) – 2D			19.30
BECOMING LED ZEPPELIN	OV (F, NL) – 2D	20.00		
BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY	D – 2D	18.00		
BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY	OV (F, D) – 2D		18.30	
DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND	D – 2D		16.15	
EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW	D – 2D		14.00	15.00
FEUERWEHRMANN SAM – PONTYPANDYS NEUE FEUERWACHE	D – 2D		10.30	
FLOW	OV – 2D	16.00	16.30	
HELDIN	D – 2D	20.00		20.00
I'M STILL HERE	OV (F, NL) – 2D	20.30		
PADDINGTON IN PERU	D – 2D	14.30	14.00	
SEPTEMBER 5	OV (F, NL) – 2D	18.00		
THE BRUTALIST	OV (F, D) – 2D		18.30	
WUNDERSCHÖNER	D – 2D		21.00	

**PA CINÉ LE PARIS BETTEMBERG**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

A COMPLETE UNKNOWN	OV (F, D) – 2D		20.00	
BECOMING LED ZEPPELIN	OV (F, NL) – 2D	20.00		
CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD	OV (F, D) – 2D	20.00		
EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW	D – 2D		16.00	
HELDIN	D – 2D		20.00	
I'M STILL HERE	OV (F, NL) – 2D		20.00	

**KIN KINOSCH ESCH/ALZETTE**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

JE NE VEUX PLUS Y ALLER MAMAN	F – 2D	19.30		
-------------------------------	--------	-------	--	--



L'Attachement



Mercato

**PR CINÉ PRABELLI WILTZ**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

A COMPLETE UNKNOWN	OV (F, D) – 2D		19.00	
CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD	D – 2D	19.00		
DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND	D – 2D		16.30	
EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW	D – 2D		14.30	14.00
FEUERWEHRMANN SAM – PONTYPANDYS NEUE FEUERWACHE	D – 2D		14.30	
HELDIN	D – 2D	20.00		
I'M STILL HERE	OV (F, NL) – 2D	19.00		
PADDINGTON IN PERU	D – 2D	14.00	16.30	
THE BRUTALIST	OV (F, D) – 2D			19.00
WUNDERSCHÖNER	D – 2D		20.00	

**OR CINÉ ORION ULFLINGEN**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

A COMPLETE UNKNOWN	OV (F, D) – 2D	20.00		
BECOMING LED ZEPPELIN	OV (F, NL) – 2D	20.00		
BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY	D – 2D		20.00	
CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD	D – 2D		20.00	
EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW	D – 2D		16.00	
ENG NEI ZÄIT	L – 2D	20.00		
HELDIN	D – 2D		20.00	
I'M STILL HERE	OV (F, NL) – 2D		20.00	

**CS CINÉ STARLIGHT DÜDELINGEN**

MI | DO | FR | SA | SO | MO | DI

A COMPLETE UNKNOWN	OV (F, D) – 2D	20.00	16.00	19.30
BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY	OV (F, D) – 2D	15.00	16.30	15.00
CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD	OV (F, D) – 2D	15.00		19.30
EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW	D – 2D		16.30	14.00
FLOW	OV – 2D		16.30	14.00
HELDIN	D – 2D	20.00	19.30	19.30
I'M STILL HERE	OV (F, NL) – 2D	19.30	15.00	20.00
NIGHT OF THE ZOOPOCALYPSE	F – 2D		14.00	10.30
PADDINGTON IN PERU	D – 2D		14.00	10.30
PADDINGTON IN PERU	OV (F, NL) – 2D	15.00		15.00
SEPTEMBER 5	OV (F, NL) – 2D	19.30	19.30	20.00
THE BRUTALIST	OV (F, D) – 2D	15.00	19.00	19.00
WUNDERSCHÖNER	D – 2D			15.00



A Complete Unknown

**SC CINÉ SCALA DIEKIRCH**

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>A COMPLETE UNKNOWN</b> OV (F, D) – 2D						
13.45	13.45	19.30	20.00		14.00	14.00
16.45	16.45				19.15	19.15
19.45						
<b>BECOMING LED ZEPPELIN</b> OV (F, NL) – 2D						
19.30		19.00			19.30	
<b>BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY</b> D – 2D						
16.30	15.45	21.45	17.00		16.30	16.15
			21.45			
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> D – 3D						
16.30	16.30	16.30	16.30		16.30	16.30
19.30		19.15	22.00		19.30	19.30
<b>CAPTAIN AMERICA – BRAVE NEW WORLD</b> OV (F, D) – 2D						
	19.30	22.00	19.15		19.30	
<b>DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND</b> D – 2D						
		14.30	14.30			
<b>EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW</b> D – 2D						
	16.30	16.15	16.15		16.45	16.45
<b>EXPLORATION DU MONDE – LES ALPES</b> F – 2D						
	20.15					
<b>FEUERWEHRMANN SAM – PONTYPANDYS NEUE FEUERWACHE</b> D – 2D						
	14.00		14.15		14.30	
<b>FLOW</b> OV – 2D						
17.00		13.45	14.00		16.45	

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>HELDIN</b> D – 2D						
	14.15	17.00	18.45		17.00	17.00
	19.45	18.45			19.15	19.15
<b>I'M STILL HERE</b> OV (F, NL) – 2D						
14.00	16.00	18.45	19.00		13.45	15.45
19.15					19.00	
<b>MUFASA – THE LION KING</b> D – 2D						
16.45		13.30	13.30			
<b>NIGHT OF THE ZOOPOCALYPSE</b> F – 2D						
	13.30				13.30	
<b>PADDINGTON IN PERU</b> D – 2D						
14.00	14.00	14.00	14.00		14.00	14.00
		16.30	16.00			
<b>ROYAL BALLET – SWAN LAKE</b> OV – 2D						
	20.15					
<b>SEPTEMBER 5</b> OV (F, NL) – 2D						
14.15		21.00	21.00		14.15	14.15
19.30						
<b>SONIC THE HEDGEHOG 3</b> D – 2D						
		16.00	16.15			
<b>THE BRUTALIST</b> OV (F, D) – 2D						
	19.00				18.45	
<b>WUNDERSCHÖNER</b> D – 2D						
13.30		13.30	18.45		13.30	19.30
		21.45	21.45			

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>A COMPLETE UNKNOWN</b> OV (F, D) – 2D						
			20.00			
<b>BECOMING LED ZEPPELIN</b> OV (F, NL) – 2D						
19.30						
<b>BRIDGET JONES – MAD ABOUT THE BOY</b> D – 2D						
					19.30	
<b>DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND</b> D – 2D						
			17.30			
<b>EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW</b> D – 2D						
			15.00			
<b>FESTE &amp; FREUNDE – EIN HOCH AUF UNS!</b> D – 2D						
					15.00	
<b>FLOW</b> OV – 2D						
			14.30			
<b>HELDIN</b> D – 2D						
	20.30					
<b>I'M STILL HERE</b> OV (F, NL) – 2D						
			19.30			
<b>PADDINGTON IN PERU</b> D – 2D						
		18.15	17.00			
<b>SEPTEMBER 5</b> OV (F, NL) – 2D						
	18.15					
<b>WUNDERSCHÖNER</b> D – 2D						
		20.30				

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>BECOMING LED ZEPPELIN</b> OV (F, NL) – 2D						
20.00						
<b>EIN MÄDCHEN NAMENS WILLOW</b> D – 2D						
			15.00			
<b>HELDIN</b> D – 2D						
			20.00		20.00	
<b>I'M STILL HERE</b> OV (F, NL) – 2D						
	20.00					
<b>LUXEMBOURG IN AMERICA</b> OV (F) – 2D						
			17.00			
<b>SEPTEMBER 5</b> OV (F, NL) – 2D						
	20.00					
<b>THE BRUTALIST</b> OV (F, D) – 2D						
			20.00			

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>CONTE D'ÉTÉ</b> OV – 2D						
18.00						
<b>DOWN BY LAW</b> OV (F) – 2D						
20.15						
<b>NIGHT ON EARTH</b> OV (F) – 2D						
	18.00					
<b>DUNG CHE SAI DUK</b> OV (F) – 2D						
	20.30					
<b>MISS CONGENIALITY</b> OV (F, D) – 2D						
		18.00				
<b>LA ARDILLA ROJA</b> OV (GB) & ALL – 2D						
		20.30				
<b>FREAKY FRIDAY</b> OV (F) – 2D						
			16.00			

MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI
<b>ANNA KARENINA</b> OV (F) – 2D						
			18.00			
<b>TINKER, TAILOR, SOLDIER, SPY</b> OV (D) – 2D						
			20.00			
<b>LES DOUZE TRAVAUX D'ASTERIX</b> D – 2D						
			15.00			
<b>CAT PEOPLE</b> OV (F) – 2D						
			17.00			
<b>LES DIABOLIQUES</b> OV (GB) – 2D						
			19.00			
<b>XI YAN</b> OV (GB) – 2D						
					18.30	
<b>FACES</b> OV (F) – 2D						
					20.30	
<b>QINGCHUN</b> OV (GB) – 2D						
					18.30	



September 5

# Ihr Wissen ist gefragt

Für unsere Rätsel gilt die bekannte Regel: Alle Lösungswörter werden in Großbuchstaben eingetragen!  
Die Umlaute „ä, ö, ü“ werden als „AE, OE, UE“ eingegeben.

Nutzfahrzeug	abschüssige Fläche	langer Strick	kahle Kopfstelle der Mönche	keltischer Sagenkönig	Feldmaß	griechischer Käse	sehr starker Wind	Gesichtspickel	Besucher	französisch: und	Sängerin von „99 Luftballons“
Tropenvogel	Anhänger einer Weltreligion	zu der Zeit	Fluss in Böhmen	störrisch, eigensinnig	Stadt in Brasilien	Speisefisch	Wortteil: Leben	Tendenz zum Schlechteren	französisches Adelsprädikat	Ostgermanin	Nachbarstaat von Uganda
anfällig	Wortteil: hindurch, jenseits	alter Name Thailands	Brillenfutteral	französischer Minnesänger	Hafenstadt am Don	Hochland in Zentralasien	spüren, erwarten	Heilpflanze	lateinisch: du	Verkehrsmittel in Großstädten	Karteikartenreiter
Frau von Prinz William	erwünscht, angenehm	ungefähr	Bienen- gruppe	im Stil von	Winter- sport- gerät	Stadt in Nordspanien	Werbe- büro	Süd- asiatin	Ameri- kaner (kurz)	Erb- anlage	Kassen- bestand
Sohn von Adam und Eva	im Stil von	Winter- sport- gerät	Stadt in Nordspanien	Werbe- büro	Süd- asiatin	Ameri- kaner (kurz)	Erb- anlage	Kassen- bestand	Handels- brauch	Reife- prüfung, Matura	Freun- din von Strolch (Disney)
10	1	9	4	10	4	1	9	4	10	4	1

**Diese Woche zu gewinnen:**

**Das Buch „Gedeesensm, Gesolpertes, Gewurschtels“**  
(Editions ZLS)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

## Machen Sie mit!

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an folgende Adresse:  
Télécran  
Luxquiz 10  
Postfach 1008  
L-1010 Luxemburg  
oder schicken Sie eine SMS (0,50 Euro) an die Nummer 64447 mit folgenden Angaben:  
LUXQUIZ10 das Lösungswort Ihr Name und Ihre vollständige Adresse.

Das Los entscheidet. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist Dienstag, der 4. März 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Der Gewinner aus Télécran 8/2025

Lösungswort: LUFTKURORT

Das Buch „Die Verlorenen“ gewinnt:

Liette Geschwind-Schuller  
L-6778 Grevenmacher

## Sortiert

In diesem Rätsel stehen die gesuchten Lösungsbegriffe alphabetisch sortiert in den farbigen Kästchen.

BEO RST	AAKOS	AAEG RTT	BEERS	AEEK NRT	AELR	BGGI MNO	JJST UUU	EELR	AEIKNT	EEPR
AKL ORU	ABEE RSU	AAGRR	ABEKL	AINS	AENRT	ABILM	GIKN	ENUZ	ERS TUZ	EEN NNN
ENTT	EELS	ERTU	AGRT	EELS	AELNP	INO	EGN	EEGL NNOR	ENR RSU	EEL NTT
AGNST	EEIMZ	BNO	AGNST	EEL NTT	im Stil von	Winter- sport- gerät	Stadt in Nordspanien	Werbe- büro	Süd- asiatin	Ameri- kaner (kurz)

## Zahlwörter

Hier sind die Buchstaben durch Zahlen ersetzt. Gleiche Zahlen stehen für gleiche Buchstaben.

15	2	10	12	8	7	12	7	5	1	R	2	8
7	16	12	4	9	2	15	10	7	2	A	17	13
18	2	4	1	14	13	2	12	3	K	2	1	
13	11	15	2	4	1	14	13	5	4	I	19	19
5	13	6	2	19	3	13	6	7	10	4	10	
7	4	3	1	13	16	16	16	16	16	16	16	
9	7	1	11	18	13	15	8	2	15	15		
13	1	19	4	13	2	1	12	13	1	4	13	
1	2	6	2	1	9	13	18	1	13	1	13	
2	15	15	1	4	13	10	13	1	2	19		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	

## Su|do|ku

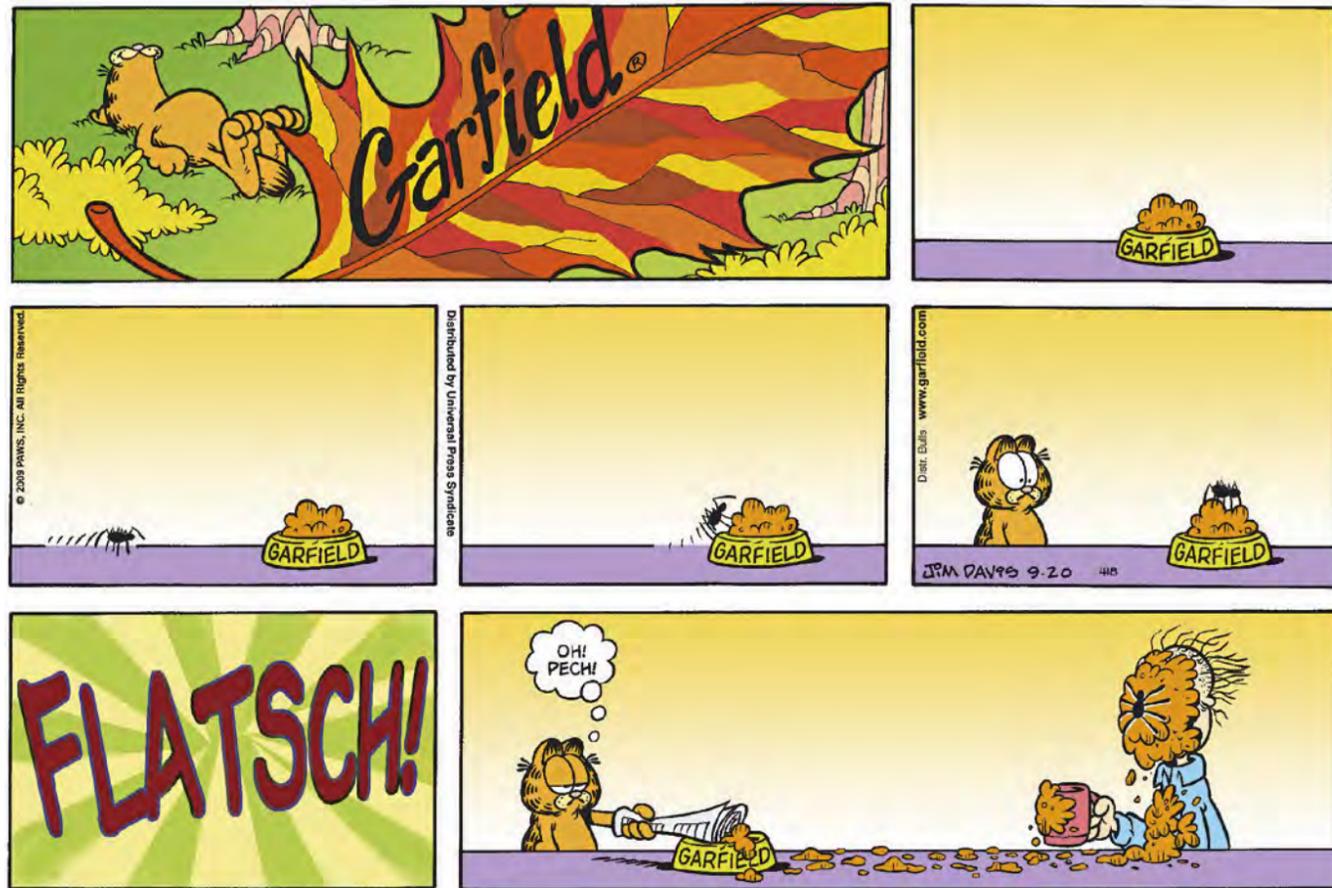
			3		8	5	
	6		9		1		
	2			4			
9	4			5		2	
		1	2	6		9	
2				7			
6				1		7	
3	2			8	6		
5					2	8	4

## Télécran Impressum

**Éditeur:** Mediahuis Luxembourg s.a.  
ISSN 2418-4462  
**Directeur général:** Paul Peckels  
**Directrice des publications:** Ines Kurschat  
**Rédactrice en chef:** Martina Folscheid  
**Rédacteur en chef adjoint:** Uwe Hentschel  
**Rédaction:** Jeff Karier, Sarah München, Anna-Lena Würz  
**Secrétariat:** Guy Thurmes  
**Layout:** Gary Theisen, Jérôme Gillen  
**Illustrations:** Shutterstock  
**Rédaction:** 31, rue de Hollerich L-1741 Luxembourg, Tél. 4993 9393 E-mail: telecran@telecran.lu  
Adresse postale: L-2988 Luxembourg  
**Abonnements:** Tél. 4993 9393 E-mail: abo@telecran.lu  
**Photos TV:** ARD, ZDF, RTL, SAT.1, ProSieben, VOX, 3sat, ARTE, kabel eins, RTL II, SWR, WDR, NDR, MDR, hr fernsehen, Bayerischer Rundfunk, rbb, KiKA, Super RTL, Disney Channel, Nickelodeon, Eurosport, TF1, France 2, France 3, M6, la une, la deux, RTL-TVI, RTL 9, France 4, France 5, TV5, Club RTL, TCM Cinéma, Netflix, Amazon Prime Video, apple tv+, Disney+.

**Publicité:** regie.lu, 31, rue de Hollerich L-1741 Luxembourg  
Tél. 4993 9000, E-mail: info@regie.lu  
**Prix des abonnements:** Luxembourg: 6 mois: 109 EUR, 12 mois: 198 EUR étranger: frais de port en sus, nous consulter. Région frontalière allemande: 12 mois: 265,60 EUR.  
**Prix de vente du numéro:** 4,60 EUR  
**TNS Ires Plurimédia 2022:** 57 400 lecteurs hebdomadaires (10,6 % des résidents âgés de 15 ans et plus)

diffusion périodiques 2023  
Tirage moyen: 15.923 exemplaires  
Diffusion totale: 14.709 exemplaires  
Abonnements: 11.965 exemplaires



## Auflösungen

Die Gewinner der Télécran-Gewinnspiele finden Sie auch jede Woche auf [www.telecran.lu](http://www.telecran.lu)

### Rätsel

Télécran 9/2025

■■■■ A ■■■■ L ■■■■ K ■■■■  
 S P O R T R E P O R T E R ■■■■  
 ■ A X E L ■ S O U ■ H I E B ■■■■  
 ■ R E L A I S ■ I R O N I E ■■■■  
 ■ T R E S ■ E I S ■ R A D E ■■■■  
 ■ E V ■ ■■■■ K E N ■■■■  
 O R C A ■ ■■■■ T ■■■■ D ■■■■  
 ■ R U N ■ ■■■■ F E T E ■■■■  
 N E R Z ■ ■■■■ R O T ■■■■  
 ■ ■■■■ I ■■■■ ■■■■ N ■■■■  
 O D E R ■ ■■■■ G I G A ■■■■  
 ■ I ■ O ■ ■■■■ ■■■■ D A N ■■■■  
 ■ C U T ■■■■ ■■■■ U ■■■■ E ■■■■ G ■■■■  
 ■ K R A N K E N P F L E G E ■■■■  
 ■ K A T I O N ■ D O E N E R ■■■■  
 T O N I C ■ T E A K ■ A L E ■■■■  
 ■ P ■ O H N E ■ T U A R E G ■■■■  
 ■ F O N T ■ R I E S ■ M E T ■■■■  
 FESTPLATTE

### Sortiert

■■■■ ■■■■ M ■■■■ J ■■■■  
 B O R S T E ■ O K U L A R ■■■■  
 ■ S E E R A U B ■ J E N E ■■■■  
 ■ A G R A R ■ B L U E T E ■■■■  
 ■ K A B E L ■ I ■ T R I P ■■■■  
 R A T E N ■ A N I S ■ K ■■■■  
 ■ T ■ K I N G ■ U Z E N ■■■■  
 P L A N E ■ N ■■■■ U ■■■■ E ■■■■  
 ■ I ■■■■ N O E R G E L N ■■■■  
 ■ M I E Z E ■ S U R R E N ■■■■  
 ■ B O N ■ T E E T A S S E ■■■■  
 ■ A N G S T ■ L E T T E N ■■■■

### Zahlwörter

L A S T ■ F O T O G R A F ■■■■  
 O P T I M A L ■ S O A V E ■■■■  
 H A I R ■ B E A T ■ K A R ■■■■  
 E C L A I R ■ B E G I N N ■■■■  
 ■ H ■ N ■ I R I N ■ T ■■■■  
 G E D A N K E ■ D O S I S ■■■■  
 O ■ I ■■■■ K R E P P ■ P ■■■■  
 M O R C H E L ■ F A L L ■■■■  
 E R N I E ■ A R T E R I E ■■■■  
 R A D A R ■ M E H R E R E ■■■■  
 A L L ■ R I E S E ■ R A N ■■■■

### Gewinner der Ausgabe 8/2025:



**Film der Woche: Bridget Jones: Mad About the Boy**  
Auflösung: 2013

Jeweils zwei Kinopolis-Tickets gewinnen:  
 Jussi Ala-Kihniä  
 L-1528 Luxemburg  
 Monique Simon  
 L-7241 Bereldingen  
 Jennifer Sulkowski  
 L-6139 Junglinster

Sudoku

4	7	9	3	6	1	8	2	5
8	6	5	9	2	7	1	4	3
1	2	3	8	5	4	9	6	7
9	4	6	1	8	5	7	3	2
7	5	1	2	3	6	4	9	8
2	3	8	4	7	9	5	1	6
6	8	4	5	1	2	3	7	9
3	9	2	7	4	8	6	5	1
5	1	7	6	9	3	2	8	4

# E-BIKE-REISE AN DIE LOIRE

DIE SCHLÖSSER DER LOIRE ENTDECKEN

16.09.2025 – 24.09.2025 | 9 Reisetage

Reisebegleitung  
Dorothee  
Knauf



**Preis: ab 2.095 EUR**

pro Person im Doppelzimmer

(Hinweise: Preis zzgl. TGV-Ticket / Haustürtransfer optional buchbar)

Im Preis inklusive (mind. 10 und maximal 16 Teilnehmern):

- Scharff-Reisebegleitung ab/bis Bahnhof Luxemburg durch Dorothee Knauf
- Bustransfers in Paris zwischen den Bahnhöfen Montparnasse und Gare de l'Est
- 8x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück, 1x Abendessen am Reiseende
- Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft während der Reise
- Hochwertiges Leih-E-Bike (Unisexmodell) mit kompletter Tourenausrüstung
- Ausgearbeitete Routenführung, GPS-Daten verfügbar, 1 Reiseführer Loiretal pro Zimmer



Informationen und Buchung bei Scharff Reisen

Tel.: +49 (0)6561 96 54 18 | E-Mail: [erlebnis@scharff-reisen.de](mailto:erlebnis@scharff-reisen.de)

Reisebüro Scharff e.K., Jacobsstr. 19, D-54662 Speicher



Leserreisen

**THE WATCH**  
PLAYS  
**Genesis**

**FOXTROT & SELLING ENGLAND BY THE POUND**  
*A Genesis Experience*

13. März 2025 **ROCKHAL** Esch  
14. März 2025 **DILLINGEN/SAAR**

**ABBA**  
**GOLD**  
*The Concert Show*

**Surprise!**

20. September 2025 **ROCKHAL** Esch

*Goldman*  
*Confidential*

L'UNIVERS DE JEAN-JACQUES GOLDMAN  
DANS UNE VERSION ACOUSTIQUE INEDITE !

7. November 2025 **ROCKHAL** Esch

**KONSTANTIN WECKER** *Live*

**LIEDER MEINES Lebens**

12. November 2025 **ECHTERNACH** Trifolion

RED RIVER ARTISTS PRESENTS  
**CREEDENCE CLEARWATER**  
**REVIEW**

\*\*\*\*\* THE **COSMO'S FACTORY** TOUR \*\*\*\*\*  
THE DEFINITIVE TRIBUTE TO THE MUSIC OF  
CREEDENCE CLEARWATER REVIVAL

27. November 2025 **ROCKHAL** Esch

**SKY FULL OF STARS\***

An evening of  
**COLDPLAY**  
MUSIC

COLDPLAY-COVER.COM

17. Dezember 2025 **ROCKHAL** Esch

**Das Beste von**  
**UDO JÜRGENS**

**TOP**  
Tribute-Show  
anerkannt von  
UDO JÜRGENS  
persönlich

Mit großem Live-Orchester

präsentiert von **Sahne**  
**MIXX**

19. Dezember 2025 **ECHTERNACH** Trifolion

TOUR  
25/26

**THE 12**  
**TENORS**  
SONGS OF ETERNITY

28. Januar 2026 **ECHTERNACH** Trifolion  
14. April 2026 **SOLEUVRE** Artikuss

**LEGENDS OF ROCK**  
TRIBUTE FESTIVAL

**LET-ZEP**

ZEPPELIN'S RESURRECTION

**THE DOORS**  
IN CONCERT

AUTHENTIC TRIBUTE BAND

30. Januar 2026 **ROCKHAL** Esch

